



SECRETOS
DE
DON ALEXO.







LIBRO.

De los Secretos del Reuerendo
Don Alexo Piamontes. Y

Traduzido de lengua Italiana en
Castellana, añadido y emendado
en muchos lugares en esta últi-
ma impresion.

Dirigido a Doña Hieronyma de Castro y
Pinos.



CON LICENCIA

En Valladolid

Por Diego Fernández de Cordoua y Onie
do Impresor del Rey nuestro Señor.

Año 1585

A Costa de Pedro Ofete mercader de libros.





El parecer que dio en este Libro el
Doctor Oliuares.

Yo he visto este libro de don Alexo Pi-
montes, y pareciome que su impresion
sera vtil y prouechosa y assi lo firme de mi
nombre. En Madrid a xij. de Julio, Año
de M. D. Lxix.

El Doctor Oliuares.

El parecer que dio en este Libro el
Doctor Andreas Vesalio.

Yo Vesalio por seruir a los señores del
Consejo de Aragon he visto esta tradu-
cion, y conferido con el codice Italiano, y
me parece que se puede imprimir, como
esta imprimido en Italia, Francia, y Flan-
dres, y traduzido en aquellas lenguas. Ad-
uertiendo al Traductor que trayga gran
cuenta que se imprimabien, y que mire bien
los lugares que yo he señalado. Y lo firme
de mi nombre. En Madrid a diez y ocho de
Diziembre Año de M. D. Lxij.

Andres Vesalius.

El

El parecer que dio en este libro el
muy R. P. el maestro Gaspar de Salazar,
Rector dignissimo del Collegio de la
Compañia de Iesus de la villa de Madrid.

Digo yo el Padre Gaspar de Salazar, rector
del Collegio de la Compañia de Iesus
de Madrid, que he visto este libro de los se-
cretos de Don Alexo Pi. montes: y en el
no he hallado cosa que no sea catholica. Fe-
cha a vij. de Março de M. D. Lxij.

Gaspar de Salazar,

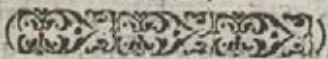
D On Phelippe por la gracia de Dios, Rey de Castilla, de Leon, de Aragon, de las dos Scilias, de Hierusalem, de Granada, de Toledo, de Valencia, de Galizia, de Mallorcias, de Seuilla, de Cerdeña, de Cordoua, de Corcega de Murcia, de Iacn de los Algarues, de Algezira, de Cibraltar, Conde de Flándres y de Tirol, &c. Por quanto por parte de vos Pedro de Ofete mercader de libros, vezino de la villa de Valladolid, nos fue hecha relacion diziendo que vos teniades vn libro intitulado Alexo Piamontes, que otra vez con licencia nuestra se auia impresso: el qual era de muy buena y sancta doctrina, suplicado nos os mandassemos dar licencia y facultad para le tornar a imprimir, o como la nuestra merced fuesse. Lo qual visto por los del nuestro consejo, por quanto en el dicho libro se hizo la diligencia que la pregmatica por nos agora nueuamente hecha dispone, fue acordado que deuamos mandar dar esta nuestra carta en la dicha razon. E nos touimoslo por bien. Por la qual os damos licencia y facultad para que por esta vez podays imprimir e imprimays el dicho libro que de suso se haze mención, sin por ello caer ni incurrir en pena alguna, con tanto que la dicha

dicha impresion se haga conforme al libro original, que van rubricadas todas las hojas y firmadas al fin de Iuan Fernandez del Herrera nuestro escriuano de camara de los que residen en el nuestro consejo, con que despues de impresso no se pueda vender ni vendafinque primero se trayga al nuestro consejo para q se vea si la dicha impresion esta conforme al original y se tasse el precio a que se hade vender cada volumen, fopena de caer y incurrir en las penas cōtenidas en la dicha pregmatica, y mas dela nuestra merced. E de otros diez mil marauedis para la nuestra camara. Dada en Madrid a. 23 dias del mes de Nouiembre, de Mill y quinientos y nouenta y quatro años.

*Miguel de Ondarza
Zanala.*

Ala

Proemio del Traductor a los Lectores,
en la traduccion del Reuerendo Don Alexo.



Viendo las ocasiones y fines tan sanctos y catholicos del autor deste libro, que conser de tantos años y vida monastica (que segun en sus cartas dize professaua) le mouieron para sacar en limpio la presente obra, para beneficio común de todos, fuy mouido en alguna manera del mismo zelo: y por parecerme que obra de varon de tanta autoridad y letras; no podría sino ser buena y útil y tambien por h'yr de la ociosidad, que es enemiga de toda virtud, me determine de traducir lo en lengua que para todos fuese comun, y que de los bienes que en el ay, se pudiesen aprovechar todos. Pues mi fin no ha sido por otra causa. Si en la traduccion del hallar en algunas faltas si bjectome ala correccion de los que mejor lo entienden. Como este libro ha sido en lengua Italiana dos o tres vezes impresso, y en la segunda impressiõ el Autor le ha corregido y añadido muchas cosas notables en cada libro, segun el subiecto de cada vno dellos, por hallar la

la segun dize, incorrecto y falto en algunas partes: y por esta causa dize aora cessado de sacar en publico la segunda parte. La qual despues he visto impressa en Milan, y es segunda y tercera: y porque en ellas se contienen cosas no menos provechosas que en la primera, no quise perdonar a mi trabajo, ni contentarme con solo el libro Latino, por ser muy falto, sino darlo entero y cumplido a nuestros Espanoles, como le tienen los Italianos. Tambien he puesto otras cosas de diuersos autores, y por mi experimentadas: y algunas van añadidas de don Thimotheo Rosello. Y sino porque el volumen fuera demasiadamente grande, y por otros dignos respectos que callo, fueran muchas cosas en este volumen. De todo ello daran gracias a solo Dios vniversal Padre, y eriador de todas las cosas.

¶ 4 Ala

A Doña Hieronyma de
Castro y Pinos, muger de don Ber-
nardo de Bolea, Vicecanciller de los Rey-
nes de la Corona de Aragon, y del su-
premo Consejo de su Magestad, An-
tonio de Furno, su seruidor
y criado.

ENTRE otros libros que a mis
manos vinieron, fue vno de los
secretos que escriuió don Ale-
xo Piamontes: el qual fue tan
aguesto de los que lo leyeron,
que en muy poco tiempo despedi gran can-
tidad dellos. Considerando yo por la afición
que buenos ingenios tenían a esta obra, que
deuia ser lo que en ella se trataua cosa dig-
na dellos: tuue desseo que se traduxesse en
Español, para que no solo gozassen deste bié-
los que entendian el lenguaje Toscano, o
Latino, pero tambien los que el Español. Y
assi lo procure, y se dio este cargo a quien
con fidelidad y propriedad sin corromper
el original en cosa alguna lo hiziesse. Ha se
tenydo cuenta en la traduccion deste libro,
principalmente con el original Italiano, por
que

que en el latino faltan algunas cosas harto
importantes, y otras mudaua el que lo tra-
duxo en aquella lengua como a el mejor pa-
recia, rigiendose algunas vezes mas por su
parecer (bueno o malo: que en esto no me
entremeto) que por el author. Siendo pues
este libro de secretos de naturaleza, parecio
a don Alexo Piamontes ser la obra tan bue-
na, que no tenia necesidad de amparo para
no ser calumniado: y assi no quiso dirigirlo
a nadie: aunque bien entēdia: como el en sus
cartas muestra ser esta obra tal, que viera
muchos en Italia que no se desdenarā de re-
cebir la. Yo tambien hiziera lo mismo que
el, si tuuiera tan poca obligacion, o estuuie-
ra en aquella tierra, y ello que yo: si tanto lo
deuiera o estuuiera en esta. Donde parece
que si tiene vno por mas auisado que otro, si
buscando con mal animo halla alguna cosa
en que reprehender lo que el nunca supiera
hazer. Assi que conociendo yo la naturale-
za de los que el vulgo necio tiene por dife-
rentes, quise cumplir con lo que deuo, y buscar
remedio a este daño. Y entre todos ningun-
o me parecio tan bueno, como dirigir-
selo, lo cuyo amparo estara el libro bien
seguro de detractores, &c. y muy conten-

to, por auer seruido a quien lo merece tãto.
Quisiera yo que fuera el seruicio qual el des-
seo, pero no es possible porque aunque
fuera muy grande, no llegara a la medi-
da. Dame esperança que sera bien re-
cebido, saliendo de mano de vn tan
señalado V.M. Cuya per-
sona nuestro Señor
guarde.

(?)

DON ALEXO PIAMONTES A LOS
lectores.

N O creo que aquellos que ha tantos años q̃
de mi tienen conocimiento, ignoren co-
mo plugo a la voluntad de Dios, que des-
cendiese de noble generacion (hablo cõ
aquellos que con vana y comun opinion
persuadidos ponen la nobleza mas en los merecimen-
tos de otros que en los suvos proprios) y en ella auer-
me procreado; y vltra desto, he sido siempre abastado
y rico de bienes de fortuna, y mucho sobre la baxeza
de mi merecimiento. Dire tambien, no por vana glo-
ria, mas por dar gracias a Dios benignissimo, y infor-
mar a los lectores, como teniendo afficion desde ni-
ñez a los estudios, he alcanzado conocimiento de
las letras Latinas, Griegas, Hebreas, Caldeas, Arabi-
gas, y de muchas otras naciones, y sobre todo hauien-
do me por natural inclinacion deleytado en las cosas
de la Philosophia y secretos de naturaleza, he peregrin-
ado por el mundo cinquenta y siete años por tener
conocimiento cõ personas doctas en toda arte, y cier-
tamente muchos y muy buenos secretos he adquiri-
do no solamente de grandes hombres por doctrina, y
de grandes señores, mas tambien de pobres muger-
cillas, de oficiales, de labradores, y de todo genero de
personas. Tres vezes he estado en Levante, y hero-
deado mucho todas las otras partidas del mundo, as-
firmado por cosa cierta, que el mas tiempo que he re-
nido en vna tierra ha sido cinco meses. Este mi estu-
dio y desseo de saber ansí las sciencias vniuersales, co-
mo los particulares secretos, vltra que era natural en
mi, como en la mayor parte de los hombres (que cada
vno

que por distincto natural desse saber) me ha tenido suspenso, con vna verdadera ambicion y vanagloria, en preciar me de saber aquellas cosas que otros ignoran, siempre he sido auarissimo en no querer comunicar alguno de mis secretos: aun al mas cordial amigo que aya tenido, porque tenia por cosa cierta, que si los secretos supiese cada vno no se llamaria secretos, mas publicos. Acaño hallando me yo despues estos meses atras en la ciudad de Milan, siendo ya de edad de ochenta y dos años y siete meses, vn pobre official padecia mal de piedra, y auia estado dos dias sin urinar, y vn cirujano que lo curaua sabiendo que yo tenia muchos secretos, y especialmente este para la piedra me vino a buscar para que yo se le quisiere enseñar, o darle las medicinas para sanar al enfermo, viendo yo que aquel se queria aprouechar de las cosas de otros a utilidad y honra suya, no quise darselo, mas dixele que me lleuase al enfermo, que le daria remedio sin paga alguna. El medico, o por auergonçarse que el recorriesse a la sciencia de otros, o que por vètura huuiesse publicado el saber el secreto, o por querer ganar, anduuo reboluiendo, agora con vna escusa, agora con otra, quando con vno, y quando con otro tanto que passaron dos dias, y finalmente despues me lleuo. Quando yo llegue halle el enfermo en fin de sus dias, y con alçar vn poco los ojos, e mirar me apasionadamente passo a la mejor vida sin tener necesidad de vn remedio ni de otro para su salud. Por lo qual quede yo con tanta compasion, y tanto dolor, q̃ aborreci a mi mismo, y vuiera querido ser yo antes muerto, viendo que la ambicion y vanagloria auia sido causa que aquel buen christiano no fuesse ayudado de aquel secreto y gracia que me auia concedido Dios clementissimo y

viuer-

yhiuersal padre y señor nuestro. Tanto pudo en mi este remordimiento de conciencia, que quierian me apartar del siglo y no hallando me en disposicion mi animo de poder biuir en monasterios entre personas religiosas, y mas fuerte, y mejor edificadas que yo, determine de tomar vn lugar remoto de las ciudades do tengo vn poco de asiento para huyr de la ociosidad, y algunos pocos libros, y vn oratorio, y alli viuir en vida que yo llamo monastica y religiosa, con vn solo criado que va a la ciudad, no apedir por Dios, mas a comprar el mantenimiento, y cosas modestamente necesarias para su vida y mia, hasta que nuestro señor Dios sea seruido que passe desta vida a la otra. Y no pudiendo quitarme de la fantasía auer sido verdadero homicida por no auer querido dar aquel medico el secreto o remedio para sanar aquel pobre hombre me he determinado en publicar y comunicar al mundo todos los que tengo, que cierto creo pocos otros en el tengan otros tantos como yo, y no queriendo poner sino los verdaderos, y prouados, he sacado estos dias parte de las escripturas y parte de la memoria, todos aquellos que me ha parecido, y yo soy cierto que son verdaderos y prouados, no curando me que algunos pocos dellos estan escriptos e impressos en otros libros que en esto los lectores tendran al menos este proecho, que en donde primero podian por ventura estar dudosos, que los tales secretos escriptos por otros fuesen verdaderos, o no, agora estara certissimos de baxo de mi se, que por cierto no me pondria en esta edad y disposicion de cuerpo y animo a dezir mentiras, que eternamente viuiessen en el mundo. Solamente anisaremos, que los lectores aduertan bien en hazer las cosas diligentemente, y aquellas que son para medic-

medicina de cuerpos humanos, las hagan con ayuda de medicos, aunque por cierto muchos dellos to cierta grosseria y mal fundada embidia, y altieuez de cora con parece que siempre acostumbra menospreciar aquellas cosas que no son por ellos ordenadas, vassi en toda otra cosa, si aquel q la haze hallasse por fuerre que no saliesse a su proposito, piense que en alguna cosa puede auer errado, y torne a hazerla con mas diligencia, teniendo por cierto que como he dicho, no a y cosa en este libro que no este prouaciissima vverdad de ra. Y de todo dando siempre gloria solo a Dios, esperando en la gracia de su diuina magestad, que luego con este os presentare todo aquel bien y gracia que he adquirido en tantos años con tantos trabajos, con tantos caminos, con tantos gastos, y tan grãde estudio.

OTRA CARTA DEL DICHO DON
Alexo Piamontes a los lectores en esta segunda edicion.

El año pasado mouido de aquella sancta occasion, estando de aquella diuina inspiracion que dixe en mi precedente carta a vosotros misinos virtuosos y honrrados lectores, quise a beneficio comun del mundo, y a gloria y seruicio de Dios sacar en publico esta primera parte de mis secretos, y por que mi vida religiosa, y aquella presente ocasion que yo tenia de darla a quien querria llevarla a Venecia para imprimirla no me daua lugar de hazerla tornar a escreuir, yo di aquella primera copia assi confusa, y no muy bien escrita, y toda llena de cassaciones enmiendas y postillas, como entonces yo hallaua tenerla en lengua latina. Entendiendo despues de pocos meses que el libro auia salido a luz en lengua Italiana, y que era en gran

ma ne-

manera tenido en mucho en todo estado de personas de lo qual yo tuue gran contentamiento: y de cõtino he dado gracias a Dios con el coraçon y lengua, de qual solo viene el mouimieto primero de todo el buẽ exercicio y obra. Y assi con la entendida gracia de su bondad me dispuse y apareje para dar en limpio la segunda parte, en la qual auia de dar secretos de tanta importancia, y tan esclarecidos y prouechosos vniuersalmente a cada vno, q el mundo los tuuiesse en mucho, al yqual de qualquier otro beneficio y dõ que vn hombre enei pudiesse hazer. Mas auendoseme ofrecido en este medio de venir en Milan, y parando me algũ tanto en vna botica de libreria, he venido a ver esta primera parte assi impressa, y auiendo la yo cõprado, la he recorrido toda, y bien que en effecto la aya hallado bien traduzida en vniuersal, y biẽ ordenada, toda via en muchos lugares (o sea porque como he dicho, la copia escrita que yo di era muy intrincada y confusa, y en muchos lugares apenas yo mismo la sabia leer o por qualquiera otra causa) en el dicho libro ay muchas cosas que o son incorrectas de palabras importantes, o que faltan palabras, o renglones enteros que tambien ay demasiados puestos por ventura a buẽ fin y por creer bien hazer, quien lo ha traduzido, o quien lo ha ordenado para imprimir. Pues entiendo, que el dicho libro ha sido bien recebido en el mudo, y el librero mismo me ha dicho, q ya no se hallan mas desta primera impressiõ de Venecia, porq dize ser todos vendidos, y que tenian proposito de hazerlo de nuevo imprimir: a mi me ha parecido de sobrefeer por algun tiempo a la dicha promessa, de sacar a luz la segunda parte, y entretanto corregir y emendar esta primera perfectamente, porque los que han de comprar esta que se tornara a imprimirla tengan perfecta. Y por que

que esta primera assi de nuevo impresa, no salga tan solamente mejorada de correction, mas aun añadi da vo a vtilidad vuestros discretos y amados Lectores, he querido hazer vna buena adición de buen numero de otros secretos nuevos, mas todos escogidos, prouados, y perfectos en el ser della, segun el orden del subiecto de cada vno de estos seys libros, en los quales esta distinto el primer volumen de la impression primera. Terneis pues con esta segunda adición, no solamente el primer libro por vosotros tenido en mucho del todo mejorado, mas tambien con el casi otro libro, de no mucha menor importancia que el primero. El qual os sera en tanto mas tenido, quando porque no terneys que gastar mas para comprarlo que hezistes en el primero. Recibido pues benignamente benignos lectores esperando la segunda parte de la manera que arriba yo he señalado. Acordaos siempre de no dar gracias, ni tener obligacion, ni gloria, ni amor a otro q Dios solo, el qual es la guisa de fuente de todo nuestro bien.

FIN.

LIBRO PRIMERO.

De los Secretos del Reuerendo Don
Alexo Piamontes.

ORDEN, Y SECRETO PARA conseruar la iuuentud, y retardar la vejez, y mantener la persona si pre sana, como en la mejor flor de su edad. Todo esto es sacado, parte co gran disimo estudio, y parte de muchissimas experiencias, que vn doctissimo hombre ha hecho en muchos años, por beneficio de vna gran señora, y con tales experiencias: es cosa certissima que ha tornado como en edad de treynta y seys, o de treynta y ocho años vn viejo q era ya de setenta, y todo cano, y malacomplisionado, y fatigado con diuersas enfermedades.

Primamente conuiene tener siempre en el coraçon y delante los ojos, que en ninguna gracia ni bien se deue firmemete confiar, sino en Dios solo en la clemencia, y benignidad del qual aquel gran propheta Dauid asegurado, con fee y animo no incierto se llama con alegria diziendo. Renouabitur sicut aquila iuentus mea. Y con esta estédida clemencia y bon-

A dad

LIBRO PRIMERO.

dad suya alargar tantos años la vida a Ezechias, y hizo q̄ Moyses viuiesse ciēto y veynte años, sin q̄ jamas se le mouiesse y n̄ diēte o le faltasse, ni diminuyesse la vista, ni menos sintiesse dolor de cabeza. El pues como poderosissimo benignissimo padre, y criador del vniuerso. señalando el termino de la vida al hōbre, y despues dexandole en su aluedrio, y haviēdo dado virtudes y propiedades a las cosas, (por q̄ tãbien ellas ordinariamente alcāgan sus movimientos) quiso de la misma manera dar poder a las criaturas humanas para cōseruarse sanas hasta el fin del dicho termino, por su prouidēcia estatuydo en vniuersal, o en particular para nuestra vida. Mas nuestra ignorancia en no saber aplicar las cosas segū su calidad con nuestra naturaleza, y necesidades, o casos que se ofrecen, y nuestro viuir desordenado, nos ha zendo mas vezes estar enfermos, y destruyr la iuuentud, y abreuia en gr̄a de manera la vida. Teniendo pues siempre firme el pensamiento en su diuina magestad, y cō humilde deuociō y fe, diziendo, en nombre de su bondad infinita. Longitudine dierum replebo eum, & ostendam illi salutare meum. Entraremos como seguros a valernos como inspirados del, de las virtudes

DE DON ALEXO.

des de las cosas para solo nuestro prouecho, de su clementissima mano criadas en este suelo. Queriendo pues yo comunicar para beneficio comun algunas cosas, assi inuestigadas y halladas por mi mismo, cō larga experiencia, como hauidas vltimanēte por vn gran amigo mio, q̄ siete años cō estudio, y tambien con experiencia ha prouado, dire esta manera de conseruar, y resitayr la iuuentud. Y pondre primeramente la manera de hazer vn liquor maravillosamente conseruatiuo, y restauratiuo del calor natural, y humido radical, en las quales dos cosas consiste la salud, el vigor, y la vida de los cuerpos humanos.

¶ El licor es este.

EN el mes de Mayo al salir del sol, con vn plato o vaso de vidrio, o vidriado, y limpio cogeras el rocio q̄ ha caydo sobre el romero, y sobre las borrajas y otras hieruas buenas, ecepto la saluia, por ser cosa cierta segū escruiue Bo cacio, y otros: que de baxo della se suelen recoger algunos animales venenosos, y cō su aliento la inficionan, y la emponcoñan. I llo es bien verdad: que siempre que las hojas della las lauan muy bien con agua, o con vinagre, se vienen a mundificar, y limpiar de la tal exalacion

A 2 mala,



LIBRO PRIMERO.

malu, si la vuisseñ cogido. Mas el rocío que cae encima, si ha della tomado el tal veneno, no puede ser limpio en manera alguna, y por esto se dexa de coger de la dicha yerua. Quando huuiereš pues tomado tanto rocío, que te pareciere que baste, te idras aparejadas, y llevaras contigo tres garrafas, o albornias, del tamaño que te pareciere: la vna con açucar, la otra con manna, y la tercera con miel. Y el de cada vna dellas vn poco mas de hasta el medio con las dichas cosas, v lo de mas quede vazío. Y assi todas tres hinchelas del dicho rocío, y tapalas con cera blanca, y despues con vn pergamino encima, y conseruar las has en vn armario, o otro lugar, do no les desol hasta que sea menester vfar dellas, como se dira adelante. Tomaras despues çumo de membrillo, o almiuar que llaman, y agarico escogido en vna ampollita, hecho pedaços, no en poluo, y cubrelo del dicho almiuar como heziste el açucar vltis otras cosas en las garrafas, y conserualo bien cubierto: despues sacaras çumo de todas estas cosas. De rosas coloradas, o encarnadas, de chicoria de endiua, de fumus terra, o pilomilla, de buglosa de borraja, de malua, del apalo, y de hojas y flores de violetas ho-

canas

DE DON ALEXO.

canas. Y de todos estos çumos tomaras y gual cantidad, y mezclalos todos: despues toma en vn vaso de vidrio vna, o dos libras, o quanto quisiereš de azibar hepatico molido, que quãto mas pusiereš sera mejor, porque este azibar assi embeuido, y aparejado, como diremos, es santa y familiar medicina, y que deue siempre tenerse en casa, para tomar vn poquito, o algũ pedacillo, o pildorilla cada semana vna vez o dos, a la tarde quando van a dormir porque se conserua el cuerpo de toda putrefacion, y de todo humor malo. Y vale para todos los dolores delas junturas, y al mal que dizen frances, o lunas, como se dira mas abaxo particularmente. Toma pues del dicho azibar bueno y fresco, la cantidad que mas quisiereš, en vn vaso de vidrio, como se ha dicho, que este limpio y ponlo sobre vna ventana, o en otro lugar al sol, y empapalo, y mezclalo cõ los dichos çumos, echando de cada vez lo que bastare para humedecer lo, y hazer lo espeso como salsa, o puches. Despues cubre el dicho vaso con velo opañõ de lino limpio, que solamente lo desfienda del poluo, y dexalo al sol. Y quando veras que esta casi seco, torna a hazer como primero, y dexalo al sol: y esto haras tantas vezes

LIBRO PRIMERO.

Hasta que le ayas hecho embouer tanta cantidad de gumos en peso quanto era la mitad del dicho azibar solo: si el azibar sera dos libras, hazle embouer en muchas vezes vna libra de los dichos gumos. Despues tomaras las infrascriptas cosas: de turbit media onça, de canela fina, spica nardi, assaro, squinantho, carpobalsamo, xilobalsamo, lignoaloes, xdelio, o mirra, y almasliga, de cada cosa vna onça, de açafra media onça. Todas estas cosas bien molidas, echienlas en vna olla vidriada, y echen tanta cantidad de agua que subrepuje vn palmo, y haganla hervir por espacio de vna hora, mas con fuego suauo. Despues cuelese, y con esta decoctio empapen el dicho azibar al sol poco a poco, como arriba se ha dicho en los gumos. Despues quitenlo del sol, y guardenlo, que es medicina muy preciada para tener en casa, como he dicho, porque vsandola de tomar, alguna vez, sostiene el cuerpo sano, la cabeça limpia, da buen color, vida robusta y prospera. Pueden vsar esto los pobres, y los que no pueden llegar a hazer todo este licor, del qual hablamos en este capitulo. Cõserua pues este azibar en vasos o caxiis de madera con mucho cuydado, que luego se diralo que se ha de hazer con

DE DON ALEXO.

4

con las otras cosas.

¶ Tomaras agüardiente no muy fina, no de la primera ni quarta destilacion, mas de la segunda, o de la tercera, y en diuersas ampollitas de vidrio, qual mas grande, qual mas pequeña: echaras las cosas siguietes, cada vna hecha poluos muy passados por cedazo, y en cada vna dellas yras echando tanta cantidad de agua ardiente, que suba tres dedos encima de la poluora, haziendo como diremos luego.

¶ Las cosas que se han de moler son estas. Vna onça de perlas finas, y menudas, lauadas tres o quatro vezes con agua clara, y despues de enxutas ponlas en gomo de limones, o naranjas, bien colado y limpio, tres dias continuos. Despues ponlas en vna redoma juntamente con el dicho gomo, y echa tanta agua ardiente que sobrepueje hasta tres dedos, como es dicho. Lo qual hecho tomaras vna onça de coral colorado fino, y semejantemente lo pondras en gomo de limon, o naranj, como hemos dicho de las perlas en todo y por todo, y echala en la redoma con el agua ardiente. Despues en otra redoma con agua ardiente echaras quatro onças de vidrio romano cozido, o quemado en vna caguela al fuego hasta que este colora-

LIBRO PRIMERO.

lorado. Las quales cosas, echas tomaras flores y brotes de romero, flores de borrajas, o de buglosa, de salvia, de celidonia, de ysope, de cabiosa, de ruda, de y pericon, o perforata, y de flor que llaman de todo mes, y otros la llaman primera flor o calendula, y de todas estas yeruas meteras tambien algunas hogitas de las mastiernas. Y todas estas se majaran muy bien en vn mortero de piedra, o de madera, y todas juntas las echaras en vno o mas flascos, o redomas, añadiendo tanta cantidad de agua ardiente que sobrepue quatro dedos como se ha dicho delas otras cosas y dexalas bien cubiertas con cera, o algodón. Despues toma media onça de açafran bien molido, y ponlo en vna redoma por si con agua ardiente, como en las otras todas, y en otra redoma echas quatro onças de atriaca, con tanta agua ardiente encima como en las otras cosas. Despues toma de canela fina vna onça, clauillos vn quarto de onça, ligno aloe vna onça, de anis vna onça, de simiente de hinojo vna onça, simiente de apio media onça, de granos de enebro. iiii. o. vj. onças de ameos media onça, de simiente y cortezas de cidro, dos onças de cada vno, de myrra media onça, de estoraque

DE DON ALEXO.

5

que liquido vn quarto de onça, de benjuy, vna onça de sandolos, na onça, de mirabolanos, tres onças de cada vna suerte, de piñones limpios tres onças, de ambar amarilla, que los boticarios llaman carabe dos onças, de rayzes de diptamo blanco, fresco, o seco, tres onças, y hasta vna octaua parte de onça o poco mas o menos que quisieres de almizcle. Todas estas cosas bien molidas y mezcladas, metelas en vn flasco o redoma, añadiendo aguardiente, como has hecho en las otras cosas.

¶ Agora todas las dichas redomas muy bien tapadas con cera, y con algodón y pergaminó, ponlas al sol y al sereno vn dia entero con su noche. En la mañana tomaras vna grande redoma o flasco sin cubierta, porque puedas ver lo de dentro: y vaziaras en ella todas las sobredichas redomitas, echando solamente el aguardiente que esta encima, assi teñida como elara de aquellas cosas, mirando que no caya algo de los poluos o materiales que estan en el suelo. Y quando hauras vaziado todas las redomillas, assi las grandes como las pequeñas en vna misma redoma como es dicho, ponas la dicha redoma a parte donde no le de el sol, acordandote que las tres primeras

A 5

gar-



LIBRO PRIMERO.

garrafas cō el açúcar, cō la manna, y cō la miel en el rocío, no han de estar jamas al sol, mas de xalas estar siempre en vn lugar hasta que dellas tengas necesidad, como se dira luego. Despues que hauras vaziado toda el aguardiēte de todas las redomas, como es dicho, tornar la has a poner de la otra en todas ellas como la tenían antes, y bien cubiertas dexarlas has al sol y al sereno como primero, y despues vazialas como heziste antes, otra vez en la redoma grande con las otras cosas, y tomaras mas aguardiente, y dexala al sol y al sereno, y despues echala en la primera, como has hecho las otras dos vezes. Y assi lo continuaras con aguardiente fresca hasta siete o diez vezes, o hasta tanto que veas que ella no toma color en ninguna fuerte, y que ha tomado toda la sustancia de las cosas donde ha estado. Y antes es bueno hazerlo muchas vezes, y echar mas vezes el aguardiente que pocas, porq̃ todas aquellas aguas se hā despues de hazer pasar por alābique de vidrio, como se dira despues, agora sea mucha, o poca, y no se pierda nada de la virtud y subltia de cosas, auiedo la toda sacado bien con la dicha aguardiente, de la qual es menester al principio hazer proui-

DE DON ALEXO

6

promission de quatro o seys fiascos. Tomaras toda la dicha aguardiente que has mezclado en aquel fiasco grande, y tomaras las tres primeras garrafas cō el açúcar, con la manna y cō la miel, y todo lo mezclaras bien juntamente, y la del agarico, y tres onças del sobredicho azibar preparado y embeuido, y todo lo pondras en vn vaso grande hecho de buen vidrio y grueso, que no tenga peligro meneandole de romperse. Y si querras mejor assegurarle, despues que las hauras assi mezclado todas juntas, repartirlo has en mas vasos pequeños o medianos. Y hazlo destilar en muchas vezes, o en vn tiempo mismo cō mas hornillos, y el modo de destilar que se ha de hazer es este. Alentaras los vasos o alambiques en vna caldera de agua cō paja o estopa dentro de la caldera, la qual este sobre el hornillo, y este sellama destilar en baño Marie. y assi teniendo el vaso su sobre capa, o alābique de vidrio, y dō de se reciba el agua que destila, y emplastado, y bien cerradas las junturas de la sobre capa, y del receptor del agua, de manera q̃ no respire, daras fuego al hornillo, y haras hervir fuuamente la caldera, y assi destilara fuera, y passara en el receptor toda el agua ardiente clarissima

LIBRO PRIMERO.

risísima como vn cristal. La qual agua ardiente es para toda cosa mucho mejor que la otra, porque esta passada muchas vezes, y mas subilada y purificada, y principalmente es buena de tomar por la boca porque ha tomado y recibido en sí la virtud de aquellas cosas en las quales ha estado. Haras pues, que de todas aquellas cosas q̄ estan en el dicho vaso, o vasos, para destilar: destilen de las cinco partes: las quatro, o las tres, y lo restante quede en lo lloído del vaso sobredicho. Despues dexaras enfriar el hornillo y la caldera, y sacaras los vasos de cada vna: y desapegando los receidores del agua y sobre capas, guardaras el agua de los receidores en vn fiasco, o mas por si para seruirte: como poco a hedicho. Y vn licor colorado: y soladas que han quedado en el vaso o vasos: poner las has todas juntas: y tener las has en vn fiasco de vidrio grueso cubierto de fuera por el peligro de romperse, y la boca este bien tapada con cera y encima con algodón y pergamino grueso, porque no respire: y tenlo en armario, o en otro lugar cerrado, y lexos del sol, y de calor. Este preciosísimo licor no tiene par en virtud, que usando tomar del cada semana vna o dos vezes, quanto cabra

en

DE DON ALEXO.

7

en vna cuchara, conserua la sanidad, cura y sana toda mala complision del cuerpo humano conserua y refuerça y restituye el calor natural, y el humido radical, y mantiene siempre la persona sana del cuerpo, de la cabeça, y haze buena memoria y el rostro colorado, con suaueliento y oloroso y moço, y robusto, de arte que no se podria estimar ni apreciar su valor, quanto mas pagar sus virtudes, ni consiguiientemente desmenuzar la obligacion que se deue a la gran bondad de Dios, que ay adado tan maravillosas virtudes alas cosas por el criadas, y despues abierto el entendimiento a sus siervos para conocerlas y ponerlas en obra, para vtilidad y beneficio de sus criaturas. ¶ El modo o manera de tomarlo es este. En el invierno se puede tomar solo, o en vn poco de caldo de ternera, de carnero, de palomino, o pollo, o con maluaña, vino greco, o otro buen vino blanco. ¶ En el verano con agua de blugosa, o con los dichos caldos, en que se ayan cozido borrajas, buglosa, lechugas: chicorias y endiuias: todas: o alguna dellas. En todo tiempo es bueno tomar del vna cuchara con media taça de leche de muger que aya parido: que críe hijo varon, o con leche de cabra.

La

LIBRO PRIMERO.

La cantidad y el numero de las vezes se ha de reglar con las personas, y cō los tiempos que a vn viejo debil, y a vna persona que ha estado enferma, a vn tifico y flaco, se le puede dar mas por vez y mas a menudo que a otro de mejor edad, y de mejor compliçon y disposiçion de cuerpo, y acada vno se puede dar mas y mas a menudo en el inuierno que en el verano.

¶ Ha se de notar que por no hallarse todas las flores y todas las yeruas, y otras cosas en vn mismo tiempo, el dicho licor no se puede hazer todo en vna vez, mas començando la primera o segunda semana de Mayo, es necessario alomenos por todo el mes de Setiembre o Octubre siguiēte acabarse: y assi poco a poco, y de tiempo en tiempo yras tomando lo q se puede haue, y ponerlo en su garrafa a parte, o con las otras cosas, segun que va sola, o con otras, como se ha dicho arriba, y yras tomando cada cosa a su tiempo quando se puede haue. Y despues que las tengas todas, acabaras de hazerlo, como se ha dicho.

¶ Quien no pudiēte haue todas las sobre dichas cosas, y le faltasse alguna, podra hazer lo cō las que tiene, que de qualquiera manera no dexara de ser de grande y incomparable virtud

DE DON ALEXO.

8.

tud. Mas es mejor haue, las todas, porq son cosas q se pueden haue, y no son de gran gasto. ¶ Para querer lo tener con entera perfection, no le falta si no hazer vna verdadera, y fisica dissolucion de oro fino, y quādo se toma, mezclar dos partes del dicho licor, y vna de la dissolucion del oro. Yo mas adelante pondre alguna manera para hazer esta dissolucion de oro buena y verdadera. Bien que el mejor y mas perfecto modo de hazerlo, el qual yo he adquirido con estudio, y he empleado en ello gran parte de mi edad, haziendolo muchas mas vezes, y en diuersas maneras, por traerlo en gran perfection, siendo cosa que con trabajo se puede ensear con la escriptura sin verse haue, por esto, y por algun otro justo respeto, no se pondra esta vez en este volumen.

Mas como he dicho pondremos algun bueno y verdadero, y por ventura no visto, con cierta experiencia de muchos hasta aqui.

¶ Para dissoluer o deshazer oro en licor de benida para tomar por la boca, para conseruar la iuuentud, y la salud, assi por si solo como mezclado con el sobre dicho licor, q sea na toda enfermedad incurable en siete dias a lo mas largo.

Tomaras çumo de limones vna redomalle, y ponla a calentar vn poco, tanto que este co

LIBRO PRIMERO.

te como en principio, o disposicion para hieruir: entonces sacalo del fuego, y cuélalo tres o quatro vezes con vn paño de lino, despues por otro de lana, y tendras dos libras de miel cruda, y ponla en vna olla al fuego, y con ella mezclaras el dicho gomo delinones, y añadele media libra de sal comun blanca y limpia, y molida, y mezclandolo bien todo junto hierua poco a poco, hasta que la miel este bien despumada. Esto hecho, tomaras aquello q queda en la olla, y ponlo a destilar primero con su auer fuego, despues creciendo, y al vltimo mas grande, y como todo este frio, abriras el vaso, y sacaras el agua en vn fiasco muy bien cerrada la boca porque no se evapore. Despues romperas el vaso del alambique, y tomaras las hezes que quedaron en el suelo del vaso, y ponerlas has en vna olla descubierta, pero emplastada al rededor con lodo, por q pueda resistir al fuego, y aquella olla ponla en vn horno de vidrieros, o de olleros, o de tejeros, o de caleineros, y haz que este con gran fuego por dos o tre dias. Despues tomaras aquello que se aura cozido, y menear lo has delicadamente, y pesala, y si es vna libra ajuntale quatro onças de manna, y dos onças de açucar cadi, y

si no

DE DON ALEXO.

6

si no ay vna libra, pondras menos manna y menos açucar rigiêdo te cê la proporcion y medida de quatro onças de manna, y dos onças de açucar por cada libra de hezes, y pon las en vn vaso de buê vidrio y bien enlodado, y dentro pon toda el agua q arriba guardaste en el fiasco, ayuntâdole tanta cantidad de agua ardiente fina, quâto dos vezes sera la dicha agua primera, y aderegaras el vaso sobre el hornillo con su capa de alambique y su receptario, muy bien cerradas y empastadas las junturas: y haz le destilar con fuego suauissimo, porque la materia destilabien: y como no destile mas, aumenta el fuego, de suerte que destile todo lo q pudiere destilar. Esta agua y el vaso dexar lo has estar sin mouerlo del hornillo en manera alguna, hasta que lo ayas menester. Despues tomaras panes de oro finissimo, que sea oro de xliiij. quilates, y bien afinado con cimient o antimonio, que llaman alcohol: y estos panes de oro sean quantos quisiere: segun la cantidad que querran hazer, y en vn vaso de vidrio deshazerlos ha cō miel, o con julepe rosa do, o violado como se suele deshazer para iluminar, o escreuir, como en el quinto deste volumen e por nemos largamente todas las maneras.

B

Como



LIBRO PRIMERO.

Como estara bien deshecho y lauado cō miel y agua caliente (como en su lugar se enseña) tomalo, y ponlo en vn alambique de vidrio de bellular, luego sacalo fuera, y desapega el sobredicho receptario del vaso que dexaste en el hornillo, y pon agua en vn vaso de cuello largo, y bien cerrado con cera blanca, y pon encima del dicho oro en alambique tanta cantidad de la dicha agua, que tenga hasta cinco dedos de espacio en el dicho alambique, y ponle la capa con su mismo receptario de primero, y bien embetunadas las juntas, hazerlo haz en fuego templado destilar, hasta que el agua sobre el oro puesta toda aya salido: mas no crezca el fuego a la fin, como en las otras destilaciones. No te cures, aunque no se desque todo lo que pusiste en el alambique, y que el oro quede algo humedo.

Despues desapegaras el receptario, y el alambique todo junto, quierod dezir, q saques solamente la capa, o alambique de encima de el orinal (llamo orinal a la caguela del alambique) y no desapegues del recipiente ni miteuas aquella agua en ninguna manera, mas té vn otro cōpañero contigo, para q miêtras alcas el dicho alambique de el orinal ponga sobre aquel oro de la otra

DE DON ALEXO.

10

la otra agua q guardaste en el sobredicho vaso del cuello largo cerrala cō cera blanca, y pōle cantidad de cinco dedos en el dicho orinal, y luego torna le desrametela capa, y embetunale las juntas como primero, y hazle destilar con fuego tēplado como primero, y assí despues abriras el alambique del oro, y ayuntarle has de la otra agua del vaso de cera blanca, y destilaras sobre el otro como primero, hasta que ayaas puesto toda el agua sobredicha y destila la sobre aquel oro. Vltimamente vacia el dicho oro de aquel orinal en vn vaso poco mas grande, y encima echale toda aquella agua que en muchas vezes la has arribado destilado como esta dicho en el precedente capitulo, y pon el alambique al vaso, y su recipiente para que destile, y haz que el dicho baño este caliente, mas que no hierua en quinze dias, o veynte, de suerte que el vaso no destile. Despues haze la heruir y destilar todo lo que pudiere, en el suelo del vaso quedara el oro resoluído en licor preciosissimo, el qual guardaras en vn vaso de vidrio bien cubierto. Y queriendo mas subtilarlo, podras hazerlo sin sacarlo del dicho vaso, tornandole sobre la dicha agua, y liziendole

LIBRO PRIMERO.

destilar de nucuo, pero que hierua, como he-
ziste primero, y que delile consecutiua-
mente. Y assi podras tornar a redestilarla quantas
vezes quiliere, y quantas mas, tanto mejor, y
tendras vn verdadero oro fisico para beuer, el
qual usando tomar por la boca vna o dos ve-
zes al mes por si solo o cō el sobredicho licor
puesto en el precedēte capitulo: vale para cō-
seruar la moçedad, y la salud, y sanar toda ob-
stinada y incurable enfermedad en poquissi-
mos dias, y para otras muchas cosas, vale pa-
ra otros efectos, como por si mismos puedē
imaginar, y comprehendē los discretos in-
uestigadores de los thesoros de la naturaleza.

Esto mesmo puntualmente en todo y por
todo se podria hazer de la plata echada en pa-
nes, y seria tambien ella agua de plata, o plata
para beuer, y de marauillosa virtud, aunque
no tanto como la del oro. Yo vi cinco años a
vn Ingles, que tenia vn agua de plata, hecha
por auentura de otra suerte, siendo muchos
los caminos de la naturaleza, que vienen a pa-
rar a vn mismo fin, y con ella el dicho Ingles
hazia muchas cosas como milagros, en sanar
enfermedades grauissimas de cuerpos huma-
nos. Hase de hazer la destilacion en el baño

Marie

DE DON ALEXO.

11

marie(que llaman), y no en hornillo.

Pocion, o beuida para vsar en lugar de xaranes y de me-
dicina, para quien tiene neçesidad de purgar se, y va-
le para todas cōplexiones, y a toda edad, la qual pue-
dē tomar seguramēte quātos dias quisiere, q̄ hasta q̄
halla humor y materia vellaca los purga y saca fuera
y despues no mueue ni purga mas: y no haze daño
alguno: y vale para el mal Frances, o buuas, y toda
mala disposicion del estomago, y de la cabeça. Pue-
den lo tomar tambien las personas sanas desvezes en
el año, alomenos por purgacion ordinaria en la Pri-
mauera y en Septiembre.

TOmareys maluas, y hazedlas cozer en agua
hasta tātō que sean casi deshechas. Despues
colad las, y tendreys sena yerua, y cortezas de
palo de las Indias, q̄ es llamado palo sancto de
cada vno si. ste onças q̄ es muy bien molido y
passado por cedazo, de sal armoniaco, dos dra-
mas. Entre tātō pondreys la dicha decoctiō
de maluas al fuego en vna olla cō media libra
de miel, y otra media de rasuras hierua espa-
cio de media hora suauemente, despumando
bien la miel. Despues colad la y assi caliente y
heruiente echenle los sobredichos poluos de
sena, palo sancto, y sal armoniaco: y quando
lo echays menead lo siēpre con vn palo, y lue-
go cubrid la olla cō vn cobertor que cierre

B 3

bien

LIBRO PRIMERO.

bien y embetunad al derredor las junturas, q̄ en ninguna manera pueda respirar, y así poner las heys al fuego por espacio de dos Pater noster, y no mas: esto hecho sacadla del fuego, y emboluedla en vn cabezal de pluma calentado al fuego, o en vn caxo de saluado, de fuerte que este bien estufada, y dexadla por diez o doze horas, despues abridla, y coladla con vn cedazo, o estameña. Tendreys entre tanto apareada media garrafa de bino blanco, y dentro pondreys hasta tres o quatro onças de ru barbaro en pedaços, que aya estado así a remojo, o en infusion vn dia o dos: y aquel vino pondreys despues con toda la dicha decoction de las cosas sobre dichas así coladas, y ayuntareys vna onça de azibar epatico preparado como arriba se ha dicho, o alomenos como lo venden los boticarios, que lo llaman oleo loto, o lauado con gume de rosas, y ponedlo bié poluorizado, y media onça de cassia: y to da esta composicion guardareys en vn frasco, o olla bien cubierto. La manera del tomarlo es, que en la mañana al alua tomen media taca o mas segun hiziere menester, y la persona fuere, y este caliente vn poco: este despues vn poco en la cama y derriba si puede: y despues si quiere

DE DON ALEXO.

12

quiere leuantarse y andar por casa, o fuera a hazer sus negocios, puede a su plazer hazerlo mas esta en casa es lo mas seguro siempre, y principalmente por causa del monimiento del cuerpo, y si puede tomarle cinco, o siete, o nueue, y onze mañanas que en muchas no pueden hazer daño. Es salutifera y preciosa beuida para el cuerpo humano: quien vsa esta, no ha menester otra purgacion, o medicina.

Facilissimo y prouecho remedio para sanar toda cruda fuerte de mal Frâces, o buuas, así con dolores, como con llagas y vlceras, y es de poquissimo gasto, y no ay necesidad estar en la cama, ni en casa antes se puede hazer andando camino, y vale también para toda fuerte de dolor de junturas, en qualquier lugar que esten en el cuerpo humano.

TOmareys tres libras de miel cruda y vna libra de gume de vna yerua dicha primera flor, o flor de todo mes, que es vna yerua conocidissima, que la comen en ensalada en Italia, y tiene las hojas larguitas y gruesas, y paludas, y de color verde claro, y hazela flor amarilla, en forma, de campanilla, la qual flor parece que se halla en todo tiempo, y por esto la llaman flor de todo mes, o flor primera, como es dicho: y Diotcorides la llama scorpioi-



LIBRO PRIMERO.

des, o cola de scorpion, o por la semejança que tienen sus flores con la cola del dicho animal, quando estan encerradas: llaman la en latin *catapendula*. Tomareys vna libra del çumo desta, facandolo tambien de la flor si la terneys, sino de la yerua sola. Tendreys palo sancto, o palo de las Indias raspado o cortado menudo media libra y hazed lo cozer cõ agua comun vn buen rato, y despues coladlo. Y pondreys la sobre dicha miel, y çumo de la dicha yerua en vna olla, ayuntandole tres onças de azibar epatico preparado, como arriba se ha dicho, y sea bien majado, y encima pondreys tanta cantidad del agua del palo, quanto quatro dedos en la olla, añadiendole dos onças de vinagre squilitico, y hazed lo heruir suauemente media hora o mas, despumando muy bien la miel y quando estuviere en fin de heruir, añade le dos otros onças de canela fina muy bien molida, y dexadla vn poco al fuego: esto hecho sacadla y guardadla. Deste tomareys en la mañana quando se haga de dia, vna taça caliente, y despues que la aures tomado, maxcareys vn poco de membrillo, o vna serua, o vn poco de agraz, o de granada agria, o otra cosa siptica, y estringente y en areys en la cama hasta que quisie-

DE DON ALEXO.

12

quisieredes leuataros, y despues andareys fuera a hazer vuestras haciendas. Bien que como arriba es dicho estar en la cama, o en casa, es siempre vtil para quien se cura por muchos respectos. Tomareys esta bebida vn dia si, y otro no, y si el mal no es muy fuerte tomadla dos vezes en la semana, y vereys marauillosa operacion: no ha menester tomar el agua del palo, ni otra cosa del mundo, que esta sola basta para todo, y es prouada en muchas personas muchas vezes.

Remedio para sanar vna carnosidad de detrás de la verga del hombre aunque sea vieja de mucho tiempo.

Tomareys hezes de miel destilada; o no pudiendo hallar las tales hezes, tomareys la miel, y ponedla en vna olla a quemar, y despues tomad aquellas hezes negras, y poner las heys en vna otra olla, o en vna sartén de hierro en el horno de los vidrieros, o de los que hazen escudillas, o cal, tres dias o quatro en buen fuego, y sacareys vna cosa amarilla como el oro, la qual es bonissima para vsar encima de qualquier llaga, que consume la carne mala, mundifica y suelda la buena, y no haze dolor, por lo qual es muy mejor para vsar en las llagas que el precipitato, que comunmen-



LIBRO PRIMERO.

re usan en los Cirujanos. Deste poluo tomareys vna onça, de estiercol de perro dos onças, de asuras media octaua de onça, o media dragma, de açúcar fino, de alumbre de rocha quemado, y de tutia, de cada cosa vna octaua de onça. Todas estas cosas sean muy bien molidas, y passadas por cedazo espesso. Tomareys despues hojas de oliuo verdes, y hazed las majar en vn mortero de piedra, majandolas con vn poco de vino blanco; y como esté bien majadas, espremidlas cō el torcedor, o entre dos tajadores, y recoged aquel çumo y ayunten le otro tanto de çumo de plantayna, o llanten, y poned lo en vna olla al fuego: yreys echando poco a poco los dichos poluos, siempre mezclando, y vltimamente añadilde vna poca de cera verde, y vna poca de miel rosada, y hagan que torne como ynguento claro, y guardenlo que es precioso para consumir carnosidades en lugares delicados, donde no son menester cosas fuertes, que hagan dolor: assi como en el miembro viril, y la nariz, &c.

Quando lo querreys vsar en la carnosidad de la verga, o del miēbro viril, tomareys primero vna xeringa de aquellas cō que lunchan las pelotas de jugar, y enchiola de vino blanco en que

DE DON ALEXO.

14

que se ayan cozido rosas secas, y hojas de plantayna, o llanten mezclando vna poca de leche de mugor, o si no se puede auer, tomen de la de cabra, y con aquel vino procurad de xeringar la verga muy bien por el caño adentro: y despues tomareys vna candelita larga de cera, de tamaño y gordeza que pueda entrar en la verga, y en la punta o pie della pondreys del ynguento sobre dicho, y calentar la heys vn poco al fuego porque no se rompa, y ponedla dentro de la verga, haziendo que vaya lo mas adentro que sea posible, de suerte que halle la carnosidad, y dexé el ynguento, y dexadla dentro tres horas. Despues sacadla y assi hareys en la mañana y a la tarde, estando en la cama con el vientre hacia arriba quando poneys y teneys la candela con el dicho ynguento. Y vereys effecto marauilloso, que en poquissimos dias sera fano perfectamente sin peligro alguno.

Remedio para toda calor y mala disposiciō del higado. Y con este secreto han sanado aquellos que por tal ocasion teniā el rostro como leproso: y las piernas gordas y las manos encēdidas y escobrecidas por dedétra.

Harina de ceuada tomen, o almidon de la dicha ceuada, que siempre se halla en las



LIBRO PRIMERO.

las boticas, y ponlo a cozer en agua clara común, espacio de media hora. Despues cuele la y ponla en otra olla nueva, o limpia, y en ella pondras vnas pocas de maluas, chicorias, lupulos, endiua, y borrajas, y haz las cozer hasta q sean todas deshechas, y añadeles vna onça de sandalos, y despues cuele lo, y tédras en vn pedaço de lino claro tanta cantidad de cassia, digo de pulpa de cassia, quanta dos nuezes, y mientras aquella agua esta caliète, infunde aquel pedaço de lino con la dicha cassia, despues cò los dedos el primiras el dicho pedaço de lino, y cassia, tanto que la sustancia passe toda en aquella agua, despues pon açucar quãto quisieres. Deita beuida, la qual es de sabor apazible: tomaras vn dia apar de otro vna taçilla por la mañana estando en la cama poniendote vn poco boca a baxo, y dormirás si puedes, despues podras leuautarte, y hazer lo que mas quisieres, y en poquissimos dias serás sanissimo. Mas esto se quiere hazer en el verano, y no en el inuierno. Quien tuuiesse el estomago frio, lleue encima del pecho vn pedaço de escarlata, o grana, vntando setambien a las vezes cò vn poco de azeyte por el estomago debil, como se enseñara despues mas adelante a hazerlo

DE DON ALEXO.

15

lo perfecto.

Remedio para sanar las almorranas en vna noche, es secreto muy escogido y marauilloso.

TEndreys hojas verdes de satuco, y haz edlas cozer en agua, tanto que queden como desechas, y tendreys vn pedaço de paño colorado que sea quanto vna mano, o poco mas, y estendedlo sobre la palma de la mano, y hazed que el enfermo este en la cama boca a baxo, y pondreys sobre las almorranas las dichas hojas assi calientes como las sacays dela caldera, auiendo echado primero encima vn poco de azeyte comun. Esto hecho, tomareys otrastãtas hojas sobre vn otro pedaço de paño, y quitad el primero, y pondreys este, y assi mudareys de continuo de rato en rato, si no toda la noche, alontenos las mas vezes que pudiesedes, y hazed que el enfermo entretãto duerma a su plazer, y vereys que en la mañana sera sano y limpio como sino vuiessetenido jamas mal.

Vnguento nobilissimo para quemadura de fuego, que sana, y no dexa señal.

Tomareys dos claras de hueuos, dos onças de tutia alexandrina, dos onças de cal viua lauada con nueue aguas, vna onça de cera nue



LIBRO PRIMERO.

un, contanto azeyte rosado, que baste para ha-
zer vnguento, y vsadlo quando lo huuiere des
menester.

Otro para lo mesmo.

LA segunda corteza del sauco tomareys, y
hazer la heys cocer con cera nueva, y azey-
te comun tanto que se consuma la tercerapar-
te, y despues coladlo, y vntareys en la quemad-
ura, que sanareys y quitara el dolor.

Vnguento para quemadura de agua heruiente.

TOmareys vna hiema de huevo fresco, y a-
zeyte comun, y sal, con vna poca de harina,
y latido todo juto muy biẽ, y despues hareys
vn emplasto, y ponerlo heys sobre el mal.

Remedio para quien tiene demasiado vomito, y tiene
gran debilidad en el estomago, que vomita todo lo
que come, es perfecto y prouado.

TOmareys cera colorada dos libras: y ten-
dreys vna escudilla de azeyte comun, y to-
mareys pedaços de alabastro, y calental dos
muy bien sobre las brasas, y sacaldos con las te-
nazas, y tres o quatro vezes los ahogareys en
el sobredicho azeyte, moler los heys muy bi-
y mezclareys este alabastro con la cera sobredi-
cha, y con aquel azeyte en que ahogastes el a-
labastro. Ponedlo todo a destilar, dandole tan-
to fuego que el azeyte salga, y guardadlo, y

aña-

DE DON ALEXO.

16

añaditle heys media onça de myrrha en pol-
uos. Despues quando quisiere des vsar del, to-
mar lo heys en vna sartende hierro, o de aram-
bre, o caçolita vidriada de tierra, y tendreys
algunos cogollos de agenxos, y poned los de-
tro de aquel azeyte, y hazed lo cozer vn poco
o sofreyr, despues tomarlo heys assi caliente,
y vntareys con el dicho desde el empeyne ha-
sta la garganta, y esto hareys en la tarde estan-
do en la cama, que hareys vn estomago fuerte
y perfecto. Y lo que comiere el enfermo vsa-
reys lo mas que pudiere romero crudo y co-
zido, o como quisiere en el vino, o agua que
beue, assi mismo y semejantemente vsareys de
tomar de la infrascripta agua ardiente, que es
marauillosa.

Remedio con el qual fue sana vna señora de treynta y
seys años que por hazerfeles cabellos rubios al sol, o
por otra cosa se le auia gastado el estomago, de ma-
nara que auia dos años y medio que no hazia cama-
ra, y luego que auia comido vomitaua el comer, y es-
taua amarilla y flaca como vn palo.

VN frayle de S. Augustin persona doctissi-
may q̃tenia infinitos secretos escogidos
le hizo vsar este remedio, y en diez y siete dias
fue sana y colorada y hermosa, como estaua
primero. Primeramente este frayle tenia vn

hor-

LIBRO PRIMERO.

hörnillo hecho a posta como el del pan, y lo hazia calentar con romeros como hazen con la otra leña para cozer el pan, en el qual hornillo hazia cozer algunos panes pequeños, y algunos molletes, y aquellos solos hazia comer a la señora y no otra cosa, por ocho, o diez dias, y dauale a beuer vino blanco, no rezio y sin agua, y que comiesse manjares buenos, y con canela y açúcar, y cada mañana la hazia tomar cantidad de vn dedo en vna taça de la infrascripta agua. Es a saber, tomaua media redoma de agua ardiente y dentro poniala corteza amarilla de media naranja hecha pedaços de flor de romero vn puño, de canela fina vna onça, de açafrañ vn quarto de dragma, de mējuy vna dragma, y vn poco de almizcle, y la hazia lauar toda en cozimiento de romero, y de otras veruas olorosas, vna vez en la semana, y cada tarde vntarse todo el pecho con el sobre dicho azeite destilado en que heruio el agenxo. Sobre todo la hazia leuantar tarde a la mañana, y que tuuiesse en la noche vna almohadilla en el estomago, algunas vezes la hazia comer cōficion de diambra, y en .xviij. dias torno tan hermosa y sana como estaua primero, no pudiendo los medicos en tanto tiempo hazer

DE DON ALEXO.

17

hazer le cosa que le yuiesse aprouechado para sanarla.

Tres remedios singulares para las lombrices que tienen los mechachos.

Harina de trigo tomareys solamente la flor lacada con cedazo de seda bien espesso, y sea tanta cantidad, quanta cabria sobre tres escudos de oro y ponedla en vna taça, y en ella echareys tanta cantidad de agua del poço, o de fuente, quanta basta para destemplantarla como leche, y hazed la beuer al niño, que el pensara que es leche, y assi dexadlo, y vereys que en la camara que hara saldrán todas muertas. Es secreto muy bleno.

Segundo remedio para lo dicho.

Vna naranja tomen: y hazed le vn agujero encima como vn real, y por aquel sacareys el cumo fuera, y hazed en el vn hoyo sacando le de dentro hasta la mitad o mas, en aquel vazio pondreys azeite de laurel, cumo de ruda, cumo de agenxos, triaca, y harina de altramuces, y hazed la heruir vn poco, despues echadlo en vna escudilla, y con aquel licor vntad le el ombligo, el coraçon, las narizes y los pulsores, y vereys marauillosa operacion.

Tercero remedio para lo dicho, y principalmente para aquellos

LIBRO PRIMERO.

aquellos niños que son tan pequeños y asquerosos, que no temaran nada por la boca.

Agua ardiente buena tomen, y con ella laua reys bien el pecho, y el estomago del niño despues polborizadle encima poluos de myrrha muy bien cernidos, y hazedq este boca arriba vn rato, y cõ los dedos mojados en la dicha agua ardiente, y poluos de myrrha tocarle heys la nariz, o ventanas della, y vereys que en la camara saldran muchas lombrizes muertas.

Para sanar los muchachos y niños de afliccion lunatica que es quando tiemblan y se amortecen, el qual mal viene porque en el cuerpo de los niños se engendra muchas vezes vn gusano con dos cabeças, el qual va alcoraçõ, y los haze tẽblar, y muchas vezes los mata.

Tomas los tallos tiernos de la ferula, que en Español segun la discrecion de Dioscorides se llama cañahierro, o cañahierro, y secadlos a la sombra, y picadlos muy bien, y passadlos por cedazo. Despues tomareys de los poluos vn quarto de onça, rayzes de genciana: y de peonia larga, d cada vna vn quarto de onça myrrha vna octaua de onça, y todo sea bien poluorizado, y ponedlo en vna caxita, y con vna gota de agua m. jaldlos, y con los dedos mojarẽys al niño los labrios y la boca, y hazedlo tres o quatro vezes, y vereys q quando hara camara

DE DON ALEXO

18

camara, saldra el gusano muerto. Esta experiencia se ha visto muchas vezes, y algunos niños que son muertos deste mal por no auerse les hecho remedios buenos, han sido abiertos y les han hallado aquel gusano apegado al coraçon. Este mismo es buen remedio tambien para las lombrizes.

Remedio para mal de gota coral muy escofido y noble
Tomad la yerua llamada chamedreos en Español, segun Dioscorides, y en latin trixado, y cogedla en el mes de mayo quando esta en flor, y secadla a la sombra, y hazed la poluos. Despues quando quisieredes vsar la, tomareys vna yema de huevo, o dos, y batidas con vna cuhara cõ los dichos poluos, y cocedloy dadlo a comer al enfermo, y esto hecho ocho dias de mañana y tarde, abtengase del vino, de ayuntamiento carnal, de legumbres de ensaladas, de carnes gruesas peliagudas, y de toda cosa mala, es secreto muy noble y bueno.

Para hazer azevte de piedra agufre que sana qualquier cancer y fistola, y llagas antiguas.

Piedra agufre molida tomad, y ponedla en vn vaso de vidrio para destilar empapada con azevte comun que se torne como vna pasta y destile en su alambique de vidrio, y aquel azevte q destilare p dreys en vna redoma y q de

DE DON ALEXO.

la dicha redoma medio vazia, y henchida de agua dellanten, y de çumo de cardo sançto, y hazello assi heruir vn poco. Despues lauareys la llaga con el agua ardiente, o cõ vino blāco, y poned le delie azeyte, que en poquissimos dias sanara perfectamente.

Para sacar veneno de vna herida hecha con hierro entosticado.

Tomareys succus medicus, el qual llamā vulgarmente en las boticas alla fetida, y galbano de cada vno vna onça, y ponedlo a remojar en vinagre vna noche, y despues ponedlo al fuego hasta que sea hecho liquido, o sea de secho, palladlo despues por vn paño de lino, y mezclarlo heys con dos onças de vnguento basilicõ, y pon treys lo sobre la herida que tira para si, o mortifica todo el veneno, y la herida se puede curar como las otras heridas ordinarias. En caso de necesidad el asla fetida sola es suficiente y buena para sanar el veneno de las heridas.

Remedio para morderuras de animales ponçonoços, de qualquier suerte.

LVego que la persona siente que le ha mordido algun animal ponçonoço, lo mas presto q̃ ser pueda tome ramos de higueras verdes, y haga caer de aquella leche encima tres o quatro

DE DON ALEXO

19

o quatro vezes, todo lo que huiere menester, la misma operacion haze la simiente de mostaga mezclada con vinagre.

Para sacar saeras, o otros hierros de heridas,
Tomareys çumo de valeriana, o nardus siluestris, que en Español llaman yerua bendita, y vutareys con el dicho çumo la herida, y encima atarla heys vna faja que este segura y tirara para si el hierro, y despues sanara la herida o llaga.

Remedio para la gran tos que tienen los niños.

Tomareys çumo de peregil, y poluos de cominos, y leche de muger, y mezcladlo todo en vno, y denfelo a beuer el niño, y hagan le esta vnçion. Tomen simiente de lino, y fenogreco, y hierua en agua comũ, despues expriman la dicha sustancia y mezelenla cõ māteca y vntele el pecho estido vn pococaliente.

Remedio para quien huviere recebido golpe en la cabeza, o huviere caydo, y la cabeza ruuiesse magullada y hinchada.

Del sal comun tomareys vna onça, miel cruda tres onças, cominos otro tanto, tremē una dos onças, one corporaldo todo al fuego, y despues tiendalo en vn lienço, y pongan solo caliente en la cabeza, que deshinchara y sanara perfectissimamente.

LIBRO PRIMERO.

Remedio perfectísimo para los sordos.

Tomareys yerua buena, salvia, poleo, romero, yfopo, artemisa, mentastro, calapientos, que se llama en España la neuada camamilla, mille folium, perforata, agexos, y erua longbriguera llamada en latín abortano, centauryo, vn manajo de cada vna: y hierua en vino blanco bueno en vna olla limpia: y la media este de yeruas, y la otra media de vino, y hierua hasta que desminuya la tertia parte. Despues haran hazer alboticario este azeite. Tomaran azeite anejo dos onças, de azeite de puerros y de almendras vna onça, quanto de ruda media onça, maluasía onça y media: despues tomaran vna redoma que tenga el cuello largo y hierua en fuego lento, tãto que sean quasi consumidos los dichos cumos: y maluasía despues saquen la del fuego: y echen estas cosas poluorizadas: spicanardi, coloquintida, caftoreo, almastiga: de cada cosa grano y medio taparan bien la dicha redoma q̃ no se desuape. Despues pondras la dicha redoma en vna caldera de agua para que hierua por espacio de tres horas: y despues quitara la ha del fuego y echẽ el dicho licor en vn frasquillo al fol hasta que se torne claro: despues cuclento por bien.

DE DON ALEXO.

20

50 delgado, y esprimã bi: la sustãcia. Despues tomaran vn grano y medio de almizcle, y en corporen lo bien con el dicho azeite meneandolo di: tramente con vna spatula para que se encorpore bien, pondran el almizcle en vna escudillia, y poco a poco encorporen lo con el dicho azeite. encorporado y mezclado juto, guardar lo heys en vna redoma bien cerrada con cera y pergamino. Despues tomareys la olla cõ las sobredichas yeruas, y pongan las al fuego, y calienten las bien, y tomen vn embudo de hierro estañado, y quã lo sevan adormir con el dicho embudo cobriran la olla que este bien caliente, y tomaran el humo, o vapor en la oreja por el espacio de media hora, y como auran tomado el vapor, o humo, calentaran el sobredicho azeite q̃ este tibie, y pondran del en la oreja dos otras gotas, y taparan la oreja con vn poco de algodõ almizclado, y vaya se a dormir el paciente. Adverti bien: que quãdo se hazen las dichas fomentaciones, tenga el doliente hañas secas en la boca, y masquelas rompiendolas muy bien con los dientes, despues escupalas: esto se haze porque los poros de la oreja se abran, y con la gracia de Dios en pocos dias sera sano, si es possible.

LIBRO PRIMERO.

ble que con medicina se pueda sanar, porque muchos han sido sanos desta manera, y si con esta manera sana no le hagan otro remedio. No palle pena si en las orejas sintiere algunos zumbidos el doliente, que no dexara sentir los, y no dexen de vsar la medicina que os he dicho que con la gracia de Dios vereys milagros que aunque aya estado tres años sordo, o vna con tal que no aya nacido sordo, y hazed le vsar pildoras que le purgué la cabeça, y que vse de comer buenos manjares.

Para sanar vna muger que tenga la madre fuera de su lugar.

Tomareys piedra vna, que este debaxo de tierra que el ayre no le aya tocado en muchos dias, y poned la en vn crisol cubierto en grande fuego, y despues que estuviere bien caliente, poned la en vn vaso, o seruidor rociando le por encima vinagre, y hareys que la muger se asiente encima, para que tomo el humo, o vapor, y esto hagã a la tarde y a la mañana, y haga la despues acostar en la cama. Tomareys despues ruda y sacareys el çumo, y hareys vna pelotilla de algodón, y atad le vn hilo, que se pueda atar a las piernas, y la dicha pelotilla mojareys en el çumo de la ruda, y poner

DE DON ALEXO.

21

nerla heys en la boca de la madre, que luego la madre tomarala pelotilla, y tirar la ha adentro y ella se tornara a su lugar, pero seays auisados en hazer buena atadura a la pelotilla, que no se quede dentro. Despues hazed esta vncio para vntar las renes. tomareys de la yerua llamada pan porcino, y ruda, partes y guales, y moled las muy bien, y tendreys vna olla, y poned las a heruir en azeyte antiguo hasta que se resuelva la tercera parte, despues dexadlo enfriar, y esrujadlo de fuerte que saqueys la sustancia, y despues poner la heys de nueuo en otra olla, y echar le heys vna poca de cera nueua, calentãdo la de fuerte que le encorpore todo muy bien, con lo qual vntareys las renes, y pondreys vna poca de estopa caliente encima, y faxad la como hazẽ a los niños. Aduerti que la muger ha de estar en la cama boca abaxo, y con las nalgas alcadas: y hareys esto vnatarde a par de otra, y sean tres vezes y sera libre. Sea su comer cosas calientes, como palominos, gallinas con especias, y otras cosas tales, que sin dubda sanara: aunque fuese mal de treynta años.

Para hazer multiplicar y venir la leche a las mugeres.

Tomareys hojas verdes de hinojo, hieruã

LIBRO PRIMERO.

en vino o agua, y beua aquella agua la muger a comer, y despues entre dia siempre que quisiere beuer, que le venga leche en abundancia, y si por ventura padeciese retencion del mēstruo, o curso ordinario de las mugeres, esta es medicina muy buena.

Secreto para los sobre huesos de mal Frances:
o buuas viejas, o nueuas.

Tomareys bolo armenio, y vinagre, y azete rosado, y hazed vn defensiūo al derredor del sobre hueso, dos o quatro dedos al derredor, despues tēdreys de azeyte de euphoruio dos partes, de azeyte violado vna parte, y mezcladlo todo junto y vntareys el sobre hueso, lauando primero bien con vino tinto caliente. Despues que aureys hecho la dicha vnction con azeyte de euphoruio, ponerle heys encima algunos pañitos de lino, vntandole con vn poco de manteca, y este tres, o quatro horas, o quanto quisiere, descubrireis despues el sobre hueso, y mirareys si esta vexigado, sino tornareys a poner el dicho azeyte, lauandolo primero con vino, y este tres o quatro horas, o seys, y si le hallaredes con vexiga abrir las heys con vn yerro, o con lanceta, o dexadlas romper por si. Despues con vn-

DE DON ALEXO.

21

vinguetos cōsolidatiuos la curareys y sanara.

Otro secreto para la mesma delecteria.

Laureys el sobre hueso con vino, como se ha dicho, y pondreys el defensiūo al derredor. Tomareys de vnguento aureo tres partes, soliman bien molido vna parte, mezclareys el soliman con el vnguento, y ponedlo en vn pañito en el sobre hueso, y tengalo vn dia y mas si pudiere, y hallareys el sobre hueso cōsumido, y la carne y gualada y linda, que parece cosa marauillosa, y fino lo haze la primera vez, tornareys a hazer lo la segunda, o la tercera, aunque los sobre huesos sean antiguos y duros. Quādo no quisiereis ponerlos mas del dicho vnguento, o quādo el sobre hueso fere resolido todo, pondreys vn pañito con manteca lauada en vino, y fereys del todo sano. Y sabed que aquel vnguento con aquel soliman tira para si todas las aquosidades y humores malos que estan en todo aquel braço o pierna donde le poneys en los sobre huesos, o otra carne vellida, por lo qual no solamente sana aquel lugar do se pone, mas purgandolo el miembro de la mala disposicion q̄ ay en el, y por esto se haze agua marauillosa para sanar la farna, como se podrá mas abaxo, y sanaria

LIBRO PRIMERO.

Otro mal que pueda recibir medicina exterior, porque como es dicho tira afuera toda la aquosidad y humor malo que esta en todo el miembro que se pone, y veese que poniendo lo como esta dicho sobre los sobrehuessos o otra llaga con carne mala, moja notablemente todo el paño que le esta debaxo, y la benda, yauncuela por el miembro al derredor de aquel mal el agua q̃ la dicha medicina tira hazia el tal lugar, como aboca por dōde halla salida y es secreto muy preciado y para hazer grandes cosas, sabiendolo aplicar.

Remedio perfecto y facilissimo para quien vulesse recebido golpe, o pererision con palo o piedra, o otra cosa tal, aunque huiessse herida.

Tomareys la hierua que se llama veruasco. O gordolobo, y hareys sumo della, y si ay herida que echa sangre enxugalda bien, lauadla con vino blanco, o con agua, y despues poned el dicho sumo encima de la y erua assi majado, dele qual auereys sacado el sumo, y atalda bien con vna faja, y dexalda assi por todo el dia, y vereys efecto milagroso.

Agua para sanar toda fuerte de heridas en poquissimas horas, y es cosa que qualquiera la auia de tener en su casa hecha para las necesidades que se offrecen siendo de poca costa y facil de hazer, de sanctissima y muy grola virtud.

To-

DE DON ALEXO. 23

Tomareys vna libra de cera amarilla nueua o quanta quisiere des, y hazelda deshazer o derretir en el fuego en vna olla nueua, y assi deshecha echalda en vna escudilla, o olla don de aya mi luasia, o vino greco, o vino blanco bueno, y despues sacalda del vino, y tornadla al fuego a deshazer de nueuo, y de nueuo tornarla heys en el vino, y despues a deshazer y echar hasta siete vezes en aquel vino. Despues vltimamente tomareys la dicha ceray ponedla a derretir en el fuego, y mezcladvn puñado de poluos de ladrillos encorporandolo bien, juntamente, y assi ponerlo heys en vaso de vidrio enlodado hasta medio del cuello, y hazlo destilar primero con fuego lento por espacio de ocho horas, despues creciendo poco a poco, y en la fin con gran fuego, sobre todo aduirtiendole que las junturas del cuello de el vaso con su receptario esten bien cerradas, y que el recipiente sea grande. Quando este bien frio el hornillo y todo lo demas, sacad el agua del recipiente y ponedla en vn frasco de vidrio bien cerrado con cera, y encima con vn encerado quen ninguna manera pueda respirar, y no lo tengays en parte que aya calor de sol, ni reuereracion del, ni de fuego, o estufa,

LIBRO PRIMERO

esusa, por que son partes muy subtiles y tenu
es, que facilmente se euaporan y pierden. Este
licor sobredicho es marauilloso pa toda fuer
te de herida, bañando la con ella, y atando en
cima vn paño que sea mojado en el. Entre o
tras experiencias que se han visto, fue vn a en
vn criado del Illustriſſimo ſeñor Lionelo Pio
de Carpi, en Venecia el año de mil y quinien
tos y quarenta y ocho, el qual criado auiendo
le caydo vn puñal cóla punta sobre el empe
ne del pie, que es lugar muy peligroso, no hi
zo sino poner desta agua que vn gentil hōbre
de aquel ſeñor se hallaua con ella en su casa, y
en dos dias fue sano, de suerte que no se le co
noce la ſeñal. Vale tambien marauilloſamen
te a contraction, o retiramiento de neruios,
y a muchas otras cosas para el cuerpo huma
no. Si el agua o liquor es bien hecha, o dos ve
zes esta desfilada, es tanto de natura penetrati
ua, que poniendo della en la palma de la mano
se ve marauilloſamente penetrar en vn insta
te, y dexar el lugar seco, como ſino fueſſe ja
mas puesta cosa alguna. Por lo qual las perso
nas prudentes para muchas otras cosas se pue
den ſeruir della, con meter cóella otro licor o
poluos de cosas q quierā hazer para penetrar
en la

DE DON ALEXO. 24

en la carne, y q quedē alli aſſi por vſo de medi
cina, como para tornar el roſtro venuſto, y a
legre, y hermoſo.

Modo de como ſe ha de hazer el azeyte de hypericon
o perforada, el qual azeyte en Venecia y algunos o
tros lugares llaman azeyte roxo. Hecho de la mane
ra que aqui ſedira, es de tantas y tan grandes virtudes
que no ſe podran dezir ni explicar aſſi para heridas
como para otras infinitas cosas de las quales ſe diran
algunas, las mas importantes, y todas proua las.

Esta yerua que en griego y latin ſe llama hy
pericon, y en Eſpañol coraçoſillo, y en Ita
liano perforata, es vna yerua que en junio flo
rece, y haze las flores amarillas como las vio
letas, del niſmo color, mas con hojas mas me
nudas y eſpeſas, la mata haze muchos ramos y
hojas pequenas y menudas, y el trōco algo ro
xo, las hojas ſon caſi de la meſma forma q las
de la ruda, delgadas del cuerpo y de verde mas
claro. Quien mira las dichas hojas en la clari
dad, las vera llenas de menudiſſimos agujeros
por lo qual comunmente en Italia por los di
chos agujeros la llama perforata, y otros yer
ua de ſant Iuan, aunque otras muchas yeruas
en Italia ſe llaman aſſi. Creo que eſta por eſtar
en perfección en aquel mes que ſe celebra la ſie
ſta de eſte ſanto, y por ſer en el ſolſticio, tienē
las tales yeruas muy grandíſſimas fuerças,

LIBRO PRIMERO.

en la virtud. Desta yerua se hallan mas fuertes y las llamo mayor y menor, mas todas son buenas y perfectas para hazer este azeite santissimo, y no pueden errar en el coger qual quisiere en delas dos, o las dos juntamente. Cogese pues en el mes de Mayo, o en el de Junio la dicha yerua antes que sea florecida, y majase en mortero de piedra limpio con la mano de madera, assi majada se ha de poner en vn frasco de vidrio, y encima se ha de echar vino blanco hasta que cubra toda la yerua, y despues se ayunta, y echa cantidad de azeite bueno comun tanta que sobrepuje dos dedos en el dicho frasco, y assi lo han de dexar bien cerrado despues el dia de S. Iuan si puede ser, sino en otro dia de aquella semana, es a saber desde veynte hasta treynta del dicho mes, la mañana despues de salido el sol se ha de coger la dicha yerua con todas sus flores, y apartando los brotes y las flores a vna parte, se ha de majar muy bien aquella yerua con todas sus ramas, cortando la primero menuda con vn cuchillo y despues de sacarla del mortero, se han de majar en el mismo mortero aquellos brotes y aquellas flores que guardaste a parte, y assi se majan solamente vn poco, y despues se mez-

clan

DE DON ALEXO.

25

clando con la dicha yerua primera majada. Mas aduerti, que las flores han de ser en tanta cantidad a peso, que sean quatro partes de flor, y vna sola, o vna media de yerua, contando aquella otra que del mes de Mayo, o de los dias despues pusistes en el frasco con el vino, y con azeite comun, y assi mezclado todo en vno pondreys en el frasco o olla vidriada con aquel mismo vino y azeite primero, y añadele otro vino y azeite, tanto que todo este cubierto como de primero, y assi bien cerrada y cubierta la boca poner lo heys al sol. Despues de alli a doze, o quinze dias o mas quando la dicha yerua aura granado y terna simiente en su perfection, cogereys della en la mañana salido el sol (digo de la simiente) y hazerla heys bien majar y mezclar con la sobredicha yerua y flor, no poniendo mas vino, sino solamente azeite, y la dicha simiente sea a peso la quarta parte, o la tercera de quanto ha pessado toda la yerua y flor en todas las vezes, con todas las infusiones, y el azeite sea tanto que sobrepuje a toda la materia vn grande palmo, o por ventura dos. Pondreys luego en el fuego vna caldera de agua con lien o paja dentro, o estopa, y dentro de la tal caldera assentareys a-

D quel

LIBRO PRIMERO.

que el frasco que este en el agua, que no tenga peligro de quebrarse, atanolod o arrimandolo de manera que al heruir del agua no le menee a yn cabo ni a otro, ni le hagan romper. A esta manera de poner vaso, o alquitara en caldera de agua, llaman los philosophos modernos baño Marie, y se vsa alsi destilar con alquitara como para hazer euaporar, o dissoluer, segun la intencion y necesidad de quien lo vsa, dello qual diremos largamente en la segunda parte donde se trata copiosamente de los modos y maneras de destilar. Agora esta caldera assia parejada con aquel frasco o vaso, con aquella yerua y flor dentro la hareys heruir dos o tres o quatro horas, segun la cantidad que estuuiere dentro, hasta tanto que el vino sea consumido, o resoluído todo. Lo qual conocereys tomando de aquella materia vna gota con vn palico, y echandola en el fuego, que sino cluxey arde, es señal que el vino es consumido. La boca del vaso o frasco, mientras esta en la caldera heruiendo, ha de estar descubierta, porque el vaho pueda salir fuera. Si toda aquella materia que esta dentro del frasco, o vaso, es tanta que pese cinco libras o seys, pondreys dentro las infraescriptas cosas, segun el peso y medida que

DE DON ALEXO.

26

que aqui ponemos rigiendose pues en lo mas y en lo menos, segun que mas o menos de cinco o seys libras sera la dicha yerua, y flores, y con todo el azeyte que esta con ellas. Las cosas que se han de poner dentro son estas. De piedra agufre viua, o en cañon media libra, de sal comun blanca ocho onças, de lóbriges de tierra vna escudilla, y esten bien limpias, lauadas primero con agua, despues con vino, de miel rosada o no rosada cozida, y despumada quatro onças, de trementina dos vezes lauada, diez onças, de enxundia de puerco bien batida, media libra, de gumos de verbasco y ditamo blanco, o negro, de cada vno quatro onças, de açafran tres onças, de rayzes de ditamo, rayzes de genciana, de imperatoria, de carlina, de valeriana, y celidonia, de cada vna dos onças. Si las dichas rayzes son frescas, haze las heys muy bien majar, y si secas, hazedlas poluos, de myrra vna onça, de cera colorada dos onças, de simiente de cidra vna onça, de simiente de yedra bien madura tres onças, de simiente de laurel bien madura, quatro onças, de agua ardiente seys onças, de canela o clauillos de Cilose vn onça, de ligno aloé media onça. Todas aquestas cosas dichas sean muy bien maja-

LIBRO PRIMERO.

das, y puellas en el dicho frasco o vaso, con la dicha yerua, y flores, y azeyte, y tapse muy bien la boca, de modo que no pueda respirar cosa alguna, y dē fuego a la caldera, hasta que este caliente, mas no hierua, y assi este al fuego dos o tres dias y noches, y quanto mas, tanto mejor, y si la noche no pudiesse tener fuego, no importa, lalle que este de dia, con tal que sean doblados los dias. Despues sacad lo de la caldera, y el dicho frasco o vaso ponerlo heys al sol todo el verano, despues conserualdo bien cubierto, que no entre poluo. Este azeyte quanto mas anejo, es mejor, mas cada año es bien añadirle çum o nueuo de la dicha yerua y flores, y simiente bien majadas, metiendo flores y yerua, y simiente frescas, hiruiendo por quatro o seys horas en azeyte comun. Estando todo assi caliente, echalas sobre el otro azeyte el viejo sobre dicho, de alli a tres o quatro años, sera tambien bueno sacar del tal vaso azeyte, y despues exprimir bien aquellas flores, y todos aquellos materiales, y assi bien esprimidos, echarlos, y poner otros de nueuo. Esto seria bien hazer lo cada vn año, que se haria de virtud y verdaderamente maravillosa, en toda su operacion. Aduirtiendole que las sobre

DE DON ALEXO.

27

bre dichas cosas si no se pueden auer todas en vna vez, no importa, que pueden echar aquellas que tuuieren, y siempre que las hallaren. Y si todas no se pudiesen hallar, pongan las mas que pudieren auer, que siempre queda tiempo para echarlas otras quando las hallaren. Las virtudes deste, verdaderamente es milagroso azeyte, con infinitas, de las quales contaremos solamente las que son experimentadas muchas vezes por mi, y otros en nuestra presencia, o por nuestro orden.

Primeramente tiene tanta virtud, quanta el verdadero balsamo, vale para todo dolor del cuerpo humano, para ciatica y gota fria, vntando le caliente para calēturas, quartanas tercianas, y continuas, vntado el espinazo con el, caliente, vna hora antes que venga la calentura sana maravillosamente los dolores de colica, vntando el pecho con el caliente, y el estomago, y tambien poniendo vn poquito en las medicinas con las otras cosas, segun que se ha dicho en el capitulo de la cura de la colica, vntando el empeyne con el, haze orinar. Si la muger tiene criatura muerta en el cuerpo, beuiendo tres o quatro dragmas de el dicho azeyte, la hara echar fuera. Vale para todo dolor de

DE DON ALEXO.

pecho, y d' estomago: y principalmete para la peite es cosa marauillosa, vntando con el el espinazo o dando a beuer dos dragmas, o dos y media, con buen vino blanco, y tambien vntado co el el proprio mal: mas ha sede hazer antes que passien seys horas que el mal sea descubierto. Para las heridas es cosa que no tiene par, vntandole caliente sana toda llaga vieja y nueva, y toda rotura o golpes. Infinitas mas son sus virtudes, segú q qualquier persona experimentar puede, y sobre todo vale al pismo de las heridas y de toda otra suerte.

Otra manera para hazer el dicho azeyte segun escriue Amado Lusitano: en los comentarios de Dioscorides sobre la virtud de la dicha yerua en el libro tercero.

TOmareys los brotes de la dicha yerua hasta cantidad de tres onças, y ponedlos en vino oloroso por espacio de tres dias con sus noches: despues en vaso rezio bien cerrado hierua, y despues esprimalos y quiten aquellos, y en el mismo vino hechad otra tanta cantidad de brotes de hypericon por otros tantos dias y noches, infundiendo lo como de primero. Despues añadireys de termentina tres onças, de azeyte viejo seys onças, de ag'fran vn escrupulo, mezclese todo y en doble vaso (que es el

DE DON ALEXO.

28

el baño Marie) se hierua hasta q el vino sea co sumido y guardese en vn frasco de vidrio. Sas virtudes escriue el dicho autor, en el libro alegado, y por esso no las bueluo a contar aqui.

Como se ha de hazer el azeyte de perro bermejo, con el qual vltra sus infinitas virtudes, lo sana vn frayle de sant Nofre, que onze años auia que tenia el brazo izquierdo seco, q naturaleza no le daua nutrimento.

TOmareys vn perro bermejo de pelo, que no sea viejo, y no le deys a comer en tres dias, despues con vna cuerda al cuello lo ahogareys, y dexaldo assi muerto vn quarto de hora, entretanto pondreys al fuego vna caldera de azeyte, que yerua, y poned dentro el dicho perro entero, hecho pedacos que no importa, con tal que sea todo con el pelo, y todo lo demas, y assi lo hazed cozer, hasta que sea todo bien deshecho, teniendo la caldera cubierta, y entretanto buscareys hasta ochenta o cien escorpiones, y ponellos en vn bacin de a rambe al fuego, que sea caliente, por que se tornen mas ruiosos, y en la hora echarlos heys en la caldera con el azeyte do esta el perro, y poned tambien vna escudilla de lombrizes bien lauadas, y añadireis vn manojo de yerua de hyperico y otro de altea, o maluanisco, y vno de hiezgos y vna onça de ag'fr'. Hierua hasta



LIBRO PRIMERO.

que toda la carne del perro sea deshecha, y por que se gastaria mucho azeyte, podreys echar le primaravez en la caldera dos partes de agua comũ y vna de azeyte: y si fuere menor aña dirle agua hasta que el perro sea deshecho, como es dicho se podra hazer. Entonces dexar lo heys enfriar, y despues tomareys aquellas yeruas y hueßlos y echarlos heys fuera esprimiendo bien las yeruas, para que quede toda la substancia dellas en el azeyte. Despues cogereys solamente aquello que esta encima, cõ viene a saber el azeyte y gordura, y dexareys el agua si fuesse mucha mas si el agua fuesse poca y que no se discerniesse separadamente del azeyte y de la gordura tomareys lo todo juntamente, que vna poca de agua no haze daño, antes es buena: y assi coladlo todo diligentemente por vn cedaço mojado primero con vino blanco. Despues tamareys de vnguento de agripia siete onças o ocho, de tuetano de pier na de puerco vna libra, de tuetano de pierna trafera de asno vna libra o poco menos si no se puede hauer tanta, y pondreys lo todo juntamente con el dicho azeyte y gordura a hervir al fuego, añadiendo le vna escudilla o media de olio rosado, y quando yerua poned tres onças

DE DON ALEXO.

26

onças de almastiga, de goma elemi dos onças, de cera colorada ocho onças, la almastiga y goma bien molidos y passados por cedaço, ha reys todo esto hervir media hora, y despues dexadlo enfriar, y conseruadlo en vaso bien cubierto, teniendo lo al sol algun dia, y es precioso para toda enfermedad fria, y tiene otras muchas virtudes. Y como he dicho arriba yo he visto experiencia en vn frayle de S. Nofre que lleuaua aquel habito mas no estaua en el monesterio, segun q̃ el dezia, por aquella enfermedad que tenia en el brazo izquierdo todo seco, que parecia verdaderamente vn tronco de ramo de arbol: y no me acuerdo si dixo que era por enfermedad o por herida, y el miembro aqui perdido la virtud y no se le podia dar ayuda, y auia se buelto mas delgado que el otro casi la mitad y yo le hize vntar cõ este sobre dicho vnguento, o azeyte al sol, que era en verano, el año de mil y quinientos y cinquenta y siete, y assi lo hize vntar espacio de dos misereres y dexandolo al sol, porque el azeyte penetrasse en el brazo, y en cinquenta y seys dias se comengó a ver manifestamente, que las venas tornauan a dar nutrimento al miembro, y en otros nueve dias siguientes

D 5 el bra-

LIBRO PRIMERO.

El brazo fué lleno de carne como el otro, y que do con gracia de nuestro señor Dios así sano como si no vuisse tenido jamas mal alguno. El dicho precioso vnguento es bueno para toda suerte de dolor frío, y tambien para el puagre, o gota de los pies: principalmente para todo pasmo, y toda herida, que si la persona estuiesse cortada por medio poniendo deste vnguento, o azeyte vereys milagros. Viniedo yo de Hierusalem, el año de mil y quinientos y diez y ocho en vn nauio, del qual era gouernador vno que se llamaua Pedro de Chioggia, fuymos salteados de cinco fustas de corsarios, cerca de la ysla de Corfu, y vn marinero fue herido de vn golpe de bombardá, que le casco vn brazo, hauiendo con el mismo golpe herido a otro en el pecho. El medico queria cortar del todo aquel hombre el brazo y hallandome yo con este vnguento en vn vaíllo (que andando yo por el mundo con algunas otras cosas para lo necesario lleuaua) lo hize vntar con el y en muy pocos dias, en seys o siete, fue libre milagrosamente. Muchas otras experiencias he yo hecho en mi mismo y en otros, y muchas han hecho en otras personas, a las quales he yo dado del, y me han despues dicho que lo halla lo milagroso.

Si

DE DON ALEXO. 30

Si hazeys del tal azeyte en el tiempo que se halla la yerua hypericon, o perforata, pondreys dela yerua y flor, y tambien simiente, mas si será en el tiempo que no se halla, quando será hecha la primera decoction del perro, y colado, y tornan a heruir el azeyte y la gordura, pondreys azeyte de la dicha yerua y flores hecho como esta arriba o como lo podeys hauer y sea tanto que sea por la mitad de todo lo demas. Y no hallandose la yerua altea, o maluaisco se puede poner hasta medialibra de vnguento de dialtea, que se halla siempre en las boticas. Quando pusieredes a heruir el perro en la caldera, es bueno poner hasta tres tartugas de tierra: y así es perfectissimo este azeyte o vnguento para el puagre. Vn conocido mio que era de edad de treynta y siete años, començandole a venir los dolores del puagre en los pies y en las rodillas, y tambien en las manos, y dandole gran dolor yo le hize vsar deste azeyte, vntandose vn poquito con el estando tibio, en el lugar del dicho dolor, y encima y al derredor le hize vntar con el mismo azeyte: mas mezclaua dos partes de azeyte rosado, y mas vna de violado



LIBRO PRIMERO.

violado, y dos del dicho azeyte de perro, y de zia que sentia grandissimo aliuio. Hauiendo le venido aquellos dolores quatro vezes en diuerfos tiempo: y hauiendo se vntado tres vezes con este azeyte (como he dicho) no le tornaron mas en tres años que el y yo estuuiamos en vna tierra, que fue en Roma, el año de mil y quinientos y catorze. Y aquel amigo mio se llamaua Diego el Portugues, que era sollicitador y habitaua en Monte Jordan. Despues yo me parti de Roma y fuy a Venecia, y despues en Leuante, y no he entendido mas del cosa alguna, si es biuo o muerto. Dios le tengade su mano do quiera que estuuier, porque verdaderamente era persona muy virtuosa y de bonissima vida.

Secreto para hazer vn vnguento mas precioso que quãros hasta aqui se hallan hechos en el mundo: sus virtudes son infinitas, como se diran abajo. Los Principes y las republicas deurian mãdar, que en sus cierras lo tuuiesse siempre hecho en las botieas, y hazer lo hazer en presencia de medicos, como la triaca, o alo menos cada vno en particular deuria tenerlo siempre en su casa, principalmente que se puede hazer cantidad y quantã mas viejo es, viene a ser mas perfecto.

Primera mente tomaras azeyte rosado, azeyte violado, azeyte de nenuphar (el qual en España

DE DON ALEXO

31

Español en Portugues, segun Amado Lusitano, y llama higos de rio amarillos) azeyte de costo, azeyte de laurel, azeyte de nuez moscada, azeyte de flores de jazmin. Sean todos los azeytes en cantidad y gual, vna libra de cada vno de esto, el azeyte de las nuezes moscadas, y dela canela para este effeçto se haze desta manera. Con heruir la nuez moscada y canela bien molidas en azeyte comun, assi mesmo hareys el azeyte, o la decoction del xibobalamo, del carpobalsamo, delligno aloes, dela myrra, del enciesfo, dela goma, dela yedra, del almastiga, y delos clauillos de girofre. Destos azeytes de especias basta poner la mitad, solamente de cada vno de los otros. Assi hareys tambien del azeyte de la cãphora, mas este de la cãphora no quiere heruir, sino calentar solamente bien el azeyte comun en vna ollita, y despues se saca del fuego, y se cubre luego, porque la camphora es tenue que se euaporaria alinstante su virtud. De modo que si se mira en el cobertor, y al derredor dela beca de la ollita, se vera la camphora que ha subido y se ha pegado, no pudiendo salir fuera. Deste azeyte de camphora se ha de poner tanto que sea solamente cantidad de media onça de camphora, por

LIBRO PRIMERO.

por cada dos o tres libras de toda la cantidad de los otros azeytes juntos. Añadid le despues azeyte de trementina hecho por destilació q sea vna libra y tres onças, de olio, de estora quel liquido, Todos estos azeytes assi mezclados juntos pôdreys dentro de vna caldera grã de de arambre estañada, y sea de forma alta, y no muy ancha, porque las cosas que se han de poner han de estar cubiertas todas en ella, y la caldera tenga su cobertor que cierre bien, justo, y assi la pôdreys sobre fuego ligerissimo y echareys dentro tres escorçones negros venenosos, tres aspides fordas, tres biuoras, tres natrizes, tres sapos, tres buffones, diez tarantulas, cincuenta escorpiones, y si otros animales venenosos pôdreys auer, ponedlos todos viuos, y no pudiendo los auer todos de vna vez pôdreys aquellos que tendreys, y despues añadireys los que tuuiere des. Hauiendo bien cubierto la caldera dadle fuego ligero, cinco o seys dias continuos, y seria bien que la caldera estuuiesse en vn hornillo, como aquellos que hazen el salitro, o como aquellos que tienen los xaboneros, o como los que tienen en Venecia, y otros lugares para hazer lexia. Despues por vno, dos, o tres dias a tras hareys el fuego

DE DON ALEXO.

32

el fuego vn poco mayor, tanto que todos aquellos animales venenosos se vengam a defazer todos en aquel azeyte en el qual sera biẽ auer echado vna redoma de vino blanco. Despues sacareys la caldera del fuego, y sacad fuera aquellos animales, exprimiendolos muy bien en vn paño grueso bañado en vino, despues tendreys azeyte de hypericon o perforata, hecho como arriba sea tanto quanto es la mitad de todo el azeyte ya dicho de animales venenosos, y la tercera parte de azeyte de perro roxo, y mezcladlo todo junto añadiendole flores de celidonia, y despues de hypericon siendo tiempo de poder las auer. La cantidad sea a vuestra discreció, y poned vn puñado de sal blanca, y cumo de berbafco: cumo de dictamo blanco a discrecion, y cumo de vna yerua dicha buen varon. Si podeys auer esta yerua es como el cardo, mas haze las hojas mas pequeñas y tiernas.

Halla se tambien blanco y verde, que se como en ensaladas casi en todos los lugares de Italia, que en algunos dellos sellama Cardon cillo, y en Venecia figoene. El roxo es todo semejante al blanco, o verde, sino que es roxo de color. Este crispino, q assi se llama en aquellas

LIBRO PRIMERO.

llas partes de Roma) o este cardoncillo roxo, o ligone, es vna yerua muy preciosa, y se ha visto que vno con vn cuchillo hendio toda la cabeça a vn cabrito, y luego puso dentro del çumo de la dicha yerua roxa, y recogio las partes, atando las con vna benda, y de alli a dos dias el cabrito estava sano y salvo, como si no estuuiera jamas tocado. Es tambien perfectissima para guardarse de la peste, como es tambien el verde (así como se dira adelante en los remedios de la peste) si se pudiesse auer el dicho cardoncillo roxo, pongan hasta vna libra con los dichos azeytes, y otro çumo de cardo sancto, y vna libra de flores del dicho cardo sancto, y vna onça de ligno aleo en poluos, y vna onça de açafra, y todo bien mezclado, tenerlo hevs al sol todo vn verano en vasos de vidrio, o de tierra vidriada, bien cubierto con pergamino, o tela: conseruad lo como cosa preciosissima y sancta, que sus infinitas virtudes no se podrian explicar.

Vale principalmente para toda suerte de heridas y de pasmo, a toda lagavia o nueva a toda fistola, al cancer, a las porcellanas, o scrophules, yntando con el dicho azeyte en el lugar, y poniendo estopa de cañamo bañado en el

DE DON ALEXO.

33

en el dicho azeyte, y empecando a descrecer la luna, que ala buelta de la luna sera sano de todo cō la gracia de Dios; aunque las porcellanas esten abiertas, o cerradas, y aunque seā machos o hembras. Este azeyte es bueno para cōtra toda suerte de venenos, y yntando al derredor del coraçon, si el veneno ha sido dado por la boca: y si es mordedura de animal ponçoso, o herida cō hierro empoçoñado, se deve primero exprimir toda aquella sangre, y yntar ellugar y al derredor cō el dicho azeite. Vale para toda suerte de dolor frio, y casi para todas las enfermedades que puede tener vn cuerpo humano, que se puede aplicar remedio de fuera.

Verdaderissimo remedio y prouado muchas vezes para fiebre quartana.

Primera mēte harevs que el enfermo media hora antes que le fuele venir la fiebre se ponga en la cama bien cubierto, y tenga delante vn brafero de fuego, y tome vna taça de vino greco, o malualia con tantos poluos de assaro (que así se llama en latin, y en nuestra lengua assara baccara, segun Amato Lusitano en sus comētarios de Dioscorides en el libro primero, quātos cabriã dos vezes sobre vn real o

E

escudo

LIBRO PRIMERO.

escudo de oro: y el vino este caliente, o tibio, y cubrase muy bien, hauiendo primero calentado la cama, y así tudara mucho, y quanto mas tuuiere el estomago asqueroso, tanto es mejor y señal que lo tomado haze efecto y bueno. El enfermo se enxigue con paños de lino muy bien el sudor, y tufa lo lo mas que pueda y acabada de passar la fiebre, si quiere estar en la cama puede, y sino se puede levantar a su plazer, y comer, y hazer lo que quisiere. Después tomareys salua, ruda, y bursa pastoris, tanto de la vna quanto de la otra, y majailla muy bien y rociadla con vinagre blanco fuerte, y poned lo sobre los pulsos de los brazos y debaxo de las junturas de las manos, y ligadla con vna saxe y así dexadla todo el dia, y el otro dia quitadla. Y después quando ha de tornar la fiebre otra vez, tomareys nuevamente de aquellas yeruas frescas, y maja las y ruciad las con vinagre como primero, y así atad las sobre el brazo, se tornareys a tomar los poluos de assara como primero estando en la cama, y sudando como es dicho. Este modo se deue tener hasta la tercera vez, que con la ayuda de Dios sera sano en todo perfectamente. Algunos ay que no lo han hecho sino

DE DON ALEXO.

34

dos vezes, y muchos no mas de vno. Es la mas facil y la mas perfecta cosa que se pueda hazer para la tal enfermedad, es buena por lo seniejahte para las tercianas. Algunos no han tomado los poluos por la boca, mas han hecho solamente el remedio de las yeruas en el brazo, y sin poner se en la cama: mas trabajan do o passeando se han hallado sanos marauillosamente. Y otros se han hallado sanos, solo con tomar los dichos poluos en el vino sin hazer el remedio de las yeruas.

Secreto marauilloso para sanar las verrugas, y muy facil, y prouado en muchas personas.

Tomareys primeramente, vn escudo de oro, o vn anillo sin piedra, o otro pedaço de oro, y caliente se en el fuego, de modo que este bien caliente con el qual quemareys las verrugas muy bien, y quien no tiene oro, lo haga con hierro, o con carbon de fuego. Después dexad lo estar vn poco, y vnten selas, o lauenlas con lexia fuerte, y esto haran hasta tres vezes en vndia, o en diuersos. Después tomareys vn rauano de comer, que sea gordo y hazed lo como vn cañuto hueco, y si cubierta de lo mismo, y encharlo heys de sal comun

LIBRO PRIMERO.

comun muy bien molida, despues lo cubrireis con su tapador, y dexaldo assi vna noche, y en la mañana hallareys en la escudilla vn agua de dicho rauano, que sera agua de sal con la virtud del dicho rauano. Desta agua vsareys para banar os las vergas muchas vezes al dia, poniendo le encima vn poco de algodón bañado en ella, y en vno o dos dias se verán las berugas todas secas y caydas, o faciles de quitar y quitadas podreys vntar el lugar con vngüento aureo, o lauar con la dicha agua. Y no se halla otro mejor remedio ni mas facil y verdadero secreto para ellas que este. Sino tuvieredes rauano grueso, podreys hazer la dicha agua con rayzes pequeñas, o comunes, que se comen en la ensalada, cortado las en tijadas delgadas y largas, y haziendo vn solar de ellas en vn plato y otro de sal, vltima de rayzes, y hallareys el agua como he dicho. Esta agua vale tambien marauillosamente para la fordeza, asi como se dira en su lugar cumplidamente.

Remedio estremadísimo para la puntura o mal de costado, y es facilísimo, con el qual vltra de las infinitas experiencias que han sido, vn carpintero que ya tenia cerrados los dientes, y no auia dormido dos noches, y tenia casi bueltos los ojos, y sano en dos dias.

To-

DE DON ALEXO. 37

Tomareys vna mançana apia (que en España llamamos camuesa) y no pudiendola auer tomareys mançanas que llaman rosas, o qualquieredes auer, y por la parte dela flor, e de el peçon haze vn agujero, sacado fuera el coraçon, de suerte que no passe el agujero a la otra parte, en aquel vazio pondreys tres o quatro granos de encienfo macho (que de otra suerte se llama oliuano) y cubrid la dicha mançana con la que quitastes de encima, y assi la pond a asar en el rescoldo, que no se queme, mas se ase perfectamente tanto que este blandíssima sacadla y cortadla en quatro partes con todo oliuano que esta dentro, y daldla a comer al enfermo, que casi luego le hara romper, y escupir el apostema, y sanara del todo. Este carpintero tenia ya cerrados los dientes, y era menester abrirse los con vna cuchar eta de alaton y con vn cuchillo, y se la pusieron en la boca lo mejor que fue posible, y en menos de media hora se boluio a vn cabo de la cama, y escupio vna gran cantidad de postema. Despues durmio mas de nueue horas, y quando del perito demandó de comer, y fue sano, a gloria de Dios nuestro señor, cuyo nombre sea bendito para siempre.

E 3 Otro

LIBRO PRIMERO.

Otro secreto o remedio para el dicho mal de costado.

Tomareys de aquella harina que salta y se a pega al derredor de los molinos, que en algunos lugares la llaman harina volatyle, y en el reyno de Napoles la llaman poline, emplastarla heys con agua, y hareys vna tortica vn poco mas grande que vn escudo, la qual hareys cozer en vna sartén o cuchara de hierro, cõ azeyte de escorpiones, y asy caliente quando se pueda sufrir ponerla heys sobre el lugar a donde el enfermo siente el dolor, o el mal. En tretanto aparejareys otra de la misma manera hecha, y frita con el dicho azeyte de escorpiones, como la primera, y fria, o casi quitendela y torna la a freyr o calentar en el sobredicho azeyte, y sobre el mal ponedle aquella otra caliente, y asy quitando la vna y poniendo la otra, harçy hasta diez o quince vezes, y vereys que la postema se rompera, y la escupirá fuera, y sanara con la gracia de Dios.

Otro muy buen remedio para el mesmo mal.

Abrireys por medio vn pan blanco reziente y dela vna parte y otra vntallo con buena triaca, y despues calentadlo biẽ al fuego, y pōdrey la vna parte sobre el mal y la otra sobre las espaldas, que corresponde de frente en frẽ

te

DE DON ALEXO.

36

te al otro primero. Puesto esto faxad lo con vna faxa muy bien, y nose mueua a vn cabo, ni a otro, y dexaldo todo el dia, o la noche hasta que la apostema se rompa, y muchas vezes se ha visto auer la rompido en vna o dos horas o menos. Despues quitareys el pan y el enfermo entiendí en escupir y mandificar el pecho, y duerma, y coma, que con el ayuda de Dios sera muy presto sano.

Otro remedio para el mesmo mal.

Tomen vn diente o colmillo de puerco jaualí, y si el mal esta en la parte derecha de el hombre, tomen el diente derecho, y si dela yzquierda el yzquierdo, mas por experiencia se ha visto, que no importa ser derecho o yzquierdo, que todos son buenos. Este diente se raspe cõ vn cuchillo sobre vna mesa limpia, o sobre vn papel, y tomen tanta cantidad de aquellas rasuras, quanta estaria sobre dos reales, y dadla a beuer al enfermo con vna poca de agua de ceuada, o agua pectoral, o caldo de garuanços negros, y tambien con vino blanco bien aguado. Este remedio se ha hallado ser siempre muy bueno, y milagroso, que todos hã sanado por la grande bõdad de nuestro señor Dios.

E 4 Agua

LIBRO PRIMERO.

Agua pectoral para della vsar continuamente quien tiene mal de costado, es buena de sabor, y mundifica el pecho marauillosamente.

Tomareys rayzes de altea, o maluausco, y limpiadlas muy bien dentro, y defuera de la corteza y del coracon, que es duro, y cortadla menuda, y hazed la majar muy bien, y sea media libra: poner le heys a heruir en vna olla grande con las cosas infraescriptas. De miel rosada o miel cruda media libra, de ceuada preparada libra y media, de ciruelas passas, quatro onças, de higos secos y pasas, de cada vno tres onças, de yerua escauiola con sus rayzes bien limpias dos libras, tres mançanas camueñas, o de las otras, cortadas en pedaços menudos: de oliuano vna onça, y si podeys hallar cardo santo, verde o seco poned a heruir vn puñado, y hierua hasta que este deshecho: despues coladlo y esprimiendolo vn poco aquella substancia de las yeruas, dela ceuada y dareys a beuer al enfermo del, assi a comer como fuera de comer, y a la tarde antes que duerma quanta mas buena es mejor, beuiendola assi poco a poco. Esta agua se puede vsar haziendo otros remedios sobredichos, como no haziendo los, porque por si sola mundifica el pecho, madura y rompe

DE DON ALEXO

37

pe la polstema. Vsenla tambien vno o dos dias despues que el apostema este rompida para acabar de limpiar y mundificar bien el pecho y el estomago, y sanara del todo.

La dicha agua vale marauillosamente para la tos vieja y nueua, y a todo pismo y estrechura de pecho, y a todo otro vicio del estomago. Esta agua medio con algunas otras cosas muy buenas en Bolonia, año de M. D. xliij. el señor Hieronymo Ruceli, con la qual el mismo año teniendo el dicho mal fue sano en breuissimo tiempo, sin sacarse sangre, ni vsar otro remedio sino sola esta agua.

Remedio para todo mal de boca, paladar y garganta, muy verdadero y perfectissimo.

Tomareys hojas de oliuo, y majar las heys con agua de llanten: despues esprimidlas, y sacad todo el gumo que pudieredes: esto solo he usado yo para todo mal de boca, que lo he hallado marauilloso. Mas quando el mal fuese grande en la garganta y paladar: y huuiesse carne mala, y anduuiesse toda via comiendo, hecho tomar deste gumo de oliuo, assi sacado vna media taça, de agua rosada otra tanta o menos, de miel rosada vna onça, de pulpa de casia quanto vna haui, de alumbre de roca

E 5 que-

LIBRO PRIMERO.

quemado dos onças, de tartaro (que llaman ra-
suras de vino) vna octaua de onça, de açúcar fi-
no media onça, de agua de llanten vna onça,
de agua de pozo en la qual ayen heruido ray-
zes de maluauisco cortadas menudas, vna ta-
ça: todo junto heruir suauemente por tanto
tiempo quãto setar dara en dezir dos vezes el
Pater noster. Despues dexad lo refriar, y con
ella gargarizen dela garganta muchas vezes
al dia, que es cosa que mejor no se puede hallar
y algunas vezes quando el mal es muy grande
he hecho añadir vna quarta de onça de verde
te, o cardenillo.

Esta agua vale tambien mirauillosamente
para sanar llagas del miembro, y mal que se ha-
ze al rededor del peyne, y otra suerte de llaga.

Remedio para toda llaga, o otro mal de pierna viejo o
nueva, puesto que la pierna fuesse toda descubierta, y
comida hasta el hueso.

TOmareys yerua agrimonia, y ponedla a
heruir en vino blanco, hauiendo la prime-
ro quebrantado vn poco, y juntamente con
ella pondreys otras tantas hojas de oliuo, tam-
bien vn poco quebrantadas, y vnas pocas de
rosas secas, y hazed las bien heruir por espa-
cio de dos misereses. Con aquel vino lauares
muy

DE DON ALEXO

35

muy biẽ la pierna en la llaga, y al rededor quã-
do la rays con el vino, sea tibio, despues ten-
drey los poluos que se figuen. De aristologia
larga y redonda, de myrrha, de sangre de dra-
go, de almasiigr, de azibar hepatico, de tutia,
de calabaga quemada, vna onça de cada cosa:
de momia y bolo armenico, vn quarto de ca-
da vna. Hazerlo heys muy bien molery passar
por cedaço, y ponedlo sobre el tal mal. Y des-
pues toma reys de aquellas yeruas asicorizadas
en el vino, y poned las encima y ligadlo y fa-
xadlo con vna faja, así dexadlo hasta que la
mudeys, lo qual deneis hazer dos vezes al dia
o al menos cada dia vna vez, y vereys notable
y utilissimo effecto, que en muy pocos dias se-
ra sano.

Remedio muy bueno y escogido para hinchazon en la
rodilla y piernas, para quitar el encendimiento della,
y sana perfectamente con poco gasto y poca fatiga.

TOmareys vna piel de perro, y sino la po-
drey hauer vna de cabrito, o carnero, que
todas son buenas, y cortareys vn pedago
della, quanto vn palmo, o mas en largueza,
y otro tanto, o poco mas en ancho, y en vna
olla pondreys al fuego a deshazer las cosas
que se figuran. Resina de pino dos libras,
gal-

LIBRO PRIMERO.

galiano cinco onças, almastiga y na onça, de almizcle, ambar o algalia, lo que quisiere des: molereys la almastiga en vn papel, despues pondreys la resina y el galuano en vna olla a fuego muy moderado a deshazerlo, y quando fera deshecho pondreys el almastiga, y guardareys que no se quemey mezclado todo junto con vn palito, y quando este bien mezclado estendedlo asfi caliente sobre la dicha piel, de modo que se haga el pegado gordo como medio dedo, despues tendreys por quetas que se hallan debaxo de las piedras en lugares humidos. Tomareys hasta diez o quinze, y mājadas en vn mortero con vn poco de enxúdia de puercos, y con ella hareys vna vnction encima de el dicho pegado. Calentar lo heys al fuego, y ponerlo heys encima de la rodilla, o en la pulpa de la pierna, y faxal da que este firme, y si en la pierna ay pelos cortadlos, porq̃ el pegado se a pega, y asfi dexarlo heys dos o tres dias, despues quitadlo, y si hallaredes que ha hecho algunas vexigas, rāmpelas y haz salir aquella agua, y enxugadla, despues lauareys la con vino do se aya cozido agrimonia, y hojas de oliuo, y rosas, y plantaína, dichallanten, y enxugadla, y tambie el emplasto, y de alli a poco ca

leiv

DE DON ALEXO. 39

letarlo heys al fuego, y tornar lo heys a poner haziendo lo mismo, que este tres o quatro dias que en pocos vcreys que el emplasto aura sacado mucha agua de la pierna, y quitado el encendimiento y hinchazon, y si quedare llaga gornarnos heys como arriba se ha dicho. Este es admirable modo y prouado muchas vezes.

Verdaderissimo remedio para la ciatica, y muchas vezes prouado en muchos por diuersas partes del mundo, asfi en Italia como en Francia, Alemania, Polonia, Vngria, España y Leuante.

PRimeramente hareys hazer la infra scripta confectiō. De miel cruda tres libras, y ponerlas heys en vna olla con dos taças de agua, a fuego ligero, tanto que hierua suauemente, y leuante encima espuma, la qual sacareys con vna cuchara. Despues tomareys rayzes de acoro, que es hierua conacidissima, y en el reyno de Napoles la llaman espadaña, que haze las hojas como las del lyrio cardeno, o mas largas, segun el lugar do nace. Y aunque aya duda si el acoro que comunmente vsan los boticarios sea el verdadero que vsan los antiguos o no, no importa en este caso. Para este effeto se ha de tomar la dicha hierua que oy comunmente llaman acoro, como es dicho, tomando

la

LIBRO PRIMERO.

Las rayz suya la hareys limpiar y lauar, y cortar en pedaços, y mazar la muy biẽ. Tomareys vna libra delas dichas rayzes para las tres libras de miel, y pondel lo de poco en poco acozer, meneando lo siempre muy bien, y hazed lo así cozer vna grande hora. Despues vltimamente pondreys dentro vna onça de canela fina en poluos, despues sacadlas del fuego, e conserua la en sus ampollitas. Desta conserua el enfermo tome hasta cinco cucharas a la tar de quando se va a dormir, y otro tãto o mas en la mañana al alua, vscãbiẽ de tomar antes de comer, y despues que quanto mas tomare, tanto mejor es, en inuierno sera bien tomar la vn poco caliente. Entre tanto que vscã esto, tenga siempre sobre la nalga, o sobre el hueso dõde esta la ciatica el emplastro por agora puesto en la precedente recepta, de resina, galbano, almastiga y porquetas. En cabo de diez dias quitel o de la nalga, e põgal o de baxo de la pierna otros diez dias: despues vltimamente lo quite y limpie, e renueuelo e pongalo de baxo de la pulpa de la pierna otros diez dias, que vscandolo siempre, o vexigara, o encaminara abaxo la aquosidad o aluiara el dolor y el mal y sanara desto. Es secreto muy escogido y vtil y pocos

DE DON ALEXO

40

y pocos los saben, que por cierto la ciatica es mal que parece que hasta agora los medicos antiguos y modernos no han sabido hallar remedio cierto para ella.

Si el mal fuesse viejo, y obstinado, aãadireys los infrascriptos remedios, los quales son que hareys al enfermo algunas vezes vsar destas melezinas. Tomad mialuas, mercurial, hinojo verde ofeco, axenxo, ruda calabaga siluestre rallada, todo en y gual parte y peso, y todo hazed lo heruir en agua comun con dospunados de saluado, tanto que el agua desminuya la tertia parte. Despues dexadla resfriar y quando este repofada, tomareys de aquel cozimiento, y escudilla y media de miel despumada tres cucharas, de azcyte de mançanilla, y de ruda, de cada vno vna onça y media: mezclad lo todo y hagase vna melezina al enfermo en ayunas boluiendose si puede sobre el lado de la ciatica. De alli a dos dias le echen otra y de alli a tres dias otra prosiguiendo hasta vñ mes. Si el mal fuere tan pertinaz que con los dichos remedios no se quisiere amansar siendo tan bueno, podra tomar las infrascriptas pildoras tres dias, despues quatro, despues cinco, hasta seys o siete vezes, y no ay de que

terme



LIBRO PRIMERO.

temerlas, pues no son rezias excepto que no ha de comer cosas saladas ni agras, ni legumbres ni beuer vino blanco, ni agua. Hase visto muchos auer sanado con solo el emplasto sobre dicho, lleuandolo encima, y andando se apassear, haziendo lo que les cumplia, otros ha tomado la conserua. Dos solos en tantos años he tenido, a los quales por ser el mal tan viejo fue necesario vsar las pildoras y las medicinas, y sanaron perfectamente. Vno de los primeros que vso solamente la conserua y el emplasto tenia el hueso de la anca de la ciatica salido fuer a hazia la nalgá: con aquellos remedios sano en setenta dias perfectamente, y el hueso torno a su lugar como primero. Mas es verdad que el me dixo, que en tanto que el vso aquel emplasto y conserua, vna monja le dixo que tomasse quatro vezes a tercero dia trementina lauada con agua de borrajas quanto vna nuez, y que el la tomo sin dezirle nada por la gana que tenia de sanar, como sano por gracia de Dios, sea su nombre bendito, y a la hado.

Pildoras de marauillosa operacion y virtud contra la ciatica, y son aquellas q̃ he prometido en el precedente capitulo.

Tomad

DE DON ALEXO.

41

Tomad pildoras elephanginas de hermodactiles mayores vn escrupulo (que es el peso de la tercera parte de vn real, y de salgemma tres granos, y mezcladlo con zumo de rosas, y haganse de toda esta masa cinco pildoras, y en el principio mientras el mal es graue, se tomen de quatro en quatro dias todas cinco. Despues andando el mal en declinacion, se tomen otras tantas de cinco en cinco dias, de seys en seys, de siete en siete, de ocho en ocho, hasta que sea menester, siempre tomando las en la mañana antes del dia, o al alua, estando por lo menos seys o siete horas sin comer, y no se de temer, porque purgan ligeramēte, mas no ha de beuer el q̃ las toma vino bláco, ni agua, ni comer cosas saladas, ni legumbres, ni cebollas, o cosas tales (quales arriba se han dicho) si el mal es viejo y fuerte.

Agua para sanar en cinco dias a lo mas largo, toda gran de sarna, así dentro como de fuera, esta agua es bláca, clara y olorosa, que la puede vsar qualquier señor grande. Para este efecto no se puede hallar cosa mas preclara en el mundo.

Tomareys de agua dellanten dos taças, de agua rosada vna taça, de agua de azahar media taça, o menos. Poned las todas juntas en vna olla o redoma de cozer agua, y poned dentro

F tro



LIBRO PRIMERO.

tra vna onça de soliman, que es argento viuo sublimado blanco, de aquel que vende ordinariamente los boticarios, y sea muy poluorizado, y ponedlo al fuego a hieruir blandamente por vn quarto de hora, despues apartadlo del fuego y quando sera frio apartadlo, y ponedlo en vna garrafa, e ala tar de lauarnos heys con la dicha agua todos los braços, y todo lugar donde teneys la farna. Dexadla enxugar por si, y assi hareys el dia siguiente sin lauarnos, el tercero dia os lauareys, el quarto no. La primera vez y segunda faga fuera toda farna, aun que estumiese dentro del cuerpo, y la tercera la desieca toda, y dexala persona limpia dentro y fuera. Para este effecto no se puede hallar cosa mas noble, ni mas facil, dexada toda fuerte de vnicion fetida, y de baño, y de cosas que toman por la boca, que comunmente vsan casi todos. Esta agua emblanquece la carne, y viendo se que saca fuera la malicia de los humores salados, o podridos, que estan dentro del cuerpo, o entre cuero, y carne, es verisimil y se puede creer que vale tambien para el mal frances (dicho biuas) y para el puagre, y para muchas otras cosas, segun la prudencia del q̃ la vsa, principalmente que el dicho soliman es cosa

DE DON ALEXO.

42

cosa perfectissima para comer carne mala, y farnar llagas incurables, como se dira adelante. Secreto y remedio en muchas personas assi, hombres como mugeres prouado para mal de hijada, que diuersamente lo padecian, y en todo ha sido tenido por perfectissimo.

Primera mente, porque casi siempre aquel dolor de la hijada parece yr vnido con el mal de arenas, o de la piedra, y ala dificultad de vrinar es cosa vtilissima vsar de continuo estos dos tan excellentes preseruatiuos que facilmente puede hazer cada vno, de qualquier grado y condicion que sea. El vno es, que siempre tengan en casa de las pepitas de los huesos de los duraznos, y antes que se metan a comer cosa alguna, coman cinco o seys dellas limpias, o no comiendo las con sal, y pan, que vltra de la virtud grande que tienen de preseruar del mal de la hijada, son tambien excellentissimo remedio contra el vino para no embodarse, y que no suba mucho a la cabeza, o no haga maly hazen buẽ apetito, y ayuda muy mucho al pecho, y al estomago, y quien los vsa no padece jamas mal de lóbriizes en el cuerpo. El otro preseruatiuo es vsar muchas vezes comer en ensalada, en la escudilla, y en las demas cosas que comiere de la hierua artemisa

LIBRO PRIMERO.

atizando que en muchos lugares de Italia, y fuera, toman por artemisa (y arcimel ellaman en el reyno de Napoles) la yerua madriguera que es de sabor amargo, y no es aquella que yo he dicho que se vse arriba. Esta artemisa que yo digo, es vna yerua que haze las hojas de manera casi de las del perexil ditta en medio, y es de color verde escuro encima, y blanco quisco debaxo: finalmente es aquella que por toda parte se reconoce por cañamo saluaje, y en algunos lugares cogen su simiente para dar a comer a los xelguericos. En muchos otros lugares la llaman yerua de sanct Iuan, y se ciñen con ella los labradores, y mugeres, porque crece mucho en altura, y en Venecia, y otros lugares de Lombardiala llaman yerua de sancta Maria, y es muy conocida de todos, ella no tiene casi sabor, y poniendo la en la boca assi cruda y mascando la, no tiene amargura, ni otro sabor malo, antes tiene vn sabor que tira a dulce, o a insipido, casi como de malua, por do es buena en ensalada, y en escudilla, y en toda cosa de comer, y no pudiendo la auer siempre verde, se puede tener de la seca, o en poluos, o hazer destilar agua: y en todas maneras, o verde o seca, o en agua, o como quic-

DE DON ALEXO. 45

quiera que sea, es cosa muy buena a el vso della comiendola continuo, y quanto mas tanto mejor, que vltra el preseruar del mal de hijada, y de las arenas, y piedras, es marauillosa para el cuerpo humano. ¶ Quando alguno se halla tener tal mal, o dolor de hijada, por qualquier causa que sea, es cosa excelētissima vlar melecinas, y principalmente estas. Estier col de asno negro si se puede auer, sino blanco, y sea fresco, o no muy seco, y hazed lo poner en vn blanco, añadiendole vn puño de anis, vn poco de azeyte de mançanilla, y vn poco de azeyte de alcaparras, con vn puño de saluado, y haziendolo heruir todo junto por espacio de vn miserere, o mas, sacar la heys despues del fuego, y esprimireys aquellas cosas, para que la substancia quede en el vino, y con aquel hazed vna melezina al enfermo. Lo mas caliente que sea posible la reciba, y detenga quanto pudiere, que se hallara perfectamente sano. Otro nobilissimo remedio, y prouado muchas vezes para el mismo mal.

TOmareys el çumo de los granos, o fruta del espino (que en Latin se llama berueris) quando estan bien colorados y maduros, cattedad de media taça o menos. Põdreyd dentro

LIBRO PRIMERO.

coral colorado poluorizado subtilmente quãto cubria en dos escudos de oro, y dadlo abeuer al paciente.

Otro perfectissimo remedio para lo mismo, y para quiẽ no puede orinar por piedra: o arenas, aunque viuesse estado tres o quatro dias sin vrinar, y estuuiesse a la muerte lo haze vrinar en media hora, y en diez o doze dias rompe toda grande piedra.

Tomareys poluos dela yerua que llaman virga aurea, y meted vna cuchara en vn hueuo fresco y hazedlo beuer al enfermo en la mañana en ayunas estado despues alomenos quatro horas ayuno, y le hara vrinar en media hora, y si le continuan a dar hasta diez o doze dias: como es dicho, hara marauillosamẽte vrinar toda la piedra sin passion alguna, este secreto es muy escogido.

Otro remedio perfectissimo para las arenas y piedra.

Tomareys simiente de violas boscanas de las que haze el azeyte violado vna libra: simiente de yerua prefera: que en Latin llaman aparino: con todas sus ramas, y hazed la muy bien secar en horno porque son durissimas de molar, despues picadlos con toda la simiente que tiene dentro: tomareys vna liebre vjua, y ahogadla con vna cuerda que no se pierda cosa de la sangrey y poned la assi entera, o hecha
peda-

DE DON ALEXO.

44

pedaços en algunos vasos, como ollas, o caguelas, y hazed la q̃ se quememuy bien en el horno de modo que tocando la cõ los dedos se haga poluos toda assi los hueslos como la piel y la carne, y pondreys a quemar todo lo q̃ tuuiere digo cabeça y pies con todo lo demas, assi exterior, como interior. Despues desto moledlo muy biẽ, y mezcladlo con los otros poluos sobredichos. Tomareys hojas de arbol de enzina secas, y bien poluorizadas quatro onças, yerua sagitragia seca libra y media, oliuillas de laurel cinco onças: todo lo qual se poluorize muy biẽ, y sepasse por cadaço. Destos poluos dareys aquiẽ padece el mal, tanta cãtidad quãta estara sobre vn escudo p oro a beuer cõ vino blãco, y dese en mañana en ayunas, y assi la vse muchas vezes, que es la mas preciosa cosa del mũdo, assi para las arenas como para la piedra. Verdad es q̃ para las arenas no es necesario dar tanta cantidad, ni tan amenudo, como para la piedra, teniendo siempre consideracion a la calidad, y cantidad de la piedra, para q̃ correspondã a ella la cãtidad de los poluos. Vltimo v excellentsimo remedio, y secreto, sobre todos los otros que se podrian hallar para la piedra, aun que este en las renes, o en la veziga, si quiera sea nueva, ora sea gruesa ora pequena.

LIBRO PRIMERO.

La primera semana, o segunda o tercera, y
aun la vltima de Mayo, quando los bueyes
están en el pasto, fuera en los campos, hareys
coger dela boñiga de los bueyes q̄ no sea muy
fresca, y hazed la destilar suauemente, que no
tome humo con vaso de vidrio, y saldra vn
agua sin ningun mal olor, y es perfectissima
para quitar qualquier paño: o mancha del ro-
stro, lauandose tarde y mañana con ella. La
qual agua guardareys en vn frasco bien cubier-
to, despues tomareys tres o quatro rayzes de
rauanos cortados menudos, y echad los en vna
garrafa con buen vino greco, o maluasía, o
otro buen vino blanco, y poned la al sol vn
dia entero. Despues tomareys vna parte deste
vino, dos partes dela boñiga vna y media de
agua de madroños, y tres o quatro gotas de
gumo de limones, o limas: y estas aguas jun-
tas sean en proporcion, que en todo no sean
mas que media taça en todas, o poco mas, y
añadir le heys vn pedaço de açucar, o vna po-
ca de miel rosada, que lo vno y lo otro es bue-
no. Despues echareys de los fode dichos pol-
uos pueños en el precedente capitulo, tanto
dellos quanto estaria en vn escudo, y dadlo a
beuer al paciente voreys effecto, verdadera-
mente

DE DON ALEXO.

45

mente marauilloso, que muchos que lo han to-
mado, no han tardado media hora que han
vrinado pedacillos de piedra, que todos jun-
tos eran vn tan grande como auellana, y con-
tinuando la han sido sanos. A vn gentil hom-
bre Milanes yo le hize tomar lo sobre dicho
diez dias, que los medicos lo tenian por muer-
to, y lo querian abrir, y en el espacio del di-
cho tiempo le hize echar tanta piedra, que
cierto era toda junta mas que vn grueso hue-
uo, y le hazia yo vrinar encima de algun pa-
ño del lino puesto en la boca del orinal, por re-
coger la piedra que venia en la orina: y la ter-
cera mañana porque el paciente quiso tomar
poco menos que llena la taça, de allia poco
queriendo vrinar grito fuerte, y dezia que
sentia grande dolor en la verga despues auien-
do vrinado, y auiendo se le passado el dolor,
mirando en el paño se hallo vna piedra lar-
guilla, y gruesa como vna grande hawa, al-
gun tanto puntiaguda de vn cabo, que era
aquella que atrauesando se assi fuertemente
en la canal de la verga le auia causado el dolor.
Por esta enfermedad bié que esriuen infinitos
remedios los antiguos y modernos, no se ha-
lla mejor ni mas seguro, mas verdadero ni mas



LIBRO PRIMERO.

facil remedio que este. Pueden se las dichas aguas y poluos conseruar por mucho tiempo, que siempre son buenas, excepto que el vino de los rauanos, vel como de los limones es menester siempre hazerlo de nueuo, a causa de q el vino pasado dias huele tan mal que no pue de sufrir se.

Secreto para quien escupiere sangre por tener rota la vena en el pecho.

TOmareys estiercol de ratones, y hazed lo poluos, y sean tantos quãtos podrian estar sobre vn real, y echaldos en media taça de como dellanten, con vn poco de açucar, y dadlo a beuer al enfermo en la mañana en ayunas, y a la tarde quando se va a dormir, que en pocas vezes continuandolo sanara.

Para los thyficos cosa prouechosissima y facil.

TOmareys vna hierua llamada en latin tussilago, y en Italiano farfarella, y en corporad la con lard o de puerco, digo sayno batido, có vn hueno fresco, y hazedlo todo vna tortada y dal la a comer nueue mañanas continuas, y vereys effeitos marauillosos. Es bueno tambien para engordar vna persona flaca.

Para dolor de hijada, de lomos, de reñes, y para todo otro dolor que se pasara presto.

To

DE DON ALEXO

46

TOmareys de estoraque liquido tres quartas de onça, de enxundia de capon, o gallina, de enxundia de anfarõ, y anade, de cada cosa vn peso de cinco dragmas, de azeyte rosado quatro onças de cera colorada peso de dos dragmas y media, de manteca peso de dragma y media, Derretireys las enxundias, azeyte y mâteca, y coladlos y mezcladlos bien, despues ayuntadle el estoraque, y estendedlo sobre vn paño de lino, y ponedlo caliente sobre el dolor y sanara perfectissimamente.

Para quien le guele el aliento.

TOmareys hojas de romero, y flor si la podays hallar, y hazed las heruir en vino blanco con vn poco de myrrha, canela, y menjuy del qual vino tendreys a vezes en la boca, y es cosa marauillosa.

Para quien fuesse mordido de perro rauioso, y para la manja que dello se sigue a las personas.

TOmareys la flor de cardo siluestre, y secad la a la sombra, y della hareys poluos, los quales dareys en vino blanco a beuer, quantos cabran en media cascara de nuez, y en tres vezes sera sano, y es cosa prouadissima.

Secreto muy escogido para quitar la carne mala que nasce en la nariz.

Tomareys

LIBRO PRIMERO.

Tomareys çumode puerros, antes que se trasplanten, con vna poca de cera verde, y hazed dello vnguento, en el qual pondreys vnos pocos de poluos de rasuras de vino, y aql vnguento ponerlo heys muchas vezes en la nariz, y vereys effecto marauilloso.

Remedio para quien huiesse caydo de parte alta y temiesse auerse quebrado.

Tomareys media taça de azeyte comun, y echad dentro media cascara de nuez, de simiente de nastuerço, y sino se puede auer el nastuerço, tomareys los poluos de contra cayda y hazed la beuer al paciente vna o dos vezes. Seria bien que luego, o lo mas presto que fuesse possible se hiziesse sangrar, y despues beuer la dicha beuida, y quien no pudiesse beuer el azeyte, podria tomar los dichos poluos cõ vino. Y si sobre la carne la cayda huviere hecho hinchazon y magulacion, vntarle heyscõ azeyte rosado, y encima echareys poluos de hojas de arrayan, y rosas secas, y sanara perfectamente.

Para los lamparones, o porcellanas, remedio marauilloso y facil.

Tomareys hierua de silago, o farsara (que llaman asy en Italia) bien majada cõ sus ray

zes.

DE DON ALEXO.

47

zes, y mezcladla con harina de simiente de linaza, y enxundia de puerco macho, y har çys emplaço y ponedlo dos vezes al dia, y todos los lamparones se resolueran por sudor. Quando seran sanos lauareys el lugar muchas vezes con vino caliente, diez o doze dias, o quinze y es cosa prouada.

Otro remedio para lo mismo.

Tendreys testiculos de cauallo, y ponedlos en vna olla encima de las brasas, para que se quemen, tanto que se pueda dellõs hazer poluos, de los quales dareys a beuer con vino blãco, peso de dos dineros, por el espacio de veynte y vn dias, y echara por la boca toda aquella vellaqueria, y sanara.

Otro remedio para lo mismo, experimentado por el interprete deste libro, en su persona, y de otros, el qual fãno en el termino que a baxo se dira.

Tomarã vna yerua que se llama en Español scrophularia, digo sus rayzes, las quales hazen vnõs botoncillos apegados de vnõs hilitos delgados, hasta tres onças, o quatro (segũ la persona) y limpias muy bien las naranjas en vn mortero de piedra, comõ quien maja vna almendrada mojando la mano del mortero en vn poco de vino blanco greco, y desataran la dicha yerua con el dicho vino blãco, muy bue

no

LIBRO PRIMERO.

no, y anexo, la cantidad del vino sea lo que da ordinariamente por medio real. Desatada que elletendran vna redoma de vidrio doble, y hecharan todo lo del mortero en ella. Tomaran tambien como de tres, o quatro granadas agrias y colado, lo echaran dentro de la redoma, la qual taparan muy bien, y batiran bien, porque todo encorpore. Cada mañana en ayunas tomara el paciente media taza de la dicha composicion, de suerte que todo lo tome en nueue mañanas, y no coma cosa alguna por el paco de dos horas. Por la vrina si en ello mira vera que le hara purgar mucha suziedad, y en todo las consumira, y tornara de el mismo color la parte dañada, como sino huuiesse tenido tal cosa. No haze al caso, dado que estuuiessen abiertas, que en espacio de los dias que toma la beuida se cerraran, o en pocos mas. Seria bñ despues que huuiere acabado de tomar la dicha beuida, o de alli a poco que se purgase el paciente a cõsejo de medico, por acabar de limpiar el humor alli embeuido. Ha se de guardar de comer cosas saladas, y pescados, y todo animal de pelo largo por muchos dias. Esta medicina haze mejor operacion en gente moça de edad de veynte años hasta treynta y cin-



DE DON ALEXO.

49

heys en vino o con miel dos vezes al dia, quanto estaria sobre vn escudo o mas por veynte dias continuos, en el principio del menguante de la luna, teniendo buen regimiento en el viuir.

Para hazer tornar y retraer la piel despues que sera quitado el papo.

TOmareys peçones de rosas de aquellos que quedan en los rosales con su simiente dentro, alumbre de roca balautias, en yguales partes: y hazed los heruir en vinagre blanco, tanto que quede la mitad: despues poned guma que molido que sea tanto quanto la mitad de vna de las dichas cosas, y torne a heruir hasta que se consuma casi todo el vinagre, y con aquello queda vntareys la piel, y tornara a su lugar.

Para esquinencia que viene en la garganta, remedio muy bueno.

AVeys de tomar agua de escabiosa vna libra de agua ardiente vna onça mezcle se todo, y ponelo sobre el mal, y sanara en tres dias.

Para lo mismo.

AVeys de tomar Golndrinas y secaldas en horno, y hazed poluos dellas, de los quales pondreys sobre el mal en la boca si es posible: donde no, mezcladlos con miel rosada y con

G

vn

LIBRO PRIMERO.

Y vn poco de almidon, y poned lo en la boca, y dexaldo escurrir por sy y vereys effecto marauilloso.

Para lo mismo.

AVeys de tomar azeyte de caparrosa romana, y pôdreys dos, otras gotas en vino blanco, y cõ este gargarise muchas vezes y sanara.

Remedio muy bueno para los Lamparones.

Tomareys de albayalde quatro onças bien tubido, azeyte comun ocho onças, y ponedlo que hierua cinco, o seys horas, meneadlo siempre, y quando se ouiere buuelto muy negro, estara en su puto y como deue: de lo qual estẽdido vn poco sobre vn pedaço de baldres o delienço, pondreys sobre el mal. Si los lamparones el mal uieren abiertos los sanara presto y fino los deshechara resoluiendo los.

Otro para el mismo mal, con vn marauilloso secreto de cosa que se ha de tomar por la boca.

MAtareys vna gallina, y hareys la adereçar como si della ouiesdes de comer hiruiendola en vna grande olla, o caldera con mucha agua y sin sal, y tanto hierua que los huesos esten todos separados de la carne, los quales uieslos tomar y sy pôdreys a secar vn poco en horno, o al fuego, de modo q̃ se sequen mas

DE DON ALEXO.

50

mas no sequemen, ni esten negros. Despues hareys poluos dellos, y tendreys simiente de simiente de sisamo, o alegria, y hazed la poluos con ella mezclareys los poluos de los huesos de la gallina y sea tanto de lo vno como de lo otro, y tomareys de todos juntos vna cucharada, y mezclad los cõ miel y hazedlos tomar a quien tiene los lamparones tomando lo a la tarde quando se va adormir, y en la mañana antes que se leuante, y esto se ha de hazer desde el primer dia del menguante de la luna hasta el vltimo. Es vn secreto muy perfecto, que con la gracia de Dios sanatoda suerte de lamparones. Bien es verdad que en algunos que los tenian, auindose les hecho muchos remedios sin prouecho alguno, a causa de ser muy enuegetidos, yo con los dichos poluos he hecho vsar tambien de fuera deste azeyte. Tomareys vna cierta sierpe pequeña, que es ciega, y se halla las mas vezes entre el heno, tiene la piel gruesa y dura, que en latin se llama cecilia, y en algunos lugares de Italia la llaman lucen gola, esta pues hareys hervir en azeyte, hasta ser bien deshecha, y con este azeyte untareys los lamparones, faxan los con estopa de cáñamo, y de entres o a quatro dias renouareys

LIBRO PRIMERO.

la estopa y vnction, que assi todos han sanado
a gloria siẽpre de nuestro señor Dios bẽdico.
Aqua celestial, la qual tiene muchissimas virtudes, y no-
tabilissimas como se diran abaxo.

Tomareys clauillos de Girofre, nuez mos-
cada, gengibre, zedoaria, pebre lengua, de
cada vno vna onça, y otra de pimienta comun
granos de enebro, cortezas de naranja flores
de Saluia, albahaca, romero, mejorana, yerua
buena, oliuetas del laurel, polco, genciana, lane-
uada (que en Latin llaman clementi) flores
de sauco, de cada vno vna onça, de rosas blan-
cas y coloradas, de espigahardo, de ligno so-
es, de cuebas siluestres, de granos de parayso
de canela fina, de calamo aromatico, de can-
tueso, de chamedrios, de chamepyteos, de me-
ligete, de almaliga, de encienso macho, de a-
zibar hepatico de cada vno vna onça de simie-
te de en eldo, de simiente de matricaria, de li-
gos secos, de passas, de carne de datiles, de al-
mendras dulces, de piñones, de miel blanca, de
cada vno seys onças. Tomareys tanto acucar
fino a peso, quanto es la cantidad de toda la
dicha composicion, y mezcladlo todo junto,
y echen otra tanta cantidad de agua ardiente
a peso, y hagan que la dicha agua ardiente
sea

DE DON ALEXO.

51

sea destilada cinco vezes por alquitar a, siem-
pre recogiendo la buena y mezclen todas las
sobredichas cosas en esta agua, y dexenla estar
en vaso bien cerrado dos dias. Despues la pon-
dreys en el hornillo con el alquitar a, y destile
con fuego templado, y saldra vn agua clarissi-
ma y preciosa, y vayan continuando el fuego
hasta tanto que el agua comience a mudar co-
lor, que saldra blanca. En entonces mudaran o-
tro vaso donde se recibe el agua, y en otro re-
ciban aquella agua blanca, la qual no es buena
fino para hazeer blanca la cara, que no ay a pa-
ño, ni peca, ni mancha en el rostro que lauando
se con ella en quinze dias no la quite. Ha-
ze la tez del rostro linda y odorosa, y resplande-
ciente. Este lauatorio es muy preciado entre
grandes señoras. La primera agua que es cla-
rissima, pesenla con otra tanta agua ardiente,
la qual llaman miel de balfamo, y pongan todo
esto en vn vaso bien cerrado, y dexenlo estar
dos dias, y despues lo pondran a destilar a tem-
plado fuego, y destilara primero vn agua cla-
rissima y muy odorosa, la qual tenfran a par-
te: y quando el agua comience a mudar color,
si sale de manera de agua pluuial, muden el va-
so do cae, y reciban esta, hasta que vean salir la
terce-

LIBRO PRIMERO.

tercera agua, que es de color de sangre: la qual recibiran por si en vna redoma bien cerrada con cera: y guarden la así como piedra preciosa; que tiene muchísimas virtudes las mayores que estan sobre la tierra: las quales son estas.

La primera, que si echan vna poca sobre vna herida fresca, no tiene necesidad de otra medicina.

La segunda es, que vale para toda herida antigua cancer, no le metangere, que dicen, y para todo otro mal que nasce, bañando lo de tres a tres dias, y o de dos a dos dias vna vez, que en quinze, o veynte dias sera sano.

La tercera, que si alguno tuuiere carbunco, o mal de sant Anton, o de sant Esteban, o otro mal pestilencial, lauándole con la dicha agua se mortificara en termino de vna hora.

La quarta, para toda enfermedad, o mal de ojos si el ojo no esta perdido, o reuentado, que poniendo vna gota a la mañana y otra a la tarde, la sanara perfectamente en quinze dias, y aunque escuezá vn poco, o se haga sentir en el ojo, no es nada, pues el dolor passa presto, y no puede en cosa hazer daño.

La quinta, que si alguno tiene piedra en las renes

DE DON ALEXO.

52

renes o en la vexiga, beuiendo tres gotas, o vna dragmaton vn poco de vino blanco; o caldo de guarangos, en pocas vezes sera libre perfectamente.

La sexta, para sanar las almórranas, lauando se con ella cada dia vna vez.

La septima, para el mal de madre, y para todo dolor de cholica, beuiendo vna cucharada de ella con caldo de gallina, o de berros.

La octaua, lauando se los nervios encogidos, dañados, o endurecidos. Esta agua los sana, y los esliende en poco tiempo.

La nona, para sanar todo mal de ojos y toda lagrima, poniendo vna gota en ayunas a la mañana.

La decima, para toda sarna, tiña, y otros males, lauando algunas vezes el lugar con ella.

La onzena es, que poniendo vna gota en la oreja en la tarde o en la mañana, sana todo dolor y enfermedad del oydo, y así el gusano que nasce en el.

La dozena es sanar toda suerte de mordedura venenosa, lauando con ella el lugar, y vale para tal cosa mas que la triaca.

La trezena es, que mata toda suerte de gufanos dentro del cuerpo humano yntando.

LIBRO PRIMERO

con ella los caños de la nariz, y beuiendo vn poco della. Finalmente a toda herida entofigada, y a toda llaga incurable, a los limpiro-nes, al mal que llaman de sant Gil, y a todo otro mal que este fuera del cuerpo humano, y se puede lavar con la dicha agua y assi beuerla y tomar la por la boca. Vale para toda enfermedad fria, a restaurar los viejos, o debilitados por hambre, o por enfermedad, o por dolor de espiritu. Para conseruar el humido radical, y calor natural, y mantener la iu-entud, y salud, y vida larga de hombre, a quien condeuidas maneras la usare.

Secreto perfectissimo para sanar vn loco, aunque sea por hauer se le buuelto los sesos, como por hauer se le dado algo, o por qualquier ocasion.

Primeramente hagan le echar quatro me-
Plezinas en quatro mananas continuas. La primera sera simple, con agua do se ay a cozi-do saluado, azeyte comun, y sal. La segunda con decoction de maluas, mercuriales, pare-tayne, y hojas de violetas con azeyte y sal. La tercera con agua, azeyte, sal, vino cozido, y miel. La quarta tomando todo el cozimiento tercero, y añadiendo le endiuiá, lengua de buey, cogollos de hiezos. Colaran este co-
zimien-

DE DON ALEXO

53

zimiento, al qual anadiran vna onça de pulpa de cañafistola, y medio quarto de onça de mi-tridato.

Despues de hechas estas quatro melezinas, ledareys esto. De polipodio de enzina fres-co vn manójo o dos, y hazedlo muy bien ma-jar, y sacareys el gumo, y del tomareys canti-dad de dos dedos en vna taça, ayuntandole dos onças de miel rosada, y vn quarto de on-ça de letuario de aromatico rosado, y otro tanto de diaphinicon, y todo junto muy bien encorporado lo dareys al paciente: quanto do se va adormir, y dos o tres horas despues que es nóche, dando se la tibia, y si no lo qui-siere tomar, hazedlo atar y tener por fuerça, y abriendo le la boca lo mexor que se pueda con vn huso se lo hagan beuer como hazen a los cauallos.

Despues que lo aura tomado todo, si fuere inuierno, le hareys estar obra de media hora assentado sobre la cama muy bié cubierto por que no se refrie: si fere verano, dexen lo andar por casa a su plazer, mas no salga fuera, y des-pues que aura euacuado, le hareys este vnguē-to. Siquen libra y media de gumo de rayzes di hiezos, a la qual anadan otra tanta máteca, y
G 5 hagan

DE DON ALEXO.

haganlo hervir en vna olla buē rato hasta q̄ ca-
fi todo el cūmo sea cōsumido, y entōces echa-
ran de azeyte de mançanilla, de azeyte rosado
y de hipericon, de cada vno vna onça, y encor-
poren lo todo muy bien al fuego, haziendo de
llo vn vngüeto, y con el vntareys al enfermo
todo, desde el cuello hasta los pies y todos los
brazos y piernas, estando el vnguento calien-
te, y estragando lo bien, que penetre dentro, y
assi continuareys vn mes vntando lo de maña-
na y tarde, o alomenos vnavez en el dia. El ter-
cero o quarto dia q̄ la aureys empeçado a vn-
tarle, hazedle vn cauterio en la commissura de
la cabeça con vn boton de fuego, y al princi-
pio pondreys encimadel dicho cauterio, vn
pañõ con enxundia de puerco, y dexarla heys
ochoro diez horas. Despues ponerle heys vn
garuango embuelto en vna hoja de yedra, y so-
bre la yedra este vn pedaçillo de suela de çapa-
to muy delgada, y simple, y con vna faxa de te-
la ataldo de manera que tenga fuerte. Muda-
reys el dicho garuango mañana y tarde, y si pa-
saren quatro meses que el paciente no sanasse,
setornarã a hechar las mesmas melezinas, y
a darle la misma medicina de primero, con las
mismas vnciones, como arriba se dixo, y sin
duda



DE DON ALEXO. 56

los malos humores: comida sana el brazo y la piedra, y haziendo melezinas con vrinas sana toda ventosidad, apostema y pestilencia. Beuiendo del cumo, o poluos luego que siente el mal, y poniendo de las bolis blancas quando ha florecido sobre vna llaga que no sea mortal, o cortadura, o herida la sana en tres dias sin dolor ni daño. Haze buen aliento, mas cada haze buenas enzias y buenos dientes, sana el mal de madre, alegra el coracon. Y haziendo melezinas con vrinas de muchachos, sana el mal de gota y todo mal de hijada, beuida con vino blanco caliente, toda fiebre con agua caliente, tomando la quatro horas antes que le venga, y cubriendo se bien que sude, vale contra mordeduras de serpientes, y todo veneno y si saliesse el fiello, hieruan la con vino, y lauenlo.

Segurissimo remedio para la tos vieja o nueva.

TOmareys piedra açufre picado muy bien, y poned media onça en vn huevo fresco cozido para beuer, y mezclad lo muy bien, y añadid tanto menjui quanto vn garuango, picado no muy bien, y beued lo por la mañana en ayunas, y assi a la tarde quando vays adormir

LIBRO PRIMERO.

mito en dos o tres vezes se reys sano. Si la tose fuelle muy maligna y vieja, vsad la algunos dias mas.

Conserua nobilissima para la tose, y toda estrechura de pecho, mundifica el estomago, y haze muy bueno y lindo color en el rostro.

Tomad rayzes de maluaiscos, limpiadlas y cortadlas menudas, despues hazedlas majar muy bien en vn mortero de piedra, y tomareys despues vna olla grande que quepa hasta seys o siete garrasas, y inchada de agua, y pondreys dentro acozer las infrascriptas cosas.

Regalizia, y sona verde o seco, salvia, romero cardo sancto, higos secos, passas, almidon de ceuada, o harina de ceuada, todo sea a discrecion y a ojo, tanto de vno como de otro, y poned tambien vn manojo de chicorias con sus rayzes, y todo junto lo hareys heruir en la dicha olla, llena de agua, y hierua vna hora y media. Despues sacadlo del fuego, y siendo frio que se pueda sufrir con la mano, tomareys todo aquello que esta dentro, y ponedlo en vna prensa limpia, y exprimido muy bien, que toda la substancia quede en el agua do han heruido. Esta agua dicha tomareys despues en la misma olla, hasta dos o tres libras de las rayzes de maluaiscos majadas, como se ha dicho arriba

D E DON ALEXO.

57

riba) tornareys a heruir tres horas, o mas: despues sacad le del fuego, y colaldo, y esprimid muy bien las rayzes, porque quede la substancia en el agua. Si por ventura ouiesien tanto heruido que se deshaziessen todas, no seria necesario colarlo. Tomareys pues aquella decoction, y poned la en vna olla al fuego con otra tanta miel, hasta que oya hecho espuma, y hazed la heruir vn gran rato, a lo vltimo añadid de vna onca de canela molida, y vn quarto de menjuy molido, y vn poco de almizcle, y sacad lo luego del fuego, cubriendolo que no respire principalmente si le aureys echado el almizcle, que con el vapor qe perderia todo, o ponerlo heys despues quando este tibio. Tendreys vna conserua de gran señor y nobilissima, para vsar todo el inuierno, asi a la tarde quando vays a dormir, como a la mañana quando os leuantays, y despues de comer, y finalmente en qualquier hora, q no puede ser mas vtil y en la tarde y demañana se ha de tomar caliente, tomando, dos, o tres cucharadas, o mas por cada vez. Es cosa que cada vno la auia de vsar de continuo, y tener la siempre en casa.

Quien la quisier mas espessa podra echar azucar, o alfenique, y quien mas clara, e hara

H dela

LIBRO PRIMERO.

de la primera decoction de las yeruas. Es secreto de tenerlo en mucho, que casi sera imposible, que quiẽ vfa esto en el invierno pueda tener tos, ni catarro, ni otro mal, entendiendo siempre la gracia de Dios.

Apazible y muy buen secreto para sanar la tos con vntar los pies. cosa verdaderissima y facil.

Limpiareys dos o tres cabeças de ajrs, y hazed las muy bien majar, despues añadildes enxúdia de puerco, y de nueuo majadlo todo junto. Quando os quereys yr a la cama, descalçaos y poned los pies cerca del fuego, y vntaos las plantas de los pies con la dicha mistura del ajo y la enxúdia, teniendo siempre los pies junto al fuego lo mas que pudierdes sufrir.

Despues calçaos vnos peales de liengo calientes, y poneos a dormir, y hazeos vntar vn poco el espinazo con la dicha vntacion, y en tres noches serẽys sano marauillofamente de toda grande tos. Y si entretanto quereys vfar de aguar el vino con la dicha primera decoction de las yeruas, o de la otra agua pectoral, seria os vtil al estomago y cabeça, y ayudaria a quitar tanto mas la tos, y qualquiera otra mala disposicion del cuerpo.

Para sanar toda llaga vieja donde aya carne mala crecida

DE DON ALEXO

58

cida, y no pueda sanar cõ otra medicina, secreto muy facil, y marauillofo, que sana en vno o dos dias.

Tomad tres onças de trementina lauada, primero con agua comun despues con agua rosada, o de llanten, y vna yema de huevo y onça y media de azeyte rosado, y todo lo mezclareys junto, y añadireys vna media octaua de onça de soliman todo junto bien mezclado, y estended lo sobre vn liengo y poned lo encima del mal, y por que tira vn poco, hareys este defensiuo. De azeyte rosado dos partes, de vinagre parte y media, bolo armenico vn poco a discrecion, mezcladlo todo, y con el vntareys en el mal al derredor quatro, o seys dedos. Entre tanto que tiene el dicho vnguento, conuiene tener el miembro do estala llaga junto al fuego, que no dexa mientras aquella carne reo sentir dolor notable. Despues que ha estado encima, y ha comido, meted le vn paño con manteca, y dexad lo vn dia entero, y vereys effecto marauillofo.

Contra qualquier gran peste, y muchas vezes prouado.

Tomad vna cebolla, y cortad la de trauiesso y hazed le vn agujero en cada pedaço, y hinchan en ambos agujeros de triaca fina, y tornaran a juntar a la cebolla como estaua prime-

DE DON ALEXO.

ros y ponganle vn paño al derredor mojado, y pongan la dicha cebolla de la ceniza hasta que este bien cozida, y despues saquen la fuera y al primiran bien la dicha cebolla del zumo, y daran de aquello al enfermo vna cucharada, y luego mejoraray sanara sin falta.

Perfume muy bueno para lo mismo.

Tomad de alnastiga, de cipres, de encienso, de laurel, de macis, de romero, de axenxis, de salvia, de myrrha, de rosas, de lignoaños, de sauco, de ocellito, de clauillos de girofre, de almea, de enebro, de almizcle, de ruda, de ambar, de pez, de nuez moscada, de resina, de arrayan: de todo junto picado hareys poluos muy bien passados: los quales echareys sobre las brasas, y perfumareys la camara.

Contra la peste otro remedio muy bueno.

Tomad oliuotas de laurel quando esten en su tazon, a las quales han de quitar el ollejo de encima: mieldas despues con vn poca de sal, y hazed poluos: quando el hombre se sintiere herido de peste, y tiene calentura, tomen vna cucharada de los dichos poluos, con vn poco de vinagre aguado en vna taça, y cubrálo muy bien dexenle dormir lo que quisiere, y sudará mucho, y sera sano. Mas si la calentura

DE DON ALEXO.

raviene confrio, en lugar del vinagre pónseys vino, todo lo de mas como esta dicho: lo qual en muchos esta experimentado.

Quando alguno enfermase de peste.

AVeys de tomar dictamo blanco, tormentilla, coral blanco, genciana, bolo armonico, tierra sigillada, agua de endiuia, y ruda, y rosada, vinagre blanco, y agua de escabiosa: quando viniere el caso, dentro de quatro horas, se haga esto. Tomad de las sobredichas cosas q se an todas poluorizadas cada vna por si, y poned las en vna taça, o otro vaso, q todo sea vna presa, a discrecion, mas que sobrepuje vn poco de vinagre a las otras cosas, y tome las el enfermo, y hazed que esten calientes las sobredichas cosas, y vaya se a la cama, y este bien cubierto que sude, y sera sano.

Contra la peste preparacion admirable.

AVeys de tomar dictamo blanco, aristologia, redonda, carlina, berbena, genciana, zedoaria, cuerno de ciervo, de cada vno dos onças, majadlo vn poco y vn manojo de ruda, y tomad vn frasco que quepa a lo menos seys garrafas de vino del mejor que podays hallar y poned todas las sobredichas cosas dentro y dexadlo estar, y quando sera el tiempo fuese

LIBRO PRIMERO.

chofo, tomareys vna media taça de aquel sobredicho vino cada mañana antes que salgays de casa, en ayunas, mas deues tomar primero vna nuez y vn higo, y dos o tres hojas de ruda y hagase cada mañana, y seras seguro.

Emplastro para romper la peste.

DE azyte comun tomad quarto y medio, y cuitando con su vaso al fuego, poned dentro quatro onças de albayalde bien molido, de litarge cernido tres onças, de cera comun quatro onças, y todo junto lo poned al fuego, y despues que sera hecho sacad lo del fuego, y echad encima vn poco de vinagre, apartareys la cara porque no haga mal si falta. Este emplastro primero lo es de ereys sobre vn paño grande de lino, quanto sera todo el mal, y en el medio tengavn agujero pequeño quanto medio real, y hazed vn pañito, el qual vntad delicadamente con vnguento mortificatio, y poned lo sobre aquel agujero del emplastro. Despues hazed otro emplastro sin agujero de el mismo tamaño, el qual también pondreys sobre aquel porq el mortificatio este en medio de aquellos dos emplastros, y este veynte y quatro horas encima del mal. Despues mudad solamente

DE DON ALEXO. 60

te aquel de en medio mortificatio, y poned lo tambien veynte y quatro horas, y al derredor mientras esta el emplastro, a menudo vnta en enxundia de puerco sin sal, o de gallina, por ablandar, y molificar. En medio se hara duro, y al rededor saldra vn cerco blanco podrido. Despues de las quarenta y ocho horas (quitado que sea el emplastro) poned encima vn paño vntado con enxundia de puerco sin sal, y saldra, y caer a la carne mortificada, a modo de vna mançanilla, y quedara hecho vn agujero, el qual curareys con vnguento, o mejor con diaquilon magno. Quando crezca la carne, poned encima alumbre quemado, que este veynte y quatro horas, y el vnguento encima.

Remedio para la pestilencia.

A Veyes de tomar dos, o tres hojas de ruda, vn grano de ajos, vn gajo de nuez, vn grano de sal, mezclad lo todo, y en ayunas lo comed, y continuado a tomar vn mes, es menester estar alegre. Esta recepta es buena tambien para las lombrizes, y es perfecta y prouada para semejantes males de peste.

Otro muy buen remedio.

LIBRO PRIMERO.

AVeys de tomar vna libra de agua ardiente, vna libra de agua de torógil, otra de agua de plantayna: y quando la querays yfar ha de ser a tercer dia. La cantidad ha de ser dos onças, y benriendola no cumplira tener miedo de peste. Esta agua tambien es buena para fiftolas y llagas, y es prouada.

Recepta contra pestilencia verdadera yssima.

AVeys de tomar vna parte de triaca fina, y vnade de agua ardiente, y otra de vrinas de niño virgē y sano, y en corporadlo todo junto: y dareys al enfermo tres mananas en ayunas vna taça cada mañana. Fue prouado esto en la inclita ciudad de Venecia, el año de M. D. iij. por Macia el calcetero que estaua en sancta Sofia, y prouolo en si y en su muger.

Remedio muy beuno y prouado contra la pestilencia.

Quando la persona se siente herida, tome en continente vna presa de triaca de la mejor que se pueda hauer: y despues sobre la parte dañada ponga vna poca, fregando al rededor: y luego al instante tome vn palomino, y parta lo por medio viuo, y ponga la mitad antes que se enfrie sobre el mal, de la qual parte este todo el tiempo que estuviere fresco, y

DE DON ALEXO. 61

la triaca caliente: despues quite sey, y veran que del palomino saldra vna agua verde, la qual es toda veneno, que estaua dentro de la hinchazō y despues con el emplastro infra scripto trae- ras a boca la hinchazō, y sanaras: el emplastro es este. Toma de enxundia de puerco sin sal quatro onças, de axenxos dos onças, y majalo muy bien, y pon lo sobre la hinchazon.

Contra la pestilencia, cosa muchas vezes prouada.

Tomad de almafiga dos onças, de euphor- uio vna, de espicanardo cinco: y hazed pol- uos dello, de los auales dareys al paciente, si passare de diez años, vn escrupulo, de diez ha- sta veynte media drama, de veynte arriba, vna dragma. Despues tomad vna yerua que se lla- ma cinco hojas: o cinco en rama, hazed la pe- daços, y estrujadla, y della hazed vna pelota, y emboluedla en vn paño de lino, y pon la de- baxo de la ceniza caliente por espacio de qua- tro misereres y assi caliente le tirad el paño, y cortad aquella pelota de hojas en cruz, poned las alli, do el paciente tiene el dolor, que lue- go sanara.

Al mismo accidente, prouado muchas vezes.

EN tiempo de sospecha de peste tomad tres cogollos de ruda, y mas vna nuez, y vn

LIBRO PRIMERO.

Higo seco, y comed lo antes de salir de casa.

Para lo mismo.

Tomad esliercol de hombre de diez o doze años y no de otro, y hazed lo poluos despus de seco, los quales poluos se han de vsar desta manera. Tomad dos cucharadas a lomas dellos en vna taca de vino blanco, y desatadlos en el, y guardad en todas maneras, que despus que tienen el mal no passe seys horas, y si mas presto, sera mejor que lo tome. Delto se ha visto en muchas personas grande experiencia, mas añadidle vn poco de almizcle.

A lo mismo.

AVeys de tomar vna cebolla blanca de las que se comen, y facad çumo, y miel, y vinagre, y çumo de ruda, y de la yerua llamada mil hojas, vna parte de cada cosa, y mezclen lo todo, y haga se beuida, de la qual tome el paciente media taça caliente, y esse en la cama bien cubierto, y fude. Esto ha de ser seys horas antes que le tome el mal: es cosa experimentada, y perfectissima para todos.

Para tiempo sospechoso de peste.

Tomad poleo con açucar rosado, y hazed el Lectuario, de lo qual vsareys en el tiempo sospechoso quanto vna castaña, en ayunas: es prouado por muchos.

Contra

DE DON ALEXO.

62

Contra la peste secerto perfectissimo.

Tomad vna onça de azibar hepatico, media onça de mirra, media del açafrañ: hazed poluos de todo, y despues del açafrañ, y destemplado con vino oloroso, que quede como vna salsa: despues mezclad todos los otros poluos, y si fuere menester poner le tanto vino que se pueda emplastar la pasta, lo hareys: y si quereys fortificarlo, añadid media onça de diagridio, y media octaua de camphora, por cada onça de todo. ¶ El señor Octauiano me dixo, que micer Francisco de Albertotomaua tres octauas de las dichas pildoras sin diagridio, destemplando las con buen vino y las daua al enfermo lo mas presto que se podia: y despues hazia al enfermo poner en la cama, y cubrirlo muy bien y assi era librado, por q por el sudor expelia aquel humor, y veneno.

Para la peste secreto muy bueno.

Tomad flores de nuezes, y secad las a la sombra, y quando las nuezes estan en tiempo que se suelen confitar, coged las, y cortad las menudas en pedacillos, y poned las en vinagre fuerte tres dias. Despues facad las, y mezclad las flores, y destilen por alambique de vidrio, o de tierra vidriada. Esta agua conseruad

la



LIBRO PRIMERO.

la muy bien, y quando alguno se siente malo de peste, dadle dellalo mas presto que fuere posible dos onças y media, o tres, que el euacua-
ra el mal por camara, o por vomito, o creciendo el apostema, el qual apostema rompereys con el ruptorio, que se enseñara en este mismo libro, y sera en breue sano.

Para matar el carbunculo, o qualquier otra postema pe-
nifera, y es facilissimo remedio.

Tomad sal comun muy molida y passada por cedaço, y encorporad la con vna hie-
ma de hueuo, y poned lo sobre el carbuncti-
lo, y sed cierto que con la gracia de Dios atre-
ra para si, y echara a fuera todo el veneno de la
peste, y en breue tiempo sera sano. Y esta es co-
sa muchissimas vezes prouada.

Otro para sarampion, o pulgon, y viruelas en tiempo de
pestilencia.

Tomad de rapótico fresco, de rayzes de gra-
men, de rayzes de tormentilla, de dictamo
blanco, de cada cosa dos onças, y todo muy
bien majado lo pôdreys en vna garrasa, o fras-
co, y encima echareys agua de poço, o de rio
o de fuente: a vuestra discrecion, y sea antes
mucha que poca, tanto que sobrepuje medio
palmo o mas, y hierua hasta que se consuma la
tercera

DE DON ALEXO.

63

tercera en fuego claro, y sin humo, y despues
coladlo, que sera de color de vino, y guardad
lo en vn vaso de vidrio, quando sera menester
dareys al enfermo vna taça por la mañana, y o-
tra a la tarde, dos horas antes de cenar, y este
bien caliente, y despues cubra se muy bien que
fude, y quando le salieren granos fuera, como
aleproso, sera sano.

Contra mortandad de pestilencia remedio prouado, ex-
celentissimo.

Tomad de genciana, de cedoaria, de rayzes
de tormentilla, de cada dos onças, de sanda-
los colorados, de dictamo bláco, de cuerno de
cieruo quemado, de perlas blancas, de bolo ar-
menico, de aristologia redonda, de cada vno
vna onça, de camphora media onça, de açucar
dos onças, todas estas cosas se hã de hazer pol-
uos muy cernidos y se ha de tomar dellos por
cada vez vna dragma con agua de endiuiã, o
cetosa, y han de ser qualquiera de estas quatro
onças, y con esta agua y poluos auceys de mez-
clar cantidad de vna nuez de triaca fina. Esta
medicina se quiere dar al enfermo antes que
passen doze horas del principio de su enfer-
medad, porque pueda obrar mas seguramẽte,
y si se le da despues del dicho espacio, biẽ q̃ no
obre

LIBRO PRIMERO.

obre con aquella fuerza, no se ha de perder la buena el perança. Mas nota, que si el enfermo es moço en edad, se le ha de dar media dragma con media onça de vna de las sobre dichas aguas, y no tanta cantidad de triaca. Esta beuidano es solutiuo, ni haze ningûtorç on ni molestia, mas es solo para matar el veneno. Si alguno hauielle beuido, o comido veneno: es vna preciosissima medicina, tambien vale para la fiebre ardiente. Nota otra cosa que si es possible que al enfermo se le pueda sacar sangre, antes que tome la dicha medicina se ha de hizer mas, si no es menester sacarla despues. Y nota que se ha de sacar de aquel lado que se siente herido, y es cosa prouada.

Para hazer pomas para la peste.

A Vey de tomar delaudano media onça, de estoraque calamita vna onça, de diambra media octaua, de camphora dos granos de clauillos de Girofrela mitad de media octaua, de nuez moscada media octaua, de macis otra media, de rosas Alexandrinas vn scrupulo, de canela media octaua, de almizcle y algalia de cada vno ocho granos de poluos violados finos media octaua, de ligno aleo quatro granos, de calanio aromatico quanto vna aua, ambar fino quatro

DE DON ALEXO

64

quatro granos, mirrha quanto vna haua, mazar se ha primero el laudano con la mano del almirez bien caliente, despues mole el estoraque, calamita y todas las otras cosas por si, despues meneadlo todo jinto con la mano del almirez caliente, añadiendo toda via estoraque liquido o agua rosada, tâto que las dichas composiciones sean bien encorporadas, y despues hazed las pomas.

Vnguento mortificatiuo para la peste, y es cosa prouada.

Tomad de la gual de xaboneros quatro onças y hazedla heruir tanto que se espesse como vnguento, despues tomad leño de sauze, o hauias, y quemad las que se hagan carbon, y amata las con vinagre, y enxuguen se a la sombra que se puedan moler y passar por cedazo, de cal via a discrecion mezclad juntamente con aquella agua de xaboneros los dichos poluos de hauas o de salce y media onça de manteca de puerco sin sal de cantarides media dragma, molida, hazed poluos subtilissimos, y mezclad lo todo haziendolo vn guento, el qual si estuiesse duro algun poco, âñadid le vn poco de miel, porque no quiere ser duro, despues dexad lo estar en vn vaso cerrado.

Azeyte perfectissimo contra la pestilencia y veneno.

Tomad

LIBRO PRIMERO.

Tomad de azeyte lo mas anejo que pudieredes, y sino tomad del nuevo, y hazed lo heruir vna hora al fuego, y en cada libra del dicho azeyte poned cincuenta, o cien escorpiones, o quantos pudieredes hallar, y esto eite en vna garrafa, la qual poned sin tapar la en vn caldera de agua a heruir hasta que sea consumida la tercera parte del azeyte, o menos. Despues sacad los escorpiones del azeyte, y colad lo con vn paño delino en otra garrafa, la qual con la boca bien cerrada poned al sol por dos o tres meses, y si no fuesse verano, poned la sobre el rescoldo, dos o tres dias, mas antes que la pongays al sol o al fuego, poned las infra scriptas cosas dentro. De reubarbaro dos onças, de vnicornio otras dos. De triaca vna. De agua ardiente tres, y quando alguno se sintiere herido, o enuenado, vntese con este azeyte las partes del coraçon, y todos los pulsos, o todas las venas que baten en el pulso, y vereys notabilissimos effectos de su virtud.

Secreto grandissimo para conseruar la persona que no cava en pestilencia. Esto fue aprouado en Inglaterra por todos los medicos en aquella grandissima pestilencia del año de mil y treientos y quarenta y ocho, que occupo casi todo el mundo, y no se halló algunos que vsasse este remedio que no se conseruasse sano.

Tomad

DE DON ALEXO.

65

Tomad de azibar hepatico, o succo trino, ca nela fina v myrrha, de cada cosa tres dragmas, de cluillos de Cirosfre, de macis de ligno aloe, de almaluga, de bolo armenico, de cada cosa media dragma. Y todo sea bien molido en almirez limpio, y mezclado junto, y guardadlo en vna escudilla bien cerrado. Cada mañana tomareys pelo de dos dineros, con vn poco de vino blanco, el qual vino sea vn poco aguado, beuedlo en la mañana al alua, y con la gracia de Dios bendito podrey estar seguro de toda infección de ayre, y de toda pestilencia.

Vltimo y perfectissimo remedio para sanar la persona tocada de pestilencia, y se han hallado algunos que han sanado en vna noche, y vale tambien para el pulgon y carbuncles pestilenciales, que con las calenturas salen, para el fuego de sant Esteban, o sant Antó.

Tomad finiente o granillos de yedra bien maduros, y si es posible coged aq uellos q estan ha rta parte Septentrional, los cogereys si el invierno es matinos, y sino, no importa mas lo vnos que los otros, los quales secareys ala sombra, y coter ad los en vna escudilla de madera como cosa m y preciada. Y quando dellos tenga necesidad alguno que el e tocado de peste, tomad de les dichos granillos, y

hazed



LIBRO PRIMERO.

hazed poluos subtilissimos en mortero limpio, y de los dichos poluos dareys al enfermo en media taca de vino blanco, quantos cabrian en vn escudo o mas y hazed lo bien cubrir al enfermo, y sudara mucho. Despues que aura acabado de sudar, hazedle mudar camisa, y sauanas, y la otra ropa de la cama, si lo puede hazer. Hanse hallado algunos que auiendo tomado estos poluos a la tarde, en la mañana se han sentido tales, que se han leuantado, y vestido, y pascado por casa, y finalmente sanado en todo. Vn hombre. Milanes vi yo. en el año de M. D. xxiiij. en Alepe, que tenia pestilencia y vn landre en la pierna, y vn carbunclo de baxo del brazo yzquierdo, y auiendo tomado en la mañana destos poluos, y despues en la tarde, la mañana siguiente se hallaron la landre y carbuncun clo rebentados por si milagrosamente por virtud de Dios, y desta medicina bendita, dada por la grande clemencia de Dios para la salud de sus criaturas. Empero aconsejaria yo que en cada ciudad qualquiera que tiene aparejo commodo, assi en su casa, en los jardines, o corredores, como de fuera en las posesiones, tuuiesse plantas de yedra, para tener siempre provision en cantidad de los dichos granillos,

DE DON ALEXO 66

granillos, y que cada año se cogiessen y conseruassien con diligencia para la necesidad, de la qual Dios por su infinita misericordia guardea a sus siervos.

Remedio muy bueno y facil para sanar la peste echando fuera el veneno de la parte dañada, ora sea landre o carbunclo, o otra qualquier nascida.

Tomad vna gallina viua, y peladla en lugar por do saca los huevos, y luego se la poned sobre el mal adobando la de manera que este como sentada sobre la nascida de la peste, o otro qualquier que se sea, y assi la tened buen rato despues quitad la, y vereys q la gallina aura sacado todo o gran parte del veneno, y q en poco espacio morira. Seria bien hazer assi con dos, o tres, o mas gallinas, luego vna despues de otra, que traeran para si el veneno del mal. Despues vntad la dicha landre, o nascida con triaca buena, y no dexeys entre tanto de vsar de los otros remedios por la boca que se han puesto arriba, y principalmente son mejores como los granillos dichos de la yedra, o aquellos de laurel, o los otros q podeys hazer mas presto, y si el mal fuesse obatinado y maligno que no se rompiesse, y no sanasse, vsad de los



LIBRO PRIMERO.

remedios puestos arriba para romper, porque el veneno acabe de salir del todo, y se alexe del coraçon.

Memoria y aduertimiento importantísimo para guardar se de la peste en los tiempos sospechosos.

PRimeramente porque los humores malos, y comenzados a corromper en el cuerpo humano, mas facilmente reciben la corrupcion y infection del ayre, es bien mantener el estomago y la cabeça purgada, y esto con no rechinchirse mucho con manjares, y principalmente gruesos y humiosos, y con purgarse lo mas a menudo que sea posible con algunas medicinas familiares: como casia, o algunas pildoras, quales son las de almagista, o de azibar, o otras semejantes: y sobre todo vsara menudo las rasuras de vino molidas desechas en agua caliente, y coladas. Y despues poniendo a secar la tal agua, como hazen la sal de agua, aquellos poluos guardareys, y pondreys tres onças dellos en vna libra de azucar rosado, y en la mañana tomareys vna buena cucharada tanto que sea vna onça y mas y esto al menos hareys vn dia a par de otro, porque mantiene el cuerpo bueno de camara, y limpia

DE DON ALEXO.

67

pia las vias comunes. Quien no lo puede hazer con azucar rosado, y tome las rasuras de vino molidas, y deshagalas en caldo de carne, o de verças, meneando las que se deshaga todo lo que se puede deshazer, y dexelo vn poco reposar: y despues echa el caldo directamente en otra escudilla, echando fuera la solida, y beua aquel caldo, y haga lo cada dia quando quiere comer o cenar, vn dia a par de otro, o quando le pareciere. Vltra dello es bien comer cosas en escudilla que purifiquen la sangre, como borrajas, lengua buey, chicorias, lechuguas, y otros semejantes.

Sobre todo es menester que el estomago no este muy vazio, ni demasiadamente lleno, y a la mañana tomar algunas cosas de las de arriba puestas para preservar: como estos poluos yltimos que fueron prouados en Inglaterra, o otra cosa semejante. Dos horas antes de comer, o tres tomar a alguna cosa de las perseruatiuas, como la ruda con el higo y con la nuez que es cosa muy buena: o alguna confectiõ de las puestas arriba, o vna corteza de ponzil confitado, que es muy buena, o vna cucharada de gume del dicho ponzil adobado, como diremos aqui luego, y vsarlo tam-

LIBRO PRIMERO.

bien en la vianda como salsa, o sabor, y despues de comer vsar la simiente de la cidra, con sitada con açucar, como se haze el culantro, y las almendras, que es cosa perfectissima contra toda suerte de veneno, y por el semejante comer delo blanco de la cidra, y de la pulpa, con vn poco de açucar encima: y si quereys, comed la con la carne, o con el pan por apeto como el limon. A la mañana, entredia, y a la tarde quando vos vays a dormir, es cosa muy prouechosa bañaros vn poco las manos, sienes, pulsos de las venas, y la nariz con vinagre rosado, o no rosado, ayuntando con ello vn poco de camphora, y agua rosada, y vna poca de canela. Deste vinagre es muy bueno tener aparejado en vna redoma para vsar siempre, que es muy preseruatiuo: y quien no le puede tener assi compuesto, como es dicho, yse vinagre puro. Es bueno llevar siempre consigo olores, y perfumes en guantes, en camisas, en paños de narizes, en los cabellos, y en la barua, y llevar al cuello colgada alguna ponia olorosa de las sobre dichas. La casa se tenga limpia lo mas que fuere possible de toda inmundicia, y principalmente de vrinas y estiercol, teniendo bien cerradas y lauadas a menudo

DE DON ALEXO. 68

menudo las necessarias, y teniendo en las paredes los menos paños de lana que fuere possible. Los ricos vsen muy amenudo perfumar la casa con perfumes nobles: de los quales se pondran muchas maneras en el libro siguiente de ste volumen. Los pobres tengan prouision de hojas y palo de laurel, de romero, de enebro, acipres: y vsen las mas vezes que pudierē que mai lo en medio de la camara, y en casa, y principalmente a la mañana y tarde: y assi mismo cortezas de naranja, y limones, y de toda otra cosa olorosa. El estoraque calamita, y lauda no no son de mucho precio y son prouechosos los tales perfumes. Empero es menester considerar en la disposicion del animo, que la tristeza, los descontentos y melancolia corrompen la sangre, y los otros humores debilitan el coraçon, offenden los espiritus, y en todo prostan y debilitan la naturaleza: y por esto se han de huyr lo mas que sea possible. De otra parte la mucha alegria enfanchar y alarga mucho los poros, y el coraçon, por do abre mucho el camino para recebir la malacalidad de los ayres, principalmente venenos que por si mismos son penetratiuos maravillosamente. Y por esto se ves q̃ los milagros de
14 quien

LIBRO PRIMERO.

quien van los espiritus, o rayos visibiles, y el aliento corrompido por la embidia, o por otra ocasion del cuerpo, o del anima, cō alabar a alguno lo toman de ojo, y lo offenden, y le hacen venir dolor de cabeça, o de coraçon, y esto porque cada vno que se siente alabarle alegra, y así enflacha los poros entrañas y coraçon, por lo qual la malicia de aquel que tiñe y inficiona el ayre, passa de presto a hazerle ofensa. De aqui se ha vsado quando alabamos a alguna persona, en su presencia dezirle, Dios os bendiga, Dios os guarde de mal, o cosa semejante, por mostrar que no le loamos con embidia, o malicia de animo, y tambien por q̃ con tales palabras le vengamos a traer en vna cierta memoria del peligro, y así restringiendo se en si mismo algun tanto con el mal pensamiento, viene a contraer y contrinir tambien los poros y el coraçon, q̃ no así facilmente esten aparejados para recebir el veneno de la corrupcion de los rayos visiuos, o del haliēto de aquel que lo alaba, si lo hiziesse con malicia.

Por tanto en tiempos sospechosos de pestilencia se ha de guardar la persona con todo cuydado de demasiada alegría, y por esto, vltra de las otras razones, de el demasiado vino, de

DE DON ALEXO. 69

de quien procede el alegrarse desenfrenadamente, si desenfrenadamente se vsa. Mas porque en los tiempos de peste que diuersamente espantan a todo robusto y fiero coraçon, parece como imposible, que alguno, si no fuesse por bondad como es dicho, pueda alegrarse de masiadamente, mas bien al contrario entristecerse, y estar malencolico y triste, por esto viniendo el de contento por si, sintiendolo, lo que no así facilmente parece de la alegría, es cosa vtil y segura procurar de estar con el animo sereno y alegre, con la templança del vivir, y otras cosas semejantes, guardando se de el demasiado coyto, y sobre todo teniendo siempre vn animo philosophico, y Christiano, con tener fixo siempre en el pensamiento que todo animo fuerte no deue tener poco cuydado de la vida, en quanto le sea posible, ni demasiado temor de la muerte, mas estar siempre a punto con animo tranquilo y dispuesto para estar en este mundo, hasta que la voluntad de Dios se cumpla que lo dexemos y partamos, quando a su diuina magestad, como sapientissimo y benignissimo padre y señor, q̃ sabe y quiere lo mejor de sus criaturas pareciere. Y por tanto en el solo hemos de tener

LIBRO PRIMERO.

firme esperanza, o que nos hara prudentes, y dara ayuda y fuerças para hazerlo, o nos guar- dara el solo, como sapientissimo y poderosissimo medico, o nos lleuara para si, quando cono- ciera conuiene para nosotros, y no quando a nosotros parecera, que muchas vezes no sa- bemos que desleer.

Modo como se ha de adobar el agro de la cidra
o poncil, para vsar como arriba se ha dicho.

SAcad el agua, o el çumo de la cidra, quando quisieredes, y poned lo en vna olla, ayuntan- dole dos onças de miel despumada, por cada libra del dicho çumo, y vn poco de açucar, a vuestra discrecion, y vn poco de canela en pol- uos, y hazedlo heruir vn poco. Despues con- seruadlo, y vsaldo de tomar antes de comer, y en la comida por salsa, como es dicho, que es grandissimo remedio assi para preseruar con- tra la infection del ayre, como para preseruar el coraçon despues que lo han tomado Es vti- lissima cosa vsarlo de conzino, quien tiene sof- pecha de veneno.

Bueno y preciosissimo seereto de las nuezes ver- des para el cuerpo humano.

AVeys de tomar en todo el mes de Mayo, de las nuezes verdes, y que sean tiernas, y ha- celdas

DE DON ALEXO. 70

cedlas picar o majar en vn mortero de pie- dra con la mano de madera: y despues poned las a destilar en vna alquitara de vidrio cõ fue- go suauo que no tome humo: y poned la aque- lla agua en vn frasco de vidrio muy bien cubi- erto y en cada frasco echareys vna onça de açucar fino y guardad lo por cosa muy precia- da.

¶ Esta agua tomando cada mañana en vna ta- çad dos dedos, mezclando en ella vino blanco, y rasuras crudas de vino quanto estaria en vn es- cudo, sana toda hydropefia, continuando la vn mes, si la hydropefia es vieja y maligna: mas en las mas nuevas y mas ligeras sana en diez, o quinze dias. Tambien se puede tomar quan- do se van a dormir.

¶ Item si desta agua sin las rasuras de vino con solo vino blanco (como es dicho) se beue vna poca cada mañana, sana el mal de gota, el mal

LIBRO PRIMERO.

dicha agua, y emboluiendo se con el mismo en xugando se la como se acostumbra, sana toda suerte de tñia. Lauando las llagas y toda suerte de apostema, sana marauillosamente. Beuiendo cada mañana vna poca con vn poco de vino blanco, no dexa en aquel cuerpo engendrar suerte alguna de mal humor, o enfermedad incurable. Poniendo se en la boca vna poca a la mañana y a la tarde, y lauandose las enzias y dientes, sana las enzias hinchadas, y los dientes.

Si alguno se siente herido de peste, o que piense tenerla, puesto que no este cierto, beua luego media taça y este ayuno los o tres horas, y despues de nuevo, beua otra tanta de la dicha agua, y coma a su plazer, y no dude que sera sano con la ayuda de Dios, teniendo en lo demas el regimiento que arriba se ha dicho en el curar y mortificar la llaga del carbunco, si lo tuuiesse.

DE DON ALEXO

71

cada libra de miel, media taça de çumo de Bretonica, otra tanta leche de muger, sino se puede auer sea de cabra, y dos o tres onças de enxundia de capon o de gallina, y vna onça de azeite de piñones, o de almendras dulces, lo qual todo hazed calentar al fuego, solamente hasta que sean todas estas cosas encorporadas en vno, si quisieredes le podreys echar poluos de canela, y açucar. Desta nobilissima beuida, dada a beuer vna taça cada mañana, vereys efecto muy noble, y bueno. Vale tambien usando lo para hazer engordar las personas quedemasiadamente fueren muy flacas.

Remedio para la lepra, y para quien tuuiesse el rostro encendido, y lleno de granos por efecto de la mala disposicion del ligado, o del estomago.

Tomad maderá de frexno, verde, y cortadla en pedaços, y ponedlos en vna olla que tenga en el suelo muchos agujeros, despues tened otra casi del mismo tamaño, y sin agujeros, Y sea tal que la otra olla cõ la maderá cortada entre dentro vn poco, mas no toda, y esta segunda olla entera y sin ninguna cosa dentro porneys la enterrada en tierra casi toda, o toda, mas que no entre tierra ni suziedad en alguna manera. Podreys la otra encima como por cobertor con sus pedaços de maderá dentro,

LIBRO PRIMERO.

y emplastad muy bien las junturas de la vna o
lla y la otra con engrudo. Y aquella de enci-
ma este descubierta de la tierra, digo que no e-
ste enterrada como la otra, mas sobrepuje en
cima puesto que no toda, pero de suerte que
se le pueda dar fuego al rededor, y cubrirla he-
ys con vn cobertor de tierra cozida, o de hier-
ro, y emplastal de con lodo de campaneros, to-
das las junturas de la dicha olla, y quando este
secas, rodealde carbonos, y hechos encender,
le dad fuego al rededor, y arriba dos o tres ho-
ras segun el tamaño de la holla, y cantidad de
la madera que esta dentro, y a la postre, dadle
fuego vn poco mayor, que haga passar toda
la sustancia en la otra olla de la dicha madera,
y dexad despues enfriarlo todo y amatar el fu-
ego. A la hora sacad fuera la dicha olla, diestra-
mente, que en aquella debajo no entre ningun-
a tierra ni ceniza, ni otra suziedad, y despues
hallareys en ella vn licor que sera agua y az: y
te de la dicha madera, del dicho frexno, el qual
guardareys muy bien, en vn frasco de vino bi-
en cubierto, y quando lo querays vsar para la
sobredicha necesidad pondreys en vna taça,
y echareys a quatro partes della vna parte de
agua de violetas boscanas, y con ella laud el
rostro,

DE DON ALEXO.

72

que ver eys efecto marauilloso, y de estimar
en mucho.

Remedio para quien tuuiesse estrañamente los pies hin-
chados por caminar, o por humores, o por otras oca-
siones.

Tomad estiercol de buey, o de vaca, que sea
fresco, y ponedlo en vna olla con buen vi-
no, y hazed lo heruir hasta que se torne espes-
so, y ansi calientelígallo sobre el lugar, y sa-
nara casi en la primera vez, que quita el dolor
y la hinchazon. Si por suerte el dolor se muda
se en otro lugar, ponedle del mismo emplasto
y se yra tambien prestissimo.

A quien por enfermedad o por melancolia, o por otro
qualquiera otra ocasion se huiesse tornado debil, y
cansado de complexion, que a penas se pudiesse te-
ner en pies, facilissimo y muy buen remedio.

A Veyes de tomar vna yerua llamada Iua, y cõ
solida menor, y gordolobo, y ponedlos a
heruir en vna caldera de agua, y con ella vsa
mucho bañaros, y por el semjite vsad comer
escudillas con las primeras hieruas, con la Iua
y con la consolida, que se os hara vna comple-
xion valida, y robusta en tiempo que sea muy
breue.

Para no embeodarse, aunque beuiesse todo el dia vi-
no puro y rezio, es cosa muy buena para los que tienẽ
de-

LIBRO PRIMERO.

debil cabeza, han de ser combidados, y han de beuer diuersas fuertes de vino.

Primera mente antes que se ponga a comer vn quarto de hora, coma dos o tres almendras de hueslos de duraznos, o tres almendras amargas comunes, despues beua media taça, o menos de azeyte comun, o de almendras dulces, y coma quanto quisiere, y beua a su plazer que no se podra emborrachar. Si despues que ha comido, le sintiessse muy agruado en la cabeza y estomago, beua vn poco de çumo de verças con vn poco de açucar, si lo quiere poner, y estara de fuerte como si no huuiessse beuido cosa alguna q es secreto con el qual mucha gente se han cõseruado en honrra y salud.

A quien se huuiessse sacu lido, o magullado la mano o otro miembro con nã dero, con piedra o con otra cosa semejante, con tal que no estuuiessse rompido, remedio vñchõssimo, y bueno.

Tomad miel cruda, y asifria vntaos encima, y ligaos vna faxa de lino, y asilo dexad, que es cosa muy singular.

A los que padecen fluxo de simiente, así para mugeres como para hõbres, ellos no queriendo, remedio muy excelente.

Avays de tomar simiente de melones limpia o con la corteza toda y hazed las muy bien majar

DE DON ALEXO.

73

majir en vn mortero de piedra, echãdo agua clara, despues passallo todo por cedaço, y terneys vn licor como leche, del qual tomareys media taça o mas, y poned vn poco de açucar moreno, que no sea fino, y que este vn poco tibio, y beuedlo por la mañana en la cama, tres, o quatro dias, y vntad os las renes con vnguento rosado, y sanareys muy presto.

Licor muy bueno y de ninguna costa, que sana qual quier herida en dos dias, y tambien conserua la carne como el balsamo natural.

Tomad vexigas de olmo, y rompedlas, y sacad el licor que ay dentro, que parece azogue, y coladlo, y poneldo en vna empolla de vidrio, o en vna olla vedriada, y en fuego lento hazerlo heys heruir suauemente, hasta que se torne espeso, como trementina, y guardalda muy bien como cosa preciosisima para los effectos dichos arriba.

Para los hueslos podridos y corrompidos, y carne enfiolada, que los medicos lo tienen por mal desesperado y sin remedio, secreto excelentissimo sobre todo otro.

D piedra açufre amarilla tomareys media libra, y ponedla en vna olla a derretir en fuego lento, y quãdo estuuiere deshecha mezclareys poco a poco media libra de rasura de

K vino

LIBRO PRIMERO.

vino que se sean calcinadas y hechas poluos, y si empre meneandolo, por que se enfrie. Despues sacadlo y ponelo en vn mortero de piedra, o sobre vna piedrallana en lugar humedo que todo se boluera azeYTE, o agua, y con el bañareys los huesos podridos y corrompidos, por mal frances, o buuas, o por otra enfermedad, que los limpia y sana maravillosamente. Y por el semejante la carne enfiolada, lauando primero el mal con vino o agua rosada, y despues poniendo encima hierua celidonia, majada. Y este es secreto que no se puede pagar con ningun dinero.

Fin del Primer libro

LIBRO SEGVN do de los Secretos del reuerendo don Alexo Piamontes.

Para hazer azeYTE Imperial, para perfumar los cabellos y la barua, y vntarse las manos y tambien los guantes, y para poner en la lexia quando lauan las camisas y paños de narizes. Es cosa de grandes Principes, de se hazer con mucha costa, y con poca.

To

DE DON ALEXO. 74

El Oinaréys ambar grisolorosa la qual vñan en los perfumes, cortada; menada lo mas que pudierdes, y sea media onça, y tomad ocho onças de ella que calamita, bien azeYToso y gomoso, y sea asimismo cortado menudo, y ponelo en vna garrafa con dos libras de agua rosada, y otras dos libras de azeYTE rosada alexandrino, seys clauillos de girofre picados, o cascamañados, y vna octaua de onça de canela fina, dela misma fuerte cortada. Tapateys la garrafa con cera, y vn pano encima, y ponerla heys en el ercol caliente ocho dias. Despues sacarla heys y pondreys todo lo de la dicha garrafa en vna olla vedriada, despues ponela a hervir suauemente dos horas, despues sacalda del fuego, y dexalda enfriar, y con vna cuchara de plata, o de oro, o vn pedaço de vidrio, cogereys todo el azeYTE que nada por encima, y guardaldo en pelotillas, o vasitos de vidrio, añadiendo vn poco de almizcle, y algalia lo que quisiere des, y ponelo al sol algunos dias, y las redomas esten muy bien tapadas con cera y pergamino, que no se desuabe. Sera licor preciosissimo para oler y confortar el cerebro, y putrefacción del

k 2 azeYTE,

LIBRO SEGUNDO

ayre para vsar en tiempo de pestilencia. El ambar y el estoraque con las otras cosas que quedaron en la olla, son buenas para hazer pomas olorosas para tener entre los paños, o lleuar consigo, y hazer rosarios, y perfumes en la pieça. Queriendo hazer el dicho azeite o licor como menos costa, podeys lo hazer sin almizcle, y sin ambar, o poner menos, que costara poco.

Para hazer el azeite Balanino, o de Ben, que lo vsan los perfumeros, el qual sea por si mismo oloroso, y de señores, casi con ninguna costa, para guantes y otras cosas, muy bueno.

A Quello que los perfumeros de muchos tiempos llaman Ben, son algunas almendras, o auellanas que los Latinos, y Griegos llaman Mirabolanos, y los Arabes llaman Been. Y por que la ignorancia de los medicos de cién años atras, que no entendian los libros Griegos, y se dauan solamente a las grosseras traducciones de los Arabes, ha hecho que los boticarios sus ministros por la mas parte usen los nombres Arabes, y no Griegos, por esto ha ha quedado esta voz casi medio Arabica, y de Been lo llaman Ben. De estas almendras se faça azeite como de las almendras dulces, y de otras cosas semejantes. Mas este de Been tiene dos propriades que son muy importantes, y

DE DON ALEXO. 75

tes y necessarias en las cosas de perfumes. La vna, que no tiene olor ninguno, lo qual no ocupa, ni quita, ni confunde, ni ofusca el del almizcle, o de el ambar, como haria si tuuiesse olor suyo proprio. La otra, que dura mucho tiempo y no se haze rancio, ni se corrompe jamas, como hazen casi todos los otros azeites de toda qualquier suerte que sean, que en poco espacio de tiempo se tornan rancios. Con aquella azeite los perfumeros e trujan y destemplan el almizcle, y ambar, para perfumar los guantes, y hazer las otras mixturas, mas tiene vn mal que aquellos poluos hazen cuerpo con el, y no son assi penetratiuos, y no queda o no dura assi tanto el olor, como haria si mas penetrase. Fmpero para hazerlo perfectissimo en esta intencion, tomareys las dichas almendras, o auellanas del ben, y limpiadas bien y partidlas en quatro partes, y meteldas en vn cedaço claro, y tendreys de almizcle, y de ambar y algalia lo que quisiere des en vna caçolita de perfumeros, y echad en ella vna poca de agua limpia, es a saber, tres o quatro gotas solamente, y destempla lla despues con agua rosada, lo qual quedara como vna salsa, y pondreys la dicha caçolita sobre las brasas, como

LIBRO SEGUNDO.

si quisiese des perfumar la camara y haze de que todo aquel humor se reciba en las dichas almódras, después sacareys el azeite que sera realissimo, y perfectissimo para usar, assi por si solo como para perfumes, guantes, y toda otra cosa.

Agua olorosa muy buena.

Tomad doze libras de agua rosada alexandrina, agua de espliego, clauillos de girofre, y canela fina, de cada vno vna dragma, flor de macis, cardamomo, almizcle, ambar, de cada vno medio escrúpulo, cortezas de cidra secas, sandalos citrinos, lirio escogido, de cada vno media dragma, de menjuy, estoraque, calamita, de cada vno vn escrúpulo, y componed todo esto juntamente segun arte, y en vaso de vidrio bien cerrado por quinze dias, dexareys lo reposar, después por baño marie se destile, y el agua que de alli saliere en vna ampollabié tapada, tendreys al sol quinze dias, que sera perfectissima.

Agua segunda olorosa.

Tomad ojas de rosas alexandrinas, hojas de clueteles, todas frescas, de cada cosa vna libra. Flores de romero, flores de espliego, flores de jazmin, almoradux, serpillo, o serpolo.

fatu-

DE DON ALEXO. 76

fatureya, o segurela, de cada vna de estas, tres onças, corteças de cidra secas vna onça. Después canela, menjuy, estoraque, calamita, de cada cosados dragmas, nuez moscada, maaleb, de cada vno vna dragma, las quales cosas todas esten en vn vaso de tierra vidriado. Primeramente majareys las dichas hieruas grosseramente, y después las especias muy bien molidas se pongan con las hieruas, y ponedlas al sol dos dias. Después las destilen por el baño marie, al agua que sale se echara vn escrúpulo de almizcle fino, y se ha de conseruar en redoma de vidrio.

Tercera agua olorosa.

Tomad agua rosada de alexandrinas seys libras, malualia vnataça, hojas de rosas alexandrinas frescas tres libras, de flor de espliego y de espica nardi todas verdes de cada cosa quatro onças, flor de ligustro o alheña, de cada vno libra y media, flor de azahar seca tres onças, corteças de cidras secas quatro dragmas clauillos de girofre dragma y media, canela, rayz del yrio, estoraque calamita, menjuy, de cada vno dos escrúpulos, nuez moscada vn escrúpulo. Todas estas especias se hagan poluos, y en vna garrafa bien cerrada lo pondrá todo.

k 4 y este



LIBRO SEGUNDO.

y este juntamente tres dias. Despues se destile por el baño marie, y en el agua que saliere se eche de almizcle, y ambar de cada vno escrupulo y medio: y se ha de poner al sol, y conseruar en lugar limpio.

Agua quarta olorosa.

TOmareys de clauillos de girofre sutilmente poluorizados dos dragmas, poluos de sandalos citrinos y mahaleb de cada vno vn scrupulo, diez libras de agua de angeles, agua rosada Alexandrina, agua de azahar: la qual es hecha de flores de cidro y otras cosas olorosas, quatro libras, agua de espliego vna libra. Todo lo sobredicho dexaran estar junto quatro dias, despues destilar lo han hasta que aya salido toda el agua: a la qual añadiran las cosas siguientes hechas subtilissimos poluos: clauillos de girofre, canela, menjuy, estoraque calamita, de cada cosa media dragma y de nuevo setornea destilar por el baño marie, añadiendo le al fin almizcle, y ambar, en todo medio scrupulo: despues en vn vaso de vidrio bien tapado se cōserue para quando fuere menester.

Agua quinta olorosa.

Tomad quatro libras de agua rosada alexandrina, agua de espliego, agua de spicanardi,
de

DE DON ALEXO.

77

de cada vna tres onças, agua de flor de limones, agua de flor de naranja, agua de flor de murta, flores de jazmin y almoradux media libra de cada vno, tanto del vno quanto del otro: menjuy, estoraque calamita, de cada cosa vna dragma, almizcle medio scrupulo. Compóngase todo esto junto, y en vaso de vidrio bien cubierto por seys dias se guarde: despues destilar se ha por baño marie, y ponganlo al sol en vn vaso de vidrio quinze dias, y guarden la para quando fuere menester.

Agua sexta olorosa.

TOmareys de flor de romero verde dos libras, ambar vn scrupulo, con tres libras de agua de azahar: en vn vaso de vidrio bien cerrado lo dexará reposar diez dias, despues por el baño marie se destilara y se conseruara en vaso de vidrio bien cubierto.

Agua septima olorosa.

AVeys de tomar quatro libras de agua de azahar hecha de flores de cidre, y otras cosas olorosas, agua de rosas Alexandrinas, dos libras, con medio scrupulo de ambar, en vaso de vidrio cerrado pongan la al sol por espacio de vn mes. y despues guardadla.

Agua octaua olorosa.

K 5

D:

LIBRO SEGUNDO.

DE agua rosada Alexandrina tomareys quatro libras, conseys onças de agua de espliego, de flor de jazmientres libras, con vn scrupulo de almizcle fino: y como arriba se ha dicho, en vaso de vidrio bien cerrado diez dias se repose, despues en el baño marie se destile hasta que toda sea salida: la qual en redoma de vidrio se conserue para quando fuere menester, que es de marauilloso efecto.

Aguanona olorosa.

DE correas de naranjo, y de cidra verde tomad media onça, clauillos de girofre vn scrupulo, flor de spicanardi frescamente cogida seys onças, có seys libras de agua rosada alexandrina juntamétese aderecen, y en vaso cubierto vn poco de tiempo deue reposar, y despues por baño marie se destilen, y el agua que sale perfectissimamente se conserua.

Aguadecima olorosa.

AVeys de tomar de agua rosada Alexandrina diez libras, hojas de las dichas rosas dos libras, mahaleb media dragma, ambar perfecto medio scrupulo. Primero majando aquellas cosas que se requieren, despues mezclarlo es todo y en vn vaso de vidrio bien cubierto esse diez dias, y despues se destile por el baño marie.

DE DON ALEXO.

78

rie, y se ha de tener despues quinze dias al sol.

Azeyte muy preciosa de naranjas.

Tomad vnalibra de almendras dulces bien limpias, flores de naranjo, las que quisiere des, la qual diuidireys en tres partes y iguales, y en vn paño de lino bueno y blanco pondreys vna parte de aquellas estendidas en vn harnero o cedaço, y despues sobre ella pondreys la mitad de las sobre dichas almendras tambien estendidas, y despues con otra parte de las dichas flores se cubran, y de la misma suerte lo que pueda se adrece, de manera que las almendras esten en medio de las flores en el dicho harnero, y assi esse seys dias cada dia renouando las flores. Despues las almendras primero se han de majar bien y en vn paño blanco en la prensa esprimir bien, y sale vn clarissimo azeite. Al qual añadireys vn poco de algalia, almizcle, y meju y de xareys lo en vn vaso cerrado al sol ocho dias.

Azeyte de jazmin clauelos.

AVeys de tomar almendras dulces bien majadas limpias, y flores de jazmin las que quisiere des, lo qual adereçareys solar sobre solar en lugar humedo diez dias continuos, omás y despues lo quitareys y con la prensa se saca el azeite, la virtud del qual sirve para muchas y diuersas cosas. Y desta misma manera se saca



LIBRO PRIMERO.

Se saca de flores de clauales, y de otras flores.

Azeyte de nuezes moscadas perfectissimo.

Tomareys nuezes moscadas de las mejores que se pueden hallar, segun la cantidad del azeyte que quisiereis hazer, y cortadas en pedacillos menudos las echaran en tanta cantidad de maluasía que las cubra, en la qual esten tres dias, despues se facan della, y en lugar que no se pueden enfuziar se ponen a secar dos dias. Despues ruciandolas con agua rosada se han de calentarse en el fuego. Y como arriba se ha dicho, con la prensa bien exprimiendose conuierte en azeyte, el qual para diuersas cosas es perfectissimo, y guardarlo han en vn po mo bien cerrado.

Azeyte de Benjuy muy noble.

Aveys de tomar de benjuy en poluos seys onças, de azeyte de rasuras vna libra, y mezclelo todo junto, y dextenlo así mezclado vn dia, despues destilenlo en alambique, y guardenlo como cosa muy preciada.

Azeyte de estoraque excellentissimo.

Desta misma manera se haze el azeyte de estoraque. Ha se de tomar de estoraque liquido lo que quisiereis, y se ha de poner en agua rosada dos o tres dias, despues de la sobre dicha

DE DON ALEXO. 79

dicha manera que el benjuy se ha de destilar. Primeramente sale agua, y despues azeyte, el qual es excellentissimo, y precioso.

Azeyte de mirrha, que haze la carne lisa blanca y hermosa.

Tomad hueuos duros cortados por medio, laquen las yemas, despues los hinchán de mirrha muy bien molida, y ponganlos en lugar humedo hasta que del todo sea resoluida la dicha myrrha en azeyte, el qual no solamente buelue el rostro liso, y blanco, y todo otro lugar, mas quita toda señal de herida.

Para que el azeyte no se torne rancio.

Para cada libra de azeyte se tomen dos granos de sal, y otro tanto de limaduras de arambre, y alumbre de roca quanto la cantidad de la sal, y todo esto junto en aquel azeyte que hierue en el baño marie echen miéntras heruie, despues lo cubran, y dextenlo al sol ocho dias, y ponganlo donde ha de estar, que no cúple tener miedo que en algunt tiempo se torne rancio, o podrezca.

Poluos de lyrios.

Poluos de rayzes de lyrios tomareys los que quisiereis muy bien molidos y empapenlos en agua rosada, despues los estiendan sobre

LIBRO PRIMERO.

bre vn cedazo cubierto, tome estoraque calamita, y menjuy, de cada cosa media onça bien molida, y échela en cantidad de media raça de agua rosada, y hagan la hervir debaxo del cedazo bien cubierto, porque no respire. En esta manera el lyrio enxugandose toma el perfume de las dichas cosas y se conserua. Son poluos muy preciados para dar buen olor a los paños y otras cosas.

Poluos de violetas.

Tomad, lyrios, rosas no bié abiertas, de cada cosa vna libra, cortezas de cidra seca quatro onças clauillos, sandalos citrinos, y açucena bien seca, culantro, de cada vno dos onças nuez moscada vna onça, almoradux seco, esto rache calamita, de cada cosa onça y media, y finalmente de benjuy escogido seys onças, y todo sea sutilmente molido, y passado por cedazo. Y guardadlo en vaso de vidrio bien cerrado, porque no se desuabe.

Poluos blancos para taleguillos.

Tomareys sandalos citrinos quarto de vna onça, poluos de benjuy perfectissimo, y de lyrios, de cada vno vna onça, en vna poca de agua rosada los hagá hervir, despues tomen de alumbre escamoso quemado doze onças bien pasado

DE DON ALEXO. 80

passado por cedazo, y hagan pildoras o pedacillos, y sequen los a la sombra, y hagan los de nuevo poluos como arriba, y seran hechos. Mas si con el almizcle los quisieren adereçar, tomen anibar almizcle, de cada vno veynte y quatro granos, algalia dezi ocho granos. Todo mezclado se pone en taleguillos de tela, o de tafetan, o de endal, y se pone entre los paños en las arcas, que es cosa muy preciada.

Para hazer poluos de Cipre.

Toma aquella heruezilla que se halla encima de los troncos de los nogales, o enzinaz que son como pelos. Hanse de coger en el mes de Enero, o Hebrero en tiempo enxuto, y se ha de secar, y lauar con agua clara del rio, y enxugar a la sombra, y assi se ha de lauar tres o quatro vezes, y se ha de poner a remojar, vna hora en agua rosada, despues se muele en mortero muy bien, y molido se passe por cedazo. Siempre el dicho cedazo este mojado con agua rosada, y en el se estiendan los dichos poluos cubriendo los bien, porque en ninguna manera respiren, y perfumese con este perfume. Menjuy, estoraque calamita de cada vno dos onças, almia vna dragma, alhuzeña media dragma, lignoulo de vn quarto de onça. Todas por
fi se

DE DON ALEXO.

se mase gruesamente, despues se mezcle y diuida en quatro partes, de las quales la vna se ponga en el hornillo en vn vaso, juntamente con vn harnero encima, y este tanto tiempo, hasta que toda sea consumida, y assi hagan quatro vezes hasta que todas las quatro partes de los poluos de los dichos perfumes sean quemados. Aduiertan bien que la olla o vaso donde estan los dichos perfumes para quemarse, se ponga debaxo de cedaço o harnero, donde estan los poluos, y que el cedaço este bien cubierto que no respire, de manera que los poluos reciban todo aquel perfume. Despues tomaran vna onça de aquellos poluos y de poco en poco echaran seys granos de algalia, y veynte y seys de almizcle fino, hecho poluos todo junto, conseruenlos en vasos de vidrio bien tapados, que no se desuahen, y en lugar enxuto los guarden. Esta es la mejor manera que se puede hazer. Es bien verdad que de Chipre, o de Levante se traen a Venecia vnas pelotillas de color casi amarillo, que llaman Butri, y dicen ser hechas de estiércol de buey, cogido en el mes de Mayo, y muchas vezes empapado en agua rosada y secado, y vltimamente en forma de pelotillas hecho. Y esta los perfumeros muelé y fin

DE DON ALEXO

81

y sin perfumar con el cedaço añaden benjuy, almizcle, y algalia, mas o menos segun como la quieren hazer, y no hazen otra cosa.

Xabon blanco almizclado.

Tome de xabon rallado la cantidad que quierén, y con agua rosada lo empapen bien, y ponganlo al sol ocho dias: despues añadan leagua o leche de mahaleb vna onça, y doze granos de almizcle y seys de algalia, mezclese todo y se haga pasta algo durilla, y se formen pelotillas que son perfectissimas.

Otto Xabon blanco oloroso.

Tome de xabon Veneciano el mas añejo que se pueda hallar: el qual corten con vn cuchillo, o rallen, y ponganlo al sol por seys dias despues lo majen con diligencia, y en vna olla vidriada con vna libra de agua rosada muy perfecta en fuego lento se deshaga: y despues se echen poluos de lyrios quatro onças, almidon seys onças, sandalos blancos dos onças, estora que liquido vna onça, azeyte de spicanardi vna onça: siempre meneando lo: despues se dexen enfriar y hagan pelotillas como pudieren.

Xabon almizclado a la Damasquina.

Tome vna libra de xabon del mejor que se pueda hallar, muy bien cortado, o rallado,
L canela

LIBRO SEGUNDO.

canela escogida, nuez moscada, esto raque cada mita, de cada vno vna onça, de ligno aloes dos dragmas, menjuy perfecto dos onças, clauillos molidos vna onça, todas estas cosas sean molidas muy bien, y añadile han vna dragma de poluos de Chipre, y vn poco de almizcle y algalia que se embeban en agua rosada, y pongan lo al sol quarenta dias continuos, meneando lo muchas vezes. Despues pueden hazer pelotillas, las quales guarden con algodón en caxetas de madera.

Como se ha de facer la leche del Mahaleb.

Porque el vso de la leche del Mahaleb se requiere en muchas composiciones, como arriba es dicho, enseñaremos la manera como se ha de facer. In qual es esta. Tomaran el Mahaleb, que son ciertos granos olorosos que assi se llaman, y con agua rosada, o otra olorosa los majaran en vn mortero, hasta que esten como vin salsa, y con vn saquillo de tela puesto en la prensa, o entre dos tajadores se esprime y saca la leche, y despues aquello que queda se torna a majar otra vez con la dicha agua, y de nuevo se esprime hasta que no demas leche. Mas aduertan que esta leche no duramos de tiempo tres dias, porque se corrompe luego por

DE DON ALEXO.

82

por tanto es menester vfar della luego.

Poluos de algalia muy buenos.

Han de tomar la cantidad que quisiere de açucar piedra, y muelanlo en vn almirez muy bien y entrelechen el algalia que quisiere, y hagan poluos, y guarden los en vasos que esten bien tapados.

Poluos maestres perfectos.

Aveys de tomar rosas Alexandrinas, juncia de olor Alexandrina, sandalos citrinos, de cada cosa vna onça, de lyrios media onça, lignoaleo, calamo aromatico, acoro, menjuy, de cada cosa medio eicrupulo, clauillos cinco granos, almizcle cinco grauos, algalia tres granos, hagan poluos y encorporen los muy bien y guarden los en vasos muy bien tapados.

Poluos blancos olorosos.

Delyrios tomareys tres onças, sandalos blancos dos onças, rosas Alexandrinas, lignoaleo, menjuy, juncia de olor, de cada vno dos onças, almizcle quatro granos, algalia tres granos. Hagan cada cosa por si poluos, despues los mezclen, y guarden lo en vasos bien tapados.

Poluos colorados.

De rosas Alexandrinas tomad dos onças, sandalos



LIBRO SEGUNDO.

Los colorados vna onça, lignoaloe, juncia olorosa, de cada vno medio escrúpulo, lycios vn escrúpulo, clauillos vn escrúpulo, almizcle fino tres granos, algalia dos granos, ambar dos granos. Muelase cada cosa, y mezele feto do, y guarden se los poluos.

Poluos negros.

A Veyr de tomar juncia olorosa, lignoaloe, de cada vno media onça, sandalos citrinos, rosas Alexandrinos, landano, oxara, de cada cosa vn quartel, clauillos vn escrúpulo, almizcle tres granos, algalia dos granos. Todo se haga poluos y mezele se.

Poluos de Chipre perfectissimos.

H Ande tomar vna libra de verua de robre, a saber es pelo de robre, y limpien lo de las partes rullicas, y lauen lo bien con agua pura hasta que el agua salga clara, despues lo estien dan al sol sobre vna tabla hasta que este bien enxuto, despues lo bañen con agua rosada, y dexen lo vn dia en vna escodilla o plato cubierto despues estien dan lo al sol, y quando estuviere bien seco que se pueda moler hagan poluos y paslen lo por cedazo. Y lo que queiare feto rne a moler y passar porque saquen los mas que puedan: y estos poluos humedezcan los con agua

DE DON ALEXO. 83

agua rosada almizclada y estien dan los bien sobre vn cedazo grande del enues, y debaxo del cedazo haran este perfume, y cubran lo cõ vn paño que no se desualie, y el perfume se en corpore con los poluos, y menjuy vn escrúpulo, landano quinze granos, el toraque calamita vn escrúpulo, lignoaloe cinco granos, almizcle fino grano y medio. Cada cosa de las se ha de mazar groseramente, y se ha de mezclar junto, despues pongan los poluos debaxo del cedazo de poco en poco en vn tiesto, o otro lugar que aya fuego, y echen lo como hazen el encienso esperando que se consuma lo que ha echado primero. Y quando sera acabado el perfume, tomen los dichos poluos, los quales si quisieren hazer del todo perfectos, tomen vna onça de los dichos poluos perfumados y mezclen cõ ellos estas cosas. Menjuy diez granos, almizcle quatro granos, algalia dos granos molidos por si muy bien y mezclen lo con aquella onça, y encorporeulo todo junto. Si quisieren hazer mas cantidad tomen tanta cantidad del vno quanto del otro a peso, y en corpore se, y guarden lo que es muy bueno, y prouechoso.

Poluos de otra manera perfectissimos.

LIBRO SEGUNDO.

HAnde tomar estiércol fresco de buey y se-
quenlo al sol o en el horno y muelanlo, y
pásenlo por cedazo, y los dichos poluos ba-
ñen bien con agua rosada, y dexen los así en
el vaso que los han bañado vn día, y pongan
los al sol despues a enxagar, y en xutos los tor-
nen a bañar y así hagan tres o quatro vezes, y
la vltima vez los bañen vn poco mas, de fuer-
te que quede algo apegado en lo baxo del va-
so, el qual sea bien vidriado y limpio. Y vuel-
uanlo de alto a baxo y perfumen el dicho esti-
ércol con el mismo perfume de los poluos de
arriba. Quando lo han perfumado algu-
nas vezes, dexen secar los dichos poluos en el
dicho vaso y hagan que no se defuhen, lo tan-
go que estuviere seco tornenlo a molar y pa-
sar por cedazo. Y guardenlo en vaso de vi-
drio. Quando quisiere usarlo, tomen de los
dichos poluos vna onça, de almizcle fino tres
granos, menjay dos ester poluos, algalla dos
granos. Muelanlo todo, y encorporenlo.

Poluos olorosos y perfumados para tener en las caxas.
Rotas que no esten bien abiertas toman
las que quisiere, sequenlas a la sombra, y
euel heruor de las colores ponganlas en vaso
limpio, y cubranlas de agua rosada fina y de-
xan

DE DON ALEXO. 84

xenlas hasta q vieren que se hinchan y meneen
las fuertemente, y dexen las al sol vn poco, ta-
to que se caliente bien, y cubra el vaso con vn
pañó. Quando estuviere bien enxutas, y bien
encorporadas en el agua rosada, tome para ca-
da libra de rosas diez granos de almizcle, y vn
quarto de clavillos molidos, y de los poluos
echen poco apoco mezclando cada cola bien
porque se encorporen, y primero antes que
echen los dichos poluos, escurran bien el vaso
que no ayá agua rosada en el. Despues esfien-
dan las dichas cosas al sol sobre vn bacín de la-
ta, o de arambre que es mejor, que sea llano, y
cubranlo de manera que se sequen al sol en el
verano, y secos que esten haga poluos, y guar-
den los en vasos cerrados. Y si quisiere dar o-
lor a paños de lino, o de lana, tomen las dichas
rosas así enxutas, antes que las hagan poluos
y ponganlas en laquillos de lino delgado, y
ponganlos entre los paños en las arcas.

Poluos olorosos.
Toman rosas coloradas a penas abiertas
y las que quisiere majenlas en vn mortero,
como si fuesen de lienr como dellas, despues
ponganlas en lo fuerte del sol, y bañenlas con
L 4 agua

LIBRO SEGUNDO.

agua rosada almizclada, lo qual muchas vezes hagan vaziendo y enxugando: despues hagan los poluos, y perfumen los cō poluos de Chipre como arriba, y guarden los en vidro.

De menjuy tomen la cantidad que quisiere y ponganlo en vn vaso de vidro bien tapado, y este quinze o veynte dias en el estiercol, despues lo euelen, y guarden lo en vna redoma, que es bueno para toda cosa.

Poluos bonissimos y olorosos para lleuar consigo, y para tener en las arcas.

De rosas secas a la sombra tomen catorce onças, clauillos finos dos dragmas, simiente de espicanardi vna drama, estoraque media onça, canela fina media dragma: piquenlo todo y guardenlo en vidro bien tapado. Pueden tambien añadirle almizle fino dos granos, ligno alce dragma y media.

Pomas contra la pestilencia, que dan olor a todo cosa.

De estoraque tomen vna parte, laudano vna parte, clauillos parte y media, camphora a discrecion mucho menos que de ninguna de las otras cosas, espicanardi, y nuez moscada, haga se todo vna pasta con agua rosada, en la qual se ha deshecho goma dragmante, o alquitira

DE DON ALEXO.

85

quitira, y goma Arabiga, y encorporenlo todo junto. Y quando este bien, hagan pomas para lleuar al cuello, y donde quisiere.

Licor Rael.

Han de tomar almizle, ambar, algalia de cada vno quatro granos: majado todo juto, y encorporado vn poco de azeyte de almendras dulces hagan licor. El qual guarden en vaso de mañil tapado, y usenlo como de algalia.

Xabon blanco Napolitano.

De flexia fuerte tomen la cantidad que quisiere con dos partes de ceniza de cerro, y vn decal vna. Mezclese toda y haga se lexia tan fuerte que los huevos frescos entre las dos aguas naden. Y desta lexia caliente tomen ocho medidas, seno de ciervo colado y limpio vna medida, mezclese todo y ponganlo al fuego de tal fuerte que no hiera, despues ponganlo en vn vaso ancho, y hondo vidriado al sol, en el verano, y cada dia cō vn palo lo mezclen quatro o cinco vezes, y dexenlo el dia al sol y la noche al sereno sino llueue. Lo qual hecho por ocho dias continuos sera muy bueno y perfecto, y quanto mas viejo fuere sera mejor. Despues tomar de este xabon la

L 5 cantidad



LIBRO SEGUNDO.

cantidad que quisieren y pongan lo en vn vaso de vidrio, el qual con vn palito menearan muy bien y echaran cantidad de agua rosada almizclada que paresciẽre batar, y dexe[n] lo al sol ocho dias, y meneen lo como arriba es dicho. Y si paresciẽre que estã muy duro echar le han otra vez agua rosada, porque no este ni muy seco ni muy blando. Si con almizcle lo quisieren hazer tomen almizcle molido en almirez lo que quisieren, despues con agua rosada caliente lo mezclen muy bien en el vaso do esta el xabon, meneando lo bien como se ha dicho. Y como se a vn poco reposado podran llenar los botezillos que quisieren.

Confession almizclada.

TOmen goma dragante, o alquitira remojada en agua rosada de fuerte que este blanda, y blanca, y como masa. Tomaran quanto vna auellana, y majen la en vn almirez, y echien vn poco de azucar bueno, despues tendran de almizcle fino deshecho en agua rosada, grano y medio, y mezclen lo. Y si lo querran mejor, pongan mas almizcle, y mas agua, y mas molido la que cabria en vn dinero, y mezclen lo bien. Despues echien vn poco de almizlon molido, mas mejor es sandalos colorados muy bien

DE DON ALEXO.

86

bien molidos, y echien los poco a poco de fuerte que la pasta se haga de buena manera, despues cortenla en los pedacos que quisieren, y sequen los a la sombra. Si los quisieren hazer de diversos colores, pongan el color que quisieren molido, mas color que no se apone oñoso ni de peligro. Tambien los puede dorar y platear como las confituras, y seran perfectissimos, y de mucha virtud y la pasta sera mucho agradable a la villa.

Confession Real.

DE goma arabiga tomen cinco onças, acuegar fino quatro onças, almidon tres onças, almizcle fino, para cada onça de las sobredichas cosas diez granos, que seran con todo ciento y veinte granos, y molerlo han todo, y mezclaran lo como arriba es dicho.

Pasta perfectissima para limpiar

los dientes.

A Vez de tomar de poluos de corales quatro onças, de tierra de porcellana dos onças, de huesos de xibia, o sepia, vna onça, de piedra pomez, o pomez, vna onça, de clauos finos de girofre vna dragma, de canela vna dragma, de almasiga vna dragma, y de perlas blancas molidas media onça, sangre de drago vna onça.

LIBRO SEGUNDO

Onca, almizcle tres granos: hagan cada cosa poluos, y passienlo por cedazo, y mezclen lo todo junto, y despues lo incorporen con goma draganteliquida remojada en agua rosada, y hagan pasta y palillos, y con ellos menden los dientes que los hazen lindisimos y los conserua.

Azeyte de menjuy oloroso.

HAn de tomar benjuy picado muy bien vna libra, y pongan lo en vna alquitarade vidrio pequena y ancha, de manera que pueda caber la mano por ella: despues echaran dentro dos libras de agua rosada, y mezclen lo todo muy bien y pongan le encima su capa de vidrio emplastradas muy bien las junturas, y denle fuego ligerissimo hasta que el agua aya toda destilado (que esta es aquella agua de la qual arriba hemos hecho mencion) despues crezcan el fuego poco a poco, hasta que comiença a salir el azeite: y como vieren que sale fuera, muden otra redoma que sea limpia, para que lo reciba, y hagan fuego grandissimo por que todo el azeite salga: y ya que aya salido todo, faldra vna goma como manna, la qual es bien que guarden que es bonissima. Y quando quisieren hazer vna agua olorosa

DE DON ALEXO.

87

olorosa tomen vna garrafa de agua de fuente limpia, y pongan vna poca de la dicha goma, que se haze olorosa mezclando la bien. Y si la quisieren que sea mejor echen agua rosada, y no de fuente. Desta misma suerte podran hazer azeite de estoraque calamita.

Para hazer azeite de laudano.

LA cantidad que quisieren de estoraque calamita tomen, y pongan lo en vn valode vidrio como el de arriba, en la cantidad de agua rosada que quisieren, y pongan le la capa, mas no englodada, de suerte que en alguna manera pueda respirar, no añadiendo le fuego sino el que hauiere monester. Quando el azeite empeará a salir, muden le vaso limpio para que reciba el azeite y despues augmenten le el fuego y hasta que aya salido todo. Y guardenlo.

Para hazer azeite de laudano.

LAudano fino y limpio tomen, y hagan como hizieron en el benjuy, y si lo quisieren de otra suerte, hagan assi. Tomen el laudano que quisieren majado, y pongan lo en vna olla de arambre con vna libra de agua rosada, y media libra de azeite de almendras dulces, y cubran la olla con ircobertor, y lo y bien englodado

LIBRO SEGUNDO

gludado, y pongan la que hierua poco a poco a fuego lento tres horas, despues saquen lo y ponganlo en redoma: y porque se conferue mejor, pongan dentro vn poco de alumbre de roca quemado o de ambar: y quando lo metieren en la redoma, pongan lo claro lo mas que ser pudiere, y sera perfectissimo.

Aze, y te de nuezes moscadas.

TOmen nuezes moscadas quebradas las que quisieren, pongan las en vaso de vidrio ancho bien tapado, y echen les bnoima y vn poco de aguardiente para que se humedezcan, dexelas asi dos, o tres dias meneando las cada dia. Lo qual hecho, echar les han tanta agua rosada que las cubra, dos o tres dedos, despues ponganle la capa del alambique de fuente que no pueda respirar. Desfile primero con fuego reposado hasta que salga toda el agua, despues muden el vaso recipiente, y augmenten el fuego hasta que aya salido todo el aze y te.

De otra manera.

TOmen de nuezes moscadas quebradas vna libra, pongan las en vna olla de vidrio nueua, y cubran las de vino Greco, o blanco bueno que sobrepusie el vino dos dedos, mantecas frescas o libras: mezzienlo todo, y dexelo reposar

DE DON ALEXO. 88

far tres o quatro dias bien tapado en lugar caliente, lo qual hecho, hierua en fuego harto ligero hasta que todo el vino sea consumido: despues cuelen lo antes que se enfrie, y pongan lo en vaso de vidrio al sol hasta que se higa vna solada gruesa: luego despues cuelen lo, y en otro vaso se guarde.

Xabon bueno y perfecto hecho de diuersas cosas.

TOmen de alambique catinum tres partes, que nes ceniza de yerua Xabonera (que en Valencia la llaman borda) de cal viua vna parte, de lexiá fortissima tres medidas, aze y te comun vna medida, mezzlen lo todo junto, y anadan le vna clara de huevo bien batida, harina de almidon vna escudillita, vidriol romano molido vna onca. Meneenlo continuamente tres horas y dexe lo reposar vn dia, despues saquen lo y corten lo a pedacos, los quales dexe n secar dos dias a la sombra, o viento, y sera perfectissimo: el qual usan para lauar la cabeza qe es saludable y haze lindos los cabellos.

Xabon con algalia.

TOmen xabon, y hagan que aya estado a reposar al sol con agua rosada algunas horas en el qual echen poluos de algalia, mezzlen los. Y si poné almizcle sera mejor: y el almizcle

LIBRO SEGVNDO.

De este primero le emplado e agua rosada.
Xabon con diuersos azevres oloroso y perfecto.

HAnde tomar del dicho xabon que aya es-
tado al sol con agua rosada algunas oras,
y echen le vn poco de azevte de menijys, o o-
tro olr oloroso y mezelendo bien, y los a-
zevtes sean la mitad que quisieren, como la
del Xabon.

Xabon con rosas.

Rosas frescas bien majadas tomen y encor-
poren las con el dicho xabon como arriba,
y asi podran hazer de toda suerte de flores.

Xabon blanco oloroso de Damasquina.

DE xabon comun el mas anejo que se pueda
hallar tomen la cantidad que quisieren, y
de co vn cuchillo, sequenlo bien ocho o diez
dias, y muelanlo, y passenlo por cedazo, y por
cada diez libras de poluos de xabon echarin
quatro onças de lirios, de sandalos blancos tres
onças, mahaleb dos onças, harina de almidon
vna onça. Hagan lo todo poluos, y mezelen
los con las sobre dichas diez libras de xabon,
y pongalo todo en vn mortero, juntamente
con vna onça de esoraque, y tanto azevte de
esplanardi quanto cabria en vna cascara de
nuez. Muelan bien cada cosa, despues con ha-
rina

DI DON ALEXO.

89

una de almidon hagan pelotillas, y pongan las
a enxagar en la sombra, y guarden las.

Otro muy bueno.

Tomen de almizcle seys granos, deshechos
en agua rosada, algalia molida quatro gra-
nos, mezelendo todo con el sobredicho xabo,
mas el almizcle con agua rosada, y contiene
que este caliente y sera mejor.

Xabon negro y duro.

Tomen de los poluos del sobredicho xabon
diez libras, clauillos quatro onças, macis
bueno dos onças, mahaleb, juncia olorosa, san-
dalos citrinos, esoraque liquido, de cada cosa
vn onça, azevte oloroso lo que fuere mene-
r, muelan las cosas que se pueden, y hagan de
esta manera sobredicha, y sera perfecto, y si mas
perfecto lo quisieren, echente almizcle deshe-
cho en agua rosada, como arriba se ha dicho,
y vn poco de algalia, encorpore bien cada co-
sa, y hagan pelotillas, las quales se sequen en la
sombra.

Perfume Damasquina.

Tomen almizcle quatro granos, algalia dos
granos, ambar, açúcar fino cada quatro gra-
nos, bejuv vn grano, esoraque, calanico, tres
granos, lign aloed tres granos. Hagan poluos
M

LIBRO SEGUNDO.

cada cosa, despues ponganlos en vaso de per-
fumar, con agua rosada, o agua de azahar, quã-
to dos dedos que sobrepuje, y ponganla en fu-
ego lento, y no hierua, y si el agua se cõsumie-
re, siẽpre le echẽ otra de nuevo y sera perfecta.

Perfume continuo Damasquino.

TOmen de estoraque calamita, quatro on-
ças, menjuy tres onças, laudano, lignoaloe
canela, de cada cosa vna onça, espermadeva
llena vna octaua, almizcle fino quatro scrupu-
los, clauillos vna octaua, aguarosada ocho on-
ças, y majenlo todo, y ponganlo en la cagole-
ta que sera cosa muy preciosa.

Perfume finissima.

TOne diez y seys, o veyntecatuẽsas, o de o-
tras manqanas que tengan olor, limpiaslas
partan en quartos, y en cada quarto ponga
quatro o seys clauillos, despues ponganlas en
vna caguela vidriada de tierra con agua rosada,
y cubranla dicha caguela con vn plato, y e-
le vn dia, de suerte que les penetre el licor de la
agua rosada. Esto hecho, saquenlas y pongalas
en vna olla vidriada, juntamente con tres libras
de enxundia de puercos fresca, derretida a fue-
go lento, despues la coelen de uerte que la co-
hidura cayga en vn vaso de agua fria, esto ha-
ga tres o quatro dias para que se haga mas per-
fecta

DE DON ALEJO. 90

feita, mudando cada dia el agua. Lo qual todo
hecho, tomen aquella enxundia apurada, a la
qual añdan de azumbar, o spicanardi vn poco
clauillos tres onças, canela vna onça, sandalos
eitridos vn quarto, benjuy estoraque calami-
ta, de cada vna cosa vna onça, mezelenlo todo
y ponganlo en vn paño de lino delgado, de su-
erte que no se mezcle con la enxundia, y hier-
ua todo en fuego duto, y lexos de la llama, qua-
tro horas o seys, hasta que toda el agua rosada
sea cõsumida. Lo qual se conoçerã metiendo
vn palillo hasta el fuego de la olla, y sacandolo
de presto, y sacudiendolo sobre el fuego, y si
quemã sin rechinar el ahecho, y si no dejenlo
estar hasta que el agua rosada sea cõsumida,
mencanla de quando en quando, porque no
entre humo. Quando fuerẽ bien cõzida, aña-
danle ocho onças de cera blanca, y hieruan vn
quarto de hora, meneandola, despues saquen
la del fuego, y dexenla reposar otro quarto de
hora, hasta que las hezes se afienten, lo qual he-
cho cuelenla con dos paños de lino delgado,
y las hezes queden en el vn vaso, en el qual aya
dos escudillas de agua rosada, y no exprimã
las hezes sobre este vaso si no en otro, porq̃ se
haria algo roxa. Dexela enfriar vna parte de



LIBRO SEGUNDO.

en quatro partes, y pongan las en vasos de vidrio o vidriados, con vna poca de agua rosada almizclada, meneando la bien: por que se hagan vn cuerpo. Si mezclar no se pudiesse alleguen la vn poco a fuego lento hasta que se encorpore bien. Despues guardenla.

Otra pomada.

CAmuefas tomen y asien las en el horno, y limpien las assi de lo de fuera como de lo de dentro, majen bien lo que queda, y passen lo por cedazo claro, y tomen seño de cabrito tambien pasado, tanta cantidad quanto es la de las camuefas, y hagan lo hervir todo junto en olla vidriada nueva, hasta que el agua rosada sea consumida. Despues echén almizcle, clavillos, nuez moscada, leuemente picados lo q quisieren, cuezgan lo todo junto, y cuélenla como se ha dicho, y guardenla.

Poma de otra manera.

HAn de tomar exundia de puerco fresca juntamente con agua rosada, pongan la en vna olla nueva al fuego, y despues la cuélen y ponga lo que ha colado en agua fria diez dias lavando lo cada diez vezes y cada vez mudando el agua. Tomen despues managanas olorosas

DE DON ALEXO.

91

fas limpias de la simiente partidas en algunas partes sin mondarlas, y pongan las en agua rosada almizclada tres dias a remojar. Despues tomen quinze clavillos limpios apurados vn dia entero en agua fria, por algunas vezes mudada, y partidos mezclen lo todo y cuezga con agua rosada vna hora en fuego ligero, despues mandando la bien, en la qual echaran despues de cera blanca tres onças, y hieruan vn poco, y como lo huvieren colado bien, dexasen la vna noche, y a la mañana toda la pomada blanca cogerá. Y por que aura alguna folada, aquella tomaran en vn mortero con agua rosada y con vna espátula la menearán. Y quantas mas vezes lo hizieren, y echaren agua rosada, mas fina sera. Tomen despues enxundia de puerco fresco, y dexasen la assi quatro dias, mandando cada dia el agua, limpien la primero de todas las venas y telas. Tomaran despues veinte camuefas, por cada camuesa pongan tres o quatro clavillos, y partan las en quatro pedacos sin mondar las, mas majen las vn poco, y hierualas dicha enxundia en agua rosada fina hasta q el agua rosada sea consumida, y hierua poco a poco, despues echén las dichas camuefas y hagán las hervir, y echén vna poca de canela fina, a-

M 3 zumbac

LIBRO SEGUNDO.

zumbar nuez moscada, y las especias que quisiere. Quando huviere hervido todo lo necesario, cuelen la con vn paño de lino en vaso limpio, y seria bueno añadirle vn poco de sebo de ternera apurado de la manera sobre dicha: y desque estuviere cozido y colado, pongan lo todo junto, y ponganlo en vaso limpio, que es cosa muy buena y perfecta.

Como se ha de hazer el hipocras perfecto.

DE canela fina tomen vna onca, gengibre dos dragmas: granos de patayso tres dragmas, clauillos dos escrúpulos, nuez moscada, y calamo aromatico de cada cosa tres escrúpulos: muelan lo todo y lo mezclen, y echenlo en vna coladera, o manga. Tomen despues la quarta parte de vna redoma de vino bueno blanco, o tinto, vn quarto de maluaia alpera, y rezia, o otro poderoso vino, mezclen lo todo, y tomen vna libra de acucar deshecho en otro vino, y echenlo todo en la coladera muchas vezes tornandolo dentro hasta que salga claro como primero. Y menceenlo algunas vezes en el colador. Esta cantidad de especias es para hazer solamente vn flasco. Si quisieren hazer mas cantidad, tomara doblada las cosas.

Y si mas

DE DON ALEXO.

92

Y si mas perfecto, aten en la punta del coladero vn pañito con vn poco de almizcle, de fuera, te que la gota le de encima.

Para hazer talegitos de rosas perfumadas.

Tomen rosas finas no bien abiertas, limpias de lo de dentro, y secas en la sombra en cima de vna tabla, o paño de lino, y bañen las dichas rosas con agua rosada ruciandolas, y dexenlas enxugar, y haganlo seys vezes reboluiendo las siempre porque no se mohezcan.

Tomen despues poluos de juncia de olor, en los quales aya poluos de almizcle y ambar (segun de la perfeccion que los quisieren, q quanto mas echaren mas perfectos seran) y lignoaloe en poluos. Y los dichos poluos, se echen en las rosas quanto estuviere humedas del agua rosada, mezclando los muy bien en las dichas rosas, porque se encorporen juntamente. Dexenlas asi vna noche cubiertas con vna toualla, o tafetan, porque no se enapore el almizcle, y tengan talegitos hechos de tafetan del tamaño que quisieren segun la cantidad de las rosas, y pongan las en los dichos taleguitos con los poluos todos que huviere, y cosan el taleguito, y sobre la costura con vna mistura hecha de almizcle, y ambar, y algalia

M 4 como

Como quien encera, estringuen por todos las costuras. Esto se haze por tapar los agujeros que se hazen con la aguja. Despues echen encima de la dicha costura vna trenzilla de oro, o de seda, o de lo que quisiere. Ellos son los mejores que se hazen, y como he dicho, quanto mas almizcle, ambar, y aloes se ponen tanto seran mejores. Queriendo los hazer con menos costa comar en las rosas como se ha dicho, adereçadas de la misma manera, y en cuenta de el almizcle y ambar, tomen pocos de clavillos, canela, y rrios, y macis, y tengan la misma manera en el perfumar las cosas, como arriba se ha dicho.

Lumbre olorosa.

Tomen camphora vna onça, encienso dos onças, hagan poluos, y hagan vna pelotilla con vna poca de cera, y pongan la en vn vaso con agua rosada, y enciendanla en vna candeja, que le hara lumbre muy buena, y olorosa.

Composicion de almizcle, algalia y ambar.

Tomen de buen ambar dragma y media, y sobre vna piedra de porfido llana, o de mar mol, con azeyte de jazmin por si primero, y despues con vn poco de almizcle molerlo ha, y despues añadiran rosas alexandrinas, benjuy de

de cada cosa vna onça, de lrios vna dragma y media, cada cosa hecha poluo, y pasada por cedazo, y vna dragma de algalia. Mezclenlo todo muy bien, y hagan lo como vn vnguento, y guardenlo en vaso de hueslo, o de vidrio, que este muy bien tapado.

Perfume de camphora muy bueno.

Tomen el oraque, calamita, benjuy, ligno aloes, de cada cosa vna onça, de carbon de sal, hecho poluo, cinco onças. Las quales todas estas cosas las mezclen con agua ardiente, la que fuere menester para hazerlo en manera de vna pastilla, despues hagan pastillas o pebotes y guardenlos. Quando quisiere vsarlos, enciendanlos, que pde o a poco daran olor suave y muy agradable.

Xabon Napolitano.

Tomen gordura de ciervo, o de vaca, o ternera, o de cabrito, tomen vna libra, y ponganla en vn vaso de tierra bien vedriado, y cuelen la dicha gordura muy bien, y echen le encima a discrecion lexia, o mueltra de xabon, que es la primera, porque se hazen tres, y tengan la dicha gordura en el sol, y mezclenla, y por semejante al sereno, mas guardenla de el agua. Quando viere que esta algo enxuto echen le



LIBRO SEGUNDO

La maestra de la segunda y tercera, mezclada la que fuere menester. Quando quisier en probar si es hecho, tomen vn poco, y entre las manos lo estrujen, que si se buelue en espuma esta ya hecho.

Xabon para seda muy bueno.

TOmen matas de hadas quatro partes, y vna parte de cal viua, y pongálo todo en vn colador, bien mezclado el vno con el otro, y aprieten lo que pudieren y en el medio hagan vna hoya, en la qual echen siempre agua, hasta que empiece a colar, lo qual echo, tomará quatro partes desta coladura, y vna parte de sebo derretido y colado, y limpio, mezclenlo todo y hierua en el fuego hasta que la festa parte sea consumida, despues ponganlo en vn vaso al sol, meneandolo vn dia entero, hasta que aya embeuido toda la lexia, y este bien duro y sera perfecto.

Perfume para las lamparas.

TOmen de ligno aloé vn quarto: y beaiuy vna onça, estoraque calamita media onça, almizcle vn escrupulo, ambar medio escrupulo, agua rosada la que fuere menester, y todo molido ponganlo en la lampara.

Perfume o pueres de camara.

HAn de tomar vna libra de almaziga, de estoraque

DE DON ALEXO

94

que liquido dos onças estoraque calamita tres onças, laudano vna onça, carbones de salze, y goma dragante lo que fuere menester, muela lo todo: del pues los carbones y la goma dragante molidos pongan a remojo tres dias en agua rosada. Mezclenlo todo y hagá pebetes
Perfume fácil.

TOmen agua rosada vna raga, y vnos pocos de clauillos bien molidos y despues tomen vn hierro muy caliente, y metalo en el agua rosada, con los dichos poluos de clauillos. Y la agua rosada sea almizclada y hara perfume muy bueno.

Composicion muy buena para adobar guantes con muy poca costa y dura mucho tiempo.

PRimeramente los guantes sean grandes, y gordos, y vnten los con vn poco de seuiño por las costuras, y lauen los con agua rosada, dos o tres vezes, esprimiéndolos bien. Despues tomen dos partes de agua rosada, de flor de arayan vna parte, mezclen las juntas, y añadiéndoles de agua de azahar dos partes, lauen los muchas vezes hasta que no se sienta el olor de el cuero, y ponganlos en vn plato, y dexe los cubiertos con la dicha agua, y poluorizados dos o tres dias, con poluos de juncia de olor, y sa-

LIBRO SEGUNDO.

Y daquen los y exprimanlos vn poco. y ponga los a enxugar, colgados en la sombra, y como esten medio enxutos, vnten los con el seuillo siguiente. Tomen el seuillo que quisieren, y con vn poco de azeyte de jazmin que no sea a noxo, derriuantlo en el fuego, y vnten los guantes muy bien por la parte de dentro, estregan los bien entre las manos, y calentádolos al fuego, hasta que parezca que ha penetrado el seuillo, lo qual hecho con vn paño los estregad, y muy bien, porque mejor penetre el seuillo, y ablanden. Despues tiendan los y los hinchen bien y dexen los vn dia, y si pareciere que esta humedoso estiendan los y hinchen los de nuevo y dexen los hasta que esten medio enxutos. Y despues tomen buen perfume, y perfumen los por dentro y defuera cō el tres vezes en el dia veynte dias continuos, cada voz ruciendo los con vna poca de agua olorosa, emboluiendo los en valienço blanco. Despues tomen almizcle y ambar lo que quisieren, y poganlo en vna escudilla de estaño con azeyte de jazmin, o beniu, o otro, y con vna poca de agua olorosa lo deslagan al fuego, y con vna plumita vnten los guantes bien por defuera, y no dentro y vnten las costuras con algalia, y pongan los entre

DE DON ALEXO. 95

entre rosas bien secas algunos dias, y despues dexen los tres o quatro dias entre dos coldhones, que de esta fuerte adobados son para qualquier señor, y Emperador.

Seuillo lindissimo para perfumar guantes y vnta se las manos.

HAndetomar tres libras de vino blanco de seuo de cabron, o carnero, o cabrito vnali bra, y hierua todo junto en vna olla bien cubi erta sobre las brasas, en fuego lento, despues dexen lo enfriar, y ponganlo en vn plato en agua clara, y lauente bien cinco o seys vezes, y dexenlo reposar vna noche en agua clara. Tomen despues, de agua rosada vna libra, vino blanco dos libras, con el qual hierua el seuo sobre las brasas que no ay a humo, en fuego lento, hasta que se consuma la mitad. Y despues tomen nabos dulces assados en la ceniza, que este bien assados, y no quemados, y para cada libra de seuo tomara media libra del blanco de dentro de los dichos nabos, y con agua rosada los haran hervir juntamente media hora. Despues paslen los por cedazo, y pongan los en vn mortero con azeyte de jazmin, o de cidra, o de lino, y en vna escudilla bañada con agua rosada horan en ella la forma de el dicho seuillo, añadiendo

LIBRO SEGUNDO

añaliendo le tres onças de aluayalde poluorizado bien por cada libra de seuo, y pongan el dicho seuiillo entre flores olorosas, como rosas, ocho dias, y ternan seuiillo de grandes señores.

Azeyte de rosas y flores perfectissimo.

Simiente de melon limpia, y majada tomen, y pogan la entre flores olorosas ocho dias. Despues tomen vn saquillo de tela, bañado con agua rosada, o flores, y pongan dentro la dicha simiente, y aten lo, y ponganlo en prensa, y sacaran azeyte precioso, el qual guarden muy bien tapado.

Azeyte de clauillos de girofle muy noble.

Tomen almendras dulces limpias con vn cuchillo, y partidas y ponganlas a remojar en agua rosada adobada desta manera. Tomen clauillos machados los que quisiere, y pongan los a remojar en agua rosada, y dexen los hasta que tomen la virtud de los dichos clauillos, bien cubierto el vaso, y en la dicha agua pongan a remojar las almendras, y dexen la hasta q'esten bien hinchadas de la dicha agua. Despues saquen las, y sequenlas bien al sol y de nuevo las dexen remojar de la misma agua, y secar bien como primero, y assi haran hasta

DE DON ALEXO.

96

hasta cinco, o seys vezes, despues las pondran en la prensa y sacará el azeyte, y guardarlo há en vaso bien limpio y tapado, que es muy perfecto. Assi podrá facer el azeyte del almizele, de ambar, de benjuy, estoraque cala mita, aloes, canela, de macis, y de nuez moscada, y podra tambien componer la juntamente en diuersa manera, y poner agua ardiente.

Para hazer vn perfume digno de qualquier gran Principe, para perfumar las camaras, vestidos, colchas, y alfarras de la cama, y toda otra cosa.

Cortezas de cidra secas en la sombra tomen, y no pudiendolas hallar de cidra, sean de limones o naranjas, y quando no se pudiesen hallar alguna de las dichas cosas tomen hojas de rosas verdas, o secas segun el tiempo, y qualesquiera que sean de las dichas cosas, hanlas de poner enteras, o a pedacitos, y no en poluos, y quando quisiere hazer el perfume, toman de los dichos pedaços los que quisiere, vn cados con algalia por todas las partes, y despues pongan los encima de algunos carbones, encendidos en medio de la camara, o a vn cabo, como mas quisiere, y dara vn olor en toda ella suauissimo y precioso.

Que

LIBRO SEGVNDO

Queriendolo hazer mas noble podroy con la dicha algalia mezelar almizcle y ambar a discrecion. Queriendolo hazer con menos gusto, y que tambien sea perfecto, tomaran agua rosada, agua de azahar, y otra qual quisiere olorosa, y tambien azoyte de jazmin, o de clauillos, o otro semejante, todo a discrecion, y con ellos destemplaran el oraque calanilla, y vn poco de ligno aloes si lo tuuieren, fino fino el, anadante la algalia que quisiere, y hagan vn licor espesso como salsa, y con el vitaran las dichas cortezas de cidra, o naranja, y ponganlas en las brasas, que sera cosa muy noble, y dura doblado mas que si se quemassen los dichos olores por si solos, sin las cortezas, los quales vltunque hazen mas durar el perfume, como es dicho, tornant tambien la mezcla, y la composicion mucho mas perfecta.

¶ Con este perfume queriendo perfumar paños, ropa, o otra cosa, se ha de hazer desta suerte. Han de poner aquellas cosas que quieren dentro de vna caja que no sea ag. y a la hendidura ni rota, por do pueda salir el humo, apartaran los paños a la vna, y a la otra parte de la caja, de suerte que en medio quede vn lugar vazio para poner vn caçoleta con brasas con

DE DON ALEXO.

97

con las dichas cortezas para perfumar, la qual puesta se cierra la caja, y dexen quemar dentro todo el perfume, y ha de el ar gran rato sin abrirse la caja. Despues rebolueran los dichos paños porque se perfumen donde no se han perfumado, y pongan de nuevo otro perfume, y hagan como primero, que es vna cosa tan deseada que no se puede encarecer, y aquella caja que la perfumada, que siempre que ponen paños, toman del olor. Tambien podrys en la dicha caja perfumar algunos canastillos para tener paños, y otras cosas que se perfuman tambien de fuera como almohadas, y saquillos de rosas, y teniendo los en las cajas hazen olor suuissimamente todo lo que esta dentro.

Pelotillas de xabon para sacar las manchas de azeyte y gordura.

Tomen xabon, y encorporenlo con ceniza firmientos pasada por cedaço tanta cantidad del vno como del otro, despues pongan en los dichos poluos alumbre de roca quemado, y rasuras, bien molido todo, y encorporenlo todo junto, y hagan pelletillas, y vñen las para lo sobre dicho.

Para hazer pasta de rosarios.

De tierra negra muy bien molida tomen vna

N lica

LIBRO SEGUNDO.

libra y quatro onças de goma dragata, y ponganla a remojar en agua rosada, de suerte que se cubra le dicha tierra en vn mortero, con la goma dragant, y majenla bien media hora, con tres onças de olores, que son las siguientes. Vn onça de storac que calimita, media onça de clauillos, y media onça de sandano, y media onça de canela, y media onça de sandalos citrinos. Todo le haga poluos, y mezclenlo todo junto con la pasta de arriba, despues faguen la del mortero, y menden la con laminio, media hora, y sera hecha, y podran hazer las cuentas que quisiere, y como las quisiere.

Vnissimo y muy provechoso secreto para quitar manchas de todo fierro de puerro.

Tomen sol comun bien lavado, y xabon negro, y mezclenlo todo bien, y con ello vngan la mancha, y dexenla enjugar, y como elle seca, la renten con xia fina, y despues con agua claratibia, y quitase muy bien.

Para quitar el izerte del xabon comun duro, que es la mancha como se ha de limpiar y quitar el hedor y asil purgado queda suave y bueno para vlarlo en qualquier mifura, y para hazer pelotillas olorosas y ponglo en botecillos con licor, que lo sostenga liquido, para lauar las manos &c. Es de la suerte que

DE DON ALEXO.

98

que vian en Siria, llamado en Milan Xabon Damasquino, compuesto con los olores que se han puesto arriba.

Tomen vna caldera limpia, y sea grande, segun la cantidad del xabon que quisiere hazer, y ponganla sobre las treuedes, en fuego suauissimo de brasas, que no haga ningun humo, y en la dicha caldera echaran el xabon duro cortado a pedacillos, o tallado, y con vn palo meneenlo en la dicha caldera a vn cabo y a otro. Y aduertan que el calor del fuego sea como el del sol, y vera que el xabon echara de si vn humo fetido y enojoso, q es aquel que procuran sacar del, y asi con discrecion, despues podran hazer crecer el fuego hasta q el xabon se deshaga, aunque sin crecerlo se deshaga, por la continuacion del calor, dexenlo deshazer, y echen poco a poco dentro de la caldera agua, en harta cantidad, y hierua vn rato y despues dexenla enfriar, y hallaran todo el xabon encima, el qual recogeran con vna espumadora de hierro, y aderecen lo de la manera que quisiere, que sera xabon blanco y limpio de todo hedor, como el perfecto Damasquino simple. Mas si le quisiere dar algun otro olor a su gusto, pongan en aquella agua a her-



LIBRO SEGUNDO.

una almoradux, albahaca, rosas, y otras yeruas semejantes olorosas, poniendo las con discrecion, mas o menos segun sentireys la fortaleza del olor que echara el agua donde se cuezen.

Mas advierta que si poneys estas yeruas, es menester que las hagan cozer apartadas del xabon, y despues colar el agua, y ponerla en la caldera do esta el xabon, porque las yeruas de otra manera se mezclarian con el xabon, y no se podrian quitar. Despues estando colada el agua, ponra en cada cien libras de xabon, echar vna onca sola, y no mas de camphora, molienola en vn mortero con el azeyte que quisieren, y lanzaran el mortero con el azeyte que quisieren, y lauaran el mortero con lexia dulce, y echalla en la agua, que dara suauissimo olor al Xabon. Y si quisieren, pueden echarle agua rosada, y de azahar y otra semejante la que quisieren. Mas a advertir siempre que si se fer poco el olor, que no se conozca notablemente, porque esta fuerte de xabon, de mas que no ha de fer casi ningun olor notable.

Secreto para facar manchas de lena, y oro, y de lienço, y de paño, y de chamelote, y de toda otra cosa semejante.

Ha de tomar manos de carnero, y quemarlas

DE DON ALENO.

99

las muy bien, y guarden aquellos poluos, y quando quisieren facer la mancha: untienan el paño en vn taba, y vnñenlo vn poco en agua clara donde esta la mancha, y pongan encima de los sobre dichos poluos de hartos pema-dos, y dexenlo ennegar en el sol, despues tornen a banar, y lecan mas vezes. Ultimamente lauñelo con agua clara, que salten bien los poluos, y toñenlo, y saldra la mancha, y quedara limpiissimo y lindo. Lo mismo se puede fazer con miel de bucy, y mas la se de lavar despues con agua caliente.

Fin del segundo libro.

DE LOS SECRETOS

DEL REVERENDO

don Alexo Piamontes.

Secreto lindissimo para consistir cidras, y toda otra fruta en xaraue, cosa muy preciosa.

N 3 Han

LIBRO TERCERO

Han de tomar cidras, o naranjas, o otros frutos, y cortenla en pedacitos como quisieren, y limpien las de lo de dentro, y pongan las a hervir en agua clara media hora poco mas o menos porque se enaternezca algun tanto, despues saquen las de aquella agua caliente, y ponganlas en agua fresca y nos ocho dias, mudandoles dos veces el agua cada dia. A la tarde y a la mañana pongan las al fuego solamente que se calienten, pero no hierua, lo qual dos vezes se ha de hazer al dia. Algunos no las ponen mas de una vez al fuego, porque no se ablandezca demasiado la fruta, mudanle tan solamente el agua a la tarde, porque se les quite toda amargura, lo qual como fueren quitada tomen acucar, o miel, purada, o preparada como abaxo se enseñara, en lo qual pongan las cidras o naranjas algo enxutas, lo qual sera si las dexan vn noche enjerrera en xugar principalmente en el verano, en el invierno bastara tener las tres horas despues dexen las estar vn dia natural en el acucar, o en la miel, lo qual asi hecho saquen las del acucar o de la miel, y la dicha miel o acucar hierua en fuego templado media hora. Despues como estuviere

DE DON ALEXO. 100

estuviere bien fria echaran otra vez las cidras o naranjas. El oharan dos dias hasta a la miel o acucar ya heruido y este en su portecion. Si vlar quisieren mucho han la de apurar y colar dos vezes como abaxo se dira. Lo qual hecho echon las cidras, o naranjas, y hieruan en fuego templado vn quarto de hora, despues saquen las del fuego, y dexen las vn dia. El siguiente dia hieruan otra vez media hora y hazer lo han asi dos horas, porque la miel o el acucar juntamente con las cidras se adoben perfectamente porque si menos se cuezen de lo que es menester, oleran a humo, y si bien se cozieren la cosa sera apazible al estomago, y preciosa. Desta manera y rason pueden constar las otras frutas como duraznos enteros maduros, limones, naranjas, mananas, nueces verdades y sus gajos, y cosas semejante, se hugar bien limpias de la corteza, y otras semejantes, segun la necesidad y naturaleza de la fruta. Como se ha de purificar y aderecar la miel, o el acucar para constar la cidra y toda otra fruta. **E**n diez libras de miel tomen doze claros de hueuos, quiten les la espuma batiendo los bien con vn palito en cantidad de agua fresca como seys tazas. Despues junto con la miel pongan

LIBRO TERCERO.

ponganlas a fuego suave vn quarto de hora
despues como la hubieren apartado del fuego
y estuviere muy bien despumada, cuela en la y e
llara clara, y limpia, para confitar todo gence
ro de fruta. Quando quisieren confitar las tri
dras, tomen en cada libradlos de miel, y desta
misma manera podran apartar el agucar, mas
si con agucar las quisieren confitar, tomen en
seys libras de cidra, nueve libras de agucar, y
seran muy bien confitadas. El otro se haze por el
ta razon, porque la miel haze en si mas espuma
que el agucar, por tanto es menester tercera par
te mas de miel. Si este modo guardaren siem
pre, haran cosas muy perfectas.

Como se han de confitar los duraznos.

HAnde tomar los duraznos mayores, y lim
pios y parti los los que quisieren pongan
los al sol dos dias, y en la mañana, y a la tarde
los bueluan, y asi calientes los hechen en el su
lope de agucar, de la manera de arriba prepara
do. Despues saquenlos, y otra vez los pongan
en el sol de la misma manera, muchas vezes
reboluendolos hasta que se sequen muy bien
lo qual echo, otra vez los echen en el agucar, y
liggo los pongan al sol, y a questo haran tres,

o qua

DE DON ALEXO.

101

o quatro vezes, hasta que tenga vna buena ca
pa de agucar, lo qual como estuviere hecho, gu
ararlo para el invierno, y seran preciosos,
y muy estimados.

Como se haze el carne de membrillo en Valen
cia, la qual acostumbra a hazer tambien los Gi
noueles, y la haze en pedacos, con corillitas duras.

Tomen membrillos y mondenlos, y saquen
le el coracon, y cuezanlos en agua hasta qe
se abran, y despues por vna tela de colado lim
pio los pasen muy bien, y a cada ocho libras de
ellos echaran tres libras de agucar, blaquissimo
mencando continuamente con vna espátula
de madera, y cozien los en fuego harto lige
ro, hasta que perfectamente esten cozidos. Co
nocerase quando esten bien cozidos, en que se
desapegan de la perola. Si quisieren aderecar
los con almizcle, tomen vn poco del, y con a
gucar lo hagan poluos, y despues como lo hu
vieron echado en la perola, mezclenlo bien. Si
con especias lo quisieren, tomen canela, clau
llos, nuez moscada, gengibre, la cantidad que
suere menester, y mezclenlo todo. El almiz
cle antes que lo pongan se ha de cozer con vn
poco de vinagre. Todas estas cosas hechas co
diligencia tomara de la de la perola, lo que

N 5 vieren

LIBRO SEGUNDO.

vier bastara para vna tortilla, y sobrenvame
esparzida de açucar se formen las tortillas co
mo les pareciere, y despues se sequen en el
sol. Como las huirer en todas puellas, muden
las y rebuelvan las muchas vezes, poniendo de
nuevo algun poco de açucar molido, esto ha
ran muchas vezes, hasta que la corteza se endu
rezca y este blanda. De esta manera tendran el
móbrillo muy bueno, y sanolissimo, y cordial.
Y desta manera podran hacer duraznos, perar
y otras cosas semejantes, y es cosa buena, pher
mosa y digna de qualquier señor.

Como se han de confitar las mançanas de la manera
que se confitan en Genoua, con açucar, que es fru
ta que en Lombardia la llaman Pomar de denos
fas, o mançanas saluages.

Tomaran la dicha fruta, que no es le bien ma
dura, que sea como nuez, y así entera se
cuezan en agua, hasta que se hagan blancas, des
pues sequenlas bien, y echen las en xarabe de
açucar, aderegado como arriba se ha dicho, y
en el esten veinte dias, y despues las saquen, y
el xarabe por si se cueza segun arte, como arriba
se ha dicho, y luego despues tornen los a e
char en el, y esten quatro dias, hasta que toda
la humedad huiere esalido, la qual salida, guar
den

DE DON ALEXO.

102

den las en vasos, las quales seran muy buenas y
suauas.

Para hazer vna pasta de açucar con la qual se puede
formar toda suerte de frutas, vasos, y animales, que
no solamente es bueno para comer, pero suauissimo
y muy apazible.

Tomen goma dragante la que quisiere en, re
mójada en agua rosada, y despues con ca
da quatro onças de açucar tomen cantidad de
vna haue de la dicha goma, y con vna onça de
jumo de limones, y vn poco de clara de hue
uo, majaran primero la goma en vn mortero
de marmol muy bien, hasta que casi toda sea re
soluida en agua, despues echen le el cumo de li
mon con la clara del huevo, en corporandolo
todo muy bien. Hechas todas estas cosas tomén
quatro onças de açucar blanquissimo muy bién
molido, y echenlo poco a poco, tanto que se a
pegue, a modo de pasta, de la qual se pueden
hazer diuersas formas y figuras, lo qual hecho
en vna tabla, con poluos de açucar, esparzidos
pondran la dicha pasta y con vn palo redondo
la allanará para hazer de ella las figuras y mol
duras que quisiere en. Aquestas figuras y con
turas en banquetes podrá servir, como otros
vasos, con qno echā en ellos cosas calientes, en

la

LIBRO TERCERO.

la posire se los pō lran comer, porque esta pas-
ta es suauissima y delicadissima al gusto. Y fo-
mas suaues los quisiere hazer, tomen almen-
dras dulces limpias y majadas muy bien, agas-
car, y agria rolada de cada cosa lo que fueren ne-
cesser, mezclenlo todo, y hagan pasta como la
de los macapanes. Y despues pōgan entre dos
parte: la sobredicha pasta, o figura, de fuerte
que ci en medio, ternan vasos harto apazi-
bles y hermosos.

Para hazer composura de melones, o
pepinos dulces muy perfectos.

Tomen la cantidad que quisiere de melo-
nes, pero buenos, que sean mal maduros, y
hagan tantas tajadas como el en señaladas, y
limpien las bien de la corteza, y limiente, y pō-
gan las a remojar en vinagre fuerte diez dias,
y despues saquen las fuera del dicho vinagre,
y tomen otro de nuevo, y tornen las otros di-
ez dias y meneelas cada dia. Lo qual hecho an-
si, saquen las y effriendan las sobre vn paño gro-
fero, de lino, vn dia y vn noche, para que se se-
quen en alguna manera en la sombra, despues
pongan las en miel otros diez dias, y hieruan
cada dia vna vez. Despues saquen las, y ponga-
las en algun vaso, echando los poluos seguen-

tes,

DE DON ALEXO. 102

tes. Clauillos, gengibre, nuez moscada, canela,
de cada cosa partes yguales. Mezclenlo todo
en poluos, y echen en vn solar de tejá, otro de
las dichas especias, despues tomen miel blan-
ca muy buena, y echen la en el dicho vaso y gu-
ardenlo ansi.

Para hazer los melones o pepinos dulces,
y perfectos.

Hande tomar agucar fino, y dissueluanlo en
agua, y simiente de melones, o pepinos, y
abran la vn poco por la punta por donde nace
y pongan las a remojar en el agua en que se ha
dissoluido el agucar, tres o quatro horas, echa-
doles vna poca de agua rosada, despues saque-
las y secan las platen, naceran melones muy
buenos y muy limpios, y si los quisiere, almiz-
clados, echen vna poca de agua almizclada, y
vna poca de canela, y tenerlos lim perfectos.
De la misma manera pueden adobar la simien-
te de los cohombros.

Como se han de confitar los cascós de las naran-
jas, las cuales pueden hazer en todo el tiempo
del año, pero mejores en el mes de Mayo, por
ser mas gruesos y carnosos los cascós.

Tomen los cascós de las naranjas mas grues-
tos, cortados en quatro o seys partes, pon-
ganlos en algun clara a remojar tres dias, mas

o me-

LIBRO TERCERO.

O menos, hasta que estén transparentes, después sequen los en el ayre embueltos en vn lienço, hasta que estén bien enxutos, lo qual hecho echen los en vna perola, en la qual aya tãta miel que cubra la mitad de los dichos cascós, o po co menos, o mas. Hieruan vn poco, meneando los siempre, y saquen los del fuego, por que la miel no se recueza, y dexen los en la miel quatro dias, meneando los cada dia. Esto se haze por no auer puesto tanta miel, que balle para cubrirlos todos, y por esso se han de mezclar, y bien, por que tomen de la confection. Y lo mismo haran tres vezes sacando los del fuego y dexado los reposar quatro dias, como se ha dicho. Lo qual todo hecho, quiten los dichos cascós de la miel, y pongan los a heruir, en tanta cantidad de miel que pareciere ser bastante quanto vn credo, y saquen los del fuego, y pongalos en vn vaso, y echen les las especias mejores que se pudieren hallar, como gengibre, clauillos, canela, todo mezclado, que es cosa muy suauē. Aduiertan que la miel que quedare es buena para confitar otras naranjas, o otras cosas semejantes.

Como se han de confitar las nuezes.

TOmen nuezes pequeñas buenas, tiernas, y verdes

DE DON ALEXO

104

Verdes y agüen las por quatro o cinco partes, o mas, y pongan las a remojar en agua clara diez o loze dias, mas o menos, después cuezan las en miel, de la misma manera que se ha dicho de las naranjas. Pero es necesario que hieruan mas quatro o tanto que las naranjas, por que son mas. Aduiertan que la miel siempre es buena, pero es menester aña dirle fresca, por que se conluma, después echarles han especias, de las mismas que se echaron en las naranjas, pero menos clauillos, porque buelue las nuezes amargas, si se les hecha mucho clauillo, y no tienen buen sabor.

Para confitar calabacas.

TOmen las calabacas, y corten las en tajadas algo largas como quieren y limpienlas, y echen les encima agua heruiente. Y como hubieren hecho esto nueue vezes, hagan las heruir medianamente, no demasiado, sino de buena manera, y como estuuieren dos dias a la sombra entre vn lienço a secar, cuezan las en miel de la suerte que se ha dicho en las naranjas.

Como se han de confitar las peras mosqueruelas.

Las peras mosqueruelas se han de cozer solamente vna vez en la miel, y echarles especias

LIBRO TERCERO

cias como arriba se ha dicho. Pero a todas estas confituras ha feles de echar abundancia de especias, porque son para dolores de estomago vtilissimas.

Para confitar las guindas agrias.

LAs guindas tomen y pongan las al sol vn dia, y saquen los cuesecos y tengan las al sol tres dias, y hagan las hervir en miel como hizieron las naranjas, pero han de star en la miel quinze dias, y en el fuego tres dias, solamente fecaliente bien que no lierua porque no se mohezcan. Y esprimidas biende pues pongan las con su miel, y especias. Todas estas confituras duran muchos años, pero es menester añadir miel y hazer la hervir vn poco.

Como se hazen los artaletes en Nápoles que es cosa nobilissima y suavisima, ansí para el estomago, como para hazer buen aliento.

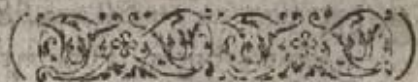
DE açucar fino tomen tres libras, flor de harina seys libras, canela tres onças, nuez moscada, gengibre, pimienta, de cada cosa media onça; pero pimienta sea en mas cantidad que de las otras especias, miel blanca y cruda sin espuimar tres onças. Hagan primero vn circulo con la harina, en medio del qual pongan de açucar y agua rosada almizclada vna libra, y meneen-

DE DON ALEXO. 105

y meneendo muy bien con las manos hasta que el açucar sea deshecho. Esto hecho, echen las especias sobredichas, y la miel, y mezclenlo todo con las manos, juntamente con la harina, y quitefe del harina para esparzir en el plato.

Como estuviere todo bien amasiado, cortará con las manos los pedaços que pudieren, pesandolos, que cada vno pese tres onças y hagã dellos las figuras que quisiere. Todos hechos, pongã los en vn plato de arambre, o de tierra, enharinando primero el suelo, y lleuenlos al horno, teniendo cuydado que se cuezan bien. Podran los cubrir si quisiere como hazen las tortas, despues saquen los y doren los, o plateen los, que seran mas ricos y de mēor parecer, para lo que de ellos quisiere hazer.

Fin de el tercero libro.



O Libro

LIBRO QVARTO

DE LOS SECRETOS DEL REVERENDO DON ALE- XO PIAMONTES.

Agua olorosa muy preciosissima para el rostro, con la qual se pueden adobar lienços para enxugar el rostro que haze la carne blanquissima y colorada, y quanto mas se fregare cō ellos, mas lustre da, y dura seys meses, y es cosa experimentada por grandes señores.

E OMEN de alumbre de roca lauado y quemado vna libra, vino greco, o maluisia que no sea dulce dos garrafas, pasta de atincar, o borraz seys onças, goma dragante tres onças. Pongan todo lo sobredicho en la maluisia a remejar dos dias, en vn vaso bien atapado, que en ninguna manera pueda desuaporarse, añadiendole dos medidas de leche de cabra. Despues tomen media onça de soliman y ponganlo a calcinar en vna olla,

olla q̃ no sea bien cozida, biē atapada en el horno, aluavalde alexandrino y desplomado de aquesta manera. Embuelto con vna clara de huevo en vn lienço, y cozido en lexia, hasta que se consuma la tercera parte, dos libras, mezcle todas estas cosas juntas. Tomen despues de miel cruda y blanca dos libras, trementina alexandrina lauada tres libras vinagre desfilado tres onças, gengibre hecho poluos seys onças, hierua todo con el vinagre, hasta que sea consumida la tercera parte. Despues tome myrrha escogida molida tres onças, litarge molido y cozido en tres tazas de buen vino, hasta que sea consumida la tercera parte tres onças. Meneen lo todo continuar ère seys horas, despues echendentro cinquenta caracoles sin casco camphora vna onça, y vna gallina gorda pelada hecha pedaços, sin auarfe, y dos narajas limpias de corteza, y quesque zillos y doze limones, o su gomo, claras de huevos duros veynte y cinco, con los quales encorporen, de canela seys onças, y seys de açucar piedra, mezclenlo todo, y ponganlo en alambique de vidrio y desfile. La primera agua que saliere sera blanca. La segunda mas blanca. La tercera mas que todas. La qual tomen por si, y mezclen la prime-

LIBRO QVARTO.

rá con la vltima, haziendolo dos vezes, y guar-
den la que es muy buena, mas no como la segú-
da, que es maravillofísima sobre toda otra co-
sa para el rostro. Que si los lieços como arri-
ba se ha dicho quisiere adobar, tomen lieços
que no sean muy delgados, y pongálos en vna
conquilla con la dicha agua, hasta que se cubra
y dexen los seys horas, despues estenderlos há-
de fuerte que el agua que dellos cayere cayga
en la conquilla, y como ya estuieren enxutos
tornen los a bañar de nuevo otras seys horas,
y enxuguen se, y así liagan esto hasta seys o si-
ete vezes, y tendran vna cosa que ciertamente
no se le hallara su par para tal effeçto.

Agua que haze la carne colorada a quien
la tiene amarilla.

TOmen palominos blancos y ceiten los quin-
ze dias con pitones, y despues abran los, y
echen la cabeça pies y tripas. Esto hecho tomē
medio pan de alumbre çucarino, el qual se ha-
ze con clara de huevo, y agua rosada, y quini-
entos panes de oro, y de plata trezientos, vn
migajon de pan muy blanquissimo, y remoja-
do en leche de almēdras dulçes quatro partes,
tuetanos de ternera, o enxundia de puerco q̃
sea fresco vna libra. Mezclenlo todo, y desfilē

lo

DE DON ALEXO. 107

lo, y facaran vna agua perfectissima y de mu-
cha cñima para el maldicho.

Agua muy buena para lauar el rostro, que vsandola
las mugeres, aunque sean de mucha edad parezçā
ser de veynete o veynete y cinco años.

TOnen dos manos de ternera, y cuegan las
en diez y ocho libras de agua corriente, ha-
sta que se sea consumida la mitad. Despues echen
dentro vna libra de arroz, y hagan la cozer cō
vn migajon de pan remojado en leche, y dos li-
bras de manteca fresca, y diez claras de huevos
frescos con sus cascarras, mezclenlo todo y di-
stílenlo, y quando huieren destilado toda el
agua, añadan vna poca de canphora, y de alum-
bre çucarino, y sera cosa muy perfecta, y de
mucha virtud para el rostro.

Agua para hazer lindissimo rostro, y
toda otra parte.

TOmed des onças de borraç blanco, o atin-
car, y alumbre de roca vna onça, camphora
dos dragmas, y de alumbre de pluma vna onça
alumbre çisele vna onça, de cada cosa liagan
poluos por sí, y despues los mezclen todo y
ponganlo en vna jarra de vidrio llena de agua
de fuente, y tapen la muy bien. Esto hecho pō-
gan la al fuego dos horas, y como la huieren

O 3 sacado

LIBRO QVARTO

facado de el fuego, y estuviere frio, muelen la a otra vaso, y tomen dos claras de huevos frescos, y batanlas bien con vn poco de agraz, y echen las en la garrafa del agua, y este al sol ve ynte dias, que tendran vna agua perfectissima y de mucho efecto.

Agua que torna el cuero blanco, y sana las quemaduras del sol.

Tome se media garrafa de agua llouediza, y hinchala de gumo de agraz, y haganla heruir hasta que sea consumida la mitad, y mientras hiriere hinchala de gumo de limones. Despues que hubiere heruido saquen la de el fuego, y echen dentro quatro claras de huevos frescos batidos, y antes que los huevos hechen este frio, y de la manera hecha esta agua podran vsar della quando quisiere.

Agua que torna el rostro moço de edad de quinze años.

HAnde tomar de piedra azufre vna vnça, encienlo blanco escogido dos onças, mirihá dos oças, ambar fino seys dracmas, hagan de cada cosa poluos por si, despues mezclen los en vna libra de agua rosada, pongan la a desilar, y tengan el agua en vna redoma bien tapada. Quien la quisiere vsar, laue se con ella la ca

DE DONALEXO. 108

la cara quando se va a dormir, y en la mañana con agua clara tibia, y le quedara la cara lindisfuma y de muy buen color.

Agua facil de hazer para qualquier muger.

HAnde tomar las claras de ocho huevos frescos, y batan las hasta que se couiertan en agua clara, y despues cuelen las, y tomen alumbre sci/sile, atincar, camphora, alumbre eucarino, de cada cosa vna onça, vinagra ocho onças, agua de flor de lanas dos onças, y las cosas que se han de moler esten bien molidas. Pongálo todo en vna garrafa grande de vidrio, y este en el sol quinze dias, y rebueluála dos o tres vezes al dia, y dexenla reposar. Despues ponganla en otra gerrafa, y quando se quisiere lauar pueden, y de alli a poco estreguen se con vn paño de escarlata. La muger que se laua el rostro con la dicha agua, aunque sea de sesenta años le tornara la piel del rostro en poco tiempo que parecera moça de veyte años.

Medicina illustre para el rostro, para qual quiera señora.

VNalima grande tomen, y cortende ella vna poca en la cima, y saquen vn poco del coracon, quanto vna nuez, y hinchála de açucar piedra, con quatro o seys panes de oro, y lue-

LIBRO QVARTO.

go tapenla con aquello que cortaron, y hinquenle algun alfiler, porque se tenga mas fuerte. Despues pongan la encima de las brasas y este derecha, y segun como hieruiere la buelua hasta que fude, y luego la quiten. Quando quisieren vsar dello, pongan vn dedo en el agujero que estaua tapado, y freguense el rostro con vn lienço delgado, y hara lustre bueno y muy perfecto.

Para quitar las manchas, o paño del rostro cosa muy prouada.

Harina de altramuzes tomen, y hiel de cañora fresca, gomo de limones, y alumbre cucarino, de cada vna de estas cosas lo que fiete menester, y encorporenlo todo junto, a manera de vn guento, y con ello se vnten las noches donde estan las manchas, y sanara. Y es cosa prouada.

Para adobar el agua, o lagrimas de las vides.

De flor de vidrio tomen vna onça, alumbre cucarino dos onças, alumbre de roca vna onça, atincar dos onças, camphora vna onça. Despues tomen vna garrafa de vides, y heche dentro las dichas cosas, y pongan las al sol por vn mes.

Para dar lustre muy bueno, a qualquier agua destilada.

Te

DE DON ALEXO. 109

Tomen piñas verdes pequenas, y limpienlas muy bien, y cortenlas en tajadas, las quales porman a remojar en leche de vaca tres dias, mudandoles la leche cada dia, y fies de cabras fera mejor. Al cabo de los tres dias ponerlahá a destilar con los infrascriptos poluos. Poluos de vidrio quatro onças, de coral colorado dos onças, açucar piedra quatro onças, alumbre de roca vna onça, azogue onça y media, el qual mortificaran con salina doze huevos frescos quebrados con sus cascara, bien batido junto, quatro onças de trementina leuada con nueue aguas, de caramojos marinos, o caracoles que los venden los perfumeros dos onças, caracoles terrestres sin cascara, cinquenta, molar cada cosa por si, y mezclenlo todo, despues porman vna parte en vn vaso de destilar, de vidrio, y otra parte de poluos, y despues otra parte de trementina, y despues los caracoles, echando lo vno sobre lo otro, hasta que el vaso estelleo. Despues añadan vino blanco vna medida, y destilenlo todo en fuego templado y guardenlo en vaso de vidrio, la qual agua es perfectissima para hazer la caralifa, y para quitar las rugas. Y es cosa muy prouada y muy cierta.

Q

Agua



LIBRO QVARTO.

Agua de melones blancos para hazer
linda carnadura.

TOmen melones blancos limpios de las cortezas, cortados a tajadas de gordura de vn dedo, dexando les lo del medio, despues tomé las infra scriptas cosas, quatro onças de alumbre çucarino, vna onça de azogue mortificado, vna onça de alübre de roca quemado, dos onças de caramojos marinos, ynalibra de trementina lauada, y vna dozena de hueuos frescos majados con todas las cascarras, limones blancos cortados a pedaços los que quisiere y açucar quatro onças, leche de cabra, y vino blanco, de cada cosa vna garrafa. Despues línchiran el alambique de vidrio de las dichas cosas vna sobre otras, como arriba es dicho, y dar lehan fuego lento, y guardaran el agua en vn flasco de vidrio para lauar la cara, que la ora bra maravillosa y muy excelente, lo mismo se puede del agua de los cohombros, de flores y çimas de la çarga, y tambien de las flores de las haueras y maluas, y flores de filipendula, o labruçca, y otras cosas semejantes, y es verdadera y lindissima.

Para hazer agua perfecta de calabazas
comunes o siluestres.

To-

DE DON ALEXO. 110

TOmen calabazas y limpienlas de las cortezas, y corten las entajadas redondas, y añadanle alumbre çucarino seys onças, y vna de alumbre de pluma, de mirrha vna onça, de trementina lauada media libra, quatro hueuos frescos quebrados y batidos, seys limones cortados a tajadas, caracoles los que quisiere, y vino blanco vna garrafa. Despues hagan poluos las cosas que son de hazer, y mezclenlo todo, haziendo el primer orden de açucar, el otro de los poluos, el tercero de los caracoles, y encima el vino los limones y los hueuos, y con fuego le todo estilen hasta que aya salido toda el agua, la qual guardaran en vn flasco de vidrio, y ponganla al sol ocho o quinze dias, es muy noble, Lo mesmo podran hazer de calabazas marinas en todo tiempo.

Emplasto para la cara, el qual teniendolo ocho dias muda la piel, y la renouena.

TOmen quatro hueuos frescos, y poganlos a remojar ocho dias en vinagre fortissimo, hasta que esten tiernos, que puedan quitar les la cascara, y quiten la yema con destrega de el blanco, teniendolo en la mano que no se rópa, Despues pongalos en vna escudilla de tierra vedriada, y tomen seys dineros de trementina

LIBRO QVARTO

una bien lauada, y blanca, tres dineros de açúcar piedra, seys dineros de pasta de borraç, cáphora, cardenillo, alumbre de roca, de cada cosa seys dineros, las quales cosas seran bien poluorizadas. Despues tomen dos quartos de azogue mortificado cō salina, o cūmo de limo, quatro onças de azeyte de rasiras, y vna cebolla de açucena, la qual hagan cozer en vino blāco, y despues la passen por cedro, y mezclarlo han todo juntamente con yemas de huevos encorporando lo, y batiendolo todo con el cūmo de los limones. Y a la tarde quando se van a dormir vntensela cara, el cuello, y el pecho, con la dicha composicion, haziendo lo mismo a la mañana, y dexten lo enxugar, por si, y siempre que lo hizieren, lo mezclaran o reboluerā. Y aduertan que no lo quiten antes del tiempo, porque gastaria mucho la piel, empero es menester dexarla assi ocho dias, y si paresciere que se queña, y que estira la piel, no la remueuan, dexten la hazer su curso los ocho dias, y quando sean cumplidos, ternā esta manera para quitarla. Tomen saluado, maluas, madre de violas moradas, corteças de hañas, mioja de pan, miel cruda, en buena cantidad. Las quales cosas hagan heruir juntas hasta que el agua este blan-

DE DON ALEXO.

117

te blanda en el tacto, y ansi heruiente la echaran en vn vaso, y ponerla han encima de vn bāco, porque pueda estufar el rostro, tendiendo lo sobre aquel vapor, teniendo bien estufado al derredor de la cabeça y el pecho, y donde esta emplastro, estando assi baxa, hasta que sude muy bien el rostro, siempre con la cara sobre el vapor. En comenzando a sudar tomaran vna poca de la dicha agua y hazerla han colar, y echarle han dentro vna mioja de pan, y como auran acabado de sudar, tomen de la dicha mioja de pan, y con destreza andaran fregādo por donde esta la emplastradura, porque la piel que da muy delicada, y por esso es menester estregar diestramēte. Y limpio que estara el rostro del dicho emplastro, luego selauen con agua fresca, y enxuguense, y tengan aparejado alguna agua destilada, en la qual no aya cosas fuertes, y con esta se bañen el rostro quatro o seys vezes, y si por ventura quedare en el rostro algo del emplastro, estregaran el tallugar con la dicha mioja, o con vn pañito de lino delgado, mojada en agua destilada, y assi veran auer se mudado toda aquella primera piel rustica, y grossera, y gruesa, y quedara otra lindissima y hermosa. Es menester aduertir que en ocho dias

LIBRO QVARTO.

dias siguientes no anden al ayre descubiertas las caras, ni se ajuntan al fuego, por que la piel esta tã delgada que se quemaria o corrôperia. Remedio para quien tiene el rostro muy colorado de su naturaleza,

TOmen almendras de duraznos quatro onças, simiente de calabazas dos onças, y hagan azeyte con el qual vntaran la cara tarde y mañana, y mortiguar se ha el tal color superfluo. Es cosa prouadissima.

Para hazer agua de esclaramiento, o taleo, para hazer lindissima carne, conseruala muchissimo tiempo.

TOmen vna libra de talco muy deshojado, que llaman piedra el pejera, y muelanlo en almirez con vn poco de azeyte de almendras, dulces, por que se pueda moler. Despues toman dos libras de salitre quemado, y ponganlo en vna olla con el talco muy bien tapada, y pogan la en vn hornillo quatro dias, y despues añadanle otro tanto salitre como el primero, y tornenlo al hornillo otros quatro dias como primero, y así haran tres vezes. Despues todo lo deshagan en agua caliente, y pasienla por fieltro, y aqueso haran hasta que el salitre este todo fuera, y despues enxugaran el talco, atenlo en vn paño de lino o de lana como

vna

DE DON ALEXO.

112

vna pelota la qual enlodaran muy bien, y tomaran vna grande olla que este llena de rasuras crudas molidas grossieramente, y en medio de la dicha olla meteran la dicha pelota, de suerte que este bien cubierta de las rasuras. Esta olla pondran en fuego que sea fuerte, quinze horas o veynte, que las rasuras estaran blancas y hallará el talco en medio, y lo que estaua embuelto quemado. Moleran el talco, y desatenlo en el agna ardiente. Despues sacaran el agua y enxuguen el talco, y ponganlo a resolver en lugar que sea humedo, y resoluer se ha en agua como leche. Y es preciosa para el dicho efecto.

Para hazer agua argentada, que haze la cara blanquissima, colorada, y resplandeciente, y se haze en agua y no emplastro, y desta vsa la mayor parte de las gentiles mugeres de Italia, aunque todas la saben hazer buena.

TOmen de soliman quatro onças, y muelanlo en vn mortero de piedra, meneandolo siempre a vna mano, y quando sera bien molido tomen por cada onça de soliman vna miaja, o vn marauedi de azogue, y ponganlo en vinagre blanco que sea fuerte, y dextenlo ocho dias.

Despues



LIBRO QVARTO.

Despues tomareys el azogue del vinagre y metedlo en vna escudilla, y tendreys vn migajon de pan blanco y deshazedlo con el dicho azogue, majando juntamente hasta que el azogue, quede claro y lindo, entonces sopla dentro y el pan saltara fuera. Este azogue assi apurado pondreis con el soliman sobre dicho meneando lo muy bien a vna mano, y assi todo se tornara negro, y tanto lo meneen a vna mano, que se torne blanco como nieue. Despues tomareys agua comun heruiente, y ponedla dentro del mortero, el qual este tãbien caliente, y meneen lo todo junto. Dexenlo reposar y vazien el agua con diligencia, la qual es perfectissima para la sarna. Despues tornadlo sobre el agua heruiente, y laud lo como primero y echad el agua, y si hareys quatro o cinco vezes. Tomareys despues hasta doze o quinze perlas, y real y medio de oro molido, o de plata molida, y vna poca de canfora, y vn poco de atincau o borraç, y tambien vn poco de talco calcinado, y muelan todo esto en vn mortero a vna mano, y dexenlo q̃arenta dias al sol y al sereno, meneando lo cada dia media hora y siempre a vna mano. Passados los quarenta dias tomareys quatro hueuos frescos y poned

DE DON ALEXO 113

y ponedlos a calentar al fuego, y quando estarran calientes, rompedlos y sacareys aquella leche que hazen, y metedla en el mortero y menealdo todo junto, y mientras hareys esto, hareys la infra scripta agua. Tomad limones māduros y limpios de la corteza, y cortaldos en tajaditas delgadas, y doze hueuos frescos, batiendo la yema y clara y calcara todo junto, y añadirles heys dos onças de trementina. Pongãlo todo en alambique en fuego lento, y sacareys cerca de vna garrafa de agua, y con questa agua destempleys el sobre dicho soliman en el mortero, y despues ponedlo en vn redoma y conseruadla en lugar fresco bien cerrado. Quando quisieren vsar della, limpiar se hã primero muy bien la cara, despues pondran della muy discretamente, y dexenla enxugar por si, y si quisieren poner encima color, pueden de lo que llaman pieça de leuante, o de las escudilletas, o del de Valencia como mas abaxo enseñaremos los mas perfectos.

Para dar color y lustre a la dicha agua.
TOmen doze yemas de hueuos frescos de el dia, y assi crudos batanlos muy bien, y ponganlos en alambique, en fuego suave, echando vn poco de almizcle en la boca del alambique, y en la dicha agua mojareys vn poco de algodón, y



LIBRO QVARTO.

don, y con el vntareys la cara, y despues que el
tuniere enjuta por si dara muy buen lustre.

Vnguento para la cara.

Tomen tres onças de tela de cordero gruesa, y ponganla en agua fresca seys, o ocho dias, y cada dia muden el agua cinquēta vezes y despues corten la dicha tela menudamente, y la pongan en vna olla vidriada llena de vina gre blanco, y vna dragma de camphora, y hierua todo junto espacio de dos pater nostres, o dos aue marias despues cuelen la dicha gordura con las dichas cosas, por vn paño delgado, y dexen enfriar la gordura, la qual tomaran, y si la solada huuiere alguna inmundicia quitenla. Despues tomen dos onças de azeyte de rasuras, y tengan lo en vn vaso vidriado en las brasas encendidas, y todo se mezele, y pongálo vn dia y vna noche en lugar humedo y cha rra dentro vna onça de borra x lauado y molido, y de aluaya de lauado onça y media, pongálo todo juntamente en vaso de vidrio nuevo en fuego lento, siempre meneandolo con vn palito, hasta que este todo bien enco rporado. Hecho esto lo pondran en vn vaso pa ra su efecto.

Para hazer color para el rostro.

TO

DE DON ALEXO.

114

Tomen sandalos colorados muy bien moli dos, y vinagre fuerte, destilado dos vezes, de cada cosa lo que quisiere, y hagan heruir los dichos sandalos, y echen vn poco de alumb re de roca molido, que haran color perfecti si finamente, y si quisiere que tenga olor eché vn poco de almizcle dentro, o algalia.

Para hazer hermoso el rostro.

Tomen hauas y bisaltos y garuancos, y ha gan poluos, y destemplen los con agua bié tibia, y clara de hueno, y leche de asna, y pogan los a secar, y despues destemplen los con agua, con la qual se lauen la cara, y la hara linda, resplandeciente y limpia.

De otra manera.

Tomé flores de hauas frescas, y de aquellas sa quen agua destilada, y echen le vn poco de camphora y con aquella se lauara.

Otra diferencia de agua para lo mismo.

Tomen flor de romero, y hagálo heruir en vino blanco, y có aquello se lauen el rostro muchas vezes, y tambien veuan dello, y hara lindissimo el rostro, y dara buen aliento.

Para hazer quitar el paño, y tornar la piel del rostro linda, y lustrosa.

Tomen vn poco de alumbre de roca, y mue lanlo menudo, y tomaran vna clara de hue

P 2 uo de

LIBRO QVARTO.

uó del diacaliente, y ponganla en vna olla vidriada con el alumbre, y dexen lo hasta que aya herido, meneandolo siempre con vn palito, y la dicha mixtura se tornara dura, y con ella se vntara la cara muy bien dos o tres dias, y hara linda piel, y es cosa experimentada.

Agua que embiaqueze el rostro.

TOmen folíman, y vinagre blanco bueno, de cada cosa lo que quisieren, y pongan lo todo en vna garrafa, y hagan que hierua hasta q sea consumida la tercera parte, y cuelen lo, y echen leche y cumo de naranja, y azeýte de rasuras, de todo lo que quisieren, y encorpore lo todo y guardenlo.

Para hazer hermeso rostro de otra manera.

HAueys de tomar hieles de liebre, y de gallo, de gallina, y de aguil, y deslepladlascó miel, y ponelos en vna vaso de arambre bien tapado, y despues desto vntensela cara, pero guarden no toque algo en los ojos, que los encenderia y haria grandaño y mal.

Vnguento para quitar las pecas del rostro.

AVeys de tomar las lagartijas verdes viuas, o folto rostro, las quales hieruan con azeýte hasta que se consuma la tercera parte, despues colaldo, y añadi vna parte de cera blanca y hazed de todo vnguento, con el qual vntará

mu

DE DON ALEXO.

115

muchas vezes la cara, hasta que las pecas se quiten de to lo punto.

Para sanar el empeyne en el rostro, y en qualquier parte que la persona lo tuuiere.

TOmad rayzes de romaça, y lauadla bien, y traedla, y hazed tajadillas delgadas, y poned las a remojar en vinagre blanco, y fuerte, dos dias, y dos noches, y con las dichas tajadillas remojadas eltrega le empeyne tres o quatro vezes al dia, y a la noche, y tornen las siempre en el vinagre sobre dicho y sanara.

Para hazer caer las lailas.

TOnen en ienso, y vnto de puerco, y tolo junto hierua en vna olla vedriada, y hazed vnguento con el qual vntareys el lugar donde e caueren.

Agua que quita toda la tintura y mancha de las manos a los oficiales y haze las manos blanquifinas, y es maravillosa para aquellos que estan quemados de el sol.

TOmen gumo delimas, y echad vna poca de sal comun, y con esto lauad las manos, y dexadlas enxugar vn poco por si, y despues laua os las manos, y vereys que quitara qualquier mancha que tuuieren las manos, y es buena para la sarna.

Agua que buelue la cara lindissima, y la conserua como vn balfamo precioso.

P 3 To-

LIBRO QVARTO.

TOmareys vn cueruo del nido si se pue le ha
uer, y haueys de tomar el mas nueuo que se
pudiere hallar, y darasele ha a comer quarenta
dias continuos yemas de hueuos cozidos du-
ros, y no otra cosa, despues matadlo y peladlo
y hazedlo pedacos, y tene l hojas de arrayhan
y en vaso de vidrio de destilar poned vn solar
de las dichas hojas, y otro dela carne del dicho
cueruo, y esparzid por encima poluos de tal-
co, o piedra espejera, molida con azeite de al-
mendras dulces. De estos poluos poned a dis-
crecion, y poner mucho no hara daño. El vaso
ha de ser ancho, y no honlo. A la fin echareys
encima tres o quatro onças de azeite de mirra
hecho en el hueuo como en este libro se ense-
ña, y despues poned la capa o su alquitara al va-
so, y cerrad bien las junturas que no respire, y
poned el vaso en que se ha de recibir lo que de-
stillare, y denle primero fuego ligerissimo qua-
tro o cinco horas, y despues mayor, y ulti-
mamente grandissimo vna hora entera, y dexe-
lo enfriar, y hallareys en el receptor el agua
destilada, la qual si el fuego ha sido mucho esta-
ra algo amarilla, o roxa. Tomadla, y ponedla
en vn grande vaso de destilar, segun que fuere
la cantidad de el agua dicha, en la qual haueys
de

DE DON ALEXO. 116

de hechar media libra de flor de romero, y me-
dia taça de agua ardiente, y poned al dicho va-
so su capa, y receptor bien cerradas las juntu-
ras, y destile de nueuo, metiendo en el pico de
la alquitara vn panico claro, y atadas en el al-
mendras de benjuy blanco, mājadas entre dos
papeles, lo mejor que se pudiere. Quando fue-
re destilada la tal agua sera clarissima, y lindis-
sima, conseruenla en vn fiasco bien cerrado, y
que no respire, y no lo tengan al sol, ni en lu-
gar caliente. Esta agua es nobilissima, que no
ay su yqual en el mundo en sus virtudes, para
hazer linda la cara y conseruarla. La manera
de como la han de vsar es esta. Que primero
la muger se laue con agua de rio, o de poço, o
de fuente destilada, y con vn pedago de esca-
ta bañada en la dicha agua se esregue el rostro
y el pecho, y lo que mas quisiere, y estienda se
encima de la cama, y tenga el dicho vaso an-
si mojado sobre la cara, y con el se podra leuan-
tar, y desta manera lo podra hazer ocho o do-
ze dias, o mas tiempo si quisiere, y despues po-
dra de dos en dos meses hazer esto vna vez, y
entre tanto vse otras buenas aguas, como de
flor de hauas, o otras semejantes que en aque-
ste libro tēgo dichas en espcial la que se haze
p. 4 de



LIBRO QVARTO.

de calabças de melones de fraginela, que llaman en Latin poligonatun y geuiculata de rayzes de açucena, de rayzes de serpentaria y de otras tales, con tal que no vñen soliman ni albayalde por ninguna via, y veran effeçto maravilloso, como se hara en la carne lindissima naturalmente, y la conseruara por mucho tiempo joven y fresca.

Agua nobilissima para el rostro, garganta, y pecho, de la qual se puede hazer mucha, porque quanto mas vieja es mejor. Desta agua pueden vsar todas las mugeres, por que baelue el rostro hermosissimo sin dañar los dientes, de suerte que no por arte, mas por naturaleza parece hermosa.

A Veyes de tomar dos palominos gordos, dos libras de carne de ternera, simiente de higuera del infierno que llaman catapucia, y estelimpia de la corteza tres onças, piñones limpios, almen tras dulces, almendras amargas, rayzes de lirios blancos que por otro nombre sellaman açucenas, y lirios de los cardenos, hauas quebradas, y limpias, hiel de buey, rayz de dragontina, rayzes de fraginela, vna lima limpia de la corteza cortada, y cortada a tajada, vn migaj de pan remojen leche, goma de dragante remojada en vino, goma armoniaca

DE DON ALEXO. 117

niaca remojada tambien en vinagre y flores de alheña, oligustro, de cada cosa a discrecion mezcladlo todo y destile a fuego lento, poniendo algun poco de almizcle y benjuy blanco en el pico de la alquitara, porque el agua q destila tome olor, y guardadla en vaso de vidrio bien cubierto que es preciosa para vsar continuamente, que hazelindissima la carne natural, no haze mal a los dientes ni otra cosa.

Agua colorada nobilissima para el rostro, que es natural y dura muchos dias en el rostro.

TOmen de huevos duros, solo el blanco, y en blancos de veynte y cinco huevos, echad vna taça de leche de higuera. Y hallando tanto leche, tomad higos pequeños no maduros y cortadlos a pedaços y mezclad los con los huevos y de tilen. Esta agua por si haze blanca la carne, empero si la quereys hazer colorada tomareys por cada garrafa de la dicha agua dos onças de alumbre de plama en poluos, y media onça de grana en grano, y dos granos de teñir seda. Mezcladlo todo y ponedlo todo en vna garrafa o flasco bien tapado que no respire en el estiercol en agua caliente que no hierua ocho dias. Despues sacad la y colad la y esprimidla muy bien. Lo qual
P 5 hecho



LIBRO QVARTO.

hecho año lilde otro tanto de alumbre, y granos como primero, y tenedlo otros tantos dias como es dicho, y coladlo y expremidlo. Como huviere des hecho esto tres vezes, añadid media onça de goma arabiga si fuere vna garrafa, y dexalda ocho dias en lugar caliente, como primero. Despues coladla y guardadla, y tendreys agua colorada, la mas linda y buena que podreys desfiar, de la qual quâdo se huviere de vsar ha de ser con vn poco de grana o rosa carmesi, mojandolo en la dicha agua, y fregando el rostro con el agua, tâto, hasta que el color penetre bien, y la carne se caliente. Si que reys echarle olor, podreys lo hazer. No queriendo poner la garrafa en el estiercol, o agua como arriba esta dicho, podreys la poner en fuego lento, que no hierua, vn dia entero, o mas y despues colarla heys y hazedlo de mas como arriba se ha dicho.

Otro color muy bueno para el rostro, y muy facil de hazer y con menos costa.

A Vez de tomar dos onças de cola de pescadillo, bien clara, y ponedla a remojar en vino blanco, cinco o seys dias, que este bien remojada, brasil bueno, y de buen color, cortado menudo, o raspado, con cuchillo, puesto a remojar en

DE DON ALEXO. 118

jar en agua que sobre vn palmo y medio, y como estuviere remojado, tomad la cola de pescadillo con el brasil y agua, y ponedla a hervir, en fuego que sea lento, y prouad el color en vn poco de papel de quâdo en quâdo, hasta que este como desleays. Y antes que lo quiteys de el fuego echateys a vna garrafa del dicho color vna onça de alumbre de roca crudo en poluos y de goma arabiga quâto tres haças, o quatro despues quitadlo del fuego y guardadlo bien, y este cubierto, que es muy bueno y util. Las mugeres pobres acostumbbran hervir el brasil solo en vino blanco, o en agua, echando vn poco de alumbre de roca y goma, añadiendo agua o vino, y hierua hasta que este como es necesario. Otras toman sandalos colorados, y los ponen en vino o en agua ardiente sin que hierua teniendolos vna noche, despues echan el agua y añaden nuevos sandalos y vn poco de alumbre, segun veen que es menester para dar el dicho color.

Adreço de rostro.

TOmentalco, o piedra espejera, molida, y estañado, hecho poluos, lauadlo, y mezcladlo todo junto, bien encorporado, y ponedlo dentro de vna olla la qual sea nueva, y sea la dicha olla

LIBRO QVARTO.

Olla bien cubierta y embetunada, la qual pond en horno de vidrieros o tejeros quatro dias. Despues saca la que estara blanquissima como vn nieue y molela con agua de ligos o leche de higuera, o con vinagre destilado, o agua de palominos, o otra cosa semejante viscosa.

Para lo mismo.

Hueys de tomar salitre con talco calcinado, quemado sobre las brasas, y estoño en poluos y con cuerno de tierra de ollas vidriado que este la punta en el agua, sacarays el spiritu, como se enseñara mas adelante, y destempladlo, o desatadlo como arriba, o con agua ardiente y vinagre destilado, y tambien con agua fuerte, lauando la despues del spiritu.

Agua o lexia para hazer los cabellos rubios como hilos de oro.

Tomad cortezas, o pedaços deshechos de rubarbaro, y ponedlo a remojar en vino blanco, o en lexia clara, y con ella despues que os aureys lauado la cabeça bañaos los cabellos con vna espuma, y enxugadlos al fuego o al sol y de nuevo os tornareys abañar y enxugar, y quantas mas vezes lo hizieredes sera mejor, y no haze daño a la cabeça.

Para

DE DON ALEXO. 119

Para hazer lexia para lauar la cabeça, la qual vltra que conserua el cerebro y la memoria haze crecer los cabellos y los haze rubios y lindissimos.

Tomad lexia no muy fuerte, hecha como se haze ordinariamente para la cabeça, y en vna caldera que balsa para lauarse diez vezes pondreys las infrascriptas cosas. Cortezas de diez naranjas dulces si puedē hallarse, sino se an agras, cortezas de cidria las que pudieren hallar, verdes o secas, que no importa, de flor de mançanilla, de hojas de laurel vn manojo, de agrimonia dos o tres manojos, de pajas de deceuada cortada a pedaços, y de altramuzes secos media escudilla, de alholuas vna escudilla de rasuras de vino, quemadas media libra, de flor de retama dos o tres escudillas, desta es bien tener siempre prouision en casa, que es muy al proposito. Todas estas cosas pondreys en vn vaso grande con la dicha lexia, y dexadla reposar, y yd tomando della. Esta lexia quanto mas vieja es mejor, y las cosas que metistes dentro bastan para cinco o seys meses y mas y podreys renouar cada dia y quando vos quisiereis, Quando sacaredes la lexia del dicho vaso para vsar la sacadla cō limpieza que no



LIBRO QVARTO.

no saqueys de aquellos materiales. Quando la pusieredes a calentarse para lauarnos, podreys echar vn poco de myrrha y canela, que sera per fectissima para la salud de la cabeça y vista, y para la gentileza de los cabellos.

Lexia para lauarla cabeça para quien dessea tener los cabellos negros.

Tomad lexia ordinaria y en ella heruid vn manoj de acelgas, tres o quatro puñados de hojas de saluia verdes o secas, y de myrrha a discrecion con hojas de laurel, y algunas hojas o cortejas de nueces verdes. Impero aduertid que quãdo os lauays con esta lexia que tiene virtud de hazer los cabellos ruuios, o negros, no os estregueys mucho el rostro o el cuello con ella, porque lo teñira negro o amarillo, aunque no asitiñe la carne como los cabellos. Y quando haureys acabado de echar la lexia sobre la cabeça lauarnos lieys el rostro con lexia clara y simple, o agua clara o vino blanco.

Azeyte para vntarse los cauellos que los sostiene rubios, largos, y con lustre como oro bruñido.

AVeys de tomar vna parte de azeyte de alegría si lo pudiere des hallar, y si no sea comun

DE DON ALEXO. 120

mun que no se auer de so sino mas amarillo que claro, poned con el tres onças de flor de retama seca, y limpiad la de lo verde y de aquellas cosas blancas que tienen dentro, y moled la grosseramente, y vna onça de lo amarillo de las açucenas, y vn quarto de onça de curcuma y media octaua de açafrañ, y vna poca de canela, de benjuy, almizcle y algalia, de cada cosa vn poco, que todo sirue para hazerlo oloroso, y ayuda al color, y conforta la cabeça todas estas cosas esten jitas en la garrafa o fiasco donde esta el azeyte, y tened la todo el verano al sol, y siempre que lo huieredes menester podreys sacar vna redomica del, y quãto mas esta en el sol, tanto mejor. Tambien pueden añadirle otro azeyte sobre el otro en la garrafa, que para muchos años sera bueno y dura mucho.

¶ Tambien podran renouar materiales segun que vieren ser necessario. Deste azeyte se ha de vsar vn tando el peyne con el peynandose la muger al sol, o poniendose vn paño caliente.

Es cosa muy escogida para qualquier gran señora que para tal effecto no se puede hallar mejor cosa,

Modo



LIBRO QVARTO.

Modo lindísimo para hazer los cabellos rubios fácilmente, y sin estar mucho al sol, y tambien sin estar nada, y este es escogido y excelentísimo.

Tomad antimonio, o alcohol media libra, de rasuras de vino otro tanto, de salitre nueue onças. Todo junto se encorpore muy bién molido, y despues tomad vna olla, y assi vazia la poned en medio del fuego, rodándola de brasas, y dexalda hasta que este toda encendida como fuego, dentro y fuera, y luego ydechando poco a poco los dichos poluos, meneando los de poco en poco, hasta que sean acabados de quemar, y despues vayan echado mas hasta que sean todos echados. Aduerti que se haga dentro de la chimenea, porque haze tanto humo que no se podria tolerar por grande que fue el fuego de la camara. Romped la olla quando estuviere fria, y en el suelo hallareys vna cosa gruesa como vn pan de cosa negra, y dura, empero quiebrasel luego dando en ella con vn martillo o con piedra. Romped pues el dicho pan diestramente en muchas partes, en tierra o en lugar limpio, y hallareys en medio algunos granillos o pedacillos de vna cosa como purísima plata, mas fragil, que luego que siente golpe de cosa dura se rompe en muchas partes.

A esto

DE DONALEXO.

111

A esto los inuestigadores de secretos de naturaleza llaman regulun antimonij el qual en las obras metalicas sirve para muchas cosas, como se dira mas abaxo en este volumen. Estas particulas o granillos como plata y adicha, no sirven para este effecto de hazer los cabellos rubios, pero guarden los a parte.

Quomientodo el resto de aquellas hezes y materia negra que estauan en el suelo de la olla y al rededor, y luego (porque se humedecen prestisimo) moled las bastantemente, y a cada libra de lo dicho añadid vna onça de caparrosos hecho roxo, como se enseñara en su lugar. Todo junto lo poned en lexia que no sea muy fuerte, y de satadla que quede como vna salsa, añadiendo le dos onças de azeite de huevos, si lo hallaredes, sino sea de lo comun. Es el licor, o salsa assi el pesa guardad en vasitos vidriados que dura mucho y es siempre bueno. Quando lo quisieredes vsar tendreys vuestra lexia acostumbra da que vsan para lauarse la cabeça, y echad dentro dos otros onças de alumbre de roca crudo, y molido, y con ella se lauen la cabeça segun tienen en costumbre. Y assi lauada sin enxugar se se vnten todos los cabellos con el sobre dicho licor que guardas

Q tes y



LIBRO QVARTO.

tes, y este caliente, y vntados y emplastados reboluiendo os vn paño caliente, y estad assi vn rato. Despues con lexia caliente limpiad os dela dicha vncion, vsando xabonlo que os pareciere, y vltimamente os enxudad la cabeza y los cabellos con vn poco de vino caliente y embolued os la con paños, y enxugaos en el solo al fuego, o como mas quisieredes, y vltimamente os vntad con el sobre dicho azeyte, o con azeyte de jazmin, o otro que conserua los cabellos que no se quiebren, y los haze que tengan lustre. Teniendo este modo de quinze en quinze dias o cada mes, o como vieredes que es menester, tendreys los cabellos lindissimos, y como hilos de oro purissimo, advertiendo solamente que en cada cosa es menester que las personas vsen de discrecion, y por la primera vez que hazen vna cosa vayá con diligencia como por exemplo en esta que agora es dicha, conuiene que la muger tenga consideracion con su lexia que no sea muy fuerte que despues con la vncion, la qual es algo fuerte, podria ser romper algo los cabellos. Y assi mismo se deve considerar la cantidad que se echa, y que tiempo la tiene encima antes q la lauo y quite, y otras cosas semejantes. Y como

DE DON ALEX.O

122

mo vieren con la experiencia que sale assi, regirse han en lo de mas, que en ninguna cosa se puede dar regla cierta que no quede lugar a la diligencia, y a la discrecion y juyzio de quien lo obra.

Vnguento para quitar los pelos de qualquier lugar.

Tomad claras de tres huevos frescos batidos muy bien, de cal vi a ocho onças, de oro pimente vna onça, poluorize se todo muy bien, y mezclad los poluos con la clara, y ayúdale vna poca de lexia, tanta que baste para hazer vn licor como vna salsa espessa, y con vna pluma vntad el lugar do el an los pelos q quereys quitar, y dexad lo assi vntado por vn quarto de hora, o poco mas tiempo. Despues lauadlo con agua caliente y los pelos caeran todos, y sino cayessen, tornada vntar de nuevo como primero, y lavar como primero y caeran sin ninguna duda, vntad el lugar pelado con azeyte rosado, o violado, que quedara el cuero lindissimo y sin lision alguna.

Azeyte olicor para hazer caer los pelos, que se pued tener hecho todo el tiempo que quisieren, y es comodissimo para vsarlo en toda ocasion.

Tomad vna onça de la yerua llamada Soda, o barrilla, dela qual hazen el vidrio, de el

Q² viua



LIBRO QVARTO

Vna diez onças, de oro pimente ocho onças, y hazed lo todo polues, y ponedlo en vna olla con tâta lexiac clara y dulce que sobrepuje vn palmo, y hazed la heruir vna hora, y dexad la despues repofar veynte y quatro horas. Despues coladla, y toma tres onças, y añaadidle vna onça de azeyte comun, y hierua todo junto hasta q̃ toda el agua sea consumida, lo qual se conosciere echando vna gota con vn palito sobre el fuego, y si no rebina es hecho, y guardando lo para quando fuere menester, añaadidle vn poco de almizcle o algolia, si quisiereis que tenga olor. Quando quisiereis hazer caer los pelos, luadlos primero con agua caliente muy bien, y despues vntad con el dicho azeyte y dexad lo vn poco, despues lauadlo con agua caliente, que los pelos caeran todos, vntareys despues el lugar con azeyte rosado o violado.

Aviso para lo que toca a sacar los pelos.

Primera mente aduertid que los pelos se hã de quitar siempre en menguante de luna, y es mejor quitarlos con vnguento o azeyte q̃ con pinzetas, porque al quitarlos haze violencia en la carne y mueue la sangre y ensancha los poros y agujeros por do los pelos salen, y hazen

DE DON ALEXO. 123

hazen los nacer mas gruesos y de mala manera. En todas maneras es mejor vntar luego con azeyte frio el lugar, como con rosado o violado. Aduertid por el semejante que muchas vezes los vnguentos con oro pimente dexan el cuero quemado, y ello acontece por estar mal hecho y muy fuerte, y auerlo tenido mucho y puesto sobrefeco sin mojar el lugar con agua caliente y sin vntarlo cõ azeyte despues que los han quitado, como se ha dicho arriba.

Para hazer que los pelos tornen o nacer, y para quien desiza hazer les nacer blancos y delgados.

Con mucha fatiga se halla remedio para que los pelos no nazcan mas, y la ocasion es que muchos queriendo hazer esto, componen algunas vnciones frigidissimas o se quisimas excessiuamente, y con ellas vntan el lugar vn poco, y no hazen prouecho alguno; por impedir la naturaleza en hazer su curso y echar fuera la superfluidad del cuerpo, y juntamente con el pelo y con sus rayzes quemar el cuero y dexar la parte senalada. Empero es de saber primera mente que en quitarlos en menguante de luna como es dicho, y vntar luego el lugar, con a-

Q 3 z. yte



LIBRO QVARTO.

zeyte rosado y violado, es causa que siempre los pelos tornen a nacer mas debiles y blandos y delgados, y en cada vez tardan a nacer mas. Si quereys que no nozcan mas, vsareys ellos remedios que son los mejores que se pueden hazer, como por infinitas experiecias hechas casi en quantas otras se hilla, se ha visto claramente. Toma llueslos de azeytunas quemados, cortezas de hauas secas, simiente de veleño, litagirio de oro, o de plata, caxens de telinas o conchas de mar quemadas, o pio, de cada cosa vna parte, de oro o pimente media parte, y todo esto hecho poluoso lo pondreys en tanto azeyte rosado comun, que sobrepuje al azeyte quatro o seys dedos, y ponedlo a hervir al fuego, siempre meneandolo dos o tres horas, despues dejadlo enfriar, y facad discretamente el dicho azeyte, y guardadlo, añadiendole la quarta parte de gume de celi donia, en proporcion, de las cosas sobredichas. Quando haureys heruido caer los pelos, tomad vn paño bañado en el dicho azeyte, el qual esse vn poco tibio y ponedlo en el lugar pelido, y dexadlo toda la noche, y a la mañana quitaos lo, y vntaos con azeyte rosado, y a la tarde os lo tornareis a poner, y desta manera lo hazed y poned hasta

DE DON ALEXO. 124

sta seys o siete vezes, y sea en menguante de luna, como es dicho. Si los pelos tornallen a nacer, tornadlos a hazer caer en el otro menguante de luna, como primero, ya poner el paño en cima, que ciertamente en poquissimas vezes no tornaran a nacer.

Para hazer vn pegado para quitar el vello del rostro, dela garganta y manos.

Tomareys dos onças de trementina, de cera blanca cortada media onça, o mas o menos de menjay y ellora que calamita, vn poquito a discrecion. Primeramente deshazed la cera en el fuego, y despues el menjay, y ellora que, despues echad la trementina con vn poco de aluayalde molido, y almasiga, y hazed vnguento, que ni sea espeso ni muy claro. Esto hecho tomad paños de lino del tamaño que quisiere des y estendedlos sobre vna mesa, y con vna cuchara estended como a manera de emplastro la dicha mixtura, y dexalda enfriar, y poned la vna sobre la otra de cubiertas, porque cubiertas, rebentaria la mixtura, la qual quiere ser fuerte, de fuerte que quando este fria quede dura. Quando alguna persona lo quiere vsar, primeramente laue muy bien las partes que assi quiere remediar, con vn poco de vino blanco, o

Q4 con



LIBRO QVARTO

con agua tibia, y estreguelas bien con algun paño o con las manos. Despues que esten en xitas tomen vno de los dichos liengos empla y radlos y calientenlo al fuego que aquella mixtura este blanda, y luego la pongan donde fue re menester, y apeguen la bien y dexenla toda la noche. Despues quite se la al espejo poco a poco, que en ella se hallara todo el vello, y dexa vn lino cuero. Si por fuerte huiesse queda algo en el rostro dela dicha mixtura, laue se con agua caliente, y saluado, fregando con vn paño que se quite del todo. Hecho esto lauase el rostro con agua ardiente, o con vino blanco, o con alguna agua lestilada que no sea fuerte, y sea de melones, o de calabças, o de otra cosa tal, y vse sin temor qualquier otra agua, o licor de rostro, que siempre lo tendra como vn espejo lindissimo.

Secreto escogidissimo, el qual usan las grandes señoras Moras, para hazer que a sus hijas pequeñas no les nazcan pelos debaxo de los brazos, o en otra qualquier parte de todo el cuerpo en ningun tiempo. Este secreto huue yo en Syria de vna illustre senora en el año de mil y quinientos y veynte y vno, vna hija dela qual sane vo, siendo loca que la tenia a tada.

Quando

DE DON ALEXO 125

Vando nace la hija, luego tomen vna placha de oro fino, o vn ducado, o anillo, o o tracoia tal, y ponganlo en el fuego hasta que este encendido, y tomenlo del fuego con unas tenazas, y passenlo por el lugar dōde no quieren que nazcan pelos, y vntenlo luego con azeyte rosado o violado, y desde alli a veinte y quatro horas tornen a hazer lo mismo otra vez que no nacera jamas en el tal lugar pelos. Y si caso fuere que alguno naciesse, lo hagan caer con el vnguento o con otra cosa, y tornen a quemarlo con el oro, como primero, y seguramente no nacera jamas. Este remedio he hecho yo hazer a algunas gentiles mugeres para quitarse los pelos de la frente, y las que lo han hecho bien, todas lo han hallado verdadero, si mo y tenido por grã secreto. Empero el oro ha de ser fino, porque la quemadura del oro puro no dexa senal, como lo dexan todos los demas metales. Este secreto he tenido mucho tiẽ po oculto, y muy preciado, y he podido muchas vezes auer por el dineros y presentes, y a ninguno lo he querido ensear como he hecho los otros que en aqueste libro estan escritos. Pero como en la edad que me hallo, este mas encendido el heruor dela charidad enm,

Q 5 me



LIBRO QVARTO.

me ha mouido hazer lo comun a cada vno de los hombres vniuersalmente para solo gloria y alibança del hazedor de todas las cosas, que con tanta sabiduria amor y bondad ha dado la virtud a las cosas por el criadas.

★ Secreto para hazer color de Levante, lo qual vsan las mugeres para el rostro.

Tomad vn pedaço de grana cortado, y hazedlo heruir en agua que aya heruido con cal viva, y heruido que haura buen rato coladla, de la qual agua colada tomad vna parte, y echad dentro dos onças de brasil raspado, y vna onça de alumbre de roca, y otro tanto de cardenillo, y vn quarto de onça de goma arabiga y quando haura heruido media hora tomē pedaços de lienço viejo del tamaño que quisiere y ponedlos dentro en el tal cozimiento o color, y cubrid la olla, y dexadlo enfriar, y reposar todo vn dia. Despues sacadlo de la olla, y secadlo a la sombra, y guardadlo en caxitas, o canastillos entre cosas olorosas, y vsad lo quando lo huuiere des menester, que es perfecto.

Otro para lo mismo.

Omen agua ardiente vna garrasa, de grana vn quarto de onça, de brasil media onça, de goma armoniaca otra media. Ponedlo to-

do

DE DON ALEXO. 126

do junto en la garrasa con el agua ardiente, y atapadla muy bien que no pueda respirar. Y la garrasa tenga el cuello vazio, y ponedla en fuego ligero que hierua suauemente, o ponedla en el sol dos o tres dias. Despues coladla, y ponedle paños de lienço viejos, dexallos dentro vn dia como arriba es la dicho. Si quando colays aquella agua os pareciere que el color no esta perfecto, podeys tornar a echar mas grana y brasil. Tanibien en cuenta de la grana, o del brasil es bueno vsar lacca de grana, y mostrarase a hazer en este nuestro volumen.

Para teñir la barba, o cabellos blancos ha-
ziendolos negros y lindisimos.

Tomad agallas de leuante dos partes, o otras muy buenas, y hazedlas heruir en azeite, de suerte que no esten quemadas, y moleladas muy bien, y passense por cedazo. Despues tomad de ferreto de España vna parte, y picadlo y hazedlo poluos, y en vna ollita de lexia pongan cortezas de granadas, y cortezas de nuezes, y de piñas de myrrha, y ojas de salua, de cada cosa lo que quisiere, o les pareciere echar, y todo junto hierua en fuego maso hasta que se cōsuma la tercera parte de todo ello, y despues que aya así heruido y diminuydo, y desten

LIBRO QVARTO.

y desemplado todo bien, y en corporalado ha
sta que la negraura os contente, y podeys tenir
la barua o los cabellos desta manera. Lauad os
primer o la barba, o los cabellos con lexia que
no sea muy fuerte, porque puede hazer mal, y
así caliere que os te la barba, o cabellos, los vn
ta con la dicha confection. Empero adverti
que es necessari que este tibio, por que pene
tre bien, y dexalda vn rato. Despues lauad os cō
lexia dulce, y con agua caliente, y quedara ne
gra, y lindissima la barba, o los cabellos, y no
roe ni los hazer romper, ni dañar la cabeça.

Poluos nobilissimos y perfectos para limpiar los
dientes, para refirmarlos, y hazerlos blancos, y cō
seruar las enziyas, y no se pueden hallar mejores q̃
estos para qualquier gran princeffa, y emperatriz.

Tomen de la laca de grana, y no pudiendo
se hallar, tomad dela mesma grana, que sea
buena, diez partes de pan quemado de cenada
que este como de carbon, siete partes deligno
aloe, dos partes de piedra pomez fina, puesta
en las brasas, y muerta con vino blanco, o vina
gre, ocho partes, de la lagrima de la sangre de
drago tres partes, de alumbre de roca quema
do, quatro partes de miel quemada en vna olla
halla que primer o este negra, y despues amari
lla,

DE DON ALEXO. 127

lla, tres partes, esto podeys hazerlo de las he
zes que quedan quando se desfila la miel, poni
endolo en vna olla en el horno de vidrieros, o
si no de tejeros dos dias, de carbon de romero
tres partes, y de canela que sea fina dos partes
y de menjuy vna parte, de bolo armenico ori
ental nueue partes, y de ralaras de vino blanco
dos partes, de alabastro vna parte, y de perlas
menudas quatro partes, de ambar amarillo cin
co partes, de corales colorados doze partes, y
de limaduras de marfil dos partes, de membri
llos pequeños de el tamaño de nuezes o poco
mayores scys partes, y muy mejores son aque
llos que se quedan en el arbol, que son los que
no vienē en perfeccion, y auerlos de quemar
en fuego que esten como carbon, y de almassi
ga ocho partes. Todas estas cosas sobredichas
estén muy bien molidas y passadas por cedazo
muy delgado, y añadid vn poco de almizcle, y
algunos panes de oro, y de plata, y guardenlos
en vna escudilla bien cubierta, que es cosa pre
ciosissima. Y quando quisiere des vsarla, os ha
ueys de lauar primer o muy bien con agua, o
con vino, y despues con el dedo, o con vn pa
ñito estregarays muy blandamente los dientes
con los dichos poluos, y vltimamente os laua
reys



LIBRO QVARTO.

reys muy bien la boca, y assi vsando lo tendreys siempre los dientes lindissimos, firmes, y fuertes.

Conserua preciosissima para limpiar los dientes, confortar las encias, y hazer buen aliento.

CO no el limpiar de los dientes con poluos no sea tan grato a la boca como lo que se haze con licor o conserua, he querido hazer vna cõserua preciosissima digna de qualquier gran Principe. La qual es esta.

Tomad de xaraue rossado vna parte, de xaraue de arrayan, y mejor de lentisco si se puede auer, dos partes, y ponedlo junto en vna olla limpia, y echad dentro de los sobredichos poluos del limpiar los dientes que hemos puesto en el precedente capitulo tanta cantidad que este como vna salsa clarissima, y poned la sobredicha olla en vn poco de ceniza con algunas brasas y hazed la hervir suauemente meneando la de continuo hasta que se haga espessa como miel, o mas. Despues quitadla del fuego, y podreys añadirle panes de oro, y almizcle lo que mas quisiere des, es cosa que para tal effecto no se puede desfiar mejor.

Aduertimiento para hazer los poluos y conserua para los dientes.

Que-

DE DON ALEXO. 128

QVeriendo lo hazer lo mejor que fuere posible, haueys de tomar, de las sobredichas cosas lo mas que pudieredes, y no pudiendo las hallar todas, tomareys las mejores, como es la grana, las perlas, los corales, y ambar amarillo, el ligno aloe, y el bolo armenico. Empero cierto el carbon del pan de cenada, y todas las otras cosas son prouehosissimas toda via quien la huuiesse de dar a algun gran señor, o principe que desseasse verla con apazible color, y tambien saber las cosas que entran, podria hazerla como he dicho con aquellas pocas cosas solas con panes de oro, y almizcle. Quien la quisiessse hazer con menos gasto y multiplicarla en cantidad, puede vltra las sobredichas cosas puestas en el capitulo de los poluos, y ayuntarle poluos de ladrillos, poluos de marmol, cortezas de gambarros, o cangrejos quemados y vn poco de sal blanco. Tambien las hezes que quedan quando se haze el agua fuerte comun para sacar el oro de la plata son cosa muy buena por si, o con otras, y assi pueden hazer cãtidad, y con poca costa. Si quieren conserua con poca costa y fatiga, toman miel cruda, o rosada, y mezclaran la con los dichos poluos, y con el dedo, o con vn

LIBRO QVARTO

vn pañito de lino estregar los dientes, y después lauar se bien la boca, que quedarán lindísimos. Esto es bién hazerlo de ocho en ocho dias, por lo menos, y es cosa perfecta para qualquiera persona.

Poluos blanquíssimos y perfectísimos para limpiar los dientes, y estos son mas apazibles para grâdes señores que ninguno de los otros.

PRimeramente es de saber vn lindo y notable secreto para limpiar y hazer blanquíssimos los dientes, es perfectíssima la piedra po mez sola, o tosca, que vsan los çapateros para emblanquecer los çapatos tapetados blancos y sea bien molida, y con ella fregad los diêtes, que los alimpra y quita toda la tosca de encima, y los haze blâcos, como se vee que de la tal piedra vsan para polir hueslos, marmoles, y otras cosas semejâtes. He visto que algunos de mis amigos, personas sabias y de mucho ingenio, que lauau a señores solamente de los dichos poluos. La qual quando esta molida no se conoce que cosa sea, tándole vn poco de olor, con tener la en vn saquillo entre el almizcle o con ambar, que tomara del tal olor. Ya que ellos señores los tenian por poluos de grâdíssima importancia, viendo tan lindo effeto
en

DE DON ALEXO. 129

en ellos. Toda via quisieren hazer vnos poluos blancos mas nobles, y tambien mas vtilis para los dientes, y enziâs, tomâran perlas menudas picadas no muy bien, o asî enteras, y ponganlas en vna escudilla o taça larga con çumo de lima, o naranja el qual sea colado por vn paño de lino espello por lo menos seys, o siete vezes, de suerte que el çumo sobre paje tres o quatro dedos, y verán en poco espacio que començara como a heruir, y cubra la taça con vn paño y dexe la asî tres, o quatro dias y hallarán que las dichas perlas seran todas des hechas y consumidas en el dicho çumo, y seran tornadas en vna pasta blanquíssima mas que la nieue, empero tendra encima vna tela amarillica que es del dicho çumo. Tomâran luego agua de fuente claríssima, o agua del êtisco destilada, y pongan la encima de la dicha pasta que sobrepuje dos, o tres dedos, y con vna horquilla, o mango de cuchara de plata menceen bien la dicha pasta con aquella agua, después dexê lo repôsar y echen fuera la agua. Y si en la pasta huuiesse quedado alguna amarillez, lãtela de nueuo como de primero, y cubranla y dexe la enxugar por natural. Tomén después de la dicha pasta o poluos blan-
R cos



LIBRO QVARTO.

Los tres partes, de la piedra toisca blanca como he dicho, quatro partes, de almendras de menjuy blanquissimas dos partes, de alumbre de roca bien quemado vna parte, de corales blancos otra, de marfil blanquissimo media parte, de alabastro otro tanto. Y haganlo todo moler sobre marmol, o sobre taza de plata, ayuntando le entre medio, panes de plata, y tendran vnos poluos nobilissimos y blanquissimos para hazer los dientes blancos como vna nieta, o como perlas. Si la quisiere hazer en c. serua, pueden hazer la con xaraue de cidra, o miel rosada, como quisieren. Si quieren hazer los tales poluos colorados y sen solamente la lacca de grana, cō vn poco de coral colorado, por que molidos se tornan blancos c. vn poco de bol armenico, y sangre de drago en lagrima, añadiendo algunos panes de oro, que estara bien. En todos estos poluos se les puede dar el olor que quisiere, sino que en los blancos no se ha de mezclar almizcle ni ambar, ni otra cosa semejante, porque quita la blancura. Empero ha de poner en saquillos entre el almizcle, y otros olores, como arriba se ha dicho y con esto quedara perfectissimo, y durara mucho tiepo para poder obrar con ello.

Agua

DE DON ALEXO.

130

Agua destilada preciosissima para hazer blancos dientes, y conseruarlos maullosamente sanos.

Tomad vna libra de la primera agua de miel destilada, la qual es blanca, y ponedla en vn vaso de vidrio a destilar cō vna onça de sal bñca, media libra de alumbre de roca crudo, vna onça de salitre, media libra de agua de hojas de lentisco, dos onças de almagista, dos dedos de vinagre blanco, y otro tanto de vino blanco. Todo esto poned a destilar en fuego suauissimo, que no se pa a limon, ni quemadura, continuando la destilacion poco a poco que en espacio de veynte horas a lo menos destile todahaziendo le destilar por baño, que es lo mas seguro, y destile hasta que ny a substancia, y humedad. En el agua que destila poned vna poca de canela molida fina, vn poquito de ligno aloe, y vn poquito de bol armenico, para darle colorado que mucho suele agradar, y aun para darle tambien sabor, y virtud, y poniendo miel cruda deshecha en la lumbre, no puede ser sinopto uechosissima para las enzias y dientes, y da apazible sabor al agua. Guardadla como cosa preciosissima, y digna de qualquier gran reyna, y quando la huieredes de vsar procura q

R 2 auiendo



LIBRO QVARTO

auiendo os lauado primero la boca bien, y en-
xugando os los dientes con vn atoualla, o pa-
ño de lienço blanco, y despues con vn palito
de lentisco mojado en la dicha agua, o con vn
pañito pequeño tocando vn poquito los dien-
tes que luego sentirán retirir, y con fortar-
se hazien-do los blancos y lindissimos. Quien
tiene en mas el agua blanca que la colorada,
no ponga la canela, ni el bolarmenico ni el lig-
noloe. Despues q̄ el agua esta destilada mas
pongan con las otras a destilar tanta cantidad
quanta es el almastiga de cada vna de las otras,
y sera nobilissima aunque sea blanca.

Tres importantissimos aduertimientos acerca de soste-
ner los dientes lindissimos, y sanos, y por lo
mismo el aliento.

El primero es, que quien no v salauarse bien
la boca siempre que se dexa de epnar, ten-
dra siempre los dientes amarillos, y el alien-
to malo. El segundo es, que quien duerme con la
boca abierta tendrá semejantemente siempre
el aliento malo, y los dientes suzissimos. El
tercero es, que para mantener los dientes lin-
dos, y el aliento bueno, quando estan en la ca-
ma, y se despiertan al alua, dearian las perso-
nas purgar muy bien el pecho, y la garganta,
con

DE DON ALEXO.

131

con escupir todo aquello que en la noche se le
recogio, lo qual ayuda mucho para el estoma-
go, y cabeça, y despues luego con vn paño de
lienço fregarle muy bien los dientes dentro y
fuera, que se quitara aquella inmundicia y a-
marillez que se recogio en la noche, que es lo
que haze amarillos los dientes, y podrece las
enzias, y corrompe el bliento. Esta es cosa de
mucha importancia saberla, y guardarla para
tal necesidad. Cada mañana es bien que maza-
quen entre los dientes algunos granos de al-
mastiga.

Decoction para lauar la boca, y conseruar los dientes
que se menean, y soltar las enzias, limpiatlas
y encarnarlas.

Tomad media taca de vinagre, de agua de
distileo, v de camero, y qual parte de myr-
rha almastiga bolarmenico la grana de sangre
de drago, alumbre de roca quemado, de cada
cosa vna onca, de canela fina media onca, de a-
gua de pozo, o de fuente tres tacas. Mezclad
lo todo junto, hierua en fuego suave, añadien-
do media libra de miel despumada, y vn poco
de benjuy. Y como huiere heruido vn quar-
to de hora quitad la del fuego, y conseruid la
en vn fiasco limpio, con la qual vtareys lauar
R 3 os los



LIBRO QVARTO.

os los dientes a menudo assi antes de comer como despues, y tened vn poco en la boca, que conforta la cabeça, y haze buen aliento.

Licor facilissimo, y de poca costa para conseruar siempre la carne nra blanda, y con buen lustre.

A Vey de tomar agua de pozo, o de cisterna, o de fuente, y hazed la destilar, y despues echad la en garrafas, dentro de cada qual pond vn onça de myrrha en pol uos, y cortezis de quatro haueos crudos, media cuchar de goma de enebro, o glassa de esferiuados: y el migajon de medio pan reziente que ty a estado vna noche aremojar en leche de cabra, y todas estas cosas poned a destilar de nicta.

Tomad despues esta agua destilada y en vna olla nra bien remojada la pondrey echando en ella la cantidad de pomada, que os pareciere, si no tuvieredes pomada, echad seuo de cabrito, o gallina, o cordero, o ternera, y si es pomada no es menester mas que ponerla en la olla, empero si es otro seuo, hase de colar vna o dos vezes por vna estameña sobre vna conquilla de agua clara que este limpia, y ponedlo en la olla encima caliente, para que se deshagan

DE DON ALEXO. 132

hagã al fuego suauẽ. Como sea deshecho, vayan echando poco a poco de la sobre dicha agua destilada, hasta tanto que puedan conocer que como este fuera del fuego y frio, quedara claro o como vn azeite espesso, o como vn guento bien liquido, o como salsa. Mas por que el agua se mezcla con el seuo, y siempre esta encima como el azeite, para hazer que la dicha agua quede encorporada con aquella pomada, o con aquel seuo, cõuiene que en ella deshagan rasuras calcinadas, o sal alcali, o borax, que aquella sal come el seuo, y le haze que dar encorporado con el agua, no siendo empero en mucha cãtidad, mas antes proporcionado, como antes he dicho. Este licor assi hecho se ha de conseruar limpiamẽte en vasillos de vidrio o vidriados. Y si les quierendar olor, echen vna poca de canfora con menjuy blanco (que es almendra de menjuy) y tambien vn poco de almizcle, o de ambar deshecho en agua rosada, colada, o en azeite de jazmin.

Para quitar toda fuerte de mancha que este en el rostro, y para delgazar el cuero, y quitar las pecas y conseruar la carne lindissima.



LIBRO QVARTO

A Vey de tomar myrrha, y hazed la poluos, los quales en vna escudilla con vn hueuo fresco, y con vn poco de agua ardiente poned los a destilar en vn vaso de vidrio, y tomad aquella agua y mezclada con la leche virgen, la qual se haze de litargio heruido en vina gre destilado, y colado, de azeyte de naxuras de vino, mezclaldo juntamente que sera como leche, y con esta mezclareys la dicha agua de myrrha, y conserualda en flasco, o redoma de vidrio, y quando la huviereis menester, o quisiereis vsarla, la uos primero muy bien la cara con agua en que aya estado saluado a remojar, o trigo, o cenada que es mejor. Y con esta agua lauaro heys el rostro con vn paño de lienço, y si es colorado es mejor, y enxugao con vn enxugador blanco, y luego lauareys con agua de myrrha, y de leche virgen que arriba es dicha y estaros heys assi sin enxugaros, y hazed lo de mañana y tarde, y vereys marauillosa operacion.

Agua excellen tissima para hazer lindissimas las manos y el rostro.

A Vey de tomar hojas de acucena, y destilalas en vaso de vidrio, o de plomo, con fuego suauissimo, despues tendreys sandalos blancos, y

DE DON ALEXO.

135

cos, y lauadlos muy bien, e poned los a remojar en la dicha agua, y dexadlos hasta que esten bien linchados. Despues por cada onça de la dicha agua echareys media onça, o tres quartos de almalliga bien lauada, y enxuta, y molida, y todo lo mezclareys junto, y lo destilareys por baño marie, y poned en el pico del alquitará vn poco de almizcle, si la quisiereis olorosa, y terneys vn agua nobilissima, y de pocos sabida.

Para quitar señales, o cicatrices que quedaron de las bubas, o de otro mal.

A Vey de tomar manteca de vacas, y enxundad de puerco, y ponerla toda junta a derretir, mezclando vna poca de termentina laurada primero con nueue aguas muy bien, y en cada tres onças de la dicha mixtura, mezclad vn yema de hueuo fresco, y vn poco de alumbre de roca, quemado, y batildo muy bien, y mezclaldo todo junto. Hecho esto, estenderes lo sobre vn paño blanco, y ponedlo sobre el lugar, y prestissimo hallareys la carne buena. Despues si os pareciere vntalde con el sobredicho licor de myrrha y de leche virgen.

Fin del quarto libro.

R 5 Delo

LIBRO QVINTO

DE LOS SECRETOS DEL REVERENDO DON ALE- XO PIAMONTES.

Color azul vitra marino, perfectissimo.

PRIMERAMENTE toma
ran vna libra de lapis azuli, que
sea marmoreo, y bien teñido de
azul, con algunas venas de oro,
y verde, y hazed esta prueua.

Tomad vn pedaço, y hazedlo
poner sobre las brasas, y hasta vna hora, despu
es sacadlo y dexadlo enfriar, y tocadlo, que si
se deshaze como tierra no es bueno, y si esta fu
erte y tiene el color azul es bonissimo. Deste
tomarçys vna libra, y hazedlo pedaços, y po
nedlos al fuego de hunder, por espacio de vna
hora, siempre soplando con los fuellos. Hecho
esto, tomad buen vinagre, destilado en vn va
so, y en el amatad los dichos pedaços, y de

ax

DE DON ALEXO. 134

xaldos enxugar, y tomad el agua infra scripta.
Tomad vna olla vidriada, dentro dela qual po
ned dos partes de agua clara, y dos onças de
miel cruda y blanca, y hazedla hervir, y despu
mar muy bien, hasta que no tenga espuma nin
guna, y dexadla enfriar, y tomad quanto vna
nuez de sangre de drago, molida muy bien, y
deshazedla poco a poco, con la dicha agua, y
quando estuviere deshecha, coladla por vn li
co blanco, en vn vaso vedriado. Notad que a
quel agua no ha de ser muy rojada, ni clara, si
no sea de buena manera, que esse de color no
rado claro, porque el azul toma color viola do
Despu es molid bien el dicho lapis azuli, calci
nado con la dicha agua, como se muele el ver
me lundemina, vna hora continua o mas, y re
coged lo despues en vn vaso de vidrio, o vidri
ado ancho y largo, y enxuguese a la sombra y
no al sol por ninguna manera, porque perdera
el color, y quando estuviere bien enxuto, ha
zedlo poluos, y guardadlo en paño de lienço,
limpio, y bien atado, despues hazed etas tabli
llas. Tomad de refina, de pino blanca, de pez
griega, de almastiga, de azeyte de linaza, de
trentina, de cera nueva, de cada cosados on
ças, molera se lo que fuere para moler, y la cera
poned



DE DON ALEXO.

129

y ponedla en vna olla nueva a hervir, meneandola siempre hasta que sea hecha. Conocefe estar hecha echando vna gota de agua fria, y tomandola con la mano mojada, y si no se apega en las manos es hecha. Coladla luego en vn vaso lleno de agua fria, por vn lienço claro, y sea caliente, porque fria no se podria colar. Dexadla en el agua hasta que este dura, en la hora la sacad y dexadla enxugar, y quando la quera y encorporar con los poluos, hazed de esta fuerte. Hazed pastillas pequenas, y hechadlas en vn calderito estañado al fuego, y quando comengare a hervir, y hazer ruido, entonces le echén vna onça de azeyte de almendras amargas, y hierua por espacio de dos misereres. Y en este medio aparejad los poluos de la piedra y este vno con vn palito aparejado y tomadla calderilla y echad poco a poco en el vaso sobre los poluos de la piedra, y el que tiene el palillo no cesse de menear hasta que esté bien encorporadas todas las pastillas o tabletas con los poluos de la piedra, y encorporado que este, dexadlos enfriar, y vntos las manos con azeyte comin, y tomadla dicha pasta, o tablillas, y macedlas muy bien entre las manos, porque queden bien encorporadas. Despues hazed las

bonoq
a ma-

DE DON ALEXO.

135

a manera de panes, y poned las en vn vaso vidriado, y guardad las, por lo menos diez dias. Quando quisierdes sacar el azul hazed primero lexia de ceniza de sarmientos, y sea clara, y poner vn caldero al fuego lleno de la dicha lexia, y este de tal suerte caliente que lo pueda sufrir la mano, y tomad el pan, y ponedlo en vn vaso vedriado, y echad dentro lexia la que os pareciere batiara, y con las manos menead la dicha pasta sin fuerza, hasta que veays que sale el color azul. Quando vieredes que ha salido la dicha lexia con el color, echareys la en vn vaso vedriado y tornad a echar de nuevo otra lexia que este caliente, y hazed como primero, y ponedla en otro vaso, y assi hareys hasta que no ayas mas que sacar color. Nota que de vna libra de el dicho lapis lazuli, quando es fino, no se pierde sino vna onça. Y si entodo ay once onças, esa saber, cinco del fino, y tres de el medio, y tres del ultimo, el fino por lo menos vale dos escudos y medio la onça, el mediano, vn escudo, y el ultimo ocho reales. Sacado todo el azul mirad bien aquel, que si es to lo semejante lo aueys de poner todo en vn lugar, y hazed de todo ello tres partes, como es dicho arriba, y despues lauadlo muy bien con lexia

xia



LIBRO QVINTO.

xiá clara y limpia mudando la de vn vaso a otro, hasta que este en su color, y limpio de mundicia de la pasta. Y quando pareciere estar bien limpio, ponedlo a enxugar a la sombra en vna cámara, y en estando enxuto tomad agua ardiente en vna triça, y ponedla a remojar en vn ella vn poco de brasil fino, y con aquella agua ardiente roziad el azul, y dexadlo enxugar, haziendo esto tres dias hasta que todo el azulaya participado de aquell color, y fera muy buen color fino, y cada suerte por si guardare y en saquillos de baldreses bien cosidos y atados.

Para hazer lacca fina de grana.

Tomad vna libra de tundidura de escaleta fina, y ponedla en vna olla nueua de lexia q. no sea muy fuerte, y hazedla heruir, hasta que la lexia tome color, y echo esto tomad vna mangueta de liço, por la qual colad la dicha grana y lexia, y tened vn vaso debaxo, y esprimildo bien, porque salga de la manga la dicha sustancia y color, y lauad la grana y la mangueta todo en aquel vaso donde colo. Y si la grana pareciessse tener mas color, heruidla con otra lexia y hazed como primero. Despues poned al fuego toda la lexia colorada que se caliente, pero

DE DON ALEX.O 136

pero guardad no hierua, y tened aparejada vna olla limpia con agua limpia en el fuego, y quando esluuiere caliente, coladle dentro cinco onças de alumbre de roca, en poluos. Como fuere deshecho, aparejad vn colador como el primero, o mas limpio, y estando el color caliente, sacadlo del fuego, y echad dentro el alumbre, y todo juto lo echen en el colador poniendo debaxo vn vaso vidriado. Y despues mirad si el color sale colorado, y tened aparejada agua caliente, y echadla en el colador, y echad tambien toda la que esta en el vaso colado, y tantas vezes la echareys en el colador aquella que cuele, hasta que no, salga colorada, empero clara como lexia, y coladla toda el agua el color que quedara en el colador, o mangueta. La qual descolgareys y sacareys lo que esta en el colador, y hazerlo heys palotas, o panecillos, como mas querrays, y ponerlo heys a secar a la sombra, o al ayre y no le de el sol. Y guardad los que son muy buenos.

Secreto para teñir huesos de color verde.

Tomad vna olla de agua clara, y echad dentro vn buen pedaço de cal viva, y dexalda asi vn dia. Al otro dia, meneadla bien con vn palo, y dexareys la reposar. Despues la mañana figuien



LIBRO QUINTO.

siguiente coladla y limpiamente la guardad. En este medio aparejad los huesos que quere y teñir, y hazelos heruir muy bien, con otra agua comun, en la qual se aya deshecho alumbre de roca, lo mas que ser pudiete. Quando huieren en la dicha agua heruido buen rato, sacadlos fuera, y dexaldos secar, despues raed los bien por encima, y echaldos en la dicha agua de cal, echando cardenillo dentro, lo que fuere menester, hieruan en ella muy bien. Despues aquenlos y enxuguenlos, y podreys labrar en ellos como quisiere des que seran muy lindisimos. En lugar del agua de cal podreys ysar vrinas que haran el mesmo effecto.

Otra manera de teñir huesos o marfil.
que parecen esmeraldas.

Tomad agua fuerte, y en ella poned a deshazer tanta cantidad de arambre o estaño quã ti pudiere, y en la dicha agua poned los huesos que quere y teñir, auiendo los primero labrado de la manera que mas quisiere des, y dexaldos dentro vna noche, y se tornaran en color como vna linda esmeralda. Y si en lugar de arambre o estaño hazeys en la dicha agua resfolter plata, sera mucho mejor, y la color sera mas perfecta.

Pa

DE DON ALEKO.

137

Para teñir huesos colorados y azules, y de
otros colores.

Primera mente los huesos hayan heruido en el agua del arambre, como arriba es dicho. Y tomad el agua de cal viva, o los vrinas, como tambien es dicho. En lo vno de lo qual poned brasil, o ruia, o azul, lo qualquier otro color que quereys, y poned los huesos a heruir dentro, o el marfil, que lo hara del color que mas quisiere des.

Secretolindisimo para teñir maderã en qualquier color que querran, y esteres el que algunos maestros hazen para hazer aquellas lindisimas mesas, y otras labores, de figuras de todo color, y lo tienen en tanto que el hermano lo elconde del otro hermano.

EN la mañana luego coged el esfiercol si esco que hizo la noche antes el cavallo, cogiendo el mas humedo que hizo, con toda la paja y lo demas, el qual pondreys sobre alguna tabla trauessada alta, y debaxo poned algun vaso en que se recoja lo que colare del tal esfiercol, y si en vna mañana no podeys coget quanto fuere necesario porays tomar el dedos y todo lo que fuere menester. Despues coladlo muy bien, y echad dentro a cada codo ma de la dicha agua cantidad de vna haua de

S

alum-



LIBRO QVINTO.

alumbre de roca, y otra tanta goma arabiga, y en ello podeys deshazer aquellos colores q̃ mas quisiere des, haziendo diuersos vasos, si quereys muchos colores. Poned despues dentro pedaços de madera como quisiere des y tened los en el fuego o al sol, sacando de quando en quando aquellos pedaços, y metiendolos a parte, y dexando los otros, q̃ como estan mas mudan el color. Desta manera tendreys gran cantidad de diuersos colores, vnos mas claros y otros mas encendidos, de todas suertes, para aprouecharos y seruiros, segun que os viene a cuenta en las cosas que los quisiere des usar. Y estar anteñidas por dentro y fuera, ni jamas por agua ni por otra cosa perderan el tal color.

Modo de contrahazer Enaho, tan bueno que parezca el natural.

TO la suerte de madera se puede teñir de negro, como el euano principalmente las duras, que son más luzidas, como el box, y el cedro, o el moral, assi el blanco como el negro, las quales maderas son para esto muy buenas, y excelentes, aunque el moral negro es mejor. Tomad de estos generos de madera y poned los a remejar en agua de alumbre tres dias en

DE DON ALEXO.

138

sol, o cerca del fuego, porque se caliente algũ rato, despues tomad azeyte comun, o azeyte de linaza, y poned en vna olla el azeyte, y tanta caparrosa romana, quanto es vna auellana, y otra tanta piedra açufre, y en el dicho azeyte hazed heruir la dicha madera, que se tornara lindissima quanto se puede deffear, aduirti endo solo esto, que quanto mas hierue, tanto mas negro se torna, mas el demasiado heruir la haze quemadiza y fragil, empero es menester diligencia para lo vno y para lo otro.

Para teñir pieles de color azul.
Primera mente vntad las pieles y lauadlas bien y torcedlas, y tomad granos de yezgos o de fauco, y cozedlos con agua donde ay asido deshecho alumbre de roca, y con esta agua teñidlas idad vna mano a las pieles, y dexaldas enxugar, y dadle otra passada quando esté enxutas, y lauadlas con agua clara, y raspadlos del embes con vn cuchillo, y dadle otra mano con vno de los sobre dichos colores, y poned los a enxugar, y será el azul lindissimo.

Para teñir pieles de color colorado.
Tomareys primero las pieles, y lauadlas, y muuirlas, y exprimidlas mucho de la manera y forma como arriba esta ya dicho y tened



LIBRO QVINTO.

medlas, dadles vna mano con agua donde ayá heruido rasuras de vino, y sal comun, y torced y las. Despues tomad cortezas de cangrejos, o de gambaros quemadas, y hazed las cenizas, la qual destemplad con la sobredicha agua de rasuras y sal, y fregad por tola la piel. Esto hecho, lauadla con agua clara y torcedla y tene la destemplada la ruuia con agua de rasuras y fregadla bien por todo, y tomad adarle con la ceniza sobredicha a lauarla y torcerla, y assi hazed tres vezes, a lo vltimo lauadla y torcedla y dadle vna mano con brasil, sino estauiesse bien colorada.

La ruuia se ha de emplastar con agua donde ayá heruido rasuras de vino. La dicha agua este tibia quando emplastrays la ruuia, y dexalla vna noche, despues echad en la dicha ruuia vn poco de alumbre hecho de vino destemplado con agua. Tambien pueden darle color con vna doura de grana hiruiendola con lexia, y sera muy linda y buena.

Para tener pieles verdes.

Vnta las pieles y lauadlas bien con agua fria y despues con agua caliente y enxugadlas. Tomad granos de espino cetrino, el qual que se afe dize en el fin deste volumen, quando se

DE DON ALEXO. 139

declararen en todas las cosas arras no resarias, los quales granos esten en maduros, y ponedlos en agua clara, de fuerte que el agua sobre puse en dodo, poned alumbre de roca, y de color la vna heruon. Despues coladlo en vna bacina, y tomad las pieles cogiendolas por medio, y fregadlas muy bien por la vna parte y por la otra con aquellos granillos cozidos, que quedaron en la olla, y con los polues de alumbre de roca. Tomad despues ceniza de estiércol de ouejas quemado, y destempladla con el dicho color que colastes en la bacina, y fregadla bien toda, y de nuevo dadle otra mano, con aquellos granillos, y lauadla con agua clara, y ponedla a enxugar, sin torcerla. Vltimamente dadle dos manos con el dicho color, y estara en toda perfeccion.

Otra manera de tener pieles verdes.

La piel este vntada y bien lauada y torcida, y tendida como arriba. Y tomad despues los granillos de espino maduros, y pical los, o hazedlos bien cozer con agua de alumbre de roca. Deste color dareys dos manos a la piel, y enxugadla, y dadle vna mano de amarillo hecho de espino cetrino, cozido con agua de alumbre, y vn poco de gascan, y sera verde qual



LIBRO QVINTO.

qual sera muy bueno y perfecto.

Para teñirlas dichas pieles en otra manera.

Tomad las dichas pieles vntadas, lauadas, estendidas, y teñidas con el color hecho de grauillos de espino como arriba, y echad vna poca de ceniza destemplada con agua, y estregad por toda ella, despues lauadla y enxugadla, y dadle vna passada con indico cozido, y alumbre de roca, y enxutadad le el sobre dicho amarillo y sera verde lindisimo.

Otra manera de teñir pieles azules lindisimas.

Aveys de tomar los orujos de las vuas negras, y con ellos estregad muy bien la piel hasta que este morada. Despues echad por en cima poluos de indico, y estregad la bien con ellos, y lauadla y ponedla a enxugar. Destemplad el indico con vino tinto, y despues que la piel estuviere lauada tiñanla con lo dicho, y sera azul mar auilloso.

Para teñir pieles coloradas.

Lauad las pieles muy bien y ponedlas en agallas, y dexadlas dos horas. Despues torcedlas, y dadles vna mano con color escotano que sera cozido con agua y alumbre y carlinillo, dadle despues dos manos con brasil cozido.

DE DON ALEXO.

140

xido solamente con lexia. Notad que si teneys pieles camuzas, ha de heruir el escotano con lexia dulce y clara.

Otra manera de teñir pieles verdes.

Tomad granos de sauco bien maduros, y granos de yezgos y de espino ceruino, todos los moled muy bien y echad tambien alumbre de roca a discrecion antes mas que menos y poned los dichos granos en lexia y dadles vn heruor, y sacad los del fuego y dexad los enfriar, y con aquellos granillos estregad la piel, despues echad encima ceniza de estiercol de ouejas, y estregad la bien, despues echad le de la agua colorada do se han cozido los dichos granillos y raspad la de embes con vn cuchillo y dexad la enxugar. Y si fuere menester darle mas color, dadle se la con vn pinzel y si pusieredes del indico a heruir sera mejor en gran manera.

Para teñir cordouanes verdes.

Aveys de tomar la piel del cordouan, y con la piedra tosca que vsan los capateros, pulidla bien, y vntadla con azeite y lauadla muy bien, y tomad vna onça de agallas molidas, o dos y ponedlas en agua caliente y dexadlas vna hora o poco mas. Esta agua colareys



LIBRO QVINTO.

por vn paño de lino, en la qual pondreys el
cordon en fregandolo bien con las manos, y
dexadlo vna hora, sacadlo despues y tortedlo
y estendedlo. Tomad despues granos de es-
pino ceruinos cogidos en el mes de Iulio qua-
do estan verdes, secadlos y moledlos, y echad
dos onças de alumbre de roca en poluos para
cada piel mezcladlos con los poluos de gra-
nillos, y echad agua heruiente sobre los dichos
poluos y dexadla enfriar, echad despues de a-
quel agua con todos los granillos sobre las
pieles, y estregad las con la palma de la mano
muy bien. Despues destemplad la ceniza del
estiercol de cabra con el agua de los granillos
y con ella fregareys la piel muy bien con la
palma de la mano, lauadlos y sacadlos del agua
rayendo los con vn cuchillo, este dedlos y to-
mad otros granillos de espino que sean bien
maduros, y assi enteros los heruid en agua co
alumbre de roca. Despues dexadlos enfriar, y
tomad los dichos granillos cozidos y fregad
los sobre las pieles, y echad encima ceniza, y
destempladla con aquella agua verde. lo se hi-
zieron los granillos, lauadlos y sacad el agua
rayendo la piel con vn cuchillo, y dadle vna
mano con el agua verde con pinçel, y poned
la a enxu-

DE DON ALEXO. 141

la a enxugar que tendra muy lindo verde. Si
la quisiereis mas escuras, quando poneys a
cozer los granillos con el alumbre poned vn
poco de incienço muy bien molido. Notad que
quando del emplays la ceniza con el agua de
los granillos, ha de ser caliente.

Para teñir pieles verdes con flores de lirio azul.

Tomad flores de lirio azul que sean frescas
y majadlas muy bien, tomad despues gra-
nillos de espino ceruino secos, y moledlos, y
con ellos moled alumbre de roca a discrecion
que el mucho no haze daño. Echad tambien
vna poca de agua de pozo, mezclando lo to-
do con los sobre dichos lyrios majados, guar-
dad este color en vn vaso limpio. nte tanto
aparejad la piel vntada y lauada como arriba,
y echad le los granillos del espino con los pol-
uos como se ha dicho en todas las otras. La-
uadla y sacadla del agua rayendo la con el cu-
chillo, y ponedla a enxugar. Dadle despues
vna mano con el dicho color que guardatis,
y hazed que se enxugue alifandola y crespan-
dola como las otras, que estara muy buena.

Para teñir huesos de color Turquesado
y colorado.

S 5 Todo



LIBRO QVINTO.

Todo huesso blanco se puede teñir, mas el cuerno del ciertuo mejor que ningū otro. Tomad pues el huesso que quisiere des, y labradlo y polidlo como mas quisiere des y ponedlo a heruir en agua de alumbre de roca vn gran rato, y dexadlo secar, y tomad cardinillo bueno, y despues destempladlo con suero de cabra, y ponedlo en vaso de arambre o de laton, y cubridlo, y metedlo de baxo del estiercol, que este vnos quinze dias, o veynte, sacadlo despues que lo hallareys lindissimo. Con vrinas hara el mismo efecto que con el sueco. Para hazerlos colorados echad vermejlo, o brasil, o licca en lugar de cardinillo, y ponedlo en vaso de madera, o de vidrio, no de arambre, o de estaño.

Para teñir cerdas, o otra cosa semejante, como cerdas para escobillas con que limpian la ropa.

Primera mente laudad las cerdas muy bien, tomad despues agua de alumbre y en ella meted las dichas cerdas, y dexad las en ella hasta que tomen vn poco de color amarillo. Tomad despues ruia de los tintoreros, muy bien mājale, y ponedla en vinagre, y poned vna caldera de agua clara en el fuego, y echad en ella

DE DON ALEX.O

142

ella la ruia dicha con el vinagre, y quando principiare a heruir meted dentro las cerdas y dexad las heruir vn poquito. Quitad despues la caldera del fuego, y contodo lo que ay dentro la dexad enfriar, y facad las cerdas que estaran muy bien coloradas.

Para teñir cerdas amarillas, verdes, azules, y de otras colores.

Laualdas, y hieruan en lumbre como arriba. Tomad escotano, y açafran silas quereys amarilla, y indico, o gūmo de mançanillas de fauco o de yezgos, o flor de lyrio azul silas quereys azules, cardenillo silas quereys verdes, y prouando los colores podreys experimentar de diuersos colores.

Para teñir purpurina, que es color con el qual se haze color de oro para pintar y para escriuir.

Poned al fuego a derretir vna libra de estaño fino, y quando estuviere derretido, sacadlo fuera y poned ocho onças o diez de azogue, y meneadlo muy bien que lo hara como vna pasta. Tomad vna libra de piedra aguires y vna de sal armonizco, todo bien molido lo encorporad junto con la dicha pasta, y mājale

lo m i v

LIBRO QVINTO.

lo muy bien todo juto en vn mortero, o otro
vaso de madera o de piedra, enperco no sea de
cobre, y tomad vn vaso de vidrio y echad de
tro todo lo dicho, y el vaso esse bien enoda-
do, tanto que el todo esse de dos dedos mas al-
to que lo que auys echado dentro, en qual va-
so pondreys en vn hornillo, y dale fuego len-
tissimo al principio, despues lo crece vn po-
co, y assilo mantendreys. Y tened dentro del
vaso vn palito para menear la materia de den-
tro algunas vezes, y quando vieredes que se
haze amarillo, sacadla del fuego, y dexalla en
friar, que tendreys purpurina lindissima, de
color de oro, y se deshaze con lexia, y la tase
con vrina o lexia, echandole vn poco de aça-
fran, y destemplada con agua goma, como se
dira mas particularmente poco mas adelante.

Para hazer Lacca de brasil

Tomad dos medidas de lexia fortissima, y
poned dentro vna libra de tuni libra, de el
color que quisiereis, y hierua tanto que la tu-
ni libra se refuelga en agua. Y resolida, echad-
le en vn vaso de madera o de piedra, echando-
le poco a poco vna libra de alumbre de roca,
mezclandolo bien con vna espátula de made-
ra, y ruziandolo dentro dos medidas de agua
fresca,

DE DON ALEXO. 143

fresca poco a poco. Metedlo todo en vn cola-
dor de lienzo, y dexadlo colar, y la materia q
quedare en el colador guardadla en vn vaso
de vidrio, las quales cosas hechas tomad bra-
sil raspado vna libra, y hierua en lexia hasta q
medio dedo sea consumido, despues coladlo, y
añadidle vna onça de goma arabiga molida, y
hierua otra vez hasta que se consuma otro de-
do, luego echareys dentro los materiales q
guardastes en el vaso de vidrio, mezcladlo bi-
en, y despues coladlo y sacadlo y delo que que-
da en el colador hazed pelotillas, secadlas ala
sombra, y seran perfectissimas.

Como se han de hazer las tablas blancas para escri-
bir en ellas, como en los librillos de memoria que
traen de la escuela.

Veys de tres años de hiello cornido, y pasado
A por cadaço, y deshazedlo con cola de ciér-
uo, o otra qualquier, y con esto vntad la tabla,
y dexadla enxugar en la sombra. Enxuta que
esse, raedla de modo qe le lize, y de nuevo tor-
nadla a dar para mano con el hiello como pri-
mero, y raedla ni mas ni menos, y tomad alua-
yal se molido y pasado por cadaço, y destem-
pladlo con azeyte de linaga, cozido, a manera
de barniz, y con aquesta mixtura podreys vn-
tar



LIBRO QUINTO. 144

Partida toda la tabla, y enxugadla a la sombra cinco o seys dias. Y tomad vn paño y bañadlo en agua, y con el alisad la dicha tablilla, auiendo primero exprimido el paño, y dexalda estar assi quince o veynte dias hasta que este enxuta y eserenid en ella lo que quisiere des.

Para hazer color roseta para escribir.

Tomad vna olla de brasil, y desmenuçaldo bien, y vn quarto de albayalde, y otro de alumbre de roca, y mezclaldo todo junto, y este bien molido todo, y echaldo en vrinas hasta que dellas este cubierto, y dexad lo tres dias, meneándolo tres o quatro vezes al dia, despues coladlo por vn paño de lino, y pógase en vna olla de barro, o en vn mortero de piedra blanco, y pongase en lugar donde no le desol ni el ayre, despues roed aquella flor y guardadla, y quando la huuiere des menester vsar deshazela con agua gomada.

Para dorar los cueros que vsan en guadamecies.

De zeyte de lino, tomad tres libras de barniz, de pez griega, de cada cosa vna libra, de açafrañ molido media onça, mezclaldo todo, y hierua en vna olla vidriada, con el azeite, hasta tanto que metiendo vna pluma de gallina dentro, y sacandola, parezca estar quemada.

DE DON ALEXO.

Hecho esto, sacalda fuera del fuego, y tened vna libra de azibar hepatico bueno y q sea bien molido, y echadlo dentro poco a poco, siempre meneandolo con vn palito, y hazedlo diestramente, por que hiruiendo suele salirse, y si lo hiziesse sacaldo del fuego hasta que se repose. Quando este repofado lo tornad al fuego a que hierua poco a poco, siépre meneandolo, y quando vereys que esta bien incorporado sacaldo del fuego, y repose vn poco, y coladlo por vn paño en el vaso que la quisiere des conseruar que ya es hecha. Si en la agr del açafrañ echare des aquella simiente auarilla que esta dentro de los lyrios, seramejor y mas lindo. Queriendo hazer dorar las pieles, haucys de tomar los cueros que quereys, y con claras de huevos, o con goma arabigalas platead con vnos panes de plata, y tambien con panes de estaño, aun que no son tan perfectos como los de plata. Despues auerys de echar sobre la dicha plata vn poco del barniz que este caliente, y luego vereys se tornara de color de oro lindissimo que pareçca ser fino. Tomareys despues las dichas pieles bien tendidas y estando puestas do se enxuguen de manera que este bien enxutas como he dicho en el



LIBRO QVINTO.

fel, y destampado pintado con colores, como mas quisiere des, que sera perfectissimo.

Para teñir seda carmesi.

Primamente cortad xabon duro, o raud lo, y des hazed lo en agua comun, y poned la seda en vn saquillo de lienço muy claro, y poned lo en la caldera do esta el agua, y vn bon y hierua media hora meneado lo muchas vezes, porque no se apegue, sacad la y lauad la en agua salada, despues en agua dulce. Tomad para cada libra de seda vna libra o mas de alumbre de roca deshecho en agua fria, y sea mucha agua, y poned dentro la seda sola sin saquillos, sin ponerla al fuego, este ocho horas. Sacad la despues y lauad la en agua dulce, despues en agua salada, y de nuevo en agua dulce, no la dexeys enxugar, mas alsi mojada la pondreys en el caldero con el carmesi preparado desta manera. Tomad del carmesi bien molido, y pasado por cedazo, vha de ser tres onças por cada libra de seda que quisiere des teñir, y si la quereys mas cargada de color, echadla quatro onças, y echad tanta cantidad de agua que la seda este cubierta, y sobrepuje el agua quatro o seys dedos, y para cada libra de carmesi poned tres onças de agallas bien molidas,

DE DON ALEXO. 145

molidas. En lugar de las dichas agallas podereys poner media onça de arsenico cristallino, o rejalar, por libra, que haze mas lindo color, empero es peligroso por el humo, y por otro respecto, que podria caer la tal agua en parte que hiziesse daño. Quando quisiere des apartarle del heruor, poned dentro la seda a parejada (como arriba es dicho) y dexad la heruir vn quarto de hora. Despues sacad la, y enxugad la a sombra, y sera lindissima.

Para hazer brasil de quatro colores.

AVeys de tomar el brasil que quisiere des, y hiérnua en agua clara, hasta que sea consumida la tercera parte, o mas, hasta tanto que el color os contente, que este bien colorado. Partid pues este color en quatro partes, y para hazer la vna parte colorada, ninguna cosa echareys dentro, que esta bien el color por si, si quereys hazer morado, echad vna poca de agua calcinada, y hara lindissimo morado. Notad que el brasil ha de ser tibio, si lo quereys hazer de color violado, echad lexia y lo ha raperfecto. Si lo quereys hazer mas escuro echad alumbre de hezes de vino.

Para hazer color colorado de brasil en otra manera.

T Tomad



LIBRO QVINTO.

Tomad vna garrafa de agua, y echad dentro quanto vna nuez de cal viua, y dexadla vna noche, y tomad tanta cantidad de brasil raspado quanto la mitad de la garrafa, o del vaso do la de hervir, y ponedlo en el agua calcinada colada, y dexadlo quatro horas a remojar, y hierua hasta que seala mitad consumido y sacad el color en otro vaso limpio poco a poco, y echad alumbre de roca quanto vn garuango que este bien molido, estando caliente lo de mas. Este es finisimo para lo que quisieredes. Si lo quisieredes para escriuir echareysle vna poca de agua goma. Si lo quireys harer morado echad tres onças de lexia, mas o menos, y ser perfecto.

Para hazer azul vltra marino sin el lapis lazuli.

Aveys de tomar vna onça de plata calcinada con agua fuerte, de sal armoniaco dos onças y media, mezclad lo todo con vna gres fuerte, y dexadlo aclarar vn poco, y si el vinagre sobrepuja a las dichas cosas sacadlo, y lo que queda ponedlo en vaso vidriado bien tapado que no respire, y dexadlo en el por espacio de veynte y cinco dias, y hallareys el azul vltra marino lindisimo.

Color verde para escriuir y iluminar.

Carde-

DE DON ALEXO. 146

CArdenillo, litargirio, y azogue tomad, y menciadlo todo junto con vinas de rino, y escriuid, o iluminad, que sera lindisimo color como esmeralda.

Para moler oro fino para pintar y escriuir.

Panes de oro fino batido tomad, y quatro gotas de miel, y molid lo todo junto, y guardadlo en algun cornuelo de hueso o de vidrio. Y quando lo quierays vsar, destempladlo con agua gomada.

De otra fuerte.

HAveys de tomar los panes de oro batido o de plata que quisieredes, y estended los en vna escudilla de vidrio que este bien lisa, y mojada con agua clara, y quando haureys estendido el oro o plata, con el dedo en medio lo macerad, bañando de en quando en quando el dedo, de fuerte que se macere bien, y destempla el dicho oro, y quando os pareciere que este bien, henchid la escudilla de agua fresca, y mezclad la bien, y dexad la media hora, y colad el agua, y quedara en la solada vn suelo de oro, el qual dexad secar, y quando lo quisieredes vsar, destempladlo con agua gomada, y advertid de tenerlo bien cubierto que no se en suzie, que esta es lindisima manera.

T 2

De



LIBRO QVINTO.

De otra manera con purpurina o colorado.

Tomad purpurina de aquellos que venden colores, y ponedla en vna escudilla con vrinas o lexia, y deshazed la con el dedo poco a poco, y despues henchid la escudilla de vrinas o de lexia, y dexadla hazer solada, y tornadla a dar otra mano mudando la dicha lexia hasta que os contente, y este bien deshecha. Y hazed desto tantas vezes hasta que la vltima agua, o vrinas salgan, claras como las echareys. Quando estuviere colada, le echareys vn poco de açafran, y con agua gomada la destempleareys, con ella podreys escribir o iluminar, que para todo es buena, y perfectissima.

Para componer sifa vulgarmente dicha, y para assentar oro bruñido.

Tomad yeso fino hasta vna nuez, de bolar. menico quanto vna haua, de azibar hepatico la misma cantidad, y vntercio mas de açucar piedra otro tãto. Moled cada cosa por si, mezclando lo vno cõ lo otro, y echad vna poca de algalia, o de miel.

Para assentar oro, simple sifa sifa.

Tomad de yeso fino, de azibar hepatico, de bolar menico de cada cosa y gual cantidad

DE DON ALEXO.

147

idad. Moled lo bien con clara de hueuo fresco, y coladlo cõ vn paño de lino, y si estuuiere muy fuerte, templadlo con agua fresca.

Otra manera de poner oro.

AVeys de tomar agua gomada, y con ella sola poned el oro, y es perfecta para en pergamino, o en piel, tambien podeys hazer lo mismo con clara de hueuo sola, o con leche de higuera, y es buena.

Para hazer color de todo metal.

Tomad piedra toque de oro, y moled la con clara de hueuo muy bien, y escriuid con ella. Y quando estuviere enxuto, esfregar lo heys con oro, o con el metal lo que mas quisiere des, y se tornara de aquel mismo color.

Para poner oro en campo negro.

Tomad humo de los candiles. Y teñid con el de negro, y encima poned el oro con agua gomada.

Para poner oro en marmol, o en tabla.

AVeys de tomar bolar menico, y azeyte de nuezes, y moled lo junto, y quando quereys poner el oro sobre la dicha sifa, hazed q no este muy humeda ni muy enxuta.

Modo de escribir oro sin oro.

Tomad vna onça de oro pimente, y vna onça de cristal fino, y moled lo todo por si

T 3 y me 2.



LIBRO QVINTO.

y mezcladlo despues con clara de huego, y escribid con ello, y hara marauilloso efecto como se podra ver luego.

Para escribir letras de plata sin plata.

Tomad vna onça de eslaño, y dos de açogue y deshazedlo junto, y molello, o maceradlo con agua gomada, y escribid con ello que las letras pareçerán de plata fina.

Para hazer letras verdes.

AVeys de tomar ruda, y sacalda el çumo, y cardenillo, y açafrañ, y molerlo junto todo, y escrebid con ello, echando vn poco de agua gomada.

Para hazer letras blancas en campo negro.

Tomad leche de higuera, y ponedla al sol en vnataça media hora, y destemplalda con agua gomada y escribid, y quando ayays escrito tenid todo el papel con tinta, y en estando enxuto con vn paño deliço estregad bien el papel, porq̃e las letras escriptas con la leche se quitén, y aquel espaci. quede blanco, que a quella leche ha conseruado quando se tiña el papel con la tinta. Lo mismo podeys hazer con liema de huego destemplada con agua, y escribiendo con ella, y quando estuviere enxuto hazed lo mismo que se hizo arriba con la tinta y estre-

DE DON ALEXO. 148

estregarlo con el lienço, o con vn cuchillo, q̃ luego se quitara, y quedara el espaci. blanco, y terneys las letras en campo negro, que estaran blancas y lindas.

Para hazer color verde anfi para escribir como para iluminar y para pintar.

AVeys de tomar cardenillo, y con solo vina agrelo deshareys, y si èdo bien deshecho lo colad con vn paño delgado, molello bien, en piedra de porfido, o otra qualquiera, cõ agua clara, y quando lo molieredes echareys vn poco de miel, y dexaldo enxugar biẽ, y a la tarde darle lieys otra mano con agua gomada, y sera perfecta.

Para adobar azul.

Tomen el azul, que con miel se deshaze como el cardenillo, mas es menester apurallo de otra manera, y destemplarlo con clara de huego batido, o con agua de cola, y no de goma, El agua de cola se hazede cola de carne biẽ luzida y molificada, y colada como la goma.

Como se ha de adoreçar el bermellon para escriuir con ello.

Deshazed el bermellon sobre vna piedra y con agua clara molello con su moleta biẽ y sacaldo de alli y poneldo a secar y guardese en vn cornezuelo, o taça, pero en el cuer-



LIBRO QVINTO.

no estara mexor. En el inuierno echalde encima vrinas mezclandolo bien, y dexaldo estar hasta la tarde que el bermellõ hara solada, y mudad las vrinas y hazed como primero, y dexaldo hasta la mañana, y mudad las vrinas cinco, o seys dias que entonces estara todo ello muy bien apurado. Y tomad despues vna clara de huego bien batido con vn palito seco en agua clara, y echad encima el vermellon que sobre puge vn dedo, y destempladlo muy bien cõ vn palito de nogal seco, y dexaldo reposar y hazer solada, y hazed como en las vrinas, dos o tres dias, que quitara todo el olor delas vrinas. Toma despues otra clara y mezclalda bien, y dexadla assi, que sera perfectissimo, y tenedlo bien cubierto, y quando lo quisieredes vsar mezcladlo bien y lo mismo hareys quando escriuiere les. La clara de huego con vermellon no se corrompe como es dicho.

Sifa o mordiente para poner oro sobre cendal, lienço, o marmol.

Primera mentedareys vna passada de cola de pergamino delicadamente en el cendal por que no traspassie la sifa, lo qual hecho tomad de albayalde, de bolarmenico y cardenillo y gual parte de cada cosa, moledlo todo muy

DE DON ALEXO. 149

muy bien enxuto sobre piedra de pintor, despues en vna ollica vidriada lo poned, y emplastad con barniz liquido todo lo que vieredes que es menester, en fuego lento que no hierua. En el marmol no se pone cola sino sola la sifa.

Otra sifa para poner oro en meral o hierro.

DE barniz liquido tomad vna libra de termentina, y azeyte de linaza vna onça de cada cosa; mezcladlo junto muy bien, y es hechio. Aduertid de cozer lo de fuerte que no este muy espesso ni muy liquido.

Para asentar el oro en los libros.

DE bolarmenico tomad tanto como vna nuez, açucar piedra como vn garuango, moled lo juto enxuto sin agua, despues echad le vna poca de clara de huego bien batida, y tornad a moler lo de nueuo. Tomad despues el libro que quisieredes dorar el qual este bien ligado, y encolado por de tras, y cortado delante del vn cabo y del otro, y raspado y polido muy bien. Apretad lo bien en la prensa que este ygual como ha de estar, y con el pincel denle vna mano con sola la clara de huego bien batida, y dexad lo enxugar. Despues dadle otra con la dicha composicion, y quando estuviere bien enxuto raspad lo delicadamente

T s damente



LIBRO QVINTO.

damente, quede bien liso y polido. Quando quisiere desdorar lo bañad el dicho color con agua clara con el pinzel, y antes que se enxute luego assentad sobre ello los panes de oro, o de plata, y apretadlos con vn poco de algodõ diestramente, y quando viere des puede estar enxuto bruñido con vñ diente de perro, y estampad todo lo que quisiere des con hierros encima del oro, que estara lindissimo.

Secreto para conseruar la clara de huevos mucho tiempo, para adobar el bermellon y otros colores, sin echarle arsenico, cosa que no saben todos.

A Vey de tomar las claras de los huevos assi como se facan de la cascara, sin romperlas nada, y echaldes encima vinagre blanco, tanta cantidad como seria la tertia parte de cien claras de huevos, y dexaldas assi dos dias, o veynte y quatro horas. Despues colaldas por paño delgado sin romperlas ni batirlas nada, y dexese ocho dias assi. Guelense otra vez, y ponedlas en vna redomabien cerrada para quando las huieredes menester.

Sifa para pegar flores.

DE goma armoniaca tomad tres partes, de goma arabiga vna parte, de serapino tomad

DE DON ALEXO. 150

mad la quarta parte. Ponedlo todo a remojar en vinagre hasta que este bien blando despues maeeraldobien, y coladlo por vn paño, y vñ do que es muy bueno.

Otra perfeçissima para el mesmo efecto.

DE goma armoniaca tomad vna onça, de goma arabiga tres, remojadla en vinagre fuerte vn dia y vna noche. Tomad tẽ bien de miel amarilla buena cantidad de vna nuez, y vna cabeça de ajos, limpia y bien majada. Todas estas cosas hiernan juntas con vinagre fuerte, y con vn poco de açibar hepatico, gran rato.

Despues coladla por vn paño claro, y el primer biẽ toda la substancia, y si pareciẽsse estar muy liquido o claro, tornadlo a cozer vn poco mas hasta que este como desleays, y guardadlo en vn vaso de vidrio o de tierra vidriada, y quando quisiere des dorar con los panes de oro, dares vn mano con el pincel de pintar, bañando con esta sifa lo que quisiere des dorar, y quando estuviere seca humedecidla con el aliento de la boca, y luego assentad los panes de oro, apretandolos con vn poco de algodõ, cõrriamente, que quedara dorado y en toda perfeccion, y es muy galana y facil, sabiendo se hacer bien como dicho tengo.

Mode



LIBRO QVINTO.

Modo lindisimo para hazer oro molido, y plata, facilisimamente, y que tenga perfectisimo color. Esta manera es escogidissima, y no usada ni sabida hasta agora de official alguno para tal efecto y se puede bruñir y embarnizar perfectamente.

DE panes de oro tomad peso de vn escudo, o la cantidad que quisiere des, y meted los en vn crisol pequeño y limpio, y en otro crisol poned tanto azogue como pesan quatro escudos de oro. Este azogue poned al fuego, empero lexos que se caliente solamente, el de los panes del oro poned al fuego, y este hasta que se empieçe a encender como brasa, mas q no se derrita. Esto hecho sacad del fuego los crisoles, y mezclad el azogue con los panes de oro, meneandolo algun rato con vn palito, despues en vna escudilla llena de agua lo echareys todo, y tendreys vna pasta del azogue y del oro, empero el color del oro sera remisso del todo, que no se parecera. A esta platalos plateros y alquimistas llaman malagma, que es palabra griega. Si de otra suerte lo quisiere des hazer, aueys de molar los panes de oro cō el azogue sobre vna piedra lana hasta que esten bien mezclados, y juntos. Despues, dos o tres vezes con agua comun lauadlo, y si le he

chare

DE DON ALEXO.

151

charedes vn poco de vinagre, o zumo de limon sera mejor, porque mejor y mas presto se encorporara. De qualquier suerte que esta malagma este adereçada, la tomad en vn paño de lino espesso, y la esprimid, por que salga alguna parte del azogue con fuerça, o tambien passad la o esprimid la por vna piel de cordero blanca, que es mejor. Tomad aquello que queda en el paño, o en la piel, y mezcladlo muy bien con piedra açufre amarilla viua y muy buena, primero molida, y sea tanto como la mitad de la massa. Lo qual hecho poned lo en vn vaso de hierro bien cubierto en el fuego, y dexadlo alli hasta que la piedra açufre sea quemada, y lo que queda amarillo, estando frio, lauadlo en agua muchas vezes hasta que tome el color del oro, y guardadlo para quando fuere menester, en vasos de vidro, o de tierra vidriada. Quando lo querays trabajar, añaudidle tambien cantidad de agua rosada o comun, en la qual fuere des hecha goma arabiga, quantos pareciere ser menester. Mezcladlo, y hazed licor dorado para escriuir y pintar, qualquiera cosa. Y quando huuiere des escrito, y pintado con el: bruñid las letras ligeramente con algun diente de lo qual no se puede hazer

con



LIBRO QVINTO.

con el otro oro molido que cafi todos los pintores usan. Este secreto vltauan los antiguos, como se vee en algunos libros viejos, illuminados, empero en el bruñir es menester diligēcia, y poner encima vn papel blanco. y bruñirlo con vndiente de perro, y despues sobre el dicho papel darle vna mano de nueuo con el diente. Y sino pareciesse bien luziente, darle otra bruñidura con el diente sin el papel.

Para hazer goma, la qual llaman barniz, muy buena para dar lustre al oro, y a todas las otras cosas hechas de colores y sin colores.

Tomad menjuy, y moledlo entre dos ojas de papel, lo mejor que pudieredes, y ponelo en vna redomica, y echala tanta agua ardiēte que sobrepuje tres o quatro dedos, de açafran cinco o seys pelos, no muy molidos, o enteros, y dexadlo vno o dos dias. Hecho esto, coladlo, y quando huieredes dorado alguna cosa con el pinzel embarnizad con ella la obra de rada, y tornara feluziente y hermosa. Aquesta materia presto se seca, y dura despues mucho tiempo. Queriendo moler panes de plata hazed como arriba se ha dicho, excepto que en lugar dela piedra acafre auēys de tomar sal. Y si con la dicha goma quisiereis dar lustre a la obra, tomad almenzras de menjuy, que son aque

DE DON ALEXO.

152

aquellas partes blancas que estan en medio del menjuy, quanto fuere menester, añadiendo tanta agua ardiente como arriba es dicho, y açafran no es menester. Con aquesta goma o barniz podeys embarnizar diuersas cosas pintadas, o no pintadas, como son melas, y caxas, y principalmente cosas de euano, o de nógal, y por lo mismo cueros dorados y por dorar, q̄ no solamente da lustre, empero conserua los colores, y se seca luego, y no consiente poluo ni otra cosa suzia, que no se podra quitar con vn paño o con cola de raposa.

Modo para moler oro, o plata facilmente segun la manera comun que los expertos artifices usan.

Tomad los panes de oro que quisiereis, y en vna escudilla muy limpia de vidrio los encorporad todos con xaraue rosado, y con el dedo dela mano muy limpio, los deshazed, poco a poco. Y quando los tengays biē encorporados ponedlo sobre vna losa de porfido, o de marmol, y deshazedlo muy bien con sumoleta, echando agua clara sobre la piedra dicha muy poco a poco, y con la moleta y rlo mezclandola, y haziendo caer todo el oro junto y xaraue



LIBRO QVINTO.

Xaraue en vna escudilla o taça de vidro, y la-
uad bien la piedra que ninguna cosa quede, y
con el dedo lauad el dicho oro en la dicha es-
cudilla, y dexad lo reposar, y sacareys fuera el
agua, y de nueuo tornareys a echarle otra a-
gua clara y caliente, y lauarla de nueuo, hazi-
endo lo tantas vezes hasta que el xaraue este
caydo, y que el agua poniendo la en la boca no
sepa a cosa dulce. Despues dexaldo enxugar, y
enxuto poned lo en vna taça de vidro limpia
sobre la ceniza caliente hasta que el oro este
bien caliente y tome su color natural. Lo qual
hecho templadlo con agua de goma, y vsad lo
con agua de goma, y vsadlo que sera lindis-
simo.

Licor de oro, sin oro.

Aueys de tomar çamo de flores de açafra-
n quando estan frescas en la mata, y no pu-
diendo las hallar tomad açafrañ seco, y hazed
del poluos, y echad otro tanto oro pimente
dorado, y luziente, mezcladlo y moledlo con
hiel de cabra, o de pescado lobo que es mejor.
Despues poned lo todo junto en el vn vaso,
en estiercol algunos dias, y secadlo, y conser-
uad lo para escriuir y pintar y tendreys oro
hermosissimo, y de buen color.

Otro

DE DON ALEXO.

153

Otro licor para escriuir y dorar hierro, madera
o vidrio, huestro o toda otra cosa.

Tomad vn huego fresco puesto del mismo
dia, y quebradlo vn poco por vn tabo, y fa-
caldetoda la clara, y despues tomad dos par-
tes de azogue, y vna de sal armoniaco limpio
y muy bien molido. Entrambas a dos cosas e-
chad sobre la yema del huego que quedo en su
cascara y hazed que este lleno delas dos dichas
cosas, y con vn palito mezclad las bien. Despu-
es cubrid la dicha cascara con el pedacillo que
le quitastes quando la quebrastes, y tapadla cõ
cera muy bien, que no pueda entrar dentro co-
sa alguna, ni pueda salirse lo que esta dentro, y
poned lo en el estiercol caliente, adobandolo
que este derecho. Tomad otra media cascara
de nueuo y ponedla por cobertor en la rompi-
dura del otro huego, y cubrildo con estiercol
y dexaldo assi estar veynte o veynte y cinco
dias. Sacaldo despues fuera, y hallareys vn li-
cor como oro lindissimo, para escribir y ha-
zer toda labor sobre qualquier cosa que quise-
redes, y si fuere demasiadamente duro y espe-
so, pondreys lo a meler o destemplan con a-
gua gomada.

Otro lindissimo licor para hazer licor de
oro con poca costa, y facil de hazer.

V

Tomad



LIBRO QVINTO.

Tomad cortezas de naranjas bien amarillas y limpiadlas bien de todo el blanco de dentro, y picad las bien en mortero de piedra, o madero bien limpio, y tomad piedra agufe bien amarilla y luziente. Moledlo bien y mezcladlo con las dichas cortezas picadas y encor porad despues todo lo dicho juntamête, y ponedlo en vna redoma, y tapadla, y ponedla en lugar humedo como en vna bodega o en otro semejante lugar, y dexalda ocho o diez dias. Despues calentalda vn poco al fuego, y escriuid y pintad con ella, que hara color de oro que sea lindissimo.

Para hazer tinta para escriuir en toda perfeccion buena.

Tomad agallas muy buenas, y quebraldas en tres o quatro partes cada vna, y ponedlas en vna sartén de hierro, con vn poco de azeyte, y fregadlas vn poco, y dellas tomad vna libra, y ponedlas en vna olla vidriada, con vino blanco, que sobrepuje vn palmo o mas, tomad media libra de goma arabiga bien molida, y ponedla cō el dicho vino y agallas, y ocho onças de caparrosa bien molida, y mezcladlo biẽ todo, y tenedlo al sol algunos dias meneando lo las mas vezes que pudieredes. Y si vieredes que

DE DON ALEXO. 154

que es menester hazedlo heruir vn poco, y seramas perfeta. Sobrelas hezes que quedan en la olla podeis echar nueuo vino y hazedlo heruir vn poco, despues sacadlo y coladlo de nueuo y sobre las mismas hezes echad vino, y heruidlo, y coladlo, y assi hareys hasta que veays el vino salir tinto. Estos vinos mezclareys echandoles vnas pocas de agallas, goma, y caparrosa de nueuo, segun que hezistes al principio, y tenedlo al sol y hierua, y terneys tinta mejor que la primera, assi podeys hazer siempre que quantas mas vezes lo hizieredes, mejor sera y con menos cosa. Si la tinta fuesse espessa que no corriessse, echad vna poca de lexia clara, que la hara corriete, y si estuuiesse demasiado clara y dexasse mal lustre en el papel, echad le goma arabiga. La agalla ha de ser menuda, crespada, y dura de dentro para ser buena. La caparrosa ha de ser de buen color, azul, dentro. La goma clara, y fragil que moliendo la se haga poluos, y no le apegue,

Modo lindissimo para hazer tinta portatil en poluos enxutos, y quando querran escriuir de stemplarlo han con vn poco de agua o vino, o otra cosa y luego la podran vsar que sera perfectissima, y con esta pueden tambien de presto adobar qualquiera tinta.



LIBRO QVINTO.

Hessos de duraznos enteros tomad, o de albarcoques y de almendras dulces, o amargos, con tal que tengan la corteza dura, y con las almendras dentro, y si no se pudiesen hallar si no solas las cascarras duras sin las almendras, eran buenas, mas no tan perfectas. Tomad de todas estas cosas juntas, o qualquier q̄ hallaredes, y ponedlas en las brasas para que se quemén, y quando estuviéren hechas brasas sacadlas del fuego, que quedaran hechas carbones negrissimos, y guardadlos en vna olla; o do mas quisiéredes. Tomad tambien tea de pino, y ponedla en vna caçuela grande, y con vna candela encendida, o con vna brasa, la encended que hara llama. Tened otra olla o vn saquillo abierto, y ponedlo con la boca abierta sobre la dicha llamada, de suerte que el humo de la dicha tea se encierre o se pegue en la dicha olla o saquillo, y quando se huviere apagado la dicha tea y todo estuviere frio, echad destramente aq̄ el humo en vna hoja de papel, y guardadlo. Quien no quisiere tomar t̄to trabajo en hazer el dicho humo, puede comprarlo de los que hazen la tinta para la imprenta, o para los nappes. Deste humo tomad vna parte en la cantidad que quisiéredes, del carbó de los huesos

DE DON ALEXO. 135

huesos sobredichos otra parte, de caparrosa otra, de agallas fritas, como arriba es dicho dos partes, y de goma arabiga quatro partes, todo este bien molido y pasado por cedazo, y bien encorporado guardad estos poluos en saquillos de tela, o de cuero, que quanto mas esta estamejor y mas perfecta. Quando la quisieredes vsar para hazer tinta, tomad vna poca, y destempladla con vino, o con agua, o con vinagre, y si lo poneys caliente sera mejor, aun que estando fria no importa mucho, tendreys tinta perfectissima muy depresto, y podreys lalleuar en toda parte sin enfuziaros. Si teneys tinta hecha que no sea buena, echad dentro vnos pocos de los dichos poluos, y tornarafe negrissima, y con buen lustre.

Otra manera para hazer tinta para escriuir y pueden hazer gran cantidad y presto, y con poca costa, y sera perfecta. Y tambien tinta de imprimir libros, y para estampar con planchas de metal.

Tomad tinta, de la que con que tiñen los cueros, que pueden auer mucha por poco precio, y tomad hiel de xibia, o sepiá, pelcado que por lo mismo costara casinada, praciamente en tierras maritimas como en Venecia que os dará vn cátaró de la dicha hiel.



LIBRO QVINTO.

o quatro marcelinos, y comiendo el pescado podeys guardar la hiel cada vez. Mezclad la dicha hiel de xibia con la dicha tinta de zurradores, que sin otra cosa sera muy buena. Si la que reys mexorar, echad de los dichos poluos de carbon, de caparrosa, de agallas y goma. Y esta tinta sera tambien buena para imprimir con estampa de cobre, ayuntandole vn poco de barniz y vn poco de azeyte de linofo, de suerte que este corriente en si para poder penetrar las cortaduras de la emprenta o estampa, y pegajosa para tener se sobre el papel sin esparzirse o estenderse, q̃ no haga letra babosa. La tinta de imprimir letras se haze con solo humo de tea, como arriba se ha dicho, y se destempla con barniz claro y se cueze vn poco haziendo la mas clara y mas liquida segun la necesidad, porque en el inuierno ha de ser mas liquida, en el verano mas dura: y siempre la mas dura haze mas linda letra, mas negra, mas limpia y mas luziente, empero en qualquier manera se ha de mezclar siempre muy bien. Y para hazer la liquida como es dicho se echa mas azeyte de simiente de linofo, o de nuezes, para hazer la dura, se echa menos azeyte y mas humo y se hierue mas. Si la quereys hazer co-

lo-

DE DON ALEXO.

156

lorada tomada en lugar del humo el vermellon bien molido, y para verde, del cardenillo, para en azul como ciertos años atras vsauan, tomada azul de Alemaña, o de esmalte de vidrio, que hazen al presente en Venecia. En todo lo demas hazed en todo y por todo como se ha dicho en la tinta comun.

Para hazer vn licor blanco para escriuir, que sera mas blanco que el papel, y se leera muy bien y es cosa muy buena.

Tomad cascarras de hueuos frescos bien lavadas, que esten blanquissimas, y moledlas sobre vna piedra llana muy limpia con agua clarissima, hasta que esten muy deshechas. Despues poned las en vna coquilla limpia, y dexad que hagan solada y sacad diestramente el agua, y dexad enxugar los poluos por si al sol y tendreys vn blanco que no tendra par, si lo hazeys limpiamente. Quando querays vsar lo tomad goma armoniaca, quitadla corteza que tiene amarilla, y poned la a remojar en vinagre destilado vna noche hasta que sea deshecha, despues coladla. A la qual echareys vnos pocos de los dichos poluos, y hazed licor blanco, y escriuid o pintad con el, que tendreys

V 4 blanco



LIBRO PRIMERO.

blanco sobre blanco lindísimo. Vna gentil y noble señora de Italia no vsa otro blanco para su rostro sino este y la conserua hermosa, que parece que no se pone cosa alguna, y ningun daño haze en el cuerpo ni en los dientes, ni en otra cosa, como haze el soliman, y albayalde y otras cosas muchas tales, que con mucho daño dellas vsan infinitas señoras por aseytarse.

Empero este blanco de cascara de huenos que hemos dicho, es necesario saberse hazer bien, si lo quereys vsar para el rostro, que sea claro y casi sin cuerpo, porque penetre mejor y dure mas tiempo, en lo qual cada vno puede adelgazar su ingenio para hazerlo perfecto. Mas sobre todo si lo quereys vsar para el rostro conuiene que mezeleys la tercera parte de esclaramiento o talco calcinado, como se enseña en el libro siguiente.

Poluos para quitar qualquier mancha de tinta cayda sobre los libros, o letras, y escripturas, assi en papel de algodón como en otros, es secreto prouechosísimo para tal ocasion.

Albayalde muy bien molido tomad, y en corporad lo con leche de higuera, y dexad lo enxugar y de nuevo lo tornad a moler y en corporar, y secar como de primero, haziendo lo mis-

DE DON ALEXO. 157

lo mismo hasta seys o siete vezes: guardad lo assi en poluos, y quando lo quisiereis vsar para quitar manchas o letras del papel, tomad vn pañito de lino mojado en agua y esprimid lo y estended lo sobre el lugar que quereys, limpiar, y dexadlo vn poco hasta que aquel papel y tinta se humedezca bien. Despues quitadlo, y sobre la mancha o escriptura que quisiereis quitar, echad de los poluos de albayalde, y dexad lo assi vna noche. A la mañana tomad vn pañico de lino limpio y enxuto, y con el estregad diestramente los dichos poluos, y el papel quedara blanquísimo para escriuir como primero, y mejor, y si a caso en la primera vez no se huuiere quitado, tornad a hazer lo otra vez. Si el papel fuesse muy delgado, y con el mojarlo y limpiarlo, se vuiesse hecho mas delgado, tomad vna poca de cola comun, y deshazed la en el fuego con agua clara, de fuerte que este vn poco vistosa, porque haria color negro o algo escuro, y quando assi la hazeys, echad dentro vnos pocos de poluos de albayalde, o de harina, y hazed de fuerte que ni tenga cuerpo ni color sino blanco, y con este dad sobre papel, que hara el tal efecto perfectamente.

V 5 Modo



LIBRO QVINTO.

Modo de hazer vna suerte de glassa o barniz para eschar sobre el pergamino o papel para escriuir, la qual seria mejor y mas prouechosa que la que vulgarmente vsuamos por que aquella tienemal olor.

LA glassa que comunmente vsan los escriptores para escriuir libros en pergamino, o de papel real o mediano, es de goma de nebro hecha poluos. Desta tambien se haze el barniz liquido, heruiendo la dicha goma en azeite delinoso, los escriptores vsan desta glassa en poluos por que haze tener la tinta y que no se haga la letra habosa mas lisa y limpia. Para hazer vnos poluos que hagan el mismo efecto, y sean buenos, y a menos costa y sin mal olor. Tomad de cascarras de huevos la cantidad que quereys, limpiad los de las saltaduras o telillas que tienen dentro, y groseramente molidas las echad en vna olla, y cubridla con su cobertura, y poned la dicha olla en orno de vidrieros, o olleros, y dexad la hasta que las dichas cascarras esten bien calcinadas y hechas poluos blanquissimos como de alabastro. Esta se llama cal de huevos, passadla por cedaço, y guardad la. Quando la quisiereis vsar echad vna poca sobre el papel que auereys de escriuir, y con vna mano o pie de liebre, o con vn poco de

DE DON ALEXO. 158

code papel o de lienço blanco la esparzid por todo y quitadlo que queda, despues escriuid, que hara el efecto mismo comun, y hart o mejor. Quando ayays escripto, y sea seca la letra, si quisiereis quitar los poluos, o glassa, estregad la dicha escriptura con vn migajon de pa que quitara todos los poluos o glassa que esta encima

Para hazer vna tinta para formar reglas en el papel o pergamino para escriuir derecho, y despues de hauer escripto las podran quitar, y quedara la escriptura como sino huuiessen escripto con regla.

Tomad piedra toque de oro, y moledla muy bien. Despues tomad rasuras de vino blanco calcinadas, y sean tantas como vna nuez, y deshazed las en vna escudilla de agua clara, y coladlas. Con esta agua destemplad los poluos negros de la piedra como quien haze tinta, y con esta reglad el papel que quereys, y escriuid lo que quisiereis. Quando estuviere seca la escriptura, con vna migaja de pan duro estregad el papel reglado, que todas las reglas se quitaran como sino fueran hechas. Este es vn lindissimo secreto.

Para hazer azul lindissimo sin el lapis lazuli.

Tomad



LIBRO QVINTO

Tomad sal armoniaco, y deshazed en cantidad de vna nuez en vna garrafa de agua, la qual aya estado en cal viua dos otros dias, y colad la, y dexad la vna noche con la sal sobre dicha, despues echad la mitad de la cantidad de limaduras de estaño, y dexad la tres o quatro dias, y tendreys agua azul. Poned la en vn vaso de estaño o de arambre, y tomad de cal viua bien passada por cedaço, media libra cardenillo bueno y natural que no este falsificado con sal, con rasura, o con otra cosa, lo qual se conoce en que no tire a blanco, y que no este en pedaços como piedra, mas verde encendido, y quando tocando le se deshaga en poluos muy menudos, deste tomad media libra, o nueue onças q es mejor y añadid le tres onças de sal armonia co limpio. Este todo bien molido antes que lo junteys quando estuviere bien encorporado embetted lo poco a poco con la sobre dicha agua azul, y encorporad la bien con ella, y echad le tanta agua que se haga como vna salsa espessica, y toda via la id meneando, y vereys qui assi como la ys meneando, se va tornando azul lindissimo. Empero aduertid bien que si lo quereys perfecto, que quando esta seco no se torne verdoso ni blanquezino, es me

DE DON ALEXO.

159

menester larga paciencia en menearlo mucho y a menudo. Despues lo haueys de poner en vn vaso de arambre bien cubierto, y enterrarlo en el estiercol, que este vn mes o mas, y poned lo en saquillos de cuero, y en lugar fresco que sera muy lindo y perfecto.

Para hazer color verde como vna esmeralda.

Tomad hazeyte comun, o de linaza bien claro, y poned lo en vna olla a calentar bien, y por vna onça del dicho azeyte echareis media onça de alumbre de roca bien molido. Y quando estuviere deshecho, echad otro tanto de cardenillo bueno y bien molido, y este todo cubierto con el dicho azeyte, y cubrid bien la olla, y sacadla del fuego y dexad la diez dias. Despues tornadlo a moler bien, y vsadlo, que sera verde como vna verdadera esmeralda, quando lo molieredes echad vna poca de agua de refina si la teneys, que hara tan linda color que lo que pintaredes con esta, parece vn pedaço de verdadera esmeralda.

Para teñir marmoles y alabastrós de color azul, ó morada.

Tomad çumo de çanahorias negras, y çumo de lirios azules, y porque estas dos cosas no se hallan juntas en vn mismo tiempo, procurad



LIBRO QUINTO.

rad de conseruar el çumo de vna dellas, y mezcaldado con el otro quando fiera su tiempo. Tã bien lo podeys hazer con el vno de los doi, o con el de zanahorias, o con el de los lytios, y seabien colado y purificado, y ponedlo a heruir con vinagre blanco, que aya tanto de vno como de otro, por cada libra de çumo y vinagre junto echad vna onça de alumbre de roca bien molido, poned dentro los marmoles o alabastrs, y hieruan otro tanto, y mirad el color, porque quanto mas hierue es mas escuro. Y sino podeys poner el marmol, o alabastrs dentro a heruir como es dicho, dadle cõ el pinzel estando el color hiruiendo, o con vn paño sobre los marmoles lo mejor que pudieredes, que se tornaran lindissimos y de buen color, y turara mucho tiempo.

Para hazer agua verde y algodones para conseruar el tal color quando del se huuiere de vsar, poniendo los dichos algodones a remojar en agua, es bueno tambien para teñir pergaminos de cubrir libros, y para yluminar y pintar.

AVeys de tomar vinagre blanco fortissimo y poned cõ el çumo de ruda, cardenillo, go marabiga, y alumbre de roca, y dexaldo ansidos o tres dias, y despues echad vn poco de açafra

DE DON ALEXO. 160

çafrañ molido, y si es en verano ponedlo en el sol, y si fuere inuierno ponedlo media hora al fuego, que se alento, que es vn licor verde, del gadissimo, sin ningun cuerpo, y podeys vsarlo asì en agua, y si lo quereys en algodones, infundid los como arriba se ha dicho en las otras receptas para tal effecto.

Para hazer torna sol, que es color que vsan para teñir los paños morados finos, y en pocos lugares de Italia se sabe hazer.

Primera mète se ha de tomar la yerua de que se haze el pastel, la qual viene del Leuante, y se halla casi en todas las ciudades grandes, es larga y delgada como cabellos, esta yerua se ha de limpiar bien de algunas piedras, o otra suziedad que suele tener dentro. Desta yerua asì limpia tomad vna libra, y ponedla en vn mastil de madera, y ruzialda con vnas pocas de vrinas. Tomad de sal armoniaco, de sal gema, y de salitre, de cada cosa dos onças. Esten en poluos, y echaldos sobre la dicha yerua, y meneadla muy bien, y dexalda ocho dias, meneandola cada dia dos vezes. Echadle vnas pocas de vrinas, de suerte que toda la yerua este molida, y dexalda otros ocho dias estar asì. Al cabo de aquestos ocho dias dichos, tomad

LIBRO QUINTO.

mad ceniza quemada o calcinada, de aquella que vsan los tintoreros para sus colores, que este bien pasada por cedazo. En cada libra de la sobre dicha yerua aueys de echar dos libras y ocho onças desta ceniza, y mezclar la juntamente muy bien, y despues echad libra y media de vrinas, las quales sean algo estadizas, y mienadlas muy bién y dexadla otros ocho dias meneando lo dos vezes al dia, echad le despues otras tantas vrinas como primero, y dexadlo reposar otros seys dias, o siete, que en todo se racerca de vn mes, meneandolo dos vezes al dia como se ha dicho. Vltra de todo lo demas por cada libra de yerua le hechad vn quarto de onça de rejalgá, meneandole bien, y de alli a dos dias o tres vereys encima vna espuma de muchos y lindissimos colores. La qual cogereys diligentemente con vna cuchara, y guardadla por si en vn vaso de vidrio limpiamente, que es la flor del tornasol, y es lindissima para iluminar, escriuir y pintar, todo lo restante de la yerua, de las vrinas y ceniza, es tornasol lindissimo que vsan los tintoreros. Dexadlo siempre en la tabla o máltil, hasta que este liquido, y os siruays de las vrinas y de lo demas, Quando seco le conseruad en panes, por que no se corrom-

DE DON ALEXO.

164

corrúpa. Estando en la tabla se le ha de hechar de quince en quince dias vn poco de rejalgá, que esto lo conserua y da lustre, y lo sostiene lindissimo. Hazase tambien este color con brasíl, empero es sofisticado y falso, y las tinturas hechas con el no duran, y pierde el color, mas el sobredicho hecho con la yerua es color finissimo, y lo llaman morado, de grana perfectissimo.

Otra manera de hazer el dicho color sin la yerua, el qual se puede hazer en qualquier lugar y en todo tiempo, y es cosa de mucha importancia.

Tomad cien libras de rasuras de vino rezado de tinto muy bueno, que quanto es mejor el vino son las rasuras mejores, y hazen el color mas perfecto. Molidas bien y pasadas por cedazo las poned en vn vaso de tierra, y tomá quatro libras de ceniza de soda, que vsan los xaboneros y vidrieros, y mezcladla con las sobredichas rasuras. Tomad vrinas de hombre, de cinco o seys dias reposad, y con ella banad muy bien los poluos dexadolos reposar otros tantos dias. Y si muda color como es moreno es señal que la mixtura es buena, y el color sera lindissimo. Empero si estuviere amarillo e misso, no sera bueno, por respecto que la rasura



LIBRO QUINTO.

rasuras son de vino debil. Meneadlo dos
vezes al dia, y verays que al tercero començara
a enrubiar, y si prelo menead hasta ocho dias.
Y aduertir bien si verays algunas pelotillas
dentro, que lastomeys y abrays, y las verays
dentro menear asi como de color de violeta.
Entonces echad dentro hasta cantidad de ocho
garrafas de vrinas meneandolo bien y en el ter
cero dia mejor. Y si el color agradare guardal
do, y si lo quierays mas violado dexadlo mas es
tar en el vaso y tomara mas color. Y notad q
algunas vezes por no estar bien mezcladala di
cha mixtura, o por otra ocasion se suele rescal
dar, entonces paralo remediar conociendolo
facaldo del vaso y estendiedlo sobre esteras, de
xandolo asi quieto o seys dias, rociadalo con
vrinas. Despues lo tornad en su vaso y por ca
da cien libras de tartaro o rasuras, echad vna
garrafa de vrinas y al tercero dia sera hecho y
lo podreys vsar. Pero notad que todos estos
colores que reciben deste finiestro se han de gas
tar frescos porque al tercer dia se gassan.
Esta manera de hazer este lindissimo color es
muy vtil y muy deseado de saber hasta este ti
empo en todas partes.

Fin del libro Quinto.

De

LIBRO SEETO DE LOS SECRETOS DEL REVERENDO DON ALE- XO PIAMONTES.

Modo de sublimar el azogue, que es hazer soliman,
que es san los plateros alebrantitas, y mugores, y en
muchas cosas de medicina.

Qmarays vna libra de azogue, y
ponello en vna conquilla de ma
dera con vn poco de vinagre y
salitre, y con vn mano de mor
tero de madera lo yd deshazi en
dos mortificando. Lo qual he
cho, añadile sal comun vna libra, de salitre qua
tro onças, de alumbre quemado en polvo dos
libras, mezcladlo bien todo, y ponedlo en al
to que de vidrio enlodado hasta el cuello, y po
ned encima su capio alquitara, el qual pond
en el hornillo que pongala olla donde ha de es
tar asentada en el vaso en el hornillo ceniza cer
nida, y aderecad el vaso dentro de aquella

X 2 olla

LIBRO SEXTO

olla y el alquitara como se aco llumbra en todas las demas destilaciones. Al principio dadle fuego lento, hasta que ay a salido toda la humedad, la qual recoger eys y guardar eys, que es buena para muchas cosas, y principalmente para mortificar el azogue para hazer otro soliman. Salida toda la humedad y que no destilla cosa alguna, augmentadle el fuego cōtinuamente, hasta que el azogue parezca estar blanco, es a saber, hasta que le veays hasta las hezes como vn pan blando. Si quereys que mas suba al cuello del vaso, tomad vna hoja de papel, y embolued la en la parte de fuera desnuda del vaso, y creced el fuego, que aquella pasta como de pan, subira poco a poco, y se apegara en los cantos del vaso, de suerte de vna campana, y dexaldo enfriar. Despues sacaldo del fuego y limpiad bien el vaso por de fuera, por que quebrádolo no cayga alguna inmundicia en el soliman, y quebradlo en el fuego, de suerte que se pueda coger el azogue. Y tened cuenta que no os dāe el humo. Desta misma manera, podreys hazer pasta de dozientas libras en vn vaso, de suerte que guarden proporcion en los materiales. Aquella solada que queda en el suelo del vaso, digo las hezes, moledlas y desatadas

DE DON ALEXO.

163

das en agua heruiente, colaldas y heruidlas otra vez, y sacaldas, quedar a en la solada vna materia semejante a sal, que sera de materia de salitre y sal comun, y del alumbre que echastes. Es buena esta sal para sublimar el azogue fresco, añadiendole vinagre, o en su lugar el agua que destilo al principio. Este azogue hecho con alumbre mas me parece conuenir para las mugeres al rostro, que para otra cosa. Si toda via quisieredes vlar soliman, aconsejariaos q̃ no lo hizieredes, mas que antes vsalledes algunas aguas escritas y ordenadas en este mi libro o receptario, porque para otras cosas es mejor que no para el rostro, como para los doradores, alchimistas, y para diuersas medicinas. Tambien sera mejor en lugar de alumbre que echays vidrio crudo, aunque para las mugeres, es malissimo. La mayor parte de los que hazen industria y arte de soliman lo hazen con capatosa, porque es de menos costa, y es necesario y provechoso para muchas cosas, que el de el alumbre no parece que sirue casi, si no para las mugeres. Ay algunos hombres malignos que subliman el azogue con arsenico christallino, y esta es cosa que los mas la hazen, y seria cosa muy buena y provechosa a mo de citar a cada



LIBRO SEXTO.

da vno que se guardasse, por que cierto por po-
quissima ganancia se hazen mercaderes de
ser quemados y vuos, que vltra que muchas y g-
ze vemos que tales solimanes se inflen
los coleros a las mugeres, y se les hinchan en-
mo atambores, puede en tal coyuntura de me-
dicina encontrar que matelas personas.

El sobredicho zogue solimado con alu-
bre o caparrola, de nuevo facilmente se podria
tornar a solimar, si por cada libra de lo dicho e
chays media libra de sal, o de alumbre quemado,
o cal viva, y ponerlo a solimar en el vaso
de vidrio como primero, por que mas presto
se solimara, y quantas mas vezes lo sublimare
des sera mas fino. Los alchimistas co precep-
to de Geoe, y de santo Thomas y de otros phi-
losophos sus seq uizes, muchas vezes toman
trabajo en sublimarlo, y hazerlo fino, y hay al-
gunos de los que lo han sublimado ciento y do-
cientas vezes, y lo vltimo su trabajo fue vano.
Lo qual es cierto acontecer, por que ellos se
pre en sus solimaciones han puesto las hezes,
es a saber alubre, la sal o caparrola como he di-
cho, y siendo natura en el fuego, se contrañir
las cosas debiles, es a claro que lo que muchas
veze ha sido sublimado, sera mas duro y fuer-
te

DE DON ALEXO. 164

te. Mas aquella parte que poco a poco se aura
sido recido, y cali con las hezes mezclado, no
parecia. Por esto, aquellos como las causas y
modos como es justo no considerassen, halla-
ron que poco a poco faltaua el soliman, y por
ventura crevan antes auer saltado fuera, o se a-
uer consumido del fuego, que estar entre las
hezes, donde jamas se puede separar por cau-
sa alguna que se le haga. Queriendo pues phi-
losophicamente proceder a asirar el soliman,
que es lo que vamo tratado en esto, es menester
primeramente solimar el dicho soliman hasta
tres o quatro vezes que bastara, con sal co-
muna, o con alumbre quemado, o con cal, o tal
co que vulgarmente es llamado clarimen-
te, como es dicho, que desta suerte no solima-
re se purgara de toda materia terrenal, empe-
no de toda demasiada humedad, de la qual abu-
da. De la materia terrenal se limpia, por que
da en el fondo, el vaso juntamente con las re-
stantes hezes de la sal, alubre, y caparrola. De-
la humedad superflua se priua con las tales so-
limaciones en dos maneras. La vna, por que co-
mo el vinagre o agua de lila, con la qual lo
remouieses (como a tras se ha dicho) se viene
a evaporar y sublimar fuera toda la humedad, o

LIBRO SEXTO.

aquofidad de ha del dicho azogue, la otra por
que con la macha solimacion le entremete en
ella la natura ignea, y della toma. Las quales
causas son principales partes para hazerlo fir-
erte y solido, los quales dos apegamientos son
partes solas que hazen y causan la perfeccion fi-
xiom, segun con que abundancia ayuntare des
aquello que quereys que se fixe. No es otia co-
sa ser una cosa fija en este proposito del qual
hablamos, sino ser demasiado cozido, y muer-
to, hecho tanta compania al fuego, que no haya,
ni por alguna manera se consume con el. Pero
como tres o quatro vezes fuesse solimado de
la tierra, y de la humedad demasiada, como
es dicho, solimado por si sin alguna de las di-
chas mezcillas tantas vezes lo sublimareys ha-
sta que todo quede fixo en el fielo del vaso, y
por qualquier fuego grande que le hizieredes
no sea parte ni diminuya, empero si lo quere-
ys hazer con mas facilidad y presto, toma
res este segunfimo y philosophico amino,
es asaber que quando le tendreys solimado las
primeras tres o quatro vezes o mas, lo toma-
res y ayuntareys la quarta parte de purissi-
ma plata calcinada, como se mostrara mas aba-
jo, y mezclado muy bien todo junto, y po-
ned lo

DE DON ALEXO.

165

ned lo a solimar. Quando sera solimado, mez-
clad aquel que esta solimado con aquel que
quedo en la solada del vaso, y molido, y otra
vez lo solimad. Esto hareys tantas vezes hasta
que ninguna cosa mas suba, mas quede en el
fielo del vaso fixo, aunque ay a gran impressio
de fuego, y assi sera perfecto, blanco limpio,
fusible y penetrante. Si alguno quisiere hazer
mayor cantidad, y no pudiesse echarla quarta
parte de plata, podra hazer assi. Despues que
aura solimado las primeras tres o quatro ve-
zes con las liezes, como es dicho, guardelo a
parte, y tome solamente un poco, tanto que
se yguale con la quarta parte de la plata que
quiere o puede poner. Exemplo si no tiene
mas que media onca de plata, tome dos oncas
del azogue solimado, y mezcle lo junto, y so-
limelo tantas vezes como arriba es dicho, que
todo quede al fielo del vaso fixo, porque el
fuego con el demasiado calor, y decoction
consume alguna parte, y la que siempre en
el vaso, y en el molar se pierde. Tomara pues
otras dos oncas que guardo, y tres vezes mas
del dicho soliman no fino que guardo, y mez-
clalo todo junto, y solime lo tantas vezes co-
mo arriba que todo quede fuerte. Si quise-

X 3 rede,



LIBRO SEXTO.

redes mas cantidad, tomad, de nuevo otras tres partes mas que es todo esto del primero y solimadlo, y assi hareys quanto quisiereis, y esta es muy mejor manera que hazerlo todo de vna vez, porque assi se viene a hazer muchas vezes de leuexa, y de fixa le reque es lo que mas los Philosophos encomiendan, y viene a hazerse mas suable, mas penetrante, y de mayor virtud. En esta operacion consiste todo el secreto y mae tria de los Philosophos y principalmente de Geber, que to do lo su mayor exercicio que haze, es este de solimar que el por encubrir la (como siempre afirma) a los indignos, les nombrara argento viuo, mas entiendo otro. Si viene en efecto aquella misma cosa muestra que no es otro que argento viuo, mas con duzido por la naturaleza a mas perfecto grado, assi como por exemplo. La massa es harina, mas no en su primer ser, y es con duzida por el amasadora mas alta natura, y mas vezin a en perfeccion. Esta gracia de dios no puede venir de otro que de solo Dios, que a todos los que quiere (como todos los philosophos dizen por vna boca) eam largitur & subtrahit.

Para hazer vermellon y panes de ciento y rincientas libras

DE DON ALEXO.

166

bras, y quan grandes los quisiere, como aquellos que traen de Alemania, la qual hasta aqui no ay quien lo sepa hazer en Italia.

Tomad aquellos que se de leytan con los secretos principalmente de las cosas metali cas, saben hazer el vermellon, mas en poca cantidad, como de vna libra o dos por vez, y no mas. En Alemania y tambien en algunos lugares de Francia hay algunas cosas en las quales tienen manera de hazer lo en aquellos panes grandes que embian a vender a Italia y por todo el mundo, y tambien entre si lo tienen en secreto, y no lo quieren comunicar a muchos. Queriendo yo comunicar tambien este secreto (que consiste en poca cosa) a beneficio del mundo y gloria de Dios, pondre aqui breuemente la manera de hazer lo en aquella cantidad que a cada vno agradare. Tomad dez o queneue partes de piedra agufre dos aunque algunos ponen tres en nueue de azogue, otros quatro, otros ponen tanto de vno como de otro, para pintar, la piedra agufre mucha no haze daño, antes enciende mas el color. Empero para las otras cosas es bien no aya mas de tres o quatro onças en cada librade azogue. Pone la piedra agufre en vna olla a fuego lento. Ase

LIBRO SEXTO.

disuelua. Y estando deshecha, tomad el azogue en vn paño en la mano y zquierda, y exprimid lo poco a poco dentro del dicho acuire, sacando primero atras vn poco la olla del fuego, y con vn palico mezclad lo bien, porque el azogue se encorpore con la piedra acuire, menead lo siempre hasta que este frio desapegando lo del vaso en que esta, y quedara vna grande mixtura muy negra, que ni parecera piedra acuire ni azogue. Ello echo y frio que este, sacad la materia y quebradla, y totilmente la molid y pasad por cedazo, y hazed poluos de los quales tomad la cantidad que quisiereis, y ponedlos en vn vaso vidriado bién ancho y bien enlodado, empero no conuene que este lleno el vaso, mas que hasta la quarta parte, lo qual echo poned el vaso en su asiento sobre la ceriza, y este primero en fuego lento tres horas, despues con mayor. Mas si gran cantidad querays hazer, añaad poco de los dichos poluos menead los siempre con vn palito, y siempre este el vaso sobre el fuego, por que es menester para que se haga perfectamente, tener primero adereçado vn palo que entre hasta el suelo del dicho vaso, y el dicho palo sea tan largo que quede fuera vn palmo. El vaso

tenga

DE DON ALEXO.

167

tenga su tapador justo del odo con vn agujero en medio por donde entre el palo, y tégase vn nudo o boton, porque alçando el palo se leuante el nudo. Seria bueno también vn embudo, el qual estuviere siempre en la boca del vaso, y q el palo passasse por el embudo, y el nudo del palo cerrasse el cañon del embudo, juntándose con el vaso. Las quales cosas echastendrey los poluos cerca del fuego, porque esten calientes, por que metiendo lo frio con lo caliente en el vaso enfriaria, y impediria la sublimacion del vermellon. Y assi quando los primeros poluos que metistes la primera vez, huuiere en esta do hasta cinco horas en el fuego, que estara sublimado todo o parte, alçareys con el palo vn poco, y abrirey la boca con alçar el nudo que la cerraua, y echareys otros poluos de los que teney calientes cerca del fuego hasta vna o dos cucharadas, y dexad caer el palo para que cierre el vaso como primero, que sabed que el palo no se puso por otro sino porque los poluos que en el suelo del vaso se soliman, se apegarian en el cuello, y lo cerrarian, que no podriades bien echar los otros, ni hazer los panes gruesos, como es dicho, y en esto consiste todo el secreto para hazer panes assi gruesos, porque

que

LIBRO SEXTO.

queriendo echar toda la materia en vn golpe, es a saber, ciento o dozientas libras, seria tanta massa junta que no se haria jamas, y seria menester tanto fuego que primero se quebraria el vaso, y hornillo que la materia se solimase, empero metiendo la assi en vezes con aquel palo en medio, se viene a solimar, a subirse y cozerse, y colarse primero la primera parte, y apegarse en los cantos del vaso. Despues echando mas (como es dicho) vienena baxar al suelo, y hallando lo todo caliente, y estando tambien ellos calientes, siendo poca la cantidad de solimin, cuezen y coloran presto, y se apegan sobre el primero. Echando poluos de hora a hora calientes y manteniendo el fuego en su grado, hareys panes del tamaño que quereys y tendres panes gruesos y finos, y del indifinido vermellon, los quales panes tendran solamente vn agujero en medio, que sera el espacio donde ha estado el palo. Si quisieredes tambien cerrar el agujero echad poluos sacando primero el palo, y cerrad el vaso y hierua hasta que los poluos en medio se solimen, y se apueguen, y cierran el agujero. Aduertid, que el mucho fuego no le haze daño, digo el largo y continuo, antes le es provecho

uecho

DE DON ALEXO.

168

uecho lo y necessario. Y por saltarle el fuego el vermellon, quedaria negro o mal colorado y poco duro y macizo en la massa, pero aduertid bien en darle fuego en abundancia. Pero lo mismo aduertid tambien de alcar algunos vezes y menear el palo, y baxarlo porque no se apegue al rededor el vermellon, y cierre la boca del vaso, que no podriades echar despues otros poluos, como es dicho. Este es el verdadero y perfectissimo modo de hazer vermellon en panes gruesos quanto quisieredes, que como he dicho hasta aqui no se ha sabido hazer en Italia. Podeys lo hazer tambien en vasos de tierra que duren en el fuego.

Para afinar y hazer el atincar o borraz.

Los antiguos llaman al atincar Chrysocolo, y era natural y artificial, como escriue Plinio, Dioscorides y otros, y lo vsauan en algunas cosas de medicina, y para soldar el oro como vsan tambien oy, porque su naturaleza es a celerar la liquefacion de los metales. Vsan lo tambien los nuestros para reducir en cuerpo o fundir juntamente la limadura del oro, o de la plata, y en toda cosa que es menester presta facil liquefaction se vsa y ilmenre. Y traen la

vsan

LIBRO SEXTO.

Ysant tambien mucho mas las mugeres para la-
zerse hermosas, porque emblanquesce el ros-
tro y adelgaça y limpia la piel, y no es veneno-
so, ni danoso a los dientes, ni a la carne. Los an-
tigos lo tenían de color verde que en nues-
tros tiempos no se halla ni se sabe hazer. Tene-
mos de la blanquissima y negra, que esta por
ventura se puede dezir que tira a la verde de
los antiguos. La blanca esta en pedecillos lar-
gos con algunos nervios o venas en largo, tá-
semejantes al alumbre de roca, que muchos se
engañan o engañana otros. Comiendolo pues
al fuego hierue, y se hincha de la misma mane-
ra que el alumbre, y queda blanca, esponjosa y
fragil con los dedos, como el alumbre de roca
quemado. Conocen las personas praticas en-
tre otras cosas que sea el alúbre, y qual el atin-
car. La primera, que el alumbre puesto en la bo-
ca es de sabor agro y estringente: y el atincar
no tiene sabor alguno sino adormido, y infini-
nido, y tiene vn medio como el de el azevte y
suero, por lo qual los que quieren engañar a o-
tros y falsar el atincar verdadero, toman los
pedacillos de alumbre de roca crudo, y lo po-
nen en azevte de almendras, suero, o leche, y al-
gunos ponen miel, o açucar, para templar con
la dulça-

DE DON ALEXO. 169

la dulçura destas cosas el agror del alumbre.
Otros des hazen las dichas cosas al fuego, y de
spues las ponen en lugar frio, añaden salitre, y
hieruasofa, o sal alcali, rasuras del vino, alum-
bre de hezes, y cosas tales, y hazen algunas pie-
dras que en algun tanto son semejantes alatin
car, empero diferentes en la forma, porque el
atincar verdadero es siempre en forma larga,
y las pedrequeas del alumbre quadradas. Vi-
tos de esto son diferentes en la segunda cosa, q
arriba se ha tocado, y es esta, que el alúbre del
pies de quemado en mucha massa, que ocupa
mas lugar que no haziendo crudo, empe-
ro el atincar queda poquissimo, que es grande
senal para conocerlo. La tercera y mas impor-
tante y segura prueva es esta, que do ay alum-
bre en ninguna manera fuela ni funde tan bi-
en como el atincar, y he dicho que no fonde bi-
en, porque si ay salitre, sal alcali, y tartaro, ha-
ra mas fundir en alguna parte, por que todas
las dichas cosas ayudan a fundir los metales.
El salitre quando ay cantidad notable se haze
conocer en el fuego, porque tiene el heruir a-
quoso mucho, y esparce al rededor centellas,
de fuego. Otros lo hazen con muchas milla-
ras des hechas muchas vezes en suero o en le-
che

LIBRO SEXTO.

che, o en agua, y en tablillas congeladas hazen
algunas piedras, mas siempre saladas en el sa-
lor, y relucientes en el color, y muy fuertes de
hundir, las quales usan para soldar labores de
oro, o de plata, hazen hundir la labor, y todo
junto. De donde entra aquea, dexa siempre el o-
ro y la plata manchada. Hazense tambien al-
gunas mixturas que sirven perfectamente en
intencion de soldar y hundir, aunque en el sa-
lor y forma sean diferentes del atincas, las
quales ponemos algunas, un poco mas ba-
xo, porque no se ignoren y pierdan. *Y oir y*
Agora vieniendo a tratar del verdadero atin-
car, o borrar, de estos nuestros tiempos, di-
go, que estos años atras, solian traer algunos
birriles llenos de cierto licor grueso, todo el
lleno al derredor de ciertas pedreguelas, y es-
te llamaban pasta de borrar, o atincar, y hasta a
quellas trayan solamente de aquellas partes de
Alexandria, lo se deuia hazer tambien anti-
guamente. De donde los escriptores Arabes
antiguos, que han escripto de las cosas de me-
tales, llaman al atincar Nitro alexandrino.
De ciertos pocos años a esta parte han comen-
cado a traer la dicha pasta tambien de las par-
tes de Poniente, no se si es hecha alli por ven-
tura

DE DON ALEXO. 170

en un remedio en las Indias, de lo qual aque-
llos años a tras, hauiendo gran penuria en Ita-
lia, y tanto fides que se vendia por lo menos a
escudo la onca de lo contrahecho, en piedra o
tablilla. Y agora de dos años aca ha venido ta-
ta cantidad de Poniente que dan por vn escu-
do y medio o por vn escudo vn alibol, a ma-
niera que tienen en aquellas partes de do viene
esta pasta en hazerles esta. *Y oir y*

En la mina del oro y de plata, y tambien de
el hambre, hallan vn agua la qual como yo he
visto y hecho experiencias por si misma ap-
ta para soldar y hundir, Y en Alemania
la alfa, y se donde se halla vn grandevna de
esta agua, que los naturales de la tierra no la co-
nocen. Toman aquellos aquella agua con el lo-
do que tiene de bajo y al derredor, y la ponen
a hervir hasta cierto termino, y la cuelan, y de-
xan congelar en algunas tablillas o piedras de
la misma manera y modo que el salitre. Tenia-
ndoles ansí no durarian, y se desharian poco a
poco, y tambien por mexorarla, y como con-
ta la y criarla con su madre, toman aquellas
hezes que quedaron en el agua y lo dor, y ayun-
tan manteca de puercos, o manteca de otro an-
imal, y van al mineral, y haze vnahoya gr. de
Y x y en

LIBRO SEXTO.

y en el suelo echan vn solar de aquella pasta o gordura, y echan otro solar de aquellas piedras, despues otro de gorduras, y otro de piedras, y lo hazen quan alto quieren. El yltimo solar es de gordura, o de la pasta, y a si lo dejan descubierta algunos meses, aunque algunos dellos lo hazen en sus casas en tierra, o en tinajas. Quando lo quieren vender o mudar fuera, toman la dicha pasta con las piedras, y ponen la en barriles o toneles grandes. Es aquella que nos traen y la llaman pasta de borax. Embian tambien de los dichos lugares donde se haze el atincar o tablillas de la dicha pasta adregados, de la manera que hemos dicho, porq̃ de treynta años a esta parte mucho mas traen del dicho aynado que de la pasta, por que en Italia no la sabian ysar, ni reparar, ni apurar las tablillas, por esto no se ysaua casi fino en algunas dilaciones que ysaua las mugeres para sus afeytes. Despues se començo a saber en Venecia, y despues vna muger a que lo ensenò, ha ganado mucha cantidad de escudos, y mucho tiempo estuuò secreto entre ellos, y muy lessado de todos. Vltimamente se ha publicado tambien este, y ay algunos agora en Venecia que lo saben hazer, empero

DE DON ALEXO. 171

es verdad que tambien de aquellos que lo sabèn vno lo sabe mejor que otro, y por ventura pocos lo han hecho con aquella perfeccion y bondad que yo aqui facilmente mostrare.

Tomareys aquella massa, aquella digo que tiene en si muchas pedrezuelas, y que no este rancia, por que muestra ser vieja, y las piedras estar desmenuzadas y en gran parte consumidas, esto no importa, pero mucho mas importa que los palpeys dentro con los dedos, y mireys que este bien llena, y abundante de piedras por que temiendo el mundo casi todo su intento a la ganancia y a los engaños, aquellos que lo hazen vñan poner pocas piedras entre la gordura, por hazer mas cantidad. Vltra de esto, los que compran para reuender, sacan con las manos las mas piedras que pueden, por esto es menester (como tengo dicho) esforcarse que la diligencia venga, o alomenos descubra el engaño. Finalmente para afinarle o rechazer el dicho atincar, como he dicho, tendreys aqueite orden en el ordenar de hazelle.

Tomad de agua tibia medio escalfador por cada diez libras de pasta, y poned el agua en vn barreñon de tierra, y la dicha pasta, y deshazela muy bien con las manos, como se deshaze

LIBRO SEXTO

la leuadura, y colada la dicha agua muy bien por
vn cedazo, y tomad las piedras que quedaren en
cima, aquellas que son gordas como vn aubla
n, o vna haza, y ponedlas en vn barreño, y e
chad encima azere comun, como si lo echase
des en vna entalada, y sea blanco, y ponedle al
sol y limpiadlo bien, y vntad las dichas piedras
mezclandolos bien con las manos, y ponedlas
en vn saquillo, y mtenedlas bien, como hacen
los coñites, y ponedlas en vasos de maderay
guardadlos, que esta es la manera de hazer de la
tincar que se puede hallar. Y si por caso la di
cha pasta no se deshiziese y limpiase bien de
la gordura, con el agua simple como se dicho
tomareys por cada vna chusca de agua y de li
bra de xahon negro, o diez onças, y deshazed
lo bien en la dicha agua, que assi se librara pto
para disolver la dicha pasta. Quien no tuviere
se xahon negro, podria poner blanco, de albi
ua y vrines a diferencien, y colada, y comesta,
estando tibi de hazerla, como es dicho.

Sila q quisierdes rehazer y multiplicar ha
ueys lo de hazer desta manera. Tomad aquel
agua que pasastes por el cedazo, y ponedla en
vna caldera en fuego lento y cotinua el mis
mo fuego, y espumalla con vna cuchara de bi
erro,

DE DON ALEXO.

172

roq, y la solada que estara en el fuego, echadla
con la espuma, y esto hareys hasta que este co
ndido, y conacera se echando vn poco sobre la
vna, que no corriendo este con lo, y ansi mis
mo se puede prouar sobre papel, como hacen
los cartones, y si queda y no corre eshecho, o si
no moja vn cordel en la dicha agua, y poned
le entre los dos dedos y tirad del vn cabo, que
se oia aspero ser acorizado. Hecho esto sacad la
caldera del fuego, y cubridla con vn cobertor
deochtay para aquel efecto: por que no pueda en
trar alguna inmundicia, y enterrad la dicha cal
dera en el suelo, y pterandola bien, al rededor,
y cubriendola bien con paños, de suerte que e
ste bien estubida. Por lo semejante podeys ha
zer en el estiercol de cabra, y dexalla assi ocho
o diez dias, despues de cubridla que hallareys
encima vn unto o corteza el qual quitareys y
pondreys aparte, y tambien hallareys como
estelos en la dicha caldera, los quales sacareys
y porheys en vn barreño, y lauadlos con a
gua fresca, y ponedlos a enugar en vna mesa
de sombra. Aquellas piedras que quedar on
la primera vez sobre el cedazo, mezcladlas con
estas otras muy bien, y luego tomareys alumi
bre de hezes que sea muy blanco, cantidad de

Y 4 hasta

LIBRO SEXTO

hasta quatro libras para tres escalfadores de agua, y ocho onças de salitre. Ponedlo en fuego lento, y hieua espumandolo de la manera que hezistes la otra, y prouid sobre vna vna, o sobre el papel si esta cozido, como primero. Sacalda del fuego, y dexalla reposar, y quando viere desque la bien clara, tomad della el escalfador y medio, y ponedlo en vna caldera que este limpia, al fuego, y quando querro hervir, hechad dentro la dicha coctura que sea diez libras, y hieua como lo demas, y poned algun poco dello sobre la vna, y o papel, para poder ver y prouar si esta cozida. Ponedla despues en vn vaso de madera sobre dos palos en cruz con quatro hilos, a los quales atareis un poco de plomo, por que esten tirantes, y que no lleguen con quatro dedos al suelo del vaso, esto es por que se pueda apagar el atincar, y despues la enterrad como hezistes la otra. Y esta no se ha de poner en el saco, mas vntareys aqulla que el la pegada a los hilos con vna pluma, y la otra que esta en vn barreño como quien echare yte en ensalada, y las piedras que sacareys seran como vna vellana o hana, lo otro meollo prouedillo con el agua que quando a hervir, como es en la arriba, continuando el hervir

DE DON ALEJO.

173

uir hasta que toda el agua se a conuertida en atincar. En pero ha se de notar que a la primera massa deshecha en agua tibia, se le anada cátidal de vnguentico de quajo deliebre, por que mejor las otras partes del atincar se quajen.

Secreto lindisimo para hazer agua fuerte (acil mente) mejor que las otras.

Tomad al amore de roca y caparrosa, o salitre, o todos tres quemados, de cada cosa vna parte. Hazedlos poluos y mezeladlos, y ponedlos en vn vaso de vidrio de destilar bien enlodado, y en el receptor echad por cada libra de poluos dos onças de agua, y el receptor este siempre en agua fresca, y en imalo mojad siempre con agua, con vn paño roçado y mojado, que no se dexes secar porque mejor se mezelen los espiritus con el agua, y no se apaguen al receptor. Bete el vaso bien enlodado, y adreçado de manera que este pendiente en tierra, y finessis, arrojandolo con el receptor, engordando la boca del vaso con harina y lancos de los pliegos, y de tal manera lo rapen que en ninguna manera pueda respirar. Y quando todo esto dicho estel hecho, encendad el fuego, rimerlo se le de lento, y debexo del vaso, tan fuertemente, hasta tanto que la ma

LIBRO SEXTO.

teria sea deshecha. Después lo aumentad, y poned carbones encendidos sobre el vaso, aumentando le el fuego hasta cinco horas, y después pasado este tiempo ser hecho. Dexadlo enfriar todo, y sacad el agua que es perfectísima, y guardadla en vaso de vidrio bien cerrado con cera. Y si quisierdes agua más fuerte, echad tanto salitre quanto es la caparrosa, y alumbre todo junto.

Verdadera y perfectísima practica de formar medallas, y qualquier otro labor de relieve a baxo, así en bronce, como en oro, plata, cobre, plomo, y estaño, y tambien cristal, vidrio y marmoles.

Primera y convenientemente tener siempre aparejada la tierra en la qual las formas se han de imprimir, y por que aya de diuersas fuertes, y cada vna la toma como la pue hallar, o como la sabe hazer, pondre aqui algunas de las mas perfectas de todas, y de diuersas fuertes, por que no pudiendo hallar a las vezes la vna o hazerla, se pueda hallar o hazer la otra, adviertiendo que todas las cosas que aqui se ponen, se pueden usar cada vna por si sola, o mezclada la vna con la otra o todas juntas, q en qualquier manera son buenas, la bondad y perfección de cada vna dellas para vaziar medallas.

DE DON ALEXO.

174

dallas, consiste en estas cosas. La primera, que principalmente sea delgadísima, y cal impalpable, por que las figuras se imprimen mas limpio. La segunda, que recebiendo los metales y no rebiente o salte en coliras, y que se ayunte bien con la maestra que la haga quedar dura y fuerte qui lo fontecas. La tercera, que dure para muchas vezes porque auiendo de formar muchas medallas, o otras cosas de vna misma fuerte, no sea menester reformatla cada vez de nuevo. Para metales suaves, como el plomo y estaño, toda tierra medianamente buena sirve, con tal que sea como es dicho, y bien aderegada con la maestra, como se dira mas adelante.

Tierra primera para vaziar los metales.

Toma la piedra cineril, de la qual vaze para imprimir las espadas y armas, y molidla bien en el fuego o quemad como mas abaxo dixeremos. Después mezcladla a modo de pasta con la maestra, como tambien diremos adelante, y usadla que es tierra perfectísima y dura en muchas vaziaduras si bien se trata, y quando mas se usa es mejor, tornandola siempre a macerar con la maestra.

Tierra segunda.

Tomad

LIBRO SEXTO.

Tomad pedacos de aquellos barreñones de tierra Valenciana o de Trengio, los quales acolumbran tener los vidrieros en los hornos para tener dentro el vidrio derretido y si podays auer los fuelos o los medios sean mejores, quitando el vidrio que tienen al rededor, si no tomad lo que pudieredes. Tened tambien crisoles de plateros nuevos, y despedaçallos, y ay tanta cantidad de los vnor como de los otros, y todo lo moled junto en vn almirez de bronce. Despues hazed los moler con agua, sobre vna tabla de piedra, como se muelen los colores, y conrecozer la de mara sera mas delgada, como se dira adelante. Guardad la en saquillos de cuero, o en caxetas de madera bien cerradas, porque por subtilgerezza no se lo lleue el ayre.

Tierra tercera.

Tomad cortezas de conchas de mar, y cascaras de huevos, y moleddas jutas, y macerad las con agua y quemad las en el fuego, macerad las mas vezes, como auys hecho las otras, y guardad las con diligencia.

Tierra quarta.

Tomad limaduras de hierro esquamada, Layna o la otra en sintierra, o otra imundicia

DE DON ALEXO

175

dicia, poned al fuego en vn cazo de hierro, o en olla rezia y en papalla en vinagre fuerte, y este al fuego ocho horas, y tornad la a empapar en vinagre y tornad la al fuego para que se haga blanca, y maceradla y resfrescadla muchas vezes como todas las otras, y guardad en saquillos de cuero o caxetas que esten bien cubiertas.

Tierra quinta.

Tomad piedra pomez o tosea de los capatzenos, hecha pedacos, y echad la en el fuego y amata la con vinagre, y esto hazed hasta quatro vezes. Tomad despues de esquama de hierro molido dos partes, y de la piedra vna, y mezclado todo junto, y macerad las muchas vezes y guardad las como las otras.

Tierra Sexta.

Aveys de tomar huesos de carnero, y si son de la cabeza son mejores, sino sean de los otros, y quemad los en las brasas o en horno, y moleddos muy bien y passadlos por cedazo. Despues poned los dichos poluos en vn cazo o sartén de hierro sobre el fuego hasta que esten bien blancos, y quando estuviere bien echad dentro vn puno de sebo. Mezcladlo bien con algun

LIBRO SEXTO

algun hierro; de fuerte que el hierro juntamente con los polvos se quemen, y dexad los despuës en el fuego media hora; despues sacadla y desmenazala, quemadla, empapadla, y moledla muchas vezes como las otras, lo qual ha-ziendo muchas vezes, sera delicadissima, y perfecta.

A Tierra septima. *libro 6.º cap. 7.º*
Vey de tomar los huesos de la xibia, o se-
pia, quemados molidos y pasados por ce-
daço, los que fueren menester, y hazed onto-
do y por todo como hezistes en lo del catne-
ro, y guardad los como los otros. Hazen ta-
bien esta arzilla de la tierra que tren de Tris-
pol, y de ceniza de vidos, de papel quemado,
de estiercol de camallo seco quemado, haced
los molidos de bolo armenico, o tierra ber-
meja, y otras cosas tales que nunca en el fue-
go se refuelvan, ni disminuyan, ni hagan ef-
quimas o cortezas mas reciban muy bien qual-
quier formas.

Modo de reducir las sobre dichas tierras en
tanta delgadez, que sean casi
impalpables.

Tomad los sobre dichos polvos, o las tier-
ras, las quales primero moleu, pasadas por
cedaço, y las poned en vna caldera, o caço al
fuego,

DE DON ALEXO.

176

fuego, para que se sequen hasta que esten bien
blancos y quemados. Despues las mezclad co-
mo primero con agua o con vinagre, lo qual
hecho seys vezes, lo poned en vaso vidriado,
y echad encima tanta agua que sobrepuje qua-
tro de los mençadlos con vn palo limpio por
que se enturbie el agua, despues dexadla vn
poco, y pasadla quedo en otro vaso limpio.

Hecho esto echad otra agua fresca sobre la
materia, mezclando lo como primero hasta
que esteturbia. Despues que algo estuviere
repofada, sacad la pasta y aadidde la primera
agua. Esto hareys tanto tiempo quanto con
aquella agua hayays echado. Fiera todas las
partes mas delgadas de la dicha tierra. Y si en
el dicho vaso primero vuieren quedado algu-
nas partes gruesas de los dichos, polvos, mo-
led los otra vez como primero, y aadid les
la primera agua guardada. Hecho todo esto
dexad las aguas hasta tanto que hagan solida.
Despues sacad el agua mu quedo y sacad los
polvos sola vna vez mas bien los moleu y pas-
sado por cedaço el mas espesso que hallaredes,
y terneys vnos polvos delgadissimos que no
los podreys desleir mejores, los quales guar-
dareys como he dicho, en saquillos de cue-
ro,



LIBRO SEXTO.

ro, o en caxitas de madera bien cerradas las jutoras y encoladas por que no se salgan, que son tan delgados casi como el ayre.

Agua que llaman maestra, para templar los dichos poluos.

PO, que las sobre dichas tierras tengan correa, y que formadas y secas no faltén o se dañen y tornen en polvo, se haze esta agua que se llama maestra, por ventura vocablo corrupto de menstruo, que no se como han hallado los Philosophos de los años atras algunas aguas que sirven para algunas cosas como esta, y por que tanto entienden ellos por menstruo quanto nosotros por medio, o mediano, o cosa que sea media para tener y resolver o hazer operacion a esta semejante. Tomad pues sal comun la que fuer menester y emboluedla en vn pan de lino mojado en agua, o en otra cosa, así embuelta la poned en medio de carbones encendidos en vn crisolo en vna olla pequeña bien embarrada, y sopad bien con vnos fuelles dando fuego rezio vna hora. Poned lo luego de se resfrie, de pues moledda y ponedla en vna olla bien vidriada y encima le echad agua sobre pueq quatro o syys dedos, y ponedla al fuego meneandola bien hasta que se deshaga.

DE DON ALEXO.

177

haga toda la sal, Dexalda enfriar y coladla, y passadla por vn fieltro fino dos vezes, aquella aguase vsa para humedecer y hazer retener la tierra como se dira a baxo. Hazese tambien maestra con vna clara de huevo, batida con vn palo de higuera, hasta que haga espuma. Reposada por vna noche colad el agua que esta debaxo de la espuma, y guardadla para emplastar los poluos con ella. Esta agua es mejor por q de arzilla se hazemas tenaz, y se forman las figuras mas limpias. Algunos ayuntan vn poco de esta sobredicha agua, con la sobredicha maestra, de sal, y otros echā vna poca de agua gomada con goma arabiga, vsando cada cosa segun buen iuzio y experiencia.

Para hazer el barro Sapientix perfecto.

Tomad arzilla de olleros, y sea la mejor que hallar se pudiere, porque en algunos lugares se halla mejor que en otros, es a saber que dura mas en el fuego como en Italia, es aquella con que hazen las ollas en Pedua, Alemania es casi perfectissima en toda parte, que con las ollas en que guisan se pueden hundir metales, como en los crisoles. Tened pues la mejor q pudieredes hallar, principalmente si el barro ha de servir para cosa que aya de tener largo y gaudif

LIBRO SEXTO

y grandísimo fuego, en fin tomad la mejor que pudieredes hallar, tomad de la blanca o de la cenizola, quatro partes de ceniza comun, media parte de estiercol seco de asno o de caballo, y si mas perfecta la quereys añadid ladriillos molidos, o escoria de hierro vna poca.

Hazed esto poluos muy menudos pasando los por cedaço y mezcladlos, despues poned los en tierra esparziendo por encima de la tündura de los paños vna parte, de agua comun la que fuere menester, y mezcladlo. Despues ponedlo en tierra esparziendo poco a poco primero la tündura poniendo la y gualmente, despues el agua y gualando muy bien con vn palo, despues con vna pala, y hazed massa, quando estuviere bien esparzida ponedlo sobre vn banco firme, o sobre vna tabla arrimada a la pared, y cargandolo y hiriendo lo muy bien con la pala hasta que vieredes ser menester, que quanto mas lo y gualaredes y sacudieredes sera mejor. Es bueno este barro para embarrar vasos de vidrio, y formar estampas gruesas y hornillos, y otras muchas cosas como se dira mas adelante. Si no quisieredes tomar tanto trabajo en hazer este barro, tomad otra tanta arzilla, tündura y estiercol, con

DE DON ALXO.

17

con vna poca de ceniza. Algunos lo hazen sin estiercol y tündura fingiendo su parecer, empero para embarrar las bocas a los vidrios para que no puedan respirar, es bueno el sobredicho barro, principalmente si añadiereis de cal viuados partes, blancos de huecos quantos vieredes ser necesarios, porque es tan segurísimo que se torna tan duro como vn vidrio, por lo qual menos podrá respirar. Ciertamente este tal barro lo aurian de guardar en algun lugar humedo, de tal manera que ni se hiziesse muy humedo ni muy seco, porq si vna vez se endurece, ninguna cosa vale. Por lo qual si estuviere muy duro dexad lo secar muy bien, despues reduzildo en poluos, y aparejad lo como se dixo primero.

Las cosas q son menester aparejar para el arte de fundir. **P**orque los instrumentos y medios son parte para sacar en perfeccion qualquier obra de las manos del buen oficial, por tanto es necesario que todas las cosas esten en orden para el caso, porque por faltar alguna no venga daño, ni se dexe de sacar la obra en perfeccion. Por lo qual es bien tener aparejadas las cosas infra scriptas.

Primeramente el carbon sea fuerte de madera



LIBRO SEX TO.

dera seca, como tambien los crisoles sin quebradura, ni blancos ni negros, mas conuiene que sean de color cenizo. Allende desto no falte vn papelon rezio para auenturar los crisoles, como tambien vna caña hueca para soplar las suziedades de los crisoles, vnastenazicas para sacar los carbones de los crisoles, y preñilla, o torcedor de madera para que mas comodamente podays apretar el metal que echastes fundido. Tambien para esto dos tablillas o mas de plomo polidas o ligeras, o de roble, nogal, o box, o de metal, entre las quales apreteys las formas y podays boluerlas. Dos o mas pedaços de lana para henchir los lugares vazios, porque quando apreteys no se rōpan o quiebren. Allende desto es menester vn cópas y regla para partir, y en cierta medida señalar las formas y canales por las quales corrē los metales, tambien vn hiervo hecho a manera de vna açada, empero agudo en la punta y que corte de vna parte y de otra, para que de sembarace el camino del molde por do ha de entrar el medio fundido. Si esto no tuuieredes, hazedlo con vñcuhillo con gran dilencia. También tendreys aparejado vn poco de azeite y trementina en vn escudilla, con el qual vn papel o

DE DON ALEXO.

179

pel o algodón hilado mojad, o encendido para apañar, o sahumar el molde seco muy biende dentro, porque los metales corran mejor. Y porque algunas vezes el hūm o hinche de masi adamente los lugares concauos del molde, de fuerte que haze las formas desiguales, conuiene pues que con vn pie de liebre se quite lo superfluo. Finalmente son menester también dos escobillas, la vna de hilos de aambre el peñol la otra de sedas como son las que limpian los peynes, con las quales limpiays y puliays los dichos moldes antes y despues de la fundicion.

La manera que se ha de tener para señalar y apretar, o formar las dichas medallas.

Primamente tomad la medalla que se ha de imprimir, y ponedla en vna escudilla con vinagre fuerte, y con sal y paja quemada estrégad muy bien con las manos, y limpiadla con las escobillas sobre dichas, y la enxugad cō vn paño. Lo qual hecho, la otra parte del molde es a saber la hembra, poned sobre vna tabla de cobre o metal, como diximos, de fuerte que la otra parte media que ayunta con la otra este debaxo. La medalla o lo que quisiere desfigurar haueys del limpiar primero como esta ya esta dicho atras, acomodanola que este en de

LIBRO SEXTO.

hecho de la linea por la qual los dos metales fundidos correran, principalmente si fuere vna sola figura, si dos fueren ponédlos a los lados, de fuerte que quede camino en medio por el qual puedan pasar los metales. Si las medallas fuesen mas de dos, cada vna tenga su canal que desde la boca del principal canal o medio vaya guiado el metal a cada medalla, ha se de procurar que no salte de vna figura a otra, las quales cosas hechas tomad de las sobre dichas tierras muy bien passadas por cedazo, quantas querreys, y pone la en vn barreñon grande, echando encima muy a passo de la agua maestra hasta que se humedezca, y que tomandola entre las manos que no se apegue. Aduertid que he dicho que se humedezca y que no se moje, porque no es menester que apretandola en el puño os moje las manos, ni se apegue como lo do, mas solamente tanto o poco mas que la harina enxuta. Esta assi adereçada ponédla có de frega sobre la medalla en la prensa o torcedor y con los dedos y con las manos lo apretarán muy bien: lo qual se hara mejor si se pudiesse o trataba encima, y con las dos manos y toda la persona se apretasse bien encima lo mas q pudiesedes. Despues con algun instrumento de hierro

DE DON ALEXO. 180

hierro y regla cortareys la tierra igualmente que ella apegada y rodeada a la preña. Lo qual hecho porneys encima vn paño de lana, y despues vna tabla, y assi con las dos manos apretareys el torcedor o prensa, despues quitad la tabla de encima. Si alguna cosa se huuiere apegado quitadlo diestramente con vna mano de liebre, despues tomad las otras medallas y con la misma tierra las hinchid y apretad muy bien como primero, y gualadlas con el hierro. Despues con la punta del hierro leuantareys la vna parte de la prensa, y con la mano lo sosteneres de fuerte que podays sacar las medallas. En cosa que no se pudiesen sacar facilmente, con la punta aguda de vna pluma ligeramente al rededor las alcad, o con vna punta de vn cuchillo las sacudid, que trañornandose la preña podreys sacar las. Empero si las medallas pareciesen no estar bien impressas, tornadlas otra vez a la prensa, apretandolas como primero entre dos tablas. Todo lo qual echo con vn hierro coruado y regla cortad y cercenad las canales, y separadas las secad al fuego, y luego con el algodón bañado en el azeyte y tremen tinay encédido las sahumad, si alguna cosa su persua quedare de el humo, quitadlo con el

LIBRO SEXTO.

de liebre, si los metales quisierdes echar entre dos tablas junto con los paños de lana poned los moldes en la prensa apretando algun poco. Despues echad el metal liquido (si fuere plata o metal blanco, conose este bien derretido en su resplandor y claridad, empero si fuere estaño, echando estopa y papel, y se quema) saldra muy bien por el vn cabo y por el otro, si no fuese estaño, entonces echad dentro la centesima parte de seliman, y la octava de alcohol, que no solamente lo haze correr, empero lo haze duro. Enfriados los moldes, sacad las medallas y guardadlas. Si quisierdes hazer otras cosas, los otros moldes o figuras hanran de humear, y apretar en la prensa, como antes se dixo. Esto hareys todas las vezes que querays hazer medallas. Allende desto, si las formas o moldes no parescieren estar cansados, mas que estan aptos para vaziar otros metales, deueys los guardar en algun lugar enxuto. Empero si estuuieren quebrados moled los otra vez, que seran mejores los poluos, como arriba sea dicho. Las medallas assi hechas frescas o viejas se han de cozer, y despues ponerlas en agua blanca, principalmente si no fueren de estaño, como mas abaxo se enseñara.

Para

DE DON ALEXO.

181

Para formar figuras o medallas con arzilla clara con el pinzel, que es mas facil que con la prensa, empero las formas no sirven sino una vez, ni se ha de poner cosa que sea demasiadamente menuda, porque no se puede tocar otra vez con el pinzel.

Tomad las medallas que quereys formar, limpias, bien lauadas y secas, como se dixo primero. Despues vntadlas con azeyte, y tened aparejadas las cosas siguientes, que son estas. Tomad el sobre dicho barro sapientie en sol o fuego secado, y en poluos menudissimos hecho, y pasado por cedazo lo que fuere menester. Despues deshecho con agua comun, y sobre vna de las partes de la medalla vntad con el sobre dicho barro con vn pinzel y dexadla enxugar alguntanto, despues con el sobre dicho barro, pero mas espesso la vntad y secad. Lo qual hecho quatro o mas vezes la otra semejante parte de la medalla vntada primero con azeyte la vntad de fuerte con el lodo qual no parezca, principalmente si para quitarla medalla no quisierdes romper por medio la forma. Mas poco antes que la otra parte de la medalla vnteys, el primer lodo apegado a la medalla poluorizad con carbonas molidos, porque la otra parte en ninguna manera se apegue



LIBRO SEXTO.

pegue, mas se pueda facilmente levantar. Esto hecho, tambien la otra parte de la medalla con el sobre dicho barro humedecido con el pinzella vntad, y sacad, otra vez con barro mas espesso la vntad y sacad. Esto hazed quatro vezes o las que quisiereis de la misma manera que hezistes quando formastes la primera, pero antes que se seque el lodo conuiene redondear aquellas partes ligeramente con vn cuchillo, y cortarlas por que no se apeguen, digo aquellas partes donde esparzistes el carbon. Quando estuuiere bien seca aquellas juntas trata ligeramente con el cuchillo quitando como en la otra forma vna parte, por que pueda facerfela medalla la qual quitad la otra. Lo qual se hara diestramente, desapegando y abriendo la vna parte de la otra al rededor, de suerte que el cuchillo toque en la medalla, y dexadla secar, y quando estuuiere seca, poned el cuchillo en aquellas junturas del rededor, y so sleuando vna poca de arzilla, podra la medalla ser descubierta. Las quales cosas hechas tomad las dos partes del barro, y hazed primeramente el agujero por do han de correr los metales allado de la vna parte y de la otra. Despues con vn hilo de hierro ligad aquellas partes

DE DONIALEXO.

182

tes muy bien, y cozedlas en vn horno, o sobre los carbones en cendidos hasta que sean consumidos. Si las cozierdes antes que sean ayudadas las partes, no sera inconueniente que luego despues las ateys bien con vn hilo. Quando quisiereis hundir los metales derretidos, podrays entre dos tablas en vna prensa los moldes, y hundid el metal, y quando estuuiere frio las sacad, y hallareys las medallas hermosamente formadas. Empero si fueren de plata sera menester algo, y para emblanquecerlas como se dira despues. Si de estaño, no es menester emblanquecellas, si de oro, con cardenillo y vrinas les dareys color. Mas con esta arzilla ni medallas de oro ni de plata se han de hundir sino con las sobredichas. Para formar con esta arzilla o barro, de la qual hemos dicho en este capitulo, se puede hazer tambien de otra manera mas facil, es a saber. Tomadlo que quereys formar, y hazedlo de cera con vna poca de trementina mezclada, y luego sobre aquella cera apegad esta arzilla, o barro, como antes diximos, y hazedle vna boca arriba, y poned el dicho molde al fuego de manera que la boca este hazia baxo, y vereys que toda la cera se derite, y que desta misma manera las campane-



LIBRO SEXTO.

paneros forman letras o otras pinturas quando hazen las campanas. Lo qual hecho hundi metal derretido Aduertid siempre que los moldes de qualquier manera que sean, quando ay a de hundirse esten calientes.

Para hazer blanquimiento para emblanquecer las medallas, o otros labores nuevos, y con el se puede pulir y refrescar la obra de plata vieja.

A Veyes de tomar medallas, o otra qualquier obra nueva, o vieja, y ponedla sobre las brasas, hasta que tome color de ceniza, despues estregadla con escobilla de hilos de arambre, y quando estuviere bien limpia ponedla en la siguiente agua. Tomad agua de mar o comun, la que fuere menester, sal blanca vna parte, rasuras de vino blanco, alumbre de roca, de cada qual lo que fuere menester, mezcladlo bien, y hierua en vaso de vidrio. Si la obra es de arambre, y blanqueado con sophistica medicina, tomad vn real batido en delgadissimas hojas, o tantos panes de plata quanto pesa el dicho real, de sal armoniaco peso de tres reales, de salitre peso de cinco, mezcladlo todo, y ponedlo sobre los carbones encendidos en algun vaso cubierto, mas que este agujerado por medio por que salgan los vapores. En estando frio lo mole

DE DON ALEXO.

183

led bien, y hazed poluos. Quando lo quisiere des vsar, tomad destos poluos vna onça, poco mas a menos, y hierua con el sobredicho blanquimento vna octaua de hora, y echad dentro las dichas medallas o otra obra. Lo qual echo el agua y la obra echareys en agua clara tibia, y de las rasuras y las otras cosas que quedaron en el suelo de la olla, limpiareys muy bien las dichas medallas, y lauarlas eys con agua fria, y enxugadlas.

Para dorar hierro con agua.

Tomad agua comun, y a tres libras de ella echad dos onças de alumbre de roca, vna onça de caparrosa Romana, vn dinero a peso de cardenillo, tres onças de sal gemma, y vna onça de oro pimento, todo junto hierua. Quando hierniere, echad dentro rasuras de vino, y sal comun, de cada cosa media onça, y quando huviere heruido vn poco sacadlo del fuego, y con aquella agua vntad el hierro. Despues calentaldo muy bien al fuego y bruñido.

Azeyte para lo mismo.

Tomad de azeyte de linoso quatro onças, de rasuras de vino dos onças, de yemas de huevos cozidos duros dos onças, de açibar vna onça, de açafrañ yn quarto de dragma, de cur

LIBRO SEXTO.

Curcuma vna octaua de dragma, Hierua todo junto en vna olla nueua gran rato, y si el azeyte no lo cubriesset todo echalde mas, y con esta mixtura pintado es criuid en el hierro, el qual este bruñido primero muy bien, y sera color de oro.

Para dorar hierro con panes de oro, y con agua y tambien con oro deshecho en azogue como los plateros doran la plata.

Tomad de caparrosa romana vna onça, de alumbre de roca dos onças, de sal armoniaca vna onça, hazed todo esto poluos, y poned los a cozer en agua comun. Tomad el hierro bien bruñido y limpio, y bañadlo con la dicha agua, fregandolo muy bien, y poned encima los panes de oro, y enxugadlo al fuego y bruñidlo con la piedra como lo acostumbra, y sera lindo. Si lo quisiere dorar cō oro deshecho en azogue como hazen los plateros, añadid en la dicha agua vna dragma de cardenillo, y media onça de foliman, y mezclad lo y hierua junto, y el hierro despues en la dicha agua, y si es tan largo que no pueda heruir dentro con la dicha agua caliente, estregad bien el hierro, y recibira el oro deshecho en azogue, lo qual como se ha de hazer lo hemos enseñado en el libro,

DE DON ALEJO. 184

libro quinto de aqueste volumen, en el capitulo de moler el oro. Despues que haureys auia do el hierro, y tomado el color del oro deshecho el azogue, hazerlo heys saltar con el cátillo con la piedra azufre, como vsan los doradores, o con cera, como vsan en Alemania, que es mucho mejor, que yo lo enseñare a baxo la manera perfectissima que tienen en Alemania y en otros lugares.

Agua o tinta para poner debajo de los diamantes verdaderos o cōtrahechos, es a saber sacados de zafir blanco, como se dira a baxo.

A Veyes de tomar humo de candela, recogilo en el suelo de vn barreñon, y emplastadlo con vn poco de azeyte de almastiga, y poned esta mixtura debaxo del diamante en el anillo quando lo engastan.

De que manera vn zafir blanco se conuierta en diamante.

A Queste secreto es comū entre los joyeros, y casi todos lo vsan de vna manera, el qual es bueno, empero despues de auer escrito aq̃l porne otro mejor. Toman el zafir que no sea cargado de color, pero blāquissimo, y poned lo al fuego en vn crisol delimaduras de hierro o oro, y los de mas vsan el de oro, por que es de mas

LIBRO SEXTO.

de mas valor, sera mas perfecto para tal effeto
empero ciertola del hierro es mejor. Esta li-
madura hazen ellos de fuerte que no se hunda
mas que este calentissima, y cerca de encender
se, o calentarse como brasa, en la qual limadu-
ra embueluen los zafires, y dexanlos vn poqui-
to, despues sacanlos, y si veen que el color es
como diamante y como desiean sacanlos, don-
deno, tornanlos a la limadura hasta que este co-
mo conuiente, y engastanlo, y dan la tinta, co-
mo arriba se ha dicho. El mejor modo para es-
to es, tomar esmalte blanco, y molerlo muy bi-
en, y mezclarlo con la dicha limadura de hier-
ro o de oro, y que aya tanto esmalte como li-
madura. Tomar vn poco del dicho esmalte so-
lo, donde no aya limadura, y emplastarlo con
saliua, y en aquella pasta emboluer el zafir, y en-
jugarlo muy bien al fuego, y despues atarlo en
vn hilo de hierro delgado, y recozido, y dexar
vn cabo del dicho hilo para poderlo tomar, y
sacar quando quieren, y así lo embueluen en
la dicha limadura, y lo dexa en el fuego vn po-
co estando la limadura bien caliente, como es
dicho, mas que en ninguna manera se hunda.
Despues sacarlo y miran si les contenta el co-
lor, y sino tornarlo y hazese lindissimo.

Para

DE DON ALEXO.

185

Para engordecer la piedra dicha Balax quan-
do es pequeña para engastar en anillo.

TEniendo Balax es delgados como papelillo
podrev hazer en esta manera. Tomad vn pe-
daço de chrystal fino teñilo, del color del ba-
lax, y vn grano gordo de almastiga, y en la pú-
ta de vn cuchillo o de vn palico le calentad al
fuego, y luego echará de si vna lagrima blan-
ca reluziente como vna perla, y con esta lagri-
ma encolid el dicho balax, sobre el chrystal, q
aquella lagrima encola, y no haze cuerpo, ni
quita color, y así despues lo hazed pulir y dar
lustre, y engastar dela fuerte que quereys.

Para hazer Rubies debietes y esmeraldas
como las hazen en Milan.

Tomad lagrima sacada de almastiga, como
poco ha diximos, y si quereys hazer esme-
raldas teñidlas con cardenillo molido con aze-
yte, y ayuntallo vn poco de cera si parece es
menester, o desempladlo con agua, sielta muy
espeso. Si quereys hazer rubies, hazed así.

Tomad goma arabiga, alumbre cucarino, y al-
lumbre de roca crudo, hierua todo en agua co-
mun, que aya tanto de vno como de otro. Des-
pues echad en la dicha agua brasil raspado, y
hierua de otro, añadiendo alumbre catino, y si

Aa

pu

LIBRO SEXTO.

pusieredes mucho, sera mas seguro. Despues tomad el almafuga, o lagrimas sobre dicha, y tenid la con el dicho color colorado, y tomad dos pedacos de chrystal adereçados en la rueda de la fuerte y manera que mas quisiere des, y el de encima sea mas delgado que el debaxo, y esten como la vña, y el dedo bien apesados de cada parte. Poned el debaxo sobre vna peltilla de hierro encima de algunos carbonçes de fuego, porque el dicho cristal se caliente, y luego le tocad encima con la dicha lagrima tenida, la qual tendreys en la punta de vn palito, y que este tambien caliente, porque cerra libremente, y quando le huviere des puesto el color que conuiene tomad el otro pedaco mas delgado que ha de estar encima que este tambien caliente, y apegad lo encima, que aquella lagrima tenida en cola, y siendo reluziente y transparente no haze cuerpo, y resplandescer por todos cabos engastad lo hecho esto como mas quisiere des poniendo la hoja colorada a los rubies, y verde a las esmeraldas, como vn poco mas abaxo se ensañara manera perfectissima para hazer las dichas hojas asy para estas y como para otras piedras artificiales, como para finas.

Para

DE DON ALEXO.

184

Para hazer vna paila de piedras, o joyas, como esmeraldas, rubies, zafires, y de toda otra suerte. Las queles no seran de bletes ni de dos pedacos tenidas con cola emperc todas de vna pieça sola colorada dentro, y uera lindissima.

DE plomo quemado tomad tres onças, y echad encima tanta agua que sobrecupe al plomo dos dedos o vno. Mengad lo con el dedo, y quando hiziere folada sacad el agua y guardadla, porque es buena para humedecer la olla vidriada do se ha de poner toda la materia, porque no se apegue. Lo qual hecho añadid sobre el dicho plomo tres onças de vermellon enxuto, y vna onça de chrystal quemado o de calcidonia, y es mejor, y catorce o diez, y sey carrates, que son dos dragmas y media de escama de arambre, y todo el o bien mezclad lo junto, poned lo dentro de la dicha olla primero remojada o humedeci la con el agua de plomo quemado, y cubrid la, y poned la en horno de vidrieros que este tres o quatro dias. Despues sacad la, y tendreys vna mas hermosa, la qual haze labrar en el tor no, o como mas quisiere des en qualquier forma. En Venecia pagan tres o quatro sueldos por labrar qualquier piedra, y podrian tam-
Aa 2 bien

LIBRO SEXTO

bien formarse en otra manera de arzilla con figuras de otras maneras, empero si quisiere des hazer piedras amarillas, poned escoria de hierro o escama, si rubis, vermellon. En esto de los colores regid os segun el orden que se pondra en el siguiente capitulo.

Para hazer esmeraldas y otras piedras preciosas.

A Vey de tomar sal alcali deshecha en agua, y coladla y deshazedla de nuevo, y secaldla, y deshazedla de nuevo, y secaldla tres vezes, y hazed poluos. Despues tomad cristall fino dos onças y media, hazedlo moler, y passar por cedazo al boticario, como hazen el cristall preparado, y tomad del dicho cristall dos onças, del cardenillo vna onça primero infundido en vinagre, y coladlo, y poned otros tres poluos en vn vaso como olla vidriada, nuevo y muy bien embarrado, y cubierto que no respire, y que ay tres dias o mas que este embarrado, y que este bien seco, y ponedlo dentro del horno de los vidrieros que este veynte y quatro horas, y sacadlo y hazed piedras preciosas, segun se hazen las otras. Si quereys hazer rubies, echad en lugar de escoria vermellon, y si quereys hazer zafires, piedra azul, y si quereys ha-
zer

DE DON ALEXO. 187

zer jacinthos, echad corales.

Para quemar y calcinar el cristall, y calcidonia, para poner en las sobredichas mixturas de piedras preciosas.

Tomen rasuras de vino, quemadas todas, vna onça, y desataladla en vna escudilla de agua clara, y coladla, y tomad pedaços de cristall, o de calcidonia, y en vna cuchara de hierro, o en vna sartén las poned a quemar en el fuego, ya calentar, quando eston colietes hecho fuego, matadlos con la dicha agua en aquella escudilla, y esto se haga siete vezes, haziendo los fuego y amatinadlos con la dicha agua. Lo qual hecho, hazedlo moler de tal modo q se hagan poluos menudissimos, casi impalpables, ponedlos en las mixturas sobredichas, aluirtiendo solamente, que si quereys hazer esmeraldas, auerys de moler los materiales en almirez de bronce, y si rubies, en mortero de hierro, guardando os del bronce, o cobre, en toda manera.

Agua para endurecer las dichas piedras.

Porque todas estas piedras artificiales suelen ser fragiles, que no esperan lima, queriendo las endurecer v farcys esta agua. Tomad pedaços de calimita, o piedra yman, que mald

Aa 3 como

LIBRO SEXTO.

Como hezistes el cristal, o calcidonia, moled-
los muy bien y ponellos en lugar humedo ha-
sta que se conuierta en agua, despues tomad es-
ta agua y con ella emplastad la caparrosa tude-
sca o romana, o de vngria cruda, y hazed vno
pastaliquido o vna salsa, y poneala a destilar
en vn vaso de cello corto, y con aquella agua
que destilara emplastad harina de cenada, hazi-
enlo pasta y no salsa. Quando quisieredes en-
direcer las piedras con la dicha massa, las cu-
brid, y asi emplastadas las poned en el horno,
de pan quando echan pan, y quando lo sacaren
las sacad. Descubrid vna dela pasta y hallareys
las joyas endrecidas como las naturales, y
verdaderas. Si os pareciere que no estan har-
to duras, cubrid las de nuevo, y hazed como es-
ta dicho, y seran perfectas que no terneyscor-
ta que desleir.

Como se ha de quemar o calcinar
la plata fina.

Como arriba ayamos hecho mencion de las
maneras de quemar, o calcinar, parece cosa
continiente que enseñemos la manera que se
ha de tener en quemar la plata, y talco, llama-
do esclarimento, y otros piedra espejera.

Hay

DE DON ALEXO. 188

Hay muchas maneras de las quales podrẽmos
tres las mejores, la primera es esta. Tomad
plata cõdrada hecha en pedaços pequeños cor-
tados como quisieredes, ponellos en vn cri-
sol, o en otro vaso, en el suelo del qual esparzi-
reys vn poco de sal comun, no preparado, y fo-
bre la sal pondreys los pedaços dela plata, y cõ
este orden toda la plata que fuere pondreys, q̃
siẽpre asi encima como debaxo aya sal, echad
vn solar de sal y otro de plata, y en el vlti-
mo solar de plata echad mucha sal. Todas esta
cosas hechas cubrid el crisol con papel, y con
todo la tapad muy bien, de suerte que en el me-
dio dexey vn pequeño agujero. Despues que
estuviere seco ponedlo entre los carbones en-
cendidos, y este quatro horas sobre el crisol,
poniendo hartos carbones encima. Quando
estuviere frio, abridlo y sacad las laminas o plã-
chas, y si ser ompieren como cortezas de pan,
estaran harto quemadas, pero si no estan que-
mad las otra vez en el crisol con sal, como esta
dicho. Pero mejor seria si tres o mas vezes las
quemassedes. Lo qual esto todo estuviere he-
cho, molerẽys muy bien las planchas de plata.
Y despues laurẽys los poluos que teneys he-
chos en agua caliente muy bien, y despues



LIBRO SEXTO.

quando hiziere solada, sacareys el agua, muy quedo, y luego echareys otra, y lauar lo heys muchas vezes hasta que el agua notenga sabor de sal, y assi tendreys la plata molida de menor pelo, empero mas pura, fina y dura, que cerca tenara naturaleza de oro. Vale para muchas cosas a quien sabe vsarlo. Allende del o algunos la quemar con talco en lugar de sal, fino que entonces no se ha de lauar con agua caliente. Ay algunos que la plata con el talco o sal, doze o quinze vezes la quemar, por que mas perfecta y dura sea, y mas facilmente recibaz tintura. Por tanto hunden la plata en el crisol, y añaden en cada ronc de plata vna libra de pie de agufe molido, porque desta manera me, o se consume la plata, y mas perfecta sale que con sal, y talco, principalmente si primero molieredes la piedra agufe, o la purgaredes con lexia de carbon.

Segunda manera.

Tomad agua fuerte hecha como arriba hecha como arriba he enseñado, de sal, salitre y alumbre, tres partes, la plata una en plin ha o batida, o en panes, vna parte, poned agua en vn vaso de cuello largo, y despues echadla alita, y luego vereys que se acuita, principalmen-

te.

DE DON AIE XO. 189

te. Si fuere buena el agua, dexad lo dentro hasta que dexede heruir. Si el agua fuere debil, y no hierue, aueys lo de poner algun tanto al fuego y tener el vaso con la mano, y poned lo sobre ceniza caliente, o en el horno hasta que aya heruido rato, y toda la plata consumida. Lo qual sera si toda el agua estuviere, y ninguna plata viuiere en el suelo del vaso. Si el agua no esta bien quemada, en el suelo del vaso vereys vna blanquissima cal. Si en la plata ay algun oro, entonces en el suelo hallareys el oro semejante al arena. Estando assi todo, tomad vn vaso grande casi lleno de agua en la qual se aya de hecho sal. Y quando lo vuiere descolado vna o dos otras vezes, añadid le el agua fuerte con la plata resoluida, y dexadlo quatro o seys horas, y en la solida vereys la plata con la sal. Lo qual hecho colareys el agua por vn paño de lana, y la plata que quedo en el suelo del vaso ponedla en vn crisol cubierto entre los carbones encendidos, y quando vuiere heruido sacadlo, echad le luego agua caliente, y mezcladlo con el dedo. Esto hecho dexadlo vn poquito, y luego sacad muy quedo aquel agua y echad otra, y hazed lo muchas vezes hasta que no tenga el agua sabor de sal. En ton

Aa 5. cer



LIBRO SEXTO.

es sacad la plata, y guardad la para vsarla, porque sera purissima.

Tercera manera.

Tomad panes de plata, azogue resolidido como en el precedentelibro, en el capitulo de moler el oro se ha dicho y molello con sal comun. Despues poned lo en el fuego hasta q el azogue sea consumido y dexaldo en vapores o humos, despues lauad lo con agua caliente hasta que aya perdido el gusto de la sal, y sera hecho. Podeys tambien otra vez con sal sin azogue molerlo y despues ponerlo en crisol al fuego como primero que este tres horas. Despues con agua caliente lo lauad como se ha dicho, y tendreys lo hecho.

Modo de quemar, o calentar el talco, o esclarimente.

Por ser el talco o esclarimente vna cosa de tanta importancia, y tan deseada y buscada de todo buen ingenio se han hallado muchas maneras de quemarlo o calcinarlo. Pero comunmente acostumbra con dos partes de salitre o de sal o de raturas de vino en horno de vidrieros prepararlo. Algunos sobre los carbonos lo queman y despues con vrinas lo matan, y esto muchas vezes lo tornan a hazer. Algunos lo embuckuen en vn paño de lana blanca, y des-

DE DON ALEXO.

190

y despues lo ponen a gran fuego, y lo hallan de tal manera quemado, ligero, y espongioso, que en muy poco diffiere del alumbre quemado. Pero como ninguna destas maneras sea buena, porque con ninguna dellas se quema perfectamente, mas antes las rasuras quedan despojadas de su naturaleza, y se tornan como cal viva, o alumbre, parece me cosa conueniente en senar el perfecto, el qual es el que se sigue. Tomad el talco muy bien molido, y poned lo en vn crisol entre las brasas, hasta que este como fuego. Despues con vinagre destilado, en el qual se ayan deshecho rasuras de vino quemadas, añadid tercera parte de agua ardiente, ruciando lo tantas vezes, que se aya echado en cada libra de talco tres onças de vinagre. Lo qual hecho sacad lo del fuego, y con agua caliente (como se ha dicho) lo lauad, y guardad para vsarlo. Allen de esto lo quemad tambien si las hojas o planchas son delgadas entre planchas de plata en vn crisol cubierto con barro, puestas en orde las vnas sobre las otras en horno de vidriero por tres o quatro o seys dias. Por el semejante se puede hazer tambien con planchas de estaño. Que ni mas ni menos se puede



LIBRO SEXTO.

puede hazer con cobre huido, echando allí el talco, y aun se quema presto. Empero haze en gran manera daño el cobre. Por lo qual aconsejaria que no se usase hezer de la tal manera.

Modo de dorar hierro, arambre, y plata, mucho mejor que el de Alemania, o Francia, y mas fácilmente. La obra que se dora desta suerte, parece vn pedazo de oro macizo.

Primero si auerays de dorar hierro, o plata, lo auerays de tener de color de arambre como arriba se ha dicho. Despues los panes de oro los deshazed con azogue, deshecho de lo qual tambien es hecha mención arriba. Pongaeluego en vna escudilla y echadle enzima como de pepinos amargos, que sobrepuje el dicho como vn dedo, dexadlo cubierto en el sol vn poco, o en otro lugar, que quanto mas lo duxaredes mejor sera. Por lo qual no seria inconueniente ninguno si en casa tuuiessedes aparejada cantidad. Quando lo querays usar asi el arambre y hierro, como la plata, mirad que esten muy bien limpios y purados, y con el sobre dicho oro preparado tenid, fregandolo bien, y aporandolo porque se pegue. Si no pudieredes de la manera sobre dicha, dorarlo como hazen los plateros, lo qual se hará si

prime

DE DON ALEXO.

191

primero con agua fuerte auerades los metales. Isto echo quitad el azogue dela manera que usan los plateros en Italia, con candil de azeyte de lino y piedra agufre. Desta manera doran que parece que han esparzido açafrañ sobre la obra. Empero tomareys antes este modo que es mejor que todos, porque la mas parte de los oficiales vltromontanos lo usan asi.

Modo para consumir el azogue en la doradura, y colorar el oro perfectamente, que parezca vna massa de oro.

Tomad escamas de arambre, y limaduras de hierro de cada cosa partes y iguales, y penedlas en vna olla, o caçuela, y encima echad vinagre fuerte no destilado, que sobre puejedos o tres dedos, y quando viere heruido vna hora quitad el vinagre, y luego echad otro, y hierua como primero. Quando fuere hecho esto quatro o seys vezes, tomareys junto todo el vinagre, y hazedlo evaporar o secar todo, lo qual podeys hazer por destilacion, porque es muy bueno para muchas cosas. Tomad despues poluos que quedaró en la solado, a los quales anadireys la octaua parte de caparrosa Tudescá, y quarta parte de secreto de España, de sal armoniaco media octaua, de piedra agufre vn poco

LIBRO SEXTO.

poco, y con cera derretida y azeite, hazed vn mixtura como vn vnguento. Con aquella mixtura vntareys el hierro, cubierto de oro, y despues ponedlo enzima de las brasas hasta que toda la cera que pusistes este derretida, y consumida, y luego con escobilla de hilos de alambre, y con agua fria los estregad, y bruni y vereys la obra dorada que parecera de oro maziço.

Para hazer pasta para imprimir figuricas en anillos, o para otra cosa de encaxe.

Tomad conchas marinas bien molidas, y ponedlas en zumo de limones, el qual este colado cinco o seys vezes por vn fieltro, y seatá ro que sobrepusie tres o quatro dedos en vna escudilla, y tenedle bien cubierto diez dias, o doze. Sacad despues el zumo, y tomad aquella pasta que queda en la solada y lauadla con agua clara, y muclase muy bien sobre piedra llana con vna clara de huevo bien batida, como muclen el vermellon. Y quando estuviere la pasta liquida para poder imprimir, tened las formas de entalladura en hueco, como los sellos de letras, y vntadlas con azeite de almendras dulces, y en ellas imprimid o formad la dicha pasta, como haria des con cera, advertiendo an-

tes

DE DON ALEXO.

192

tes que la saqueys fuera de la forma, que la ygualeys bien arriba, digo del ember, por que aquella parte se ha de poner sobre la cabeça de aquella cosa que quereys poner. La figurica asis formada, la sacareys con la punta de vn cuchillo, despues que estuviere formada, y ponela sobre vn papel a secar en el sol, y sera hecha, y quando la quisiere des poner sobre el cristal negro, en coruetina, o otra qualquier piedra, que vos mas quisiere des, tomad vn granillo de almaslig, y hincadlo en la punta de vn cuchillo, o de vn palico, y calentadla al fuego, y faldra della vn licor como vna lagrima, y con aquella mientras esta caliente encolad la figura sobre la piedra que mas quisiere des, haziendo que el ember de la figura como el dela piedra esten calientes, entretanto que lo encolays porque de otra suerte no se apegaria. Si quereys poner colores en la dicha pasta, podeyslo hazer despues que la huieredes sacado del zumo de limones, moliendo con el el color que mas quisiere des con clara de huevo muy bien batida, y que los colores esté impalpables, por que de otra manera la pasta no quedaria buena, y la persona que sabra bien exercitar aquella pasta de la suerte q conuiene, hara cosas lindissimas



LIBRO SEXTO.

disimas, no solamente para camafros, o otras
piedras de anillos empero para toda otra fuer
te que quisiere deshazer, de figuras assi dere
lieue, como con hauas.

Fin de la primera
parte.



193
SEGUNDA PAR
TE DE LOS SECRETOS DE
diuersos excelentes hombres, y del
Reuerendo don Alexo
Piamontes.



En esta vltima Impression en muchos
lugares emendada.

ENVALLADOLID.

En casa de Diego Fernandez de
Cordoua y Ouedo.

Bb Decl-



*Declaracion de los pesos que se contie-
nen en el presente libro para que los
que no entienden que cosa
sea el peso de medicina
lo entienda.*

- ¶ Veynte granos, pesan vn escrupulo.
- ¶ Treynta granos, pesan media dragma.
- ¶ Media dragma, sera vn escrupulo y medio.
- ¶ Tres escrupulos, es el peso de vna dragma.
- ¶ Nueue dragmas, es peso de vna onça.
- ¶ Vna libra, es doze onças.



SECUNDA PARTE.

Libro Primero.

Para hazer bomitar el tofigo.

Toman dos granos de vna piedra llamada Pazar, la qual traen de Portugal, y es verde y lisa, y ligera, y rompiendola de dentro es como parafisca. Denla molida con leche, que luego vomitara si tiene veneno alguno.

Para hazer vn caustico que rompa la piel sin dolor alguno.

Tomen jaben molle, y calbitua, partes y gualles, y mezclenlo quando lo querran vsar, si el cuero esta sano ponganle vn pañico con vn guento, y dexen leen medio vn vazio tan grande como quieren que sea la llaga, y en aquel espacio pongan tanta cantidad de este caustico, quanto vn grano de trigo o poco mas, y dexelo estar assi, que en espacio de tiempo de tres o quatro horas hara vnallaga sin ningun dolor. Empero si el cuero estuviere podrido, basta

SEGUNDA PARTE.

basto que laben el lugar antes que pongan el caullico cō vinagre fortissimo, que luego rō para la piel sin dolor alguno, como lo veran manifestamente.

Para que las fieras no hagan daño.

Para estar seguro de los animales saluages, como son lobos y osos, tomen gordura de leon, con aquella vntense la persona, y vayan seguramente donde quisiere, que ningun animal saluage les dara enojo, antes bien sintiendo el olor de la gordura huyan, y por tanto, quando se encontraren con algun lobo, o con otro animal no huyan, mas animosamente le vayan detras, porque sienta el olor de la gordura del leon.

Para estar seguro de serpientes.

Tomen çumo de rauanos y con el vntense las manos, que seguran ète podran tomar las, que no morderan, por la fortaleza de aquel çumo antes casi moriran sintiendo solamente el olor.

Para refregar los dientes que tiemblan.

Tomen encienso, almailiga, y cortezas de granadas, tomen partes y guales, y muelan las, y quando se van a dormir lauentse los dientes con vn poco de buen vino, y despues tomē

delos

DE DON ALEXO. 195

de los dichos poluos, y ponganlos sobre los dientes, que en breu tiempo se reformaran y apretaran como de primero.

Para el dolor de los dientes.

Tomen cuecos de datiles y haganlos calentar, y calientes quanto lo pudieren sufrir, ponganlos debaxo de los dientes que duelen, y aprouechara mucho. Tambien pueden tomar çumo de çanahorias caliente, y con el lauarse los dientes, fregandolos muy bien, y mitigara el dolor. Hagan cozer tambien el yso por rayzes de beleño, con vinagre, y pongalas en los dientes que duelen, y marauilloso mente quitara el dolor.

Para quien tiene binchados los compaiones.

Tomen ruda, y magenla bien y ponganla a manera de emplatto sobre los compaiones, que luego se deshincharan, y es cosa esperimētada y segura.

Para quien tiene mal en la verga escaldada o hinchada.

Tomen almoradux, hielo, y hieruase en agua de poco, y con aquella caliente, como lo pudieren sufrir se laue dentro y fuera muy bien y sanara presto.

Para fluxo de camaras.

SEGUNDA PARTE.

Tomen panizo molido, y denlo a beuer al que padece fluxo, con vino tinto, y sanara. Lo mismo tambien cozido con leche de cabras comiendo lo dos vezes al dia, de mañana, y tarde, antes de comer hara la misma operacion, en todo genero de fluxo de sangre.

Otro para lo mismo.

HAndetomar encienso molido con linardo y agallas, y mezclenlo con buen vino caliente emplastado sobre el peyne. Tambien es bueno el axenxo verde cozido con azeyte, y con aquel vntarse el vientre y el espinazo, que haziendo esto, sanara en breue, Dios queriendo.

Para la putrefacion de los dientes.

RAyzerde Piretro tomen, y desmenuzen las y destilenlas con buen vino, y tomen vna cuchara de aquella agua en la boca, y en breue tiempo sentiran aliuio, porque sana los dientes enfermos y gastados, y los limpia, y ayuda a limpiar toda luziedad de la boca.

Remedio para la dureza de los pechos de las mugeres despues que han parido.

TOmen saluado, y hieruilo con cumo de ruda, y ponganlo sobre las tetas que despues de auer parido se endurecieron, y se ablandeceran,

DE DON ALEXO. 196

deceran, y desopilaran. Lo mismo es bueno contra mordeduras de animales venenosos.

Remedio para quien vuisse comido hongos venenosos.

Ningun remedio es mas prouechofo para quien vuisse comido hongos, que hazerle vomitar lo que ha comido lo mas presto que ser pudiere, dando le a beuer rayzes y hojas de ruda majadas, y oregano, y miel. Y despues desto mucho ayudala triaca, y nitridate confor tissimo vinagre, o con oximel scilitico, o con aguardiente. Ayuda en tal caso mucho comer despues de auer comido ajos como hazen la mayor parte de los villanos, y que los vsan por triaca.

Como se han de guisar los hongos para que se puedan comer sin peligro.

Por ser los hongos tan apetitosos al gusto, que los hombres no saben abstenerse de los comer para asegurarse de la malicia mortifera dellos, el qual es este. Si quieren que comiendo los hongos no hagan mal, hagan los cozer con peras saluages, o con las hojas o cortazas del arbol que produze las tales peras.

No hallandose de las peras saluages pueden hazer lo muy bien con las peras comunes.

LIBRO SEGUNDO.

pues que sean de aquellas que de su naturaleza son asperas, que no se pueden comer sino asadas y pueden la hazer aunque sean frescas o secas, y quitiran todo peligro de veneno.

Para sanar las berrugas.

Hezes tomen de azeyte comun, y alumbre gucarino vna dragma de cada vno, de pez de barca y cardenillo dragma y media en coporen lo tolo, y hagan vnguento y corten la berruga, y vntense y sanaran.

Otro para lo mismo.

Hande tomar çumo de çanahoria blanca o de celidonia de la rayz o de la yerua, y mohen muchas vezes las berrugas, y se secaran, y os prouado.

Para reforçar los dientes.

Vna poca de myrra tomen, y destempenla con vino y azeyte, y lauense la boca, y verã efecto marauilloso.

La myrra tambien mata las lombrizes, y maxcada haze buen aliento.

Para quitar el dolor de los dientes.

Tomen hyssopo, y hagan decoction con el vinagre, y con la tal decoction lauense la boca y veran efecto marauilloso. El hyssopo machado

DE DON ALEXO. 12 197

jado y encorporado con miel, y vn poco de salitre, mata las lombrizes del cuerpo.

Remedio a los que tienen fluxo de vrina.

Cimas tiernas de hojas de encina tomen, y hiertuan las en vino tiño despues mjen las y hagan emplastro, y caliente ponganlo encima de las vergas a quien padece tal mal, y en breue sera libre.

Remedio para mordeçura de escorpion.

Poleo verde o seco tomen, y mjenlo con buen vino, hazen emplastro, y ponganlo sobre la picadura del escorpion, y sanara.

Para que no hagan al el sol en la cabeza quando van camino.

Qvando van camino, si en las dos orejas se ponen dos ramitos de poleo, no le ofendera el sol en la cabeza.

Remedio para que los perros no se tornen rabiosos, o si lo estuuessen por auer sido morderos de otro perro rabioso o lobo.

Si despues que el perro tuviere treynta o quarenta dias, le cortaren la punta de la cola, jamas se tornara rabioso si por fuerza no fuisse mordido de algun otro perro rabioso o lobo, y si siendo mordido de perro o rabioso o lobo, se tornare rabioso, denle a comer con

Así el pan

SEGUNDA PARTE.

el pan o con otras viandas, estiercol de gallina treynta dias continuos, comenzando luego que fue mordido, y en la mordidura, pongan vn emplastro de rayzes de rosales saluages, y ponganle al cuello vn collar de aquellas rayzes y en la llaga pongan ajos, y cebollas majadas, y si estuuiere cerca de la nia, zampunzenlo cada dia dos o tres vezes, que se bañe muy bien y esto haran quinze o veynte dias continuos, porque tiene virtud contra la rabia de los perros.

Para purgar a los perros

Silos perros ternan alguna llaga, se la curaran con pez clara mezclada con azeyte, y con esto le vntaran la llaga cada dia. Si estuuiere enfermo, conuerna purgar los, lo qual haran dando les a beuer suero de cabra caliente, y despues desto les cozeran vna cabeza de carnero con la piel y sus pelos y echarle han vn poco de gengibre, y hagan se la comer con el caldo, y sanara.

Remedio para la farna de los perros.

Silos perros tienen farna, es vna mala enfermedad, y es mala si se les quita, por tanto es necesario mantenerlos muy bien, y quando se mata alguna ternera, tomen de aquella farnegre

DE DON ALEXO. 198

gre caliente, y emplasten bien donde esta la farna, y como se le huuiere secado de nuevo se pongan otra caliente, y esto deuen hazer todas las vezes, que pudieren auer sangre caliente de ternera, despues lauar lo han bien con lexia hecha de sarmientos: Es bueno tambien echarlo alguna vez en las tinas que tiñen las pieles con zumaque, y alli lauar los bien, y porque el zumaque enxuga mucho, otros los lauan con agua en la qual ay an de templado myrrha. Es bueno tambien tomar vn poco de yesso, con otra tanta simiente de maullerco, y molerlo muy bien junto, y mezclarlo con pez derretida, y con esta vncion vntarlos, con esta recepta se sanan tambien los hombres.

Remedio para que no piquen las abejas ni abispas.

MAjen maluas con azeyte comun, y vnten se con la tal vncion, que donde hauran vntado no le picaran.

Remedio para las picadura de las dichas abejas.

CVrase lo dicho, metiendo encima lodo, o estiercol de bucy con vinagre agnado, o hojas de maluas con lo mismo, o sacando el aguijon delicadamente. Lo mismo haze la leche de higuera.

Tomen

LIBRO SECVNDO.

Para sanar las manos del frío.

TOmen de alma ligia, encienso, cera nueva y azeyte rosado partes yguales, y hagan vnguento, y vnten se las manos con ello, que presto sanaran.

Para quien tiene debil estomago.

ABrotano, hierua lombriguera, ruda, poleo menta, o hierua buena, tomen de cada cosa vn manojo, dos garrafas de buen vino blanco, y libra y media de miel blanca que sea buena, hierua toda la composicion dicha, hasta tanto que este cozida, despues aadnle poluos de canela y clauillos, de cada cosa onça y media, y cuelenla con diligencia, y guardenla en vasso de vidrio, y ala mañana tomen vna onça de ello algo tibio, que todo confortara, y no lo vfen mucho tiempo.

Para quien no puede retener el manjar en el estomago.

Han de tomar membrillos bien limpios de dentro y defuera, y hagan los cozer en vinagre fortissimos, y despues majenlos en mortero, y metan dentro vna poca de mostaza, en poluos, y encorporenla muy bien, y caliente metála en vn pino delino, y echen encima poluos de clauillos, y ponganlo sobre el estomago, que en dos vezes que se ponga detendra el manjar.

DE DON ALEXO. 199

Para sanar el empeyne.

TOmen celidonia, y machaquenla entre dos piedras, y metála sobre el empeyne, y vfen la muchas vezes que se quitara.

Para los callos que se hazen entre los dedos.

TOmen siempre viua mayor, y quiten la primera pellejuela delgada de encima, y metanla sobre los callos de entre los dedos, y adoben la de suerte que se tenga, y esto hagan diez vezes, de mañana y tarde, y presto se quitaran. Si fueren callos antiguos y duros, tenganlos a remojo, y cortenlos lo mas que puedan, y tomen de la dicha hierua y hagan como y pongan en el vn poco de alúbre de roca quemado, y mojen pañicos y ponganlos encima, que siempre estaran frescos, y en diez o doze dias no sentirán nada.

Secreto para hazer piladoras de termentina.

TOmen vna onça de termentina, y lauenla con agua de borjas ocho o diez vezes, despues de açucar fino molido tres onças, y encorporenlo muy bien tolo poco a poco. Son buenas de tomar en tolo tiempo, y no se gasta, y quando las quisieren tomar, las podran hazer y no se apegan a los dedos, pero antes las pueden mascar, ni se apegan al paladar, y quando

SEGUNDA PARTE.

do las querran tomar, tomen vna poca de cén-
hela mezclada con açúcar, y embueluanla den-
tro, despues tomen las seguramente en todo
tiempo y hora, que haran maravillosa ope-
cion si tienen el estomago flematico o coleri-
co, y libran de muchas pasiones intrinsecas
y haran buen estomago.

Para quitar el ardor de vrina.

Tomen simiente de esquirolas hortelanas, y
saluages, dos dragmas de cada vna, flores
de nenúfar, o de higos de rio, y de violas, vna
dragma de cada vna, granos de sebesten, o acu-
fayfas dos onças, simiente de veleno bláco dra-
ma y media, de regaliza cinco dragmas, piño-
nes diez dragmas. Hierua todo en seys libras
de agua, hasta que se disminua la tercera par-
te, y despues cuélenla, y dello colado tomen se-
ys onças con vna onça de xaraue violado ca-
da mañana al alua, y verán cosas maravillosas
en quatro dias no mas, y aquesto se tome de
la manera que he dicho.

Para quitar la sangre esparzida en los ojos
por qualquier causa.

Tomen cidras, axenxos, y majenlas, y mez-
clenlas con clara de huevo y agua rosada, y
hagan vn emplastro, y despues tiendanlo en
vn

DE DON ALEXO. 100

vn paño delino, y ponganlo en los ojos quan-
do se van a dormir, y en la mañana hallarán q̃
aquel emplastro aura tirado para si toda la san-
gre y encendimiento que tenia en los ojos, y
quedaran libres.

Para quitar el dolor de los ojos.

Tomen vn liuiano de cabrito caliente co-
mo se lo sacan del cuerpo, y ponganlo so-
bre los ojos que duelen, y se quitara el dolor.

Remedio para mal de los ojos.

Vrinas de vn muchacho virgen, y vino blan-
co, y todo hierua en vna olla nueva con ru-
da, y rayzes de hinojo, y desta decoction metá-
la en los ojos que es perfecta.

Para lo mismo.

Han de tomar cimas de ruda y de hinojo, de
cada cosa vn manojo, y machequenlas bi-
en dos piedras, y saquen el çumo, y pongan lo
en vna garrafa al sereno, y como vieren que es-
ta claro, echenlo en otra garrafa, y con vn po-
co de algodón en la mañana y tarde pongan
de los dichos çumos en los ojos, que en pocos
dias los sanara, y porna claros y sin dolor nin-
guno.

Para hazer caer los dientes por si,
sin tocarlos con hierro.

Haví

SEGUNDA PARTE.

Harina de trigo tomen, y mezclenla con leche de yerna lechera, que es yerna harto conocida y hagan vna pasta, y de aquella hinchán el agujero de el diente, y dexen la algun rato dentro del agujero del diente y caera por sí. Si quieren lauarse cada mes vna vez la boca con vino, en el qual sea cozida la rayz desta yerua, no sentirá jamás defecto en los dientes. También la decoction de las flores de granadas, o poluos, en la boca y entre las enziás, refirma los dientes.

Facilísimo remedio para los que no quieren tomar cosa alguna por la boca para que hagan camara, y suden mucho, y los mantenga, y ayudara a viuir.

(Dios queriendo) mucho tiempo sanos.

Es menester primeramente que se haga fregar todo el cuerpo con paños calientes, y este en la cama caliente, y después se haga hazer esta uncion. Tomén tanta cantidad de pimienta, quanta es la ría sobre vn real, y ponganla en en media taza de vinagre y azeite, mezcládo en y qual cantidad, y líen caliente, y con lo dicho vntese toda la persona, y este en la cama bien cubierto, y sudara, y hara camara, Dios queriendo.

Remedio para quien huiesse perdido el dormir por dolores en la cabeza, o otra semejante causa.

Han

DE DON ALEXO. 205

Hande tomar azeite violado, y vna yema de huevo, y leche de muger, partes y iguales, y mezclenlo junto, y hagan vn emplastro, mojen vn paño en a guardiente, y tendran encima el dicho emplastro, y pongan lo sobre la frente y sobre los ojos al que no puede dormir y se le pasara el dolor, y venir le ha sueño.

Remedio para las viruelas que salen en la cara.

Tomen vna onça de çumo de verças bien colado, vinagre fuerte dos onças, vino tinto rezio dos onças y mezclenlo, y cada mañana, mojen se la cara con vn paño bañado en el dicho lico, y dexé la enxugar por sí, y en pocos dias sanara.

A gua preciosa para mal de ojos

Verbena tomen, bretonica, celidonia, ruda, enfragia, siler montano, rayzes de hinojo clauillos y azibar, hepatico, de cada vno tres dragmas, canfora y tutia preparada dos onças de cada cosa, vino blanco bueno veynte onças hagan lo destilar por alquitara y vsen el agua que saldra para los ojos, y verán effecto maravilloso.

Remedio para los ojos lagrimosos.

Rvda seca tomen y hagan la hervir en miel y con aquello vntense los ojos, y sanara.

Cc Otro

SEGUNDA PARTE.

Otro para lo mismo.

S Aqueñ como de rayzes dellanten, y con aquella lauen se los ojos a menudo, y lo hallaran por remedio muy bueno.

Para los ojos escaldados y lagrimosos.

R Osas tomen y hagan las heruir en agua hasta que del agua se consumida la tercia parte, y con aquella agua lauen se los ojos ocho o diez vezes al dia, y no lloraran mas, y sanar se han de la escaldadura.

Remedio para la sangre que viene a los ojos.

A Zibar tomen, y apio, y majenlo y encorporenlo con leche de muger, y pongan los sobre los ojos sangrientos, lo hallaran por muy buen remedio.

Para clarificar los ojos.

Vino blanco bueno tomen, y pongan lo dentro ruda verde a remojar y beuan lo caliente, y despues coman la ruda, y en gran manera les ayudara.

Para hinchar con de la lengua.

H Aga poluos de axenxos y encorporenlo con miel, y metanlo de baxo de la lengua y quitara el dolor.

Pildras perfectas para el estomago, y cabeza.

D E azibar hepatico tomen vna onça, digridio, turbit, agarito, y coloquintida, dos drag-

DE DON ALEXO.

202

dragmas, alma ligatres dragmas, reubarbo, mirabolanos citrinos, e zgos. lirios y linojo de cada cosa vna dragma, canela, corteza de nuez moscada, xilobalsamo, espicanardi, assara, becara, açafrañ, clauillos de girofre, nuez moscada, simiente de ruda, silero montano, eufragia, cubeba, y myrra de cada cosa media dragma. Muelan todas estas cosas muy bien y con vna pica de agua de peonia, y vn poco de vino blanco bueno, y vn poco de xarabe de escudados o cantueslo lo encorporen y hagan pildoras. Y quando las querran tomar por el dolor de la cabeça tomen las dos horas antes de comer, y quando las tomen por el estomago tomen las a la tarde quando van a dormir. Son de marauillosa virtud.

Pildoras de Mesue contra la peste.

D E myrra tomen dos onças, azibar hepatico y açafrañ de cada cosa vna onça, y disueluanlo en aguardiente, y despues cuelen la, y en la coladura metan poluos de pimpinela y bretonico, de cada cosa onça y media, y hagan pildoras formadas con azete de granos de mandragora, y tomen las en la mañana a bien hora, o a la noche quando se van a dormir. Estas se llaman pildoras gloriosas, y conseruan

SEGUNDA PARTE

al hombre de toda corrupcion, y de fiebres, y de toda alteracion de coracon, dan alegria al animo, hazen buen estomago, y purgan lo interior de toda superfluidad y humedad, sacan la ventosidad, y son buenas para el catarro, alargan la vida, y son de tanta virtud, que es increyble en pensarlo.

Remedio para picadura de araña.

Tomen ceniza de madera de higuera cõ sal molida, pongan la sobredicha picadura, y sanara presto, o bañen el lugar con decoction de maluas y sanara. El semejante effecto haze tambien el agua de mar.

Remedio para sanar las grietas de los calcaños.

De alquitara y galbano tomen partes y gualles, y hagan lo poluos despues tomen cera nueva, azeyte violado, y vn poco de seuo de cabra, o de buey, y hagan lo derretir al fuego, despues metan los poluos dichos, y hagan vn guento, y vntenselos calcaños, que presto sanaran.

Para sanar las llagiras que se hazen a los hombres en la verga, y a las mugeres en la natura.

Tomen alumbre de roca vna onça, cardenillo onça y media agua de herreros la que fueremenester, y pongan lo todo en vn vaso de vidrio, y hagan lo heruir dos horas. Despues

DE DON ALEXO. 203

pues cuelen la dicha agua y guarden la en vn vaso, y vsen la para lo sobre dicho, que sanara.

Para sanar luego vn cauallito reprofso.

Vnacabolla tomen y piquen la despues ponganla aremojar en vinagre fuerte vn rato, y tomen la dicha cebolla picada y embeuida del vinagre, y hagan que el cauallito la trague, despues con el vinagre, que aura quedado en el vaso donde se remojó la cebolla, ruciente muy dentro en las narizes, y luego sanara.

Para sanar el mal de los gusanos a los cauallitos.

Tomen de agrimonia vna buena vaziz, y hagan la comer al cauallito doliente de los gusanos, en la mañana a buen hora, y este fin comer hasta hora de Nona, que haziendo esto quatro o cinco dias sanara.

Para hazer vinar vn cauallito que no pudiesse.

Den lea beuer agua caliente (digo mas que tibia), y luego vrinara.

Para sanar la enclauadura del cauallito.

Hagan sacar el clauo, y liempien muy bien el lugar y hagan vna concauidad con el hierro cortante hasta el viuo do el clauo ha tocado, despues hinchén el dicho agujero de resina de pino, tengan vn hierro encendido, y pongan lo sobre la resina hasta que se derrita muy bien, y encima le metan vn poco de algodón.

Cc 3 y hierren

SEGUNDA PARTE.

Y hierrenlo bien, y caualgad en el, que no cumple temer nada.

Para que se le erie buena vña.

TOmarañ el tiercol de brey, y de este emplastro con vinagre a manera de emplastro, y a la tarde emplastrele el pie, atandose lo con vn paño, porque se sostenga caliente mientras obra y emborete tiempo hara lindissima vña.

Regla muy buena para la conseruacion de la vida humana, segun muchos excelentes hombres para todos los meses del año empezando por Henero.

HENERO.

EN el mes de henero no se liagan jamas sangrar, si la necesidad no conlirine de tal manera que no se pueda hazer otra cosa. Vsen comer buenas confectiones, y bevan las mas vezes vino blancos. Guften pocas vezes cosas saladas, y no se lauen en este mes la cabeza. Tomen algunas mananas tres horas antes de comer vn poco de miel rosada colada, porque con esto tamen el estomago y lo munda de la colera, y segumasiyas. Guardenlo mas que puedan del frio, y no salgan de casa.

FEBRERO.

EN el mes de Febrero vsen comer confectiones blancas en la miel, por que purgan, y la mancha-

DE DON ALEXO. 204

mancharas en este mes son buenas. Coman mas cozido que assado, porque aliuia el cuerpo. Tomen alguna pildora para aliuia la cabeza, y aprobechala mucho, porque el hombre en este mes se sienta cargar la cabeza mas que en otro.

MARZO.

EN el mes de Marzo vsen de comer mantenimientos dulces y beuer vino dulce. Coman puerros cozidos, y frequenten los baños. Guarden de la angria, y tomen medicinas, vsen poleo, porque haze el estomago caliente para digerir. Coman en la ensalada bretonica, por que clarifica la vista, ayuda mucho a la cabeza.

ABRIL.

EN el mes de Abril saquen sangre de la vena comun y vsen en el comer carnes frescas, purguen con medicinas el estomago, y no coman ningun suerte de rayzes. Vsen el zumo de la yerua buena y bretonica, y huyan de comer tomia, y otras suertes de pescados salados, porque en este mes se engendra la sarna.

MAYO.

EN el mes de Mayo lauen se muchas vezes la cara, y no vsen manjares calientes, y sangrar se de la vena del higado. No comen cabe-

LIBRO SEGUNDO.

gas ni pies de ningun animal, por los humores que de las yeruas que ellos comen se engendran, y por algunas enfermedades que padecen. Beuan el cumo del axenxo, o del vino adereçado con del, y coman rayzes de hinojo.

IV N I O.

EN el mes de Iunio beuan buenos vino, y algunas vezes beuan vn poco de vino blanco en ayunas, porque purga las coleras. Coman lechugas con vinagre, porque son buenas para los humores que baxan a las renes. Vsen mantenimientos ligeros, y siempre se leuanten cō hambre de la mesa, y en la mañana a buen hora hagan mucho exercicio caminando.

I V L I O.

EN el mes de Iulio sean comedidos en el tratar con mugeres, y no se sangren ni tomen medicinas. Vsen en la mañana en ayunas de comer vna poca de saluia, y vna poca de ruda cō vn bocado de pan y veuan agua en ayunas, por que mata el ardor de la colera, y templan el cuerpo, vsen en todas las viandas agraz, por que refresca, y coman poca fruta.

A G O S T O.

EN el mes de Agosto vsen manjares y vinos azedos, y no coman berças porque engendran

DE DON ALEXO. 205

de an melancolia y induzen fiebres. Vsen saluia en todos los manjares, porque es vtilissima para el cuerpo. Y melones de los quales coman templadamente. El comer sea pollitos y carne de ternera, las quales refrescan mucho.

S E T I E M B R E.

EN este mes coman de los manjares que les agradare, porque en este mes todas las cosas estan en su fer y naturaleza. Y porque entonces entramos en el otoño, es necesario hazer vnadigera purgacion, tomando vna poca de flor de cassi para aluiar el cuerpo, y confortar la naturaleza. Y esto se ha de hazer para poder conseruar en el siguiente invierno, y vsen en las escudillas poluos cordiales.

O C T V B R E.

EN el mes de octubre beuan vino nuevo, y coman manjares frescos, y beuan en ayunas leche de cabra porque clarifica la sangre, y purifica el pulmon. Vsen de comer tortadas de mançanas con açucar, porque confortan mucho el estomago y no se lauen la cabeça en este mes.

N O V I E M B R E.

EN este mes huyan de los baños porque en este tiempo la sangre esta refrenada en las

SEGUNDA PARTE.

arterias del cuerpo, y los baños engendrarían mouimientos de humores. Coman cardos, y turmas de tierra, y de las conchas de mar, por que en este mes las dichas cosas son buenas, y no dañan. No salgan muy de mañana de casa, porque el ayre caliginoso mucho daña la cabeça, empero aguarden que el sol sea bien salido, y este bien alto.

DE ZIEMBRE.

EN este mes coman escudillas de berças y de cebollas, cozidas en ensalada, y coma petas y mançanas asadas. Despues de los otros males coman cabritos, y capones, y de toda suerte de volateria, excepto de los que se crían en agua. No vayan de noche de casa sino con gran necesidad, porque el ayre humedo de la noche mucho daña a los cuerpos humedos humanos. Coman rayzes de perexil, porque mucho confortan el estomago, coman nabos asados. No coman carnes de vaca ni de puerco por que son muy húmedas.

Regla maravillosa y manera como se ha de tomar el palo de las Indias, para sanar del mal Frances, o buega así viejo como nuevo, y para extinguir todas llagas, hinchazones, y otras feridas y dolores.

Si

DE DON ALEXO 208

Si tienen el mal Frances o de las buñas, primero se purgen con consejo de Medico, y en el tiempo mas acomodado que ser pudieren el menguante de la luna de Abril o Setiembre, tomen seys dias continuos cada mañana vn xaraue echo de esta manera.

Xaraue.

DE xaraue de fumus terra, o palomilla compuesto tomen vna onça, xaraue acetoso simple, y xaraue de vuglosa, de cada cosa media onça, agua de lupulos y de fumus terra, de cada vno vna onça, y mezclen lo todo junto. En el tereno dia estando la luna en buen signo, tomen la siguiente medicina.

Medicina.

De lactolicon tomen, y pulpa de cassia fresca sacada de cada vna seys dragmas, y con acucar hagan bocados. Y despues de dos horas tomen seys onças de la decoction siguiente.

Decoction.

DE polinodio de enzina fresco tomé media onça, hojas de fena tres dragmas, passas onçay media, anis dos dragmas, cimias de fumus terre vn manojo, cortezas de mirabolanos /n dios, y hyezgos, de cada cosa dos dragmas, to millo

SEGUNDA PARTE.

millo dos dragmas, flores de violas, y de bu-
glosa de cada vna vn puñado, hagan decoctiō
hasta la consumpcion de la tercera parte, des-
pues mezclenlo con açucar o xaraue violado.
Despues que se aura purgado con las sobredi-
chas composiciones reposara el siguiente dia
tomando vna melizina lauatiua, y el dia siguiē-
te comēçara a beuer del agua del palo, la qual
haran de la infracripta manera.

Agua del Palo.

TOmen vna libra del palo, que sea bueno, y
raspese bien al rededor, y metan lo c diez
libras de agua en vna olla nueva de tierra, y ha-
gan le bien heruir en fuego de carbon, hasta
tanto que mēgue la quarta parte, o poco mas
meneandolo muchas vezes con vna cuchara
de madera nueva, y en empeçando a hazer es-
puma la vayan sacando aparte, en vna cosa lim-
pia, porque sera menester para vntar las llagas.
Despues que el agua haura heruido sufficien-
temente, saquenla del fuego y cuelenla y con-
seruenla en flasco de vidrio limpio y cerrado
el palo cozido han de echarlo fuera del agua
porque no tiene mas virtud y el agua no ha de
conseruarse mas de tres dias, porque la tengā
siempre fresca. El palo quanto mas fresco es
mejor

DE DON ALEXO. 207

mejor. Y para ser bueno ha de ser de tronco o
alomenos de las ramas gruesas que tenga den-
tro coraçon, y sea pesado.

¶ Como principiare a beuer del agua, entre el
enfermo en vna camara bien cerrada, que por
ninguna parte entre ayre, y alli este bien cubi-
erto, de suerte que no padezca frio alguno, y
no salga de la camara hasta que aya tomado la
segunda purgaciō. Cada mañana al alua to-
men ocho onças de la dicha agua tibia, y cubra
se bien, y procure de dormir y sudar estando
en la cama el pacio de dos horas. Despues que
aura dormido hagase enxugar del sudor si a-
ura sudado, y se podrá leuantar si querrā, y ve-
stir y passear por la camara, no cansandose.

Dos horas antes de medio dia darle han de co-
mer, comiendo solamente cerca de tres onças
pan bien cozido, o vizeochado, y otras tantas
passas, o almendras limpias, o otra qualquier
confitura, con tal que no exceda la dicha canti-
dad, o tanto que baste a sustentarse, segun la cō-
plesion del enfermo, y beuera de la mesma a-
gua quanta querrā, y no otra cosa. Despues de
comer repose, y tenga buena conuersaciō por
cinco horas, las quales passadas, tome otra prē-
sa de la dicha agua tibia, como la de la mañana
y des-

SEGUNDA PARTE.

y despues de cena este dos horas en buena conuersacion, y de alli adelante procure de dormir bien. Esta regla ha de tener nueue dias continuos, procurando todo este tiempo estar alegre, sin fastidio de pensamiento molesto.

Si con esta dieta se puede sustentar, no se cuse de comer mayor cantidad de manjar, principalmente siendo la sobredicha agua de grande nutrimento, porque la naturaleza no se ocupe tanto en la digestion, que se impida de ayudar a la obra de la dicha agua.

Impero no pudiendo sustentarse con esta dieta, teniendo respecto a la complexion del paciente, podran aumentar el manjar, mas lo menos que sea posible. Si el cuerpo no tendra conueniente beneficio de la euacuacion del vientre, porque suele purgarse mas por la vrina que por otra parte, hagan hazer de dos en dos dias vna melezina de caldo de carnero, con dos hiemas de huevos y açucar, y miel, de cada cosa vna onça, y tres onças de azeyte de mançanilla, y vna poca de sal, y si tendra algun dolor de cabeça añadan benedicta, y gerapriga de cada cosa media onça, y detenga la melezina lo mas que ser pudiere. El deceno dia, despues que aura tomado los nueue dias el agua, con el or

DE DON ALEXO. 208

den sobredicho, purguese otra vez con la misma purga y decoction que tomo la otra vez, como se ha notado arriba, y aquel dia comase vn pollo bien cozido o asado entre el comer y la cena, y beua de la mesma agua. El dia siguiente receiba vna melezina lauatiua, despues torne a continuar otra vez por nueue dias a beuer de la dicha agua, de mañana y de tarde, con el mismo orde que tuuo en los otros nueue dias primeros, aunque en estos segundos nueue dias podra comer de vn pollico pequeño, bien asado entre el comer y la cena, y en los dias templados y claros, y no ventosos, podria salirse de la camara bien arropado, guardandose empero de cansarse, y de masiado exercicio, y también del viento, y frio, y de todo desorden.

Passados estos segundos nueue dias, torne a purgarse de la misma suerte que hizo la segunda, tomando el dia siguiente vna melezina lauatiua, y haziendo como arriba es dicho, y podra el paciente salir de casa, y de alli a poco tiempo tornarse a su acostumbrado orden, guardandose sobre todo por algunos dias de todo desorden, y principalmente de cansarse, y de manjares contrarios, y de conuersacion de mugeres, y de recibir enojos,

Si el



SEGUNDA PARTE.

Si el enfermo tuuier ellagas, lauē las con la mesma agua, y vnten las con la espuma que haze el palo hiruiendo, y se sanaran perfectamēte. Aunque no se conozca el fruto de tal curatan presto, no dexara por esso de verlo perfectamente, porque esta medicina va obrando apaciblemente. Si el paciēte querra continuar en beuer en la mañana desta agua algunos vna presa cada mañana, le aprouechara mucho para el dicho mal, y para el estomago.

Despues que el enfermo aura beuido el agua del palo con la dicha regla, le sera prouechosissimo tomar cada mañana por espacio de dos meses, media onça de el infra scripto electuario, con vna poca de agua de fumus terra, y de buglosa, guardando siempre moderada dieta, no comiendo mantenimientos cōtrarios. Y esto no sobreiniendolo alguna alteracion ni canancio, y no haziendolo en tiempo templado, empero caliente mas que en otro tiempo, por que el calor es bueno a esta cura.

Electuario.

DE xaraues de corteza de cidras tomen vna libra, agua rosada, y agua de fumus terra, de cada vna tres onças, cuezan lo en fuego lento en forma de xaraue. Pueden le ayuntar de li madura

DE DON ALEXO. 208

maduras muy delgadas del palo sancto tres onças, y hierua otra vez, hata que tome forma el pesa, Despues conseruendolo en vn vaso de vidrio, tomando lo como he dicho arriba.

Baño apropiado para el dicho mal despues de la cura.

TOmen flores de camamilla, y melioto, o corona de Rey, de cada cosa vna libra, lauendula, hippuris, que llaman cola de mula, flores de maluis, rosa tina, aristologia larga, peucedano o hinojo porcino, centaurea, y mayorana, de cada cosa vn manoj, feno greco dos manojos, lentejas tres libras, y hierua todo junto en ciento y cincuenta libras de agua, y despues de comer entre el enfermo en el baño caliente hata la garganta, y este vn rato, despues ponganse en la cama, y procure de suar.

Recepta marauillosa del xaraue de Sena, prouechoso para toda enfermedad, y principalmente para la sobre dicha.

VNa onça de setena tomen, y pongan la en vna cuela de arambre con ocho onças de agua, y hágala heruir dos vezes, despues aparten el agua en vna escudilla, y tornen a cozer la sena en otras deziseys onças de agua hata que se consuma la mitad del agua, y cola la como es.

Di tola



SEGUNDA PARTE.

toda junta, pónganla en la caçuela con quatro onças de açucar, y en fuego lento haganla cozer hasta que sea hecho el xarauc. Después tomen de vna onça hasta dos, vna vez o dos en la semana al alua, segun la cumplion del enfermo, y segunda obra que hara en beneficio del cuerpo, y se hara espello por que sera mucho mejor.

Otro xarauc preciosissimo para vlar en la misma dolencia.

Tomen palo de las Indias bien molido, seys onças, iua artetica, o pinillo vna onça, hinojo, anís y simiente de apio, de cada cosa tres dragmas, brusco, el paragos, y granos de canasol, de cada vno dragma y media, turbit y agarico dos dragmas de cada vno, hiermodatiles tres dragmas, gengibre vna dragma, diagridio medio escrúpulo, sena polipodio, ginja y sebellen, de cada cosa onça y media çumo de lupulos, çumo de borrajas, çumo de firmus terra, de cada vno vna onça, flores de can rucfo, o esticados media onça, miel y açucar de cada cosa vna libra. Y de todas estas cosas hagan xarauc, como se acostumbran hazer los otros.

Para las almorranas.

Tomen

contodo esto no pariesse, o la criatura tuiesse
se muerta en el cuerpo, tomentres manojos de
majorana, o almoraduz verde, y otro tanto y
sopo verde, y majen lo todo y la puen tres on-
zas de gomo, y cuelenlo, y dense lo, a beuer ca-
lente en ynas, y no lo den a comer hasta cin-
to horas, y parira certissimamente, y sino pa-
zesse morira, por estar por ventura demasia-
ra debil, sera mizhester facerle la conhierros
contener la a trauesada en el cuerpo.

re Virtud y propiedad de la yema pinpinela y
el de sus rayzes.

Si la rayz de la pinpinela si la lleuan consigo,
que toque la carne en qualquiera parte de la
persona la perseruara de toda infection y fos-
leha de pelle.

Si la muger lleua las dichas rayzes con-
jamas se empuñara.

La decoction de la dicha rayz y de sus
yjas beuida, libra de mal de ligado en veyn-
y quatro horas.

Arzyte preciosissima que sanar en veynte y quatro ho-
ras toda herida, o cortadura y, si es maravillosa-
mente las quebraduras que tienen los niños en
las partes baxas en quinze dias.

En el mes de mayo tomen de arzyte comu-
neno y del mas anexo que pudieren hallar

SEGUNDA PARTE

seys libras metanlo en vn vaso de vidrio bien grueso y fuerte, y añadan le de la grima de azeyte de vetedeziseys onças, myrra escogida, al o lauado, entero y macho, cosa comyn, y pezo de cada cosa seys onças, momia y goma de moral, de cada cosa dos onças, hezes de azeyte dos libras, despues liagan heruir el azeyte en baño maria doze horas poco mas o menos, y despues saquen lo fuera, y cuela y priman bien los materiales que han heruido dentro hasta que salga toda la substancia, y thenlo aponer en el vaso de primero, y añadan le de nuevo ser pentaria, flores de granadas, consolidas flores, yerua y rayz bretonica flores, yerba, hojas de acipres de balsamita flores, herbas, y fruta mille folium flores y yerua brasil, o berça marina perforata, o hipericon, hojas flores centaurea menor y bursapastoris, y manojos de cada cosa, vexigas de olmo con lo que tienen de dentro quarenta dardiles machados veynte y cinco, con estas cosas hinchame el vaso el qual conuiene que sea bien grande y hierua en el baño maria diez y ocho oras despues metan el vaso bien atapado al sol con todas las sobredichas cosas dentro hasta el mes de Setiembre despues saquenlo todo del vaso y con

DE DON ALEXO. 213

y con vn paño nuevo de lienço y torcedor saquen toda aquella substancia del azeyte que podran sacar, y lauen bien el vaso y tornen de trer el azeyte colado y añadan le tres onças de agafan bien molido y hagan lo deruir en el baño tres horas, y fera hecho. Mächen despues las yeruas y flores de las quales primero el azeyte, y hagan ynguento y este sera bueno para llagas viejas, y piernas podridas. Quando con este azeyte querran, curara quien estuviere quebrado en las partes bajas, hogan le raer el lugar donde tiene el mal, despues quinze dias continuos, tarde y mañana vntenle la cura con el sobre dicho azeyte caliente siempre metiendo encima vna vexiga de puerco, despues su bragua atado y bien apretado, y oros quinze dias siempre este en la cama por la carmas presto, y guardese de comer cosas entosas y humedas, y despues de los quinze dias lleue bragero vn mes, o dos y sera sano perfectamente.

Remedio para dolor de estomago.

Si tienen dolor en el estomago, tomen çumo de yerua buena, y çumo de ruda de cada vn tres onças hagan lo calentar y beuanlo y luego

SEGUNDA PARTE.

y luego se quitara el dolor.

Para lo mismo.

TOmen rayzes de genciana, y haganla cozer en buen vino blanco, y coman la rayz así cozida, y beuan el vino, que en gran manera le ay idara para el dolor del estomago.

Remedio para los nervios recuados y dañados, mucho buena.

TOmen de sabina, romero, majorana, menta, alro, y falua, de todo partes y guales, vnta to tuetano de pierna de buey, quanto posaran todas estas hieruas, y mijen bien las hieruas, y despues ayuntan el tuetano, y de nuevo tornenlo a mazar, hasta tanto que todo este bien encojorado, y este como vn vnguento claro, y si el vnto en los nervios cada dia dos vezes, quitandolo primero, y en breue sera libre.

Para sanar la tiña.

TOmen salua, romero, bacara, camamilla, páporcino, cortadas menudas de cada cosa vn manajo, y haganlas heruir en diez garrafas de buen vino blanco, hasta que las hieruas esten cozidas: despues cuelenlo y expriman bien las hieruas, y con el dicho vino caliente laue la cabeza tiñosa, y enguenla bien, y despues hagan poluus de vn pedaço de toño magro, y esparçan

DE DON ALEXO.

214

parçan selos por encima de la cabeza, y ponga le vna cofia, esto han vn vez en el dia, y cada dia saquen le algunos cabellos con unas pinças, porque poco a poco se yran maldurando, y con facilidad se caeran por si, y hazerlo hñ muchas vezes, desta manera, hasta que la cabeza toda este limpia, y entonces sera sano.

Para lo mismo.

TOmen en xundia de puerco que sea macho, y sea anejo tres libras, y metan las a remojar en vinagre fuerte, que este toda cubierta, dos dias, y despues emboluan la en tres o quatro hojas de lijeria, y pongala debaxo de la ceniza caliente, y dexenla estar dos horas, hasta que parezca que esta cozida, y despues saquenla del fuego, y limpienla, y saquen toda la gordura por fuerza de torcedor, y así caliente cueenla con vn paño de lino, y metan dentro vn laerto de onça de cardenillo molido muy bien, y ayuntalo incorporando con vn pilito por el espacio de vna hora, hasta que se enfrie, porque el cardenillo no vaya a la solada. Este vnto le guarda por cosa muy preciosa, que quanto mas fuere anejo, sera mejor su operacion.

Pildoras para las opilaciones.

TOmen de pildoras aggregativas, y renbar caro, y tarindos, y agarico trociscado, de cada

SEGUNDA PARTE

da cosa, vna dragma, y encorporenlo con cu-
moderosas, y hagan cinco pilloras, y tomen
las en cinco dias, vna cada dia en la tar de antes
de cena, y aprouechara mucho al paciente.

Remedio para quien no puede orinar.

DE poliecarpo tomen las hojas, y sequenlas a
la sombra, y hagan poluos dellas, y despues
tomen vna dragma de estos poluos en ayunas,
con vn poco de vino blanco, que hollarán con-
tinuandolo vn singularissimo remedio. Lo
semejante haze la simiente o cuequezillos de
las niespolas, y la piedra que se halla en la cabe-
ça de los gambaros, tomala de la misma ma-
nera y en el mesmo tiempo, y en la mesma can-
tidad.

Remedio para mal de piedra.

EN el lleno de la luna tomen vn caracol de-
nudo, y que tiebre de la cabeza, y hallaran ar-
tro vna piedra blanca, tomenla y hagan la pol-
uos, y beuan los con vn poco de vino blanco, y
aprouechara mucho al paciente.

Para conseruar la vida.

DE reubarbaro, agarico, y azibar hepatico,
de cada cosa dellas tomen vna dragma, y
de espica nardi vn escrúpulo todo hecho pol-
uos. Y esto tomen vna vez en el mes.

Reme-

DE DON ALEXO. 215

Remedio para ocupamiento de pecho.

VN liuiano de raposa tomen, y ponganlo a
secar en vn horno, y haganlo poluos, y to-
men cada mañana vnos pogos con vino blan-
co lo mejor que se hallara.

Remedio para hazer la voz clara.

APiç y beruena tomen, y saquen el çumo, y
beuanlo a menudo en ayunas, y hara la voz
clara, y limpia.

Para lo mismo.

Regaliza, y hisopo tomen, y rayz de lyrio
cardeno, bien poluorizado todo, y beuan
della a menudo, con vn poco de vino blanco, y
sea lo mejor que se hallara.

Vnguento para la sarna bonissimo.

DE trementina tomen tres onças, y lavenla
hasta que este blanca, y despues tomen tres
onças de sal que este bien molida, y encorpore
la con la trementina, y añadanle vna hiema de
huevo fresco, azeyte comun, y manteca fresca
de cada cosa don onças, y çumo de naranja a-
gra, y encorporenlo todo junto, y despues a-
ñadanle cera y albayalde, de cada cosa de estas
vna onça, y ponganla al fuego, y hagan la her-
uir ligeramente, y encorporen bien todo esto
despues saquenlo del fuego, empero no cessen
de



SEGUNDA PARTE.

de mezclarlo hasta que este frio, que entonces estara hecho.

Remedio para qualquier dolor.

Tomen matrubios blancos, y hagan los cozer en azeite comun, majen los bien, y bien caliente pongan los sobre el dolor.

Electuario probado para toda enfermedad.

Tomen quatro dragmas de cinamomo e cogido, de espica nardi dos dragmas, acaucar fino vna libra, hojas de romero secas en polvo vna dragma, hagan alectuario, y vsenlo, que es muy buen remedio, quanto otro se puede hallar para opilaciones, hidropesias, y toda suerte de calenturas.

Vnguento perfecto para toda suerte de heridas.

Tomen de gume de bretonica, sangre de drago, azeite comun, e uo de cabron, de todo partes iguales, y con fuego lento hagan vnguento, y vsenlo para toda suerte de llagas, que es muy buen remedio.

Para lo mismo.

Tomen enxundia de gallina, y de osso, y tucano de buer, y tucano de cabron, de cada cosa vna onca, y en lento fuego lo derritan, y mezclen bien, y despues lo cuecen por vn paño delgado. Puedenlo tornar al fuego, y analizarlo

DE DON ALEXO.

216

le tres onças de cera nueva, y como la cera se ra deshecha, encorporenla y añadan de sangre de drago, bolar menico, y almaliga en poluos de cada cosa vna onca, y mezclenla dentro bien. Pueden tambien añadirle gume de las infraescriptas hierbas. Melle folium, consuelda mayor, consuelda menor, ancarco, arietina, bretonica, vinibla, herba epatis, salvia, y ruda, y encorporenlo, despues de nuevo añadanle myrrha, azibar epatico, y clauillos en poluos, de cada cosa vna onca, tres vezes de cipres molidas, y mezclenlo todo en el fuego, hasta que todo este bien encorporado, y ayuntense vn poco de acafran, y encorporenlo bien hasta que este frio, y sera hecho.

Agua marauillosa y buena para diuersas enfermedades.

Tomen encienso de macho vna onca, de sacocola o lançarotes vna onca, de miel buena y clara, de gume de llanten, resina de pino, blanca, de cada cosa tres onças, y piquenlo bien todo junto, mezclandose. Metanlo despues tapado y enlodado, y desfile, teniendo debaxo su recipiente bien cerrado, y enlodado al rededor de la boca, que no pueda desaharse y denle fuego dentro, por que la materia no se suba

Le arriba,

SEGUNDA PARTE.

arriba, porque se gastaria si luego no la hizies-
sen baxar, mojando la boca con agua del po-
zo. Esta agua es maravillosa para todas las en-
fermedades de miembros. Y vna prueva vi yo
en vna niña, la qual hauiendo se quebrado vn
braco, o porque no estuiesse bien tornado o
por otra causa, en espacio de quatro dias se lo
començo a podreecer o encender de fuego, de
fuerza que los medicos se lo querian cortar,
empero con esta agua la qual se haze en qua-
tro o cinco horas, mojando bien el brazo y los
paños, y puestos sobre la rotura en espacio de
pocos dias fue libre. Mas aduertan que quan-
do destila esta agua, muda color, y entonces
muden el recipiente, porque la vltima gastaria
la primera que es buena. Y acabado que aya de
de destilar, recojan las hezes della, las quales no
son de menos virtud que el agua. Haziendo
las poluos valen para mundificar las llagas po-
dridas, poniendo las encima delicadamente, y
esta agua es prouada muchas vezes.

Secreto para el dolor de la gota.

VNa olla nueva tomen, y pongan la media de
azeite comun, y media de vino blanco bu-
no, y pongan dentro ortigas y hagan la her-
uir, despues tomen aquellas ortigas assi calien-

DE DON ALEXO. 217

tes todo lo que las podran sufrir, y pongan
las sobre el lugar donde sienten el dolor, y ha-
ziendo lo dos o tres vezes se quitara.

Para la gota caliente remedio certissimo.

Porque aya dos generos de gota, fria y ca-
liente, para la caliente haran este remedio.
Tomen de gomo de passas y azucar rosado, y
de ciruelas solutiuas cinco onças, de reubarba-
ro escogido vna, despues encorporen todas
estas cosas con xaraue violado, y hagan vna
confitura y tomen media onça cada mañana
vna hora antes del dia, y en breue sera sano co-
ayuda de Dios.

Para sanar los que padecen mal de bazo

Ligno aloë en poluos, en caldo, o en vino to-
men vn escrupulo cada vez, y continuando
lo tres mañanas veran maravillosa obra. El
mismo efecto haze la simiente del frexno to-
mada de la misma manera, y la rayz dela yerua
torna sol comiendo la nueue mañanas en a-
yunas.

Para el mal de hizada secreto facilissimo y
maravilloso.

Heruan vn manojo de romero en agua, y
con ella aguen el vino al paciente, y no be-
na otra agua, que en breue tiempo sera sano si-

SEGUNDA PARTE.

Para el nistmo mal.

TOmen vn perro, y encierrenlo en vna cama
ra quinze dias, dandole a comer solamente
huesos de cordero, o de carnero, despues to-
men su eñiercol y sequenlo al sol, y hagan pol-
uos, y denlos a beuer media onça cada mañana
al paciente con vino blanco caliente, hasta tres
mañanas, y sera libre. Este secreto ha sido mu-
chas vezes prouado y ha se hallado con el ma-
rauilloso efecto.

Para lo mismo otro remedio.

TOmen estiercol de asno negro quan calien-
te lo pudieren hallar, y hieruanlo en vino y
sea blanco, que no sea dulce, despues exprimá
bien el dicho estiercol en el vino, y cō el dicho
vino hagan crysteles o melezinas al enfermo,
que se fan algo tibios, que a queste es el mejor y
mas eficaz remedio que se halla, para el dicho
mal, como lo han afirmado muchos hombres
dignos de fe, los quales han hecho experiencia
dello. Si toman por la boca vna onça de ray-
zes de imperatoria en poluos, con vino calien-
te en ayunas por la mañana, quitara muy pres-
to todo dolor y mal de hijada.

Para quien no puede orinar.

TOmen huescos de alarcoques, y de durag-
no, y muellos, tōmen en partes y guales, y
hagan

DE DON ALEXO.

218

hagan poluos, y passenlos por cedazo, Tōmē
despues açucar fino, a peso en la misma canti-
dad de todo, y mezclenlo, y despues denselo a
beuer al enfermo, y luego hara que vrine.

Para quemadura de fuego o de agua.

TOmen calvina, y echenla en azeyte comun
y si quien la mas enxuta que puedan, y com-
ponganla en azeyte rosado, y quedara como
vn vnguento, con el qual vntaran el lugar que
mado, y luego mitigara el dolor, y sano que se
ra dentro en siete o ocho dias no dexara señal
ninguna, y es remedio prouado.

Preseruatiuo para los que visitan enfer-
mos en tiempo de peste.

EN la boca tengan rayz de cardo siluestre, el
qual llaman los boticarios vedeguar, o de-
filapendula, o de diptamo, o de zedaria, y en-
la mañana antes que salga de casa, coman vna
nuez, y quatro hojas de ruda, y vn higo seco,
con vna poca de triaca, que todo es muy gran
de remedio para la peste.

Para que el agua ardiente reciba todas
las virtudes de las medicinas.

TOmen quatro onças de agua ardiente, y pō-
ganlas en vaso de vidrio grueso, que ten-
ga la boca estrecha, y tomen las medicinas es-

Ec 3 cogi-

SEGUNDA PARTE.

cogidas, bien secas y cortadas, y ponganlas en aquel vaso con el agua ardiente, y atapen diligentemente la boca del vaso primero con esto pa delino, y despues con cera blanca encima, y tomen vn vaso de la suerte que mas querrá, y hinchanlo de ceniza caliente, mas que no téga fuego alguno, y en aquella ceniza entierre el vaso del agua ardiente, despues pongan lo todo junto en vna cama de pluma, y despues fuera, y usenlo siempre que querran.

Remedio para purgar la colera y la flemma.

Tomen algunos manojos de vergas, y echen las a cozer en agua, y dexasenlas despues que ayan comenzado a hervir tanto tiempo como se andarían cinco o seys passos, despues saqué las del agua y majen las, y saquen el zumo, y cuélenlo con vn paño delino, y en vn vaso de tierra lo tengan vna noche al sereno, y pongan dentro algunos granos de sal, y algunos cominos molidos, y será hecha la dicha medicina.

El que se quisiere purgar y tomar esta medicina, no cene, y laue se bien las piernas, y las manos y braços con agua caliente, y beua el dicho zumo así compuesto a la mañana, despues pascen setres o quatro horas, y quando se vengra gana de vomitar vomite, y echara fuera táta co-

DE DON ALEXO. 219

racolera y flemma que será cosa de maravilla, y admiracion la que echara.

Para sanar a los que tienen vicio de mearse en la cama de noche.

Tomen de estiércol de raton molido en poluos, y mezclenlo con açúcar, y los dichos poluos los den al que tuviere el tal vicio en hueuos o en otra cosa con açúcar, tambien son buenos poluos de mastuerço de la misma suerte tomados, y lo mismo auellanas tostadas, comiendo las quando se van a dormir.

Tomien tambien el pulmon de vn cabrito, y denlo a comer aslado, y lo que queda pongan por emplastro sobre la vexiga, y cessara.

Para quitar las señales de las heridas.

Tomen cauellos y estiércol de hombre que sea sano, sequenlo y hagan poluos despues destilar los han por alquitara, y con esta agua lauen las señales muchas vezes continuando por algun tiempo, y se quitaran.

Para sanar las grietas de las narizes por ocasion de algun humor.

Tomen ruda, y estreguenla y hagan la hervir en azeyte comun, o ce manteca en vna corteza de cebolla, y quando huiere hervido vntense con este ynguento con vn plu-



SEGUNDA PARTE.

ma muchas vezes y sanara.

Para hazer parir a vna muger que no pudiesse.

DE las hojas del diptamo tomen, y majenlas o hagan los poluos, y den las con agua a beuer a la muger que quiere parir y parira presto y con pocos dolores.

Para sacar las arrugas que quedan en el vientre despues del parto.

Servas tomen no maduras, y cuezan las muy gran rato en agua, y en la dicha agua mezclen vna clara de huevo, y tambien hechen agua de goma arabiga, y metan dentro de todo ello vn lienço delgado a remojar, y pongalo assi mojado en el vientre. Tambien es bueno cuerno de ciervo quemado y hecho poluos, y piedra ymanada, y sal armoniaco, myrra, en rienso, almalliga, de todo partes y guales hechos poluos, y mezclado con miel, y hagan vn emplastro, el qual pondran en el vientre que es remedio experimentado.

Vnguento para sacar las pecas y hormigueltas que se hazen en las narizes.

Albayalde, dialtea, zeyte rosado, agua rosada, manteca fresca, tomen partes y guales, a discrecion y mezclen lo todo, y con ello se vnten cada tarde quando se van a dormir, y sanaran.

Para

DE DON ALFXO. 220

Para la fordez y dolor de oydo.

HOjas de rosas, y de salvia, yerua buena, laurel, de cada cosa tomen vn manojo, y hieruan en buen vino hasta que se disminuya el tercio, y tenga la olla cubierta, y en la noche quando se van a dormir tengan la oreja sobre el vapor espacio de vna hora, despues tomaran estas veruas cozidas, y metan las bien calientes en la oreja, y cubras bien la cama.

Fin del primer libro de la segunda parte.

DE LA SEGUNDA PARTE.

DE LOS SECRETOS DEL REVERENDO DON ALEXO PIAMONTES.

¶ Para conseruar las armas limpias.

Eomen vinagre fuerte, y alumbre de roca molido y mezclen lo todo, y con ello vnten las armas, y estan siempre limpias.

Remedio para los buyes que mean sangre:

ANde tomar tres onças de arbejas coloradas de pimienta, y simiente de cerama, de cada cosa seys dragmas, hagan poluos, y con dos redomas de buen vino tinto den lo abeuer al bucy, y hazer lo han tres dias continuos, que presto sanara.

Para ablandecer el hierro y el azero.

ANde tomar çumo de cicauta, y echen dentro el hierro bien encendido tres o quatro vezes, y dexe lo estar hasta que este bien frio. Tambien pueden tomar azeyte comun, y en el echen

DE DON ALEXO.

227

el echen plomo derretido siete vezes, y en aquel amaten el hierro o azero bien caliente quatro o cinco vezes.

Para hazer que el azero corte al hierro como plomo.

ANde tomar el azero, y afinen lo muy bien despues tomen lombrizes de tierra, y saquen agua por alquitarra dellas, y de aquella, y de çumo de rauanos tomaran partes y guales, y mezclen lo todo junto, y en la dicha agua y çumo amataran quatro o cinco vezes el azero bien encendido, y con el dicho azero haran cuchillos, o espadas, o puñales que cortaran el hierro como si fuesse plomo.

Para hazer madurar presto los higos.

Como estuuieren en su perfecto tamaño, agujeren los con aguja, y vnten los con azeyte comun, y despues aten los con hojas de oliuoverdes, y maduraran los dichos higos antes de tiempo.

Para conseruar los higos verdes todo el año

Cogeran los higos quando estan saçonados y sea en dia sereno en medio del dia, porque no tengan rocío, y pongan los en vaso de piedra que sea delgado, de fuerte que no se toquē unos con otros, y cubran lo muy bien que no
entre

SEGUNDA PARTE

entrar ayre por ningun lugar, y pongan el dicho vaso en vino, y estaran verdes todo el tiempo que el vino estuviere bueno, y es probado.

Para conseruar los membrillos frescos
la mas parte del año.

TOmen los membrillos bien sazona los que no esten manchados, ni magullados, y pongan los en vna jarra uan de miel, de suerte que eiten cubiertos della, y aduertase que no se toquen los vnos con los otros, porque si descubiertos estuuiessen dela miel, todo lo que estaria descubierto se mancharia o gassaria, y perderia lo bueno, por tanto en ninguna manera esten descubiertos. La miel no se gassara nada, y de la misma manera podran conseruar otra qualquier fruta su semejante.

Para conseruar las rosas frescas todo el año.

TOmen las rosas quando estan medio abiertas, y cojan las en la tarde, con vn cuchillo, o tiserá, mas no toquen las hojas con la mano, y a la noche siguiente pongar las al sereno, y en la mañana pongan las en vaso de tierra vidriado, y tapado muy bien lo sotierren y quando las auran menester las saquen de alli.

Para adobar las azeitunas.

TOmen azeitunas verdes, cogidas de pocos dias, y que no esten maculadas, ni acadas, porque

DE DON ALEXO 222

porque todas se perderian, y no se cōseruariã mas de ocho o diez dias, quanto mas antes las ponen en legia, son mejores en el sabor, y por esta causa pongan las prelo en ella, y sea desta manera. Para hazer muchas tomen cãtidad de ceniza fuerte tola de enzina, y vn tercio de cal viua fresca, y encorporenlo todo junto, rociandola con vna poca de agua fresca, de suerte que no alce poluo, y que este algo cerrado y junto, hasta que se venga a calentar, espacio de dos horas, despues tomen vn barreñon, que tenga vn agujero debaxo, y echen dentro de la mas que podran, y echen encima tres o quatro ollas de agua caliente, y dexten la colar abajo poco a poco, y quando aura salido o colado en la que sale primero, sino fueren mas de dos ollas, echen otras dos de agua fria, despues tomen dos ollas de la dicha legia, y echen dentro las azeitunas, y dejen las hasta tanto que se vndan al suelo del vaso, o haran aqui esta prueua. Tomen vna y quiebrenla con los dientes, y si veen que se desapega del hueso y que esta algo amarillo, saquen la del agua, y pongan las en agua fresca y muden las tres o quatro vezes vna tras otra, y sea presto assi a limpiarlas como el mudarlas de vna agua a otra, y no esten vn punto del-

SEGUNDA PARTE.

to descubiertas del agua, por que luego se tornarian negras y perderian su lindo color, el qual es el que les da reputacion, vltra del buen sabor, porque parece contra natura ver las azeytunas y tambien las hojas en el mismo color y ser como estan en el arbol, y poderse comer. Dexenlas ansi en agua tres o quatro dias en agua fresca, mudandoles el agua dos veces cada dia, y si se les mudan quatro o cinco veces al dia, en dos dias no estaran amargas. Ponerlas han despues en salmuera, y de alli a dos dias, o tres podran comerlas. Empero sepan que si la azeytuna no ha tocado agua siempre terna tierno el hollejo, y no sera ta delicada al comer y terna la corteza roxa mas que verde y linda.

Puede se tambien adereçar desta manera. Tomen las que no han tocado al agua, y ponganlas a remojar en salmuera quinze o veynte dias, despues hagan la tercera mas fuerte,

Para adereçar las azeytunas verdes en vn dia.

Tomen las azeytunas verdes y corten las vn poco del cabo, y ponganlas en agua con cal y ceniza, pero noten que es menester al dolo de ceniza que de cal, y ansi las dexen estar veinte y quatro horas, y despues saquen las fuera, y lauen se cinco o seys vezes con agua tibia, y

me

DE DON ALEXO.

213

ganlas en vn vaso con agua salada, y guarden las, que seran muy buenas, y de muy buen sabor y gusto.

Para haer que las gallinas pongan huevos todo el año.

Tomen los cogollos delas hortigas quando empieçan a granar, y hagan las secar, y den los a comer a las gallinas, juntamente con el saluado, y tambien cañamones, que con esto cada dia pondran huevos.

Secreto para que las martas, ni fuyas, o ginetas no hagan daño a las gallinas.

Tomen gomo de ruda, y vnten las gallinas con ello, y no las tocan las martas, ni fuyas, ni ginetas.

Para que no las hagan mal ni toquen las raposas.

Las gallinas que comieren del liuiano de la raposa, seran guardadas de la raposa.

Para quitar toda suerte de mancha.

Tomen vna tenca, y hagan la cozer hasta tanto que sea deshecha, y co aquella agua caliente lauenla muchas vezes. Despues tomen saluado y hagan lo heruir en agua, y con aquel saluado tornen a lauar la mancha, y quedara del todo quitada,

Para sacar manchas de seda o de paño, y que no pierda el color.

Tomé

SEGUNDA PARTE

Tomen yerua xabonera, y saquen como de
lla, el qual ponga sobre la mancha, y dexe
lo si es verano vna hora, y si inuierno, quatro
horas. Despues tomen agua tibia, y la uenlo, y
si pareciesse que no se hauiesse bien quitado,
hagan lo otra vez. Y si es paño que no sea de
grana, pongan lo medio de xabon negro, y la
otra mitad de çumo de zaborera, y emplaten
la encima, y despues la uenlo con agua tibia, y
luego se quitaray es cosa muy prouado y ex-
perimentado.

Para que las moscas no den enojo a los cau-
llos en el verano.

Hojas de calabazas tomen, y saquen çumo
dellas, y vnten el cauillo con aquel çumo
cada mañana, y en el medio dia quando haze
gran calor, y tambien con hezes de vino le vntes,
que las moscas no le daran enojo mas que
si fuesse en inuierno.

Remedio para el vino que se quiere gastar.

Dos o tres hueuos tomen, y si el vino estin-
to, tomen solamente las vemas de los hue-
uos, si es blanco tomen las claras, y tomen tres
onças de piedras gringas de vn rio corriente,
hagan las poluos, y dos onças de sal molida
muy bien, y mezclen lo todo. Despues pon-
gan

DE DON ALEXO.

224

gan el vino en otro vaso limpio y que no ten-
ga mal olor, y echen le dentro aquella mixtu-
ra, y mezclen la con el vino cinco o seys vezes
aldia por espacio de tres o quatro dias. Empe-
ro nota que este remedio se ha de hazer antes
que del todo sea gastado, porque si del todo
fuesse gastado no aprouecharia nada.

Para hazer que el vino no se torne agrio.

Vn pedaço de tocino salado tomen, y aten
lo al agujero por donde echan el vino con
vn hilo tan largo que solamente pueda soste-
ner el lardo o tocino, y que no toque si no vn
poco en el vino, y assi el vino, no se podra ga-
star por respecto de la gordura y de la sal que
prohiben la separacion y delgadeza porque el
vino se haze agrio. Tambien pueden tomar
mostaza no bien molida, y pongan la en vn pa-
ño de lino como vna pelotilla, la qual aten de
la misma manera de vn hilo por la boca del va-
so, y no llegue al vaso con dos dedos, que pre-
seruara el vino de corrupcion. Y ya que este
algo apuntado, conseruarlo ha en el mismo
fer hasta que sea acabado. Esto es prouado mu-
chas vezes.

Para hazer vinagre con agua.

De peras saluages tomen treynta o quaren-
ta libras

SEGUNDA PARTE.

ta libras, y dexenlas en vn vaso juntas tres dias. Despues cada dia rocienlas con agualta sta treynta dias, y haran vinagre fortissimo y bueno, como si fuesse hecho de vino. Si toman tambien las vuas y primen el mosto con las manos, y metenlo que queda en vn vaso echando encima agua se hara vinagre.

Para hazer que el vino tenga buen olor.

HAnde tomar vn naranjo o vna cidra que no sea muy gruesa, y tomen clauillos y ponganlos en la naranja o en la cidra hasta que este toda casi llena, y despues ponganla en el vaso con tal que el vino no le toque, y despues etapen bien el vaso, porque no salga el olor.

Para quitar el mal olor al vino.

Tomen ni espolas bien maduras en paja, y hanganlas quatro pates, y atenlas con vn hilo en vn paño de lino colgadas de la boca del vaso por donde se enuasa el vino, y dexenlo estar assi vn mes, que quitara todo el mal olor que tuuiere el vino.

Para hazer nacer hongos.

Corten vn cespel hasta tierra, y tomen agua caliente y destemplan dentro pan, y echenla al rededor de las razas, y en termino de tres o quatro dias naceran hongos en aquel cespel que

DE DON ALEXO.

229

que cortaron y echaron el agua, y seran buenos de conier, gustosos y muy labrosos.

Para tener todo el año flores verdes.

Tomen las plantas nuevas el verano, y ponganlas en vn lugar calentissimo, como en vna estufa, y dexenlas estar alli, que por la fortaleza del gran calor crecieran en su perfecta grandeza, y en medio del invierno haran flores, y es experimentado.

Para hazer que los granos y las legumbres nazcan más gordas de lo acostumbrado.

Para que las legumbres nazcan más gordas que lo acostumbrado, es menester sembrarlas en vn campo do hayan sido plantadas cebollas albaranas, porque la cebolla es caliente, y la simiente se escalfa, y la haze crecer mas de lo acostumbrado.

Para que las frutas no se pudrezcan en los arboles.

Tomen vn clauo y calientenlo muy bien al fuego y en el pie del arbol lo hincuen, o hanganle en el mismo lugar vn agujero con vna barrena, y dexenlo assi, que por aquel agujero saldra fuera todo el demasiado humor, el qual es la causa que haze podreter las frutas en los arboles.

Para hazer nacer los cabellos a vn caluo.

FE

Azeyte

SEGUNDA PARTE.

Azevte de rasuras tomen, y hagan lo calentar, y vntense la cabeza, y en termino de ocho o diez dias naceran los cabellos mas fuertes que primero.

Para hazer blanca la seda.

Piedra azufre tomen, y quemenla, y sobre su humo pongan la seda, que luego se tornara blanca, si quieren tambien hazer vna rosa de diversas colores, tengan la en el humo de la piedra azufre, que luego se tornara colorada, blanca, encarnada, es cosa linda de ver empero no de oler.

Para hazer sal armoniaca.

Vna libra de sangre humana tomen, y dos libras de sangre de buey, o de otro animal y seys libras de agua de pozo, y mezclenlo todo junto, y despues cuelenlo con vn paño de lino espeso y metanlo al fuego, y dextenlo hervir hasta tanto que el agua sea consumida, y aquello que quedare sera sal armoniaco lo mismo.

Para que la polilla no gaste los vestidos.

Toman axenxo, o verua lombriguera, y hojas de ci tro, y denardo, y pongan las en la arca y tambien en los vestidos, y veran que no los gastatan mas, porque aquellas hojas son amargas

amargas al gusto, y tienen fuerte olor y abominable a las polillas.

Para hazer nacer vna yerua que tendra muchos

Tomen vna simiente de lechuga, otra de endiuidia, de apio, de albahaca, de puerros, y otra de peregil, y planten las todas juntas en vn agujero que vnatoque con la otra, empero es menester plantar las en estiercol de cabra, agujerando le de suerte que esten las simientes todas juntas, o en estiercol de caualllo o de buey y nacera vna planta que tendra olor de lechuga, de apio, de endiuidia, de albahaca, de puerro, y de peregil.

Para hazer el borraç.

Dos onças de alumbre de roca tomen, y deslempenlo con dos onças de sal alcali, y haganla cozer con fuego lento por espacio de media hora despues saquela fuera el agua, y tomen dos onças de sal gema en poluos, y otro tanto de sal alcali, y dos libras de miel virgen y vna libra de leche de vaca, y mezclenla con aquella agua, despues ponganlo tres dias al sol, y sera liecho.

Para hazer coral.

Cvernos de cabron blanco tomen, y limpien los bien, y rayanlos delicadamente, que las

SEGUNDA PARTE

mente, que las raeduras sean como poluos, después hagan lexia cō ceniza de madera de fresno, y cuele en la tres veces con vn paño espolo, después echenle dentro los poluos del cuerno y mezclenlo bien todo, y dexelo estar quince dias, después tomen vermellō en poluos, y cō vn poco de agua mezclenlo junto con aquella lexia, después con las manos hagan los corales o lo que mas quisieren, y dextenlo secar, y después aderegenlo con el torno, y seran como corales, y ternan perfectissima colores y de mucha dura.

Para hazer agua que quitara las letras del papel.

Tomen vna libra de caparrosa romana, tres libras de salitre, y quatro onças de vernillo, y cinco libras de alumbre de roca, muclalo todo junto, después desileno con vasso de vidrio, en fuego lento, y saldran dos aguas, la primera sera blanca, y la segunda verde. Si toman vna poca de la primera, y la ponen en vna hoja de papel escrita, y la fregan con vn paño colorado, quitara todas las letras del papel, y lo dexara blanco como si no se huiesse jamas escrito en el. Tambien si toman de aquella agua, y la hazen calentar, y sobre su baho pone vna hoja de papel escrita, luego tornara co-

mo

DE DON ALEXO

227

mo si huiesse diez años que fue escrita.

Para hazer que el mosto quando hierua no se vierta fuera del vasso.

Pondran al derredor de la boca por donde sale el vino hiruiendo vna guirnalda de polco, o de calamita, o de la neuada, o de oregano, o yntaran el canto de dentro del dicho vasso con queso de vaca, y no saldra el vino.

Para conozer si tiene el vino agua.

Tomen peras crudas y limpien las y corten las por medio, o moras, y echen las dentro en el vino, y si nadan encima del vino, es señal que esta puro y limpio, mas si se hundan, esta agüado.

Para hazer vinagre en panes, los quales podran llevar a donde quieran, sin algun vasso.

Cerezas saluages tomen quando comiençan a madurar, empero mejores son las moras quando estan coloradas, y agraz bien agro, y guindas saluages antes que maduren, y majen todas estas cosas juntas, después tomen del mejor vinagre que se pueda hallar, y con el encorporen las sobre dichas cosas mojadas, y de aquella pasta hagan panecillos, y ponganlos a secar al sol, y quando quisieren hazer vinagre deshagan vno de estos panes con tanto vino que le baste, y tendra vinagre fortissimo.

El 4

Para

SEGUNDA PARTE.

Para hazer vinagre de grana.

TOmen vna onça de aquellos poluos de grana, con los quales tiñen los paños finos, y ponganlos en suficiente cantidad de vinagre y tenganlos al sol por algunos dias, en vn vaso vidriado y bien cubierto, y conseruarlo ha así junto sin apartar el vinagre de la grana, y sera este vinagre el mas excelente de todos, porque la grana es muy aromatica, olorosa, cordial y caliete, y rempla mucho la frialdad del vinagre.

Para conseruar la carne que no se gaste.

Embueluan la carne en la harina o en el saluado, y se conserua sin gastarse. Tambien se conserua si le hechan encima culantro majado, y mezclado con vinagre.

Remedio para las chinches.

VNten muy bien el lugar en el qual dudan que las chinches ayan de criarse, tomando azeite comun, y mezclado con cumo de axeros que no se engendrarán chinches ningunas.

Para matar las chinches.

Sy mojan la ruda con agua, y rocian la casa, se yran o desterraran todas de casa. Item si ponen en la cama alguna mata o ramo de canamo, no daran enojo las chinches. Si con pezuquida, y

DE DON ALEXO. 228

quida, y cumo de pepinos amargos vntan la cama, todas las chinches que estaran en aquella cama moriran. Si vntan la cama con cebolla albarana majada con vinagre, o con hojas de cidra cozida en azeite, jamas sentiran chinches, y lo mesmo sera si vntan la cama con cola de pescado cozida. Item si debaxo de la cama ponen vn vaso lleno de agua, las chinches no daran enojo.

Para matar las moscas.

HAnde tomar el boro, y majenlo con leche, con arroyo, despues aynten le oro piamente, y aquello echen por casa, y mataran todas las moscas. Lo mismo haze el cozimientode sauco rociado por casa.

Para echar de casa las moscas, arañas, escorpiones y otros animales.

Pumas de la abubilla tomen, y quemenn las en la camara, y como estos animales sienten el tiercol se yran y no tornan jamas, y es prouado y experimentado.

Para que los mosquitos no den enojo.

HAnde tomar cominos y mazquenlos bien y con aquel cumo hecho en la boca vnten se las manos y la cara, y como los mosquitos sienten el olor no se asientan, y así no daran enojo.

SEGUNDA PARTE.

Enojo, y si los querran echar de casa que no entren en la camara, tomen de los cominos y hagan los poluos, y encorporenlos con buen vino blanco, y tomen vn pampino de vid, o de otra rama fresca, que tenga hojas verdes, y cõ esta bañada en el dicho vino, rocien y bañen las ventanas y la puerta de la camara, y las paredes, que fntiendo los mosquitos a quel olor no se pueden parar: y si querran tambiẽ echar las moscas, tomen hojas de sauco, y cominos, y hagan la cozer en agua, y con la dicha agua rocien la casa, y las moscas no daran enojo.

Para hazer el cardenillo.

Tomen vinagre fuerte, de escamas de arambrelimpio de toda suziedad o poluo, ocho onças, de sal comun quatro onças, de rasuras de vino tinto dos onças, de sal armoniaco media onça, y tres onças de agua fuerte, por que aquello es lo que multiplica y haze cuerpo al cardenillo, y este bien destemplado con el vinagre, y las otras cosas esten en poluos, el vinagre se echa sin medida, por que si queda siempre es bueno. Todo esto emplasten bien, y ponganlo en vna olla nueva vidriada cõ su cobertor, y enlodada al derredor, metanla en esfiercol quinze o veinte dias, despues saquela fuera y sa-

DE DON ALEXO.

229

y saquen el vinagre poco a poco. Y si mas le querran multiplicar, echenle del otro lauatorio bien destemplado, y encorporado con los dichos materiales de arriba, hasta que este duro como querran, despues metan lo en vna leguillo bien cerrado, y ponganlo otra vez en el esfiercol ocho o diez dias, y porque el tal leguillo no toque en el esfiercol, metan lo en vna caxita de madera delgada, despues lo sacaran, y tendran vn cardenillo muy lindo.

Para hazer lo de otra manera.

Tomen vna olla harto grande vidriada, y echen dentro vinagre fortissimo, tengan muchas planchillas de arambre delgadissimas y pequenas, porque hagan mucha cantidad, y metan vn triangulo de tierra en el suelo de la olla por que las planchas no toquen en el vinagre, despues poner le han su cobertor apegado con el lodo sapiencie, que no pueda respirar, despues pongan la en esfiercol, o en lugar caliente que tenga buen sol veinte y cinco dias despues saquen fuera la olla, y descubranla, quanto veran apegado a las dichas planchillas rayanlas con vn cuchillo, y cayan en el vinagre limpio, a derecen la otra vez como se fuelelen cozer los ladrillos en el horno, y despues descubran

SEGUNDA PARTE

descubran la, y limpien las planchas como primero, y hazer lo han muchas vezes, hasta que las planchas sean consumidas, y colaran fuera el vinagre con tiento, y recogeran el cardenillo, y ponerlo han en vna vexiga, o otro vaso comodo, y tendran cardenillo fino.

Para hazer Indico lindo, y bueno.

TOmen de la flor del pastel esfioreada, tres onças, harina, de almidon vna onça, y todo este en poluos y emplasten lo con vrinas, y vinagre fuerte, y hagan vn panecillo, y sequen lo al sol, y si lo querran mas encendido de color, echen le mas pastel, y emplasten lo otra vez y tendran Indico muy colorado y lindo.

Para contrahazer perlas que parecen naturales.

TOmen de la tierra que hazen las escudillas, que sea bien labrada y limpia de arenas gruesas, despues formen las cuentas y hagan el agujero pequeño, y dexe lo bien secar al sol, y si los hazen cozer en el horno seran mas duros, despues con bolo armenico y clara de huevo denles vn color delgado y peguen las en cima panes de plata fina, y como estuuiere en xutas bruñan las con el diente de bruñir, y pulan las muy bien, y despues tomen cortaduras de

DE DON ALEXO. 210

de pergamino que sea bién blanco, y no negras ni oscuras, y lauenlas con agua tibia, y hagan las hervir en vna olla nueva, hasta tanto que estén bien cozidas, y tengan algun cuerpo. Despues cuelen las muy bien, y quando querran vfar dello hagan que este tibia, y despues tómela perlas enhiladas en vna aguja, por que el agujero no se cierre, y chapuzenlas en la dicha cola, y de presto las saquen fuera, y bolteenlas de alto a baxo, por que la cola no este firme en vn lugar, mas en y qual grado en todas partes. V sino les parecieren gruesas hagan lo otra vez, y aquella blancura resplandecera debaxo de la cola, y hara vn cierto lustre escuro por dentro y de fuera tendra lustre de manera que parezca natural de perlas, y quando las pondrá a la muestra de las naturales, siempre estas pareceran mas lindas, por ser mas resplandecientes y redondas, y por que tengan credito, ténganlas en caxitas con reputacion, mostrando pocas cada vez que las querran ver, y si quisieren ganar bien, hagan muchas.

Para hazer vna piedra compuesta que con salua hara fuego mojandola.

An de tomar cal viva, y salitre, afinado muchas vezes, y tutia alexandrina, no sea

SEGUNDA PARTE.

preparada, y calamita, o piedra yman, partes y iguales, de piedra azufre y cáfora dos partes, todo esto molido muy bien, y pasado por cedazo, despues pongá los dichos poluos en vn paño delino nuevo y atenlo muy bien y tómelo dos crisoles grandes y pongan dentro los poluos como estan y pongan el vno sobre el otro es a saber boca con boca, y atenlos bien con hilo de hierro, y con luto sapiente atapen las junturas de manera que no el piro, y haganlos enxugar al sol, y quando estuieren enxutos, pongan los crisoles assi como estan en vn horno de tejeros o de cal, y quando estara frio el horno, saquentas y hallaran lo que estan en los crisoles de color de ladrillos, y entonces sera hecha la pasta perfecta y buena, y quando la queran vsar para encender fuego, mogenla con vn poco de agua, o con vn poco de salina, y pongan vn laquete, y luego se encendera, y quando la querran matar soplen en ella como si fuese vna candelas, y apagar se ha.

Para hazer camphora contra hecha.

Tomen de varniz blanco, o glasa quatro onças, de almalliga y encienfo blanco, de cada cosa dos onças, de cáphora verdadera dos dragmas, todo se haga poluos. Despues desto tomen

DE DON ALEXO 231

tomen quatro claras de hueuos, y vna poca de agua ardiente, y mezclenlo bien: despues encorporen los dichos poluos muy bien y formenlos panecillos, y ponganlos en lo fuerte del sol quinze o veyntedias, que se tornaran casi de la perfeccion de aquellos que se contra hazen en Constantinopla.

Para quitar mancha de azeyto sin mojar el paño.

Hessos de pie de carnero tomen, y quemelos y hagan poluos dellos muy pasados y ternidos por cedazo, y limpios, despues hagalos calentar, y pongan los sobre la mancha, y pongan lo al sol, y quando vieren que los poluos se tornan negros, quiten los de presto, y pongan encima otros limpios, y esto hara muchas vezes desta manera hasta que los poluos se tornen negros, y entonces la mancha sera quitada, y no se quitara nada del color del paño, antes quedara la color mas perfecta.

Para quitar vna mancha de vn paño de lino o olanda, de vino o de tinta.

Tomen gumo de limones, o gumo de naranja, y assi mismo pulpa de cidra, y mojen la mancha muchas vezes, y siempre la dexen enxugar quando la mojaran, y despues la en la con

SEGUNDA PARTE

la con agua caliente, y quitase ha mucho, y tomen despues xabon blanco con vinagre blanco, y quitarse ha del todo.

Para hazer tornar el color al paño que lo huviessse perdido por quitar alguna mancha.

HAnde tomar de rasuras de vino bláco quemadas vna onça, y vna garrafa de vinagre blanco fuerte y claro, y echendentro las rasuras y ponganlo al fuego, y quando querrá començar a hervir, quitenlo del, y mojen el lugar que perdio el color, y sílo hazen muchas vezes tornara en su color.

Para hazer vna cola perfecta para encolar todo lo que querran.

Pieles de anguillas secas sin sal, tomen y metanlas a remojar en agua dos dias y dos noches, despues majen las, o las batan con vn palo muy bien, y hagan las hervir en tanta cantidad de agua que a penas la cubra, y hanganles fuego templado, o de fuerte que se cuezan vn poco mezclando y destemplando, despues cuelela, y ponganla en vn vaso de metal y dexenla enxugar a la sombra hasta que elle dura, y con ella podran encolar lo que querran y quedara fuerte.

Para hazer vna cola que no tome fuego ni agua

Han

DE DON ALEXO.

232

HAnde tomar cal viva, en poluos, y destemplanla con azeyte de linaza, y encolen lo que querran y despues ponganla a enxugar en la sombra, y despues al fuego, y sera tan fuerte como si fuesse hierro.

Para molificar el cristal, que de muchos pedaços haran vno solo.

TOmen plomo quemado, y cristal, tanto del vno como del otro y muelan lo sobre vn marmol y mezclen lo junto, y ponganlo en vn crisol, y hundanlo, y echen aquello que querran. Desta manera podran hazer delas otras cosas que no se pudiessen huir.

Para hazer dormir a vno tres dias.

TOmen hiel de liebre, y denla a beuer en vino a quien quisieredes que duerma, y luego se dormira. Y si quisieren que se despiente echenle vinagre en la boca y luego desuelara.

Para saber si vna donna es virgen o no.

TOmen si... y delatenlo con agua de porro, y denla a beuer a la donna, y si no ella... orinara.

Para saber si vn hombre es vna mujer

TOmen vn hilo, y doblenlo, y midanla grandeza de la garganta justamente, y cortelo
Gg que

SEGUNDA PARTE

que queda y con aquella medida, no doble sino el hilo senzillo, midan la largueza de la cabeza hasta la barba, y si veen que no puede llegar a la barba, esta virgen, y si passa de la barba no esta virgen, porque sepan que como la persona se corrompe, la garganta se engordece, y la cabeza se adelgaça. Y li desto quieren hazer experiencia midan aquellos que saben cierto que estan virgines hōbre o muger, que sea de nueue hasta treze años, que somos ciertos que lo estan, que veran que el hilo no podra llegara la barba. Y porque lo semejante, midan a vno o a vna que no lo este, que veran que el hilo passara de la barba mas que dos dedos, y esto lo hallaran ser verdad con la dicha experiencia.

Para tomar medida de vn pie de vn hombre,
o de vna muger, sin medir el pie.

HAn de tomar vn hilo, y con aquel den vna buelta en el dedo mayor de medio de la mano, y mediran desde el dedo de la juntura de la muñeca, y hallaran ser tan grande el pie como lo que han medido.

Para tomar qualquier paxaro con la mano.

HAn de tomar vn hiel de buey viejo con be lieño blanco, y tomen mijo, o otra finiente, y hagan la heruir vn poco con las sobrecuchas

DE DON ALEXO.

233

dichas cofas, y daran a comer a qualquier paxaro que querran, que luego como aura comido caera, que pareciera muerto por espacio de media hora, y lo tomaran con la mano.

Para tomar palomas, y gallinas, y toda otra
auē con la mano.

TOmen hezes de vino y çumo de cicuta, y desaten lo junto, y metan en ello a remojar o trigo, o aquello que mas querran, y dexenlo estar vna noche, y despues denlo a comer a las aues en los ceuaderos, y quedaran amortecidas que parecan muertas.

Para hazer vn ceuo para los peces.

TOmaran pelotillas de leuante, que se llamā yefca de peces, y por cada cinco pelotillas mezelen otro tanto queso salado, rallado, y dos vezes mas harina, y mezelen lo todo y hagan pasta, y de la dicha pasta hagan cañoncillos o bocadillos pequeños o grandes segun el pescado, y echen las en el rio do estan los peces, y todos aquellos que comeran del dicho ceuo, se amorteceran, y ellaran sobre el agua como muertos, y dentro de vn quarto de hora torran y huyan. La pasta ha de estar siempre fresca.

De otra manera.

Gg 2

Tomen



SEGUNDA PARTE.

Tomen yerua que sellima, calendula, o flor de todo mes, que haze las flores amarillas, y aquellas corten menudas, y echen las en el agua donde estan los pees, que todos vendra sobre el agua como muertos, los quales podran tomar con las manos, que luego que los pees sienten aquella yerua, la comen de buena gana.

Para lo mismo.

Tomen sangre de terera, y carne cortada bien menuda, y metanla en un vaso, y dexenla estar alli por espacio de diez dias, y usenla por ceuo.

Para matar las pulgas.

Oleo florido tomen, y quemen lo donde estan las pulgas, y to las quedarán muertas de aquel olor.

De otra manera.

Tomen axeniz, o rayes de pepino amargoso, y las en agua de mar, y con ella rocién la cama y las mata. Lo mismo haze el agua emplastrada de toda en el axeniz, rociandola por casa. Tambien si hazen hervir agua con vinayrua que se llama adelfa, y en la tina de la liphne, con liniente de cañamo, y la rocián por casa, hara el mismo efecto.

Remede

DE DON ALEJO. 214

Remede para los perros quando tienen pulgas.

Quando los perros son enojados de las pulgas, vntelos con az y tecomin, luego vntelos con az y tecomin de veneno, y luego vntelos en agua, y con esta agua lauentos por el, y si tienen pulgas luego se los matan, o laquen el gomo de las hojas, y con ellos vntendolos tres veces. El mismo efecto haze el agua de la toruison, si con ella la tamen muy bien el perro, en poco tiempo lo hara de lauar con esta agua limpia, y lora, porque si con la lena, y el perro tocasse aquella agua, o laque de la toruison, se haria muy gran daño, por que es muy venenosa, y no se debe tocar.

Fin del segundo libro.

DE LA TERCERA- parte de los secretos del reue- rendo Don Alexo Pia- montes.

Para hazer carne de membrillo.

Pomen los membrillos, y lim-
pien los, y mientras los limpian
echen los en agua fresca, porq̃
no se hagan negros, y despues
pongan los a cozer y dexen los
cozer hasta que se comiencen a
abrir, despues saquen los del fuego, y paslen
los por vn cedazo, y por cada libra de carne de
membrillo echén ocho onças de açucar que
este bien molido, y mezclen lo bien, despues ha-
gan cozer la pasta, y denle fuego claro, mas
no muy grande. Y mientras se cueze no cessé
de menearla, y quando parezca que se desape-
ga del vaso, sera cozida, entonces saquen la del
fuego, y pongan la en platos llanos y sin con-
cavidad, despues desto pongan la al sol hasta
que aya hecho la corteza algo tiesta. Despues
buelvanla, y con vn cuchillo y vna poca de a-
gua rosada aderecen la del otro cabo, despues
tenga

DE DON ALEXO.

235

tenga la en el sol tambien hasta que este seca de
aquella parte, y guarden la.

Para hazer pasta de duraznos.

Dvraznos tomen y limpien los, y mientras
los mondan pongan los en agua fresca, des-
pues hagan los hervir hasta que esté tiernos o
blandos y metan los encima de vn paño de li-
no hasta que se cuele el agua dellos, despues pe-
sen los, y para cada libra de duraznos echén
cinco libras de açucar. Despues mojé bien los
duraznos, y echén les el açucar bien molido y
mezclado junto. Pongan los despues al fuego
y mientras estaran siempre los meneen con
vn palo, hasta tanto que parece que hazen co-
mo vn cierto color, y que se desapegan, enton-
ces saquen los y pongan los sobre vna mesa y
hagan pedacillos como querran grandes o pe-
queños, y dexen los assi hasta que ayan hecho
corteza encima, despues buelvan los, y quan-
do parecieren que estan secos conseruien los.

Para confitar los duraznos.

Primamente hagan el julepe bien espesso
de tres libras por cada cien duraznos
despues monden los duraznos y saquen los cues-
cos, pero dexen los enteros los mas que ser pu-
diere, despues cuezan los hasta q̃ estén blédos,

Gg 4 y pon-

TERCERA PARTE

y ponganlos en vn vaso de tierra, y echen encima el julepe caliente, y dexenlo así toda vna noche: si el julepe pareciesse muy claro torne lo a espessar y écholo encima, y este hasta que sea frio, despues ponganlos a enxugar, y si no haze buen tiempo no los saquen del julepe hasta tres, o tres o quatro dias, mas espesen el julepe cada dia por que no se gasten, despues saquen los fuera, porque no podrian estar mas, y hagan los secar.

Para confitar ciruelas.

Primero hagan el julepe a razón de dos libras de açucar por cada cien ciruelas bien purificado. Despues cuezanlas dentro hasta que esté blandas. Saquen las despues fuera, y hagan hervir vn poco de julepe y echenlo caliente sobre las ciruelas, y dexen las toda vna noche en el, y en la mañana espesen el julepe, despues dexen lo enfiar, y metelas al sol a secar, y cósoruelas.

Para confitar las ciruelas Damasquinas.

Primero haga el julepe a razón de dos libras por cada centenar de ciruelas, no sea muy cozi lo, despues echen dentro las ciruelas y dexen las hasta que se abran, despues metan las en vn vaso de tierra, y echen encima julepe caliente, y dexen las en el veynte y quatro ho-

ras,

DE DON ALEXO.

226

ras, despues tornen a espessar el julepe, y como estuviere en frias saquen las fuera, y dexen las secar, mas si no fuesse buen tiempo dexen las dentro del julepe dos o tres dias, hasta que se adobe el tiempo, empero en este medio espesen el julepe cada dia, porque no se tornen negras.

Para hazer pasta de endrinas.

Primero pongan a cozer la dicha fruta con vna poca de agua, mas meneenla muchas vezes, porque no se quemien, y despues pallen las por cedazo y pesen las, y denles quatro onças de açucar por cada libra, despues ponganlo a cozer todo junto, siempre meneandolo, hasta tanto que sea consumida toda aquella espuma que tienen encima, despues saquen fuera la pasta así caliente, donde quebran, y ponganla al sol tres dias, despues conseruenlas, y si se moheciese, o tauiese agua encima, tornen la poner al sol.

Para hazer pasta de guindas azras.

Tomen las guindas y quitenles los peçones y hagan las cozer en vna poca de agua, hasta que sean deshechas, mas meneen las de continuo, porque no se quemien, despues pallen las por cedazo, y pesen las, y echen les seys onças de açucar por libra, y mezclen muy bien la pa-

Gg 5

lia



TERCERA PARTE.

Az con el açúcar y metan las a cozer, y vayan las siempre meneando hasta que no hagan mas espuma. Despues assi calientes pongan las en vasillos de vidrio, y tengan los al sol vn dia, o dos, despues conseruen los, y si despues tuuiel sen alguna agua encima, pondran los otra vez al sol.

Para confitar las guindas agras.

HAnde tomar las guindas, y corten les la mitad del peçon, despues pesen las y den les siete onças de açúcar por cada libra, del qual se haze julepe muy espesso, despues echen dentro las guindas y dexe las hasta que se abran, mas no mucho, y metan las en vn vaso de tierra cubierto con otro vaso, y lo que cuele tornenlo en el julepe y hagan lo bien cozer, despues echen lo sobre el mismo julepe caliente y dexe lo assi dos dias, despues tornen a cozer el julepe y echen le dentro las guindas, y si ternan encima espuma, saquen las, y dexe las assi vn poco, despues aderecen las en vasillo de vidrio, y echen encima vn poco de julepe y tapen las.

Para hazer calabacate descubierto.

Para hazer este calabacate descubierto que sea lindo, es menester esperar el mes de Setiembre

DE DON ALEXO 237

tiembre, porque con el calor no se puede hazer bueno, y aunque fuesse en el mes de Octubre no importaria. Tómese pues aquellas calabacas gordas y verdes, y hagan las pedaços tan grandes como querran, y quiten les bien el coraçon o la pulpa, y lo verde de encima; despues tomen agua marina, o agua salada fino pueden hallirla de la mar y en aquella metan las a remojar veynte y quatro horas, despues saquen las del agua salada, y metan las en agua dulce y fresca, y muden el agua dos vezes al dia hasta que el agua se torne vn poco blanca, entonces pongan en el fuego vn vaso de agua, y como hierua echen dentro las calabacas y dexe las heruir dentro por vn quarto de hora, despues tornen las a poner en el agua fresca, y como esten frias si se hunden en el vaso estan cozidas, mas si se estan encima no estan cozidas. Y si algunos pedaços que aun estan duros no los dexe por que no podrian tomar el julepe. Despues desto tengan aparejado el julepe bien purificado, a razon de tres pedaços por dos libras de açúcar. Como las calabacas son cozidas, pongan las sobre vn paño a enxugar, y despues pondran las en vn vasico, y echaran las encima del julepe, que este muy caliente.

TERCERA PARTE

caliente y en aquel dia espeslenlo dos vezes y los otros dias vn vez al dia hasta cinco, y el quinto dia hagan bien cozer el julepe, y echelo encima, y dexen las horas seis o ocho dias figientes. Y si se floreciesen o por otro in-
conueniente tornen a espesar el julepe. Iti-
mamente quando las tierras usar, hagan hier-
uir el julepe, e ten dentro las calabazas vn po-
co, y despues pongan las en otro vaso, y echelo
encima algun poco de julepe, de fuerte que en
el esten remojar, y asi las podran mudar do-
de que terran.

Para hazer calabazate cubierto,

Tomen si quieren hazer calabazate cubier-
to, en el cozer las calabazas hagan como se
ha dicho arriba, despues acucar bien blanco
razon de vna libra por cada dos pedacos, y ha-
gan el julepe bien purificado y bien cozido, y
meneenlo bien hasta que este bien blanco, des-
pues echend dentro las calabazas, y dexenlas vn
poco, vaporeje vna tabla limpia, y cubierta de
acucar fino y blanco bien molido, y saquen los
pedacos dela calabaza del julepe de vno en vno
y pongan los sobre aquella tabla, y embuelvan
los en el acucar, y despues dexen los enfriar, y
con vn cuchillo vayan quitando poco a poco

ora

DE DON AITXO 238

orayen lo, empero el dia que las han de cubrir
es menester que haga gran calor.

Electuario para quien tuviere la hoz ronca o el
estomago indispuerto.

Toman de pallas, y anis, de cada cosa onça
medi, despues tomen tambien de rayzes
de maluas vn manojo, y saquen les el coracon
de dentro como hazen a las rayzes delas chi-
cotias, y laven las bien, y corten las menuda-
mente, despues tomen tres garrafas de agua y
pongan las al fuego, y echend dentro vna libra
de miel, y como heruiere quitenle la espuma,
y despues echend las rayzes, y las otras cosas
sobredichas, y hieruan vn poco, despues cue-
len el agua, y beuan media taza cada noche quan-
do se van adormir, mas primero hagan la ca-
lentar, y en breue conoceran gran prouecho.

Para confitar berengenas.

An de tomar berengenas pequenas, y hagan
las quatro quartos como para echar en la
olla, echar las han en agua y sal en vn vaso
de barro y no de hierro, y esten alli tres dias, y
vaziarles han aquella agua y echar les han a-
gua clara otros tres dias, y despues de pasados
los tres dias echar las han a cozer tapadas con
vnas hojas de parras, y echar les han dentro vna

na



TERCERA PARTE

na manada de cominos, y cuezgan. Bien co-
das, echarlas han en vna canalta: y atapar las
han con ropa, y de que sea y do todo el baho,
pongan las en vna tabla a elar, y molerán cla-
uos, y canela y gengibre, desque este muy bien
molido echarse lo han dentro, como quien e-
cha sal en las berengenas para la olla y assien-
ten las en vna jarra hasta que este llena, y toma-
ran para cien berengenas dos libras de miel y
echar le han vinagre muy fuerte, y darle han
vn hervor, y despues poner la han a enfriar en
cosa de barro, y no de hierro, desque este fria,
echar la han encima de las berengenas hasta q
esten cubiertas, y ataparan las, y guardarlas ha
para todo el año.

Para hazer rosquillas de fruta.

Hagan vna rosca de bizcocho en el horno
que sea bien bizcochada, y al tiempo de a-
massar la pogan le vn poco de azeite, porque
sea mejor de cortar y moler, y despues que sea
todo rallado, moler lo han muy bien menudo
y despues tomaran otras tantas frutas como
fuere el bizcocho, ralladas y molidas, que sean
anellanas y almendras tostadas, y algunos pi-
ñones majados, y majar lo han todo junto, y
desque sea bien majado, mezclaran la harina
con

DE DON ALEXO.

219

con el bizcocho molido. Y desque todo sea
bien mezclado y majado, tomen especias finas
y lo mas sea pimienta, y mezclarlo muy rezia-
mente con la pasta, de manera que se encorpo-
ren bien las especias con la pasta, y despues to-
maran miel, y poner la han a cozer, y quando
comenzare a hervir, desque pumen la bien, y des-
pues hierua vn poco, empero no mucho, por
que si fuese muy cozida, no se dexaria bien
mezclar con la pasta, porque seria muy dura, y
quiten la del fuego, porque se enfrie vn poco
y despues echen la fruta sobre la miel, y pudi-
endo sufrir las manos, amassen lo muy bien
con las manos sobre vna tabla lisa reziamente
como la massa, y sobre cada rosquilla de aque-
llas pueden hincar piñones antes de cerrar.
Empero han de tener antes de todo esto mas-
sa hecha de muy buena harina bien heñida co
azeite, y bien dura, la qual amassaran con agua
en que se ha desatado vn poco de acafran, y des-
que sea bien heñida, tomaran pedacicos della,
y con vna caña lisa, a delgazar la han, de mane-
ra que quede muy adelgazada, y con vnculo
haran tiras, y cada tira siruita para vna rosqui-
lla, y despues hinchiránlo de la pasta, o pon-
drán los piñones hinchados entre la pasta, de la
fruta

TERCERA PARTE.

fruta como tengo dicho. Hecho esto, cubriran las rosquillas con su cubierta de masa, y cubiertas pintarlas han con sus tinazitas pintadas, y pongan las en el horno, despues que han sacado todo el pan, porque no quede sino el calor, que de necesidad es menester para cozer esta dicha fruta, y asi no se podran quemar, y como esten muy bien cozidas sacarlas han con tanto porque no se quiebren.

Si las quier en hazer reales, en lugar de pasta de fruta: pueden poner pasta de maçapan de almendras, o de pasta real, y estas tales pueden se dar a qualquier rey, o gran señor.

Para hazer maçapanes.

TOmen almendras escogidas y sanas, y bien mondadas en agua hieruiente, y magen las muy bien, mojando la mano del mortero en agua rosada, por que no se hagan azeytosas, y despues de bien majadas echen açucar xaropado tanto como seran las almendras, y sea todo muy molido y pasado por tamiz de seda, y hagan buena pasta, encorporando lo poco a poco el leuar, y no con grandes golpes, porque no se haga viciosa la pasta, y estienda los muy bien. La manera de cozellas y darles lustre es a questa que dire aqui.

Tomé

DE DON ALEXO. 240

TOmen açucar fino muy molido y pasado por tamiz de seda y por vna xaropera, poner lo han y destemplar lo han con agua rosada, que este razonablemente espello. Es menester que el horno no este muy fuerte sino templado, y tomen la tabla en que se han de cozer los maçapanes, y calentar la han en el horno, y desque este caliente echen harina en ella debajo de los maçapanes porque no se peguen, y pongan los en el horno hasta que vean que tocando con el enues de la mano no la puede sufrir, y si la parte de fuera no estuviere cozida, boluer lo han al canto de la tabla lo de fuera para dentro, y despues sacarlos: y con vna cucharita echarles del lustre, y estenderlo con algunas plumas por todo, despues tornen los al horno muy pasito hasta que se quize el lustre, segun que por pratica lo auran visto hazer.

Fruta de maçapan.

TOmen almendras blancas muy bien majadas, y como se fueren majando y ran echando açucar, para vna libra de almendras, otra libra de açucar, y majar lo han todo junto, y como se vaya majando y ran lo ceuado con agua rosada, y sea lo mas majado que pueda, y despues tomen harina cernida y amassada co hue-

Hh nos



TERCERA PARTE.

uos, y manteca y vn poco de vino blanco y ha
gã vnas tortillas, y echen aquella pasta en ellas
y pongan vna sartén con manteca, y despues
de bien caliente echen la fruta dentro, y frianse
de su espacio, y despues en el plato echen miel
y açucar, y canela.

Artaletes muy buhos.

TOmen açucar fino, y almidon bien passado
por tamiz de seda, de cada cosa quatro on-
ças, y passienlo con agua rosada, en la qual se ha
ya defecho, goma dragante o alquitira, y aña-
dan le seys granos de almizcle, despues adel-
gazen la pasta, y corten los artaletes como les
pareciere.

Para hazer oruga.

TOmaran vna libra de oruga muy bien ray-
da con vn cuchillo y moler lo han muy biẽ
y passar la han por tamiz, despues poner la han
por tamiz, despues poner la han a remojar
en bien vinagre tinto, que estemas rala que es
pesa, seys o ocho dias, despues tomen diez li-
bras de miel, y deshagan la quanto de vn her-
uor, y saquen la del fuego, y echen le dos dine-
ros de buen vino tinto, y tomen la oruga re-
mojada, y vacien la en el cazo donde se ha de
hazer la oruga, y enzima della vaziaran la miel
desa-

DE DON ALEXO. 241

defecha, passando la por vn cedazo de cerdas,
meneando otra la oruga con vn palo muy biẽ
y ponerla han a cozer hasta que elle espesa co-
mo deue, y sacar la han del fuego, y tomen dos
ariengos de açafrañ muy molido y defatado
con vino tinto, y echen lo dentro de la oruga
hecha.

Otra oruga buena para de presto.

TOmaran el panecillo de la oruga, y rayan
lo de encima que vieren que esta suzio, y ca-
nela segun la cantidad que quisiere hazer, y
tuesten vn migajon de pan, y remojado en vi-
nagre majenlo cõ la oruga, y hechenle su miel
y vn poco de vino tinto o blanco con ello, y
calentaran lo a fuego de brasas en vn cazo, y
denle vn heruorico, porque la miel encorpo-
re con la oruga y con las otras cosas, y es he-
cha. Pueden le añadir vna poca de canela, y cla-
uos, y gengibre si quieren.

Para hazer mostaza que dura muchos dias.

TOmen vn cantarõ de mollo de vino tinto,
o blanco, y moleran vna escudilla de mosta-
za que se sea escogida y muy buena, y moleran si
quier en con ella despues de passado por vn ce-
dazo o tamiz vna poca de canela, y clauillos y
gengibre, y echarlo han todo muy bien mez-

Alí x clavo,

TERCERA PARTE.

Elado en el mortero dentro del cantaro o tina
juela del mosto, y cō vna caña traer lo han grā
rato al rededor porque se mezcle con el mo-
sto, y cada dia se ha de traer con la caña siete o
ocho vezes, y hervira el mosto con esta mosta-
za. Y acabado que aya el vino de hervir, pue-
den comer desta mostaza, y quando la quisiere
desfacer para echar en el escudilla para comer
menear la heys antes con la caña vn poco, y e-
sta es muy buena mostaza, y conseruase todo
el año.

Otra mostaza muy buena y dura todo el año.
Tomen vna caldera en que quepan dos can-
tares, y hinchan la de granos de vuas tin-
tas, y pongan la a cozer al fuego hasta que men-
gue la mitad, y quede en media caldera que se-
ra vn cantaro, y quando cuezen los granos,
quitaran la espuma con vna cuchara de palo y
meneen lo de quando en quando con vn palo,
y cuelen este mosto por vn paño limpio, y e-
chen lo en vn cantaro, y luego echen la mosta-
za que sea hasta vna escudilla bien molida po-
co a poco meneando la con el palo, y cada dia
se leuemeñar con el, quatro o cinco vezes al
dia, y si quieren pueden molar con la mostaza
de canela tres partes, clauillos dos partes, y gē
gibre

DE DON ALEXO. 242

gibre vna parte. Esta mostaza es muy buena, y
dura todo el año, y es de color morado.

Para hazer azeyte de clauillos.

Han de tomar clauillos molidos, y pongan
los a remojar en agua rosada siete o ocho
dias hasta que el agua rosada aya tomado la o-
lor y virtud de los clauillos, despues tomen al-
mendras mondadas con vn cuchillo, y hendi-
das por medio, y metanlas a remojar tres dias
en la dicha agua rosada, despues saquen las fue-
ra, y hagan las bien secar al sol, y tornen las a
poner en la dicha agua rosada otros quatro
dias, despues hagan las secar en el sol como pri-
mero, y esto haran quatro vezes, despues ma-
jen las, y con la prensa saquen el azeyte, des-
pues pongan la al sol tres dias, y conseruen lo.

Azeyte de trementina.

Tomaran la trementina en vn vaso ancho, y
echen le encima pedacillos de vidrio gran-
des como la vña, y denle primero fuego lento
hasta que salga el agua, y como le vieren mu-
dar color, muden el recipiente, y crezcan el
fuego, y saldra el azeyte, el qual es bueno para
el dolor de las junturas y gota, y si a vna libra
deste azeyte añaden vne dragma de canfora,
haziendo lo destilar otra vez haran vn azeyte



TERCERA PARTE.

precioso, el qual hazela carne lindissima, quita toda mancha del rostro.

Azeite real para los cauellos.

TOmen ambar media onça, estoraque calamita seys onças, azeite rosado, azeite de flores de cidra y de jazmin, de cada cosa vna onça, y vna libra de agua rosada, y pongan lo todo en vn vaso, y cierren lo bien atapen bien las junturas, despues entierren lo en el estiercol que esta ocho dias, despues saquen lo fuera, y pongan lo en el baño marie dos horas. Despues saquen lo del fuego, y assi caliente, abran el vaso y con vna cuchara saquen todo el azeite que esta sobre el agua y pongan lo en otro vaso limpio y conseruenlo. Despues echen el agua en otro vaso, la qual es buena para otras cosas, y el ambar cō el estoraque que aura quedado en el suelo del vaso podran servir en otras composiciones, porque auran perdido poco de su virtud.

Para hazer azeite de espliego.

El flor de espliego limpio y perfecto tomen, la mas cantidad que pudieren, y mojen la bien, despues metan la en vn saquillo rezio de cañamo, y espriman lo mas que ser pudiere, y recojan lo con diligencia, aunque parezca su-
zio.

DE DON ALEXO. IT 243

zio, y pongan lo en vn vaso de vidrio rezio, y no lo pongan al sol, porque por si se esclarece y tornara resplandeciente, y tomara olor de espliego agudissimo. De la misma manera haran tambien el azeite de lauendula, o albuze-
ma, y podra servir para muchas cosas, por ser calentissimo y agudo, y conforta el estomago y echando del en agua de poco toda huela a el para lauar se las manos, y lo usan en pelotillas de jabon, y para otras muchas cosas.

Para hazer azeite de cardenillo.

TOmen cardenillo quemado, y pongan lo en agua ardiente que lo cubra todo, y despues destilen lo, dandole poco fuego y creciendolo poco a poco, hasta que salga todo, despues por el baño Marie con agua tibia saquen el agua ardiente, y despues otra vez destilen el azeite, y fien el principio saliese algo con agua, metan al sol el azeite en dos vasos bien tapados, juntamente, y el agua se apegara al vaso en el qual esta el azeite, y lo pornan en otro vaso, tornandolo al sol, y sacara toda el agua, y que dar el azeite, no solamente apurado, empero mas suave que el comun azeite de cardenillo.

Azeite de rosas alexandrinas.

TOmen almendras dulces buenas y limpien las con vn cuchillo, y bien dan las por me-

TERCERA PARTE

dio, y hojas de rosas alexandrinās, y hagan primero vn solar de rosas, despues otro de almédras, y despues otro de rosas y otro de almédras, y assi haran hasta nuene suelos de rosas, entre almédras, de suerte que el vltimo sea de rosas, y esto haran hasta ocho dias mudando cada dia las rosas, despues metan las en la prensa, y sacaran el azeyte, el qual sera de rosas alexandrinās bonissimo y perfecto. De la misma manera podran hazer el azeyte de jazmin.

Para hazer agua de angeles.

TOmen de la flor de cidras dos libras, y vna libra de agua rosada, y ponganlo en vna alquitara, ajuntandoles menjuy, y lignoaloe, de cada vno media onça, y de estoraque calamita vna onça, despues hierua media hora, y saquen la del fuego y cuelenla, despues añadan ambar almizcle, y algalia de cada cosa quatro granos y con esto sera perfectissimū. El menjuy y lignoaloe que quedara en el suelo del vato, sera bueno para otras composiciones.

Xabon para quitar la farna.

TOmen dos libras de legia fuerte, y desatenen ella seys onças de sal, despues añadan le agua rosada, y cumo delimones, le cada cosa vna libra, y vna onça de poluos de clavillos, y me

DE DON ALEXO 234

y mezclenlo bien cada cosa en vno, despues metan dentro dos libras de xabon bien menudo, y dexen lo assi hasta que el xabon sea bien desecho. Despues meneen lo con vn palo grande, hasta que este bien encorporado, despues pongan esta pasta al sol hasta que se endurezca, de manera que se pueda hazer pelotillas, y como estuuieren enxutas vsen las para lauar se las manos, y do tienen la farna, y en breue quedaran della sanos y limpios.

Xabon Damasquino.

TOmen de xabon blanco y anejo tres libras, y cortenlo menudo, y sequenlo al sol tanto que se haga poluos, despues en fuego lento disueluanlo en vna libra de agua rosada, despues echen dentro las infrascriptas cosas. Lirios helien quatro escrúpulos, sandalos blancos dos escrúpulos, y de almidondos dragmas, todo bien molido, y estoraque liquido vn escrúpulo y azeyte de espliego dos dragmas, y encorparenlo bien todo junto y siempre lo meneen hasta que este frio, despues hagan las pelotillas, y enxuguen las a la sombra y guardenlas.

Xabon de barba,

TOmen tres libras de xabon blāco, cortado menudo y metanlo a remojar en tres libras
Hh 5 de



TERCERA PARTE.

de agua rosada quatro dias y muden el agua cada diatres vezes. Despues tomen de poluos de clavillos quatro onças, de poluos de lirios dos onças, de estoraque liquido vna onça, y dos nuezes moscadas bien molidas, y dos onças de azeyte de flor de azahar, o de menjuy, con vn escrupulo de almizcle bien molido, encorporen bien todo esto con el xabon, y si la pasta fuesse muy blanda dexenla enxugar y endurecer alguntanto, despues hagan las pelotillas, y dexé las enxugar a la sombra.

Pasta para las manos.

TOmen simiente de melones, y simiente de calabças, piñones mondados, almendras de duraznos, y harina de ceuada, de cada cosa feys onças, y majenlas bien, y encorporenlo cō vna libra de miel, y hagan pasta, y conseruenla para quando sera menester.

Para hazer caçoleja de perfumar.

TOmen dos onças de menjuy, de estoraque calamita media onça, ambar dos dragmas, gengibre, almizcle, y algalia, de cada cosa vna dragma, y de açucar fino dos dragmas todobi en molido lo pondran en vn caçillo con tanta cantidad de agua de angeles que lo cubra, y hagan leheruir en fuego lento hasta que se torne
como

DE DON ALEXO. 245

como vna pasta. Mas ha se de notar q̄ el ambar no ha de fer en poluos, empero metanlo en el caçito majado groseramente, y se deshara por si. Quando la querran vsar echen dentro vna poca de agua de angeles, despues ponganla sobre fuego lento. Con esta pasta podran hazer roseto de perfumar, y es cosa de principes y señores.

Poluos para las manos.

TOmen harina de almidon, y harina de altramuces, harina de ceuada, harina de bisaltos, poluos de rasuras, poluos de lirios, y alquitira, molidas, partes y guales, y mezclado todo en vno, vsenlo quando se lauan las manos.

Pasta o vnto para las manos.

TOmen azeyte de almendras dulçes quatro onças, y dos onças de cera blanca, y encorporenlo en el fuego, despues lauenlo muchas vezes con agua rosada, hasta tanto que el vnto este blanco, y echen media onça de camphora, y feys granos de almizcle, y mezclenlo todo, y guardenlo.

Agua que haze blanca la cara quemada del sol.

TOmen dos onças de agua rosada, de agraz de leche de muger, de cada cosa vna onça de encienso molido vn escrupulo, y vna clara de

TERCERA PARTE.

de huevo fresco, y encorporeno, y con esta cõpõsicion vntese la cara, y tornara mucho mas hermosa que estaua primero.

Agua excelentissima para el rostro.

Quatro manos tomen de carnero o de puerco, y cuezan las como si las vuiessen de comer, hasta que toda la carne este despojada del hueso, despues añadan le al caldo vna libra de almendras dulces mondadas y bien picadas y seys huevos frescos del dia, quebrados con su cascara, y bien batidos mezclen los bien todo junto. Tambien pueden ansi mesmo añadir vna libra de borraç en poluos, y dos puñados de ceuada limpia, y vna onça de simiente de adormideras blancas molidas, y vn escrupulo de canfora, y destile todo en lento fuego y conserue el agua que saldra en vaso de vidrio bien atapado, y por la mañana lauen se el rostro con aquella agua con vn paño blanco y limpio, y la hallaran perfecta.

Vnto para los cauellos.

Tomen el sayno del cuello de vn cavallo cõ los pelos (digo vn pedaço del cuello con su cuero y pelo) y pongan lo colgado en sol para que se derrita, y pongan vn vaso debaxo para que reciba lo que cayere, despues cuezan el dicho

DE DON ALEXO.

246

dicho sayno con simiente de sisamo, y despues cuecen lo, y conseruenlo en vaso de vidrio, o vidriado. El dia antes que se han de lauar la cabeza, vnten se con este vnguento muy bien, y vayan se a dormir, y ala mañana siguiente lauan se bien la cabeza. Y haziendo lo algunas vezes tendran lindos cabellos.

Para hazer vn color para el rostro que dura siete dias en el rostro.

Vna onça de brasil delgadamente cortado tomen, y pongan lo a remojar en tres libras de agua clara en vna olla bien vidriada cinco dias despues añadan le media onça de cola de pescado cortada menuda, o picada en vn mortero, otra media onça de alumbre de roca bien molido, y hierua en el agua hasta que gaste la mitad, despues cuecen la, y conseruen la en vaso de vidrio.

Para quitar les paños del rostro.

En cienso blanco tomen, al mastiga, borraç, y albayalde, vn escrupulo de cada cosa, todo en poluos, azogue escrupulo y medio, sayno de gallina fresco, y sangre de buey, de cada cosa dos escrupulos, y con clara de huevo hagan vn vnguento algo liquido, y con aquel, vnten se el rostro a la tarde, y a la mañana lauen se con agua de calabaza.

Para



TERCERA PARTE.

Para quitar se las señales del rostro.

DE agua de miel destilada, tomen tres onças y azeyte de rasuras vna onça, y todo junto lo mezclen, y con ello se mojen el rostro, donde están las señales, y en breue tiempo se quitarán todas.

Para hazer crecer el cabello.

Tomen simiente de linoso, y quemela, y en corporen la ceniza que se hira con azeyte comun, y con ello se vnten la cabeça y los cabellos y crescerán.

De otra manera para lo mismo.

LAlexia tomen, con la qual se lauan la cabeça, y hagan heruir dentro capel veneris verde, o culantrillo de poco, mirabolinos emblicos, cortezas de cidra y de naranja, y despues con aquella lexia lauen se la cabeça, y los cabellos crecerán. Tambien pueden cozer en la lexia cortegas de medio oliuera, y hojas de sauzes, y culantrillo de poco, y rayzes de caña, y con aquella lexia lauen se muchas vezes la cabeça, y verán ser de marauilloso efecto.

Para hazer que los cabellos y pelos de la barba no se caygan.

Hanse de lauar la cabeça y barba con lexia, la qual abran cozido el hiercol de paloma, quatro o cinco vezes, y no caeran los cabellos
in pe-

DE DON ALEXO.

247

ni pelos de la barba. Si majen en junta de osio y auellanas, y todo lo mezclen bien, y despues de bien mezclado se vnten la cabeça y la barba lauandose despues con la sobredicha legia, y crecerán marauillosamente los cabellos y así mismo los pelos de la cabeça.

Pasta blanda como pomada para lauar se las manos, la qual es marauillosa para las grietas de las manos, de la boca, y de las narizes, y conserua lisa y amorosa la carne.

Almendras tomen y piñones, y simiente de calabacas o de melones, todos los blancos y limpios, de cada cosa seys onças, y majen lo todo en vn mortero. Y aduertan que toda la importacia es que estén bien majadas, despues echen de rasuras seys onças, y de nueuo majen las muy bien, despues pongan dentro vna libra de miel blanca, y encorporen la bien con la mano, despues echen vna libra de xabon cortado delgadamente, y de nueuo lo majen y encorporenlo con diligencia, despues metan dentro dos libras y media de agua de briona, y vid blāca y destemplen la muy bien, despues pongan lo todo en vna olla nueua, y cubran la y dexen la estar veynte y quatro horas. Hecho esto pongan la sobre ascuas encendidas que no tengan

LIBRO QVARTO,

DE LA SEGUNDA PAR-

te de los Secretos del Reue-
rendo Don Alexo Pia-
montes.

Verdadero secreto y orden que se tiene para ha-
zer el azul ultra marino verdadero, tan bue-
no como qualquiera otro, y para hazer
el pastel fuerte para encorporar de-
tro el lapis lazuli, y despues sacar lo
en su tiempo o quando quisiere.

Primera mēte tomad trementina
clara y limpia quatro onças, de
resina de pino buena seys onças
de pez griega buena otras seys
de almastiga buena y limpia ha-
sta tres onças, y de cera nueva o
trastres, de azeyte de simiente de linaça apu-
rado onça y media, o de azeyte de almendras
amargas, vna onça. Tomad despues vna olla
nueva vidriada, y bien remojada, y echad den-
tro la tremétina, y ponedla a fuego ligero de

bra

DE DON ALEXO.

249

brasas, hasta que sea bien deshecha, y rebolued
la con vn palo echo a posta, como espátula de
boticario, y siendo bien deshecho echad dētro
la resina de pino cortada menuda poco a poco
y hazedla bien encorporar, y poned tambien
la pez griega poco a poco, y la almastiga he-
cha poluos en tres o quatro vezes, despues la
cera cortada menuda mezclandola bien con la
espátula de madera, hasta que todo sea bien en-
corporado, y sobre todo aya poco fuego, por
que la haria quemar, y facilmente se podría en-
cender dentro el fuego, por ser todas cosas ca-
lientes, y se enciende facilmente. Despues mo-
ted dentro el az. yte. Empero sabed que el azo-
yte de linuoso es mejor que el de las almédras,
pero podeys poner del que mas quisiere des, y
ponedla olla en el fuego de fuerte q las dichas
composiciones hierua por el espacio de vn quar-
to de hora, y quando el pastel estara cozido, lo
conocera haziendo esta prouea. Tomad la espa-
tula de madera, y trasedla bien dentro al derre-
dor, y sacádola hazed caer dos o tres gotas so-
bre vna escudilla de agua fresca, y si la gota se
esparze en la agua no esta cozido, y sera menes-
ter cozerlo mas, y si esta todo ynta es cozido.
Tambien podeys hazer esto, bañaos los dedos

Li 2 con

QUARTA PARTE

con agua, y exprimid la dicha goma, y si no se alarga tirandola, mas se desapega por si, estara bien cozido, y podreys quitarlo del fuego y así caliente echadlo en vn taleguillo que tenga puntiagudo el fuelo, y primero lo bañad con agua caliente, y echadlo en vna conquilla de agua fria, y sea de presto, porque salga toda, y primid el taleguillo cō dos palos, y así saldra mas presto, para lo qual con mayor diligencia hazer, tomareys compaña. Quando se ayare frizado algun poco, sacadlo fuera del agua, meneandolo muy bien entre las manos, hasta que conozcays que no ha quedado dentro algun agua. Y si por fuerte por estar caliente se apega se a las manos, vntadlas con azeyte de linueso apurado. Despues que lo aureys apurado y meneado con las manos, y apurado del agua del dicho pastel, conseruadlo en agua fresca. Y aduertid si es verano que se le mude el agua cada dia, o de dos a dos dias vna vez, y haziendolo lo desta manera se conseruara ocho años, que será siempre bueno para pastel fuerte.

Modo para hazer el segundo pastel mas suave para hazer el azul vitramarino.

HAnde tomar trementina buena quatro onças, de resina de pino que sea buena, seys onças,

DE DON ALEXO. 250

onças de pez griega clara otras seys, y de cera nueva buena vna onça, de azeyte de simiente de linueso tres quartos. Cozerase todo de la mesma manera que el otro, mas aduertid que este se cueze mas presto, por que es mas suave y dara mas presto el azul que el primero, por ser mas fuerte. Empero si quisieredes trabajar el azul cō entrambos a dos pasteles, hazed que este dulce, y sea el primero, mas si la piedra no fuere de la perfecta, que esta con venas de oro, no le deys los dos pasteles. Pero notad bien q̄ en estos dos pasteles esta la verdadera arte de saber hazer el verdadero azul vitramarino, y aqui consiste la ganancia o la perdida, y por esto aneys de aduertir en el hazerlo con mucha diligencia.

Para purificar el azeyte de simiente de linueso para hazer el azul vitramarino.

DE azeyte de linueso bueno claro, de color de açafra tomad, y metedlo en vn cuerno q̄ tenga vn agujero en la punta y echadle dentro agua fresca, y con vn palico lo menead de alto a baxo. Despues dexadlo algun tanto reposar, y cubrid el agujero, y dexad salir el agua, y esto hazed muchas vezes hasta que el agua salga clara como la metistes, y despues conseruadlo

QVARTA PARTE

en vnaredoma de vidrio, y si por suerte no se pudiesse hallar del dicho azeyte vsad del delas almedras amargas, el qual podeys vsar sin mas apuntarlo, es verdad que cuesta mas, y no es tã bueno como el delianuelo. Notad tambien que quando ouere les nombrar el azeyte, aueys de entender deste apurado.

Modo de hazer lexia para lauar el azul
vltra marino.

Tomad ceniza de sarmientos pasada por cedazo, ocho o diez puños, y ponedla en vn vaso que quepa cantaro y medio, y tenga vna agujero en el suelo, y aderecadlo de manera que el agua pueda colar, de suerte que la ceniza no se salga, y tapad por defuera el agujero, despues poned dentro la ceniza, y apretadla bien lo mas que pudieredes, despues echad encima vn cantaro de agua caliente poco a poco, y no se abra el agujero, hasta que aya colado el agua en el suelo del vaso, despues abrid el agujero poco a poco, y dexalda colar gota a gota, tanta quanta saliere. Y esta primera pasada por vn fieltro, digo que tomeys vn paño blanco viejo, y pasada por el, despues pasada otra vez por vn pedazo de fieltro, y entonces sera limpia, y bien apurada, y guardadla despues de el pol-

DE DON ALEXO. 251

uo, y ponedla en vn vaso vidriado. Despues echad otro cantaro de agua caliente sobre la ceniza, y dexalda colar como la otra, y tened siempre de las dos maneras para quando fueren menester, y tambien hareys tercera de la mesma fuerte, y poned cada vna por si, la primera sera mas fuerte, la segunda menos, la tercera sera la mas ligera. Estas legias se vsan para lauar el pastel quando no quieren salir los azules, como mas adelante entenderes, y quando quierdes vsarle, tomad de todas tres fuertes, segun la necesidad. Tambien se puede hazer otra legia para lauar este pastel. Tomad rasuras de vino quemadas, y ponedlas a hervir en agua limpia por vn quarto de hora, y quando este clara conseruadla, y desta podrey vsar quando el pastel estuviere vntoso, y para lauar el azul vltra marino porque lo augmenta y enciende el color, y tambien es buena para sanar la lepra, continuandose a lauar y hazer toda la persona limpia y blanca.

Dela fuerte que ha de ser el vaso do se ponen las aguas con que se lauan los azules vitramarios que hazen soladas, y se recogen y ponen con otros azules.

El vaso ha de ser de tierra bien cozida, y que sea vidriado y polido el suelo, y quando no

172 QVARTA PARTE.

fuesse de tierra con que fuesse de arambre o de estaño, bien polido en suelo bastaria, y hazed que tengatres espitas, vna en medio, otra mas abaxo, y la otra en el suelo cerca de dos dedos. Y si pareciesse que no es azul, dexad la estar mas assi ocho o diez dias hasta que este bien reposada, y vereys en el suelo alguntanto del dicho azul. Despues verted el agua poco a poco, y sacad el azul, y lauad lo como el otro con agua fresca, poned lo con el otro con agua fresca, poned lo con el otro, y guardad lo por si que es bueno.

La primera señal para conocer la virtud y bondad de la piedra lazuli, y para hazer el azul vltra marino verdadero, y perfecto para toda prouea.

Primera mente mojad con saliu a con a igna la dicha piedra, y meted la al encuentro de vn paño bien blanco, y vereys que le dara vn lindo lustre de color violado, que alegrara el ojo. Si quereys hazer la prouea si es del fino tomad vn poquito, y poned lo con diligencia encima de las brasas, y hazed lo bien calentar, y sacad lo fuera, y quando estuviere frio si viere des que se ha amortiguado es bueno, y si ninguna cosa se ha amortiguado sera finissimo, por que no teme el fuego, antes se le augmen-
ta el

DE DON ALEXO. 253

ta el color verdadero muy bueno y perfecto.

Si quereys hazer otra prouea, poned lo sobre el badil del fuego, y hazed lo calentar muy bien, despues amata dlo en vinagre blanco fuerte y si viere des que no ha mudado el color, es del bueno, y si aumenta el color, es del finissimo y perfecto. Quien no pudiesse hallar deste, que segun la prouea sobre dicha aumentasse el color, se podria pagar treze o catorze escudos por la onça, mas hallese poco que pueda conseruar su color natural, y que al gun tanto no se mortifique en estas prouas.

Conuiene saber, que haziendo estas prouas con el fuego, si la piedra no se conserua enteramente en su color natural, el azul no seria bueno, mas azul mediano.

Para conocer si es del bueno quando este en poluos.

Tomad vn crisol de platero, y echad dentro vn poco, y ponedlo al fuego, y hazed lo bien calentar despues dexad lo enfriar, y si sera esmalte, sera hundido como el vidrio, si sera buena piedra, aura quedado en su ser, aunque este en poluos. Y si por ventura fuesse medio esmalte y media piedra, el esmalte se hundira y se tornaria vna tortilla, y la piedra estara en su ser y color. Este engaño acostumbra-
bamo T li 3 zer

QVART A PARTE.

zer los que venden, portanto este cada vno sobre si. De todas las tres maneras de azul sacareys de vna libra de lapis lazuli (hablando de aquel que ha sido fuerte en las prueuas sobre dichas) cerca de cinco onças, y media de azul vitramarino, y el primero que sera finissimo, se vendera a doze o treze escudos la onça, el segundo se vendera a tres o quatro escudos, el tercero a escudo. Despues sacareys el vltimo que se llama cinario, del qual se haze poca cuenta, aunque alguna vez pagara la costa del pastel. En esta manera podreys juzgar el prouecho del trabajo que pusieredes, empero si fuesse de aquella piedra lazuli, que haziendo la muestra dicha arriba disminuyesse, y perdiesse el color, no se haria tanto, ni tan fino. Mas si quisieredes tomar trabajo en augmentarlo en fineza, es menester echarle pastel, como se dira adelante, mas disminuye mucho en el peso.

¶ Aquella es buena y perfecta piedra lazuli que esta bien lleno, y abundante de venas de oro, y resplandeciente, y este es aquel que es fuerte en la prueua del fuego, y del vinagre, y en otra qualquier prueua.

De que manera se calcina la piedra lazuli para molerla.
Tomad

DE DON ALEXO. 253

Tomad la piedra lazuli, y digo aquella que tiene venas de oro, y que ha durado en las dichas prueuas, y quebradla en pedacillos pequeños como auellanas, y lauad los en agua caliente, despues poned los en vn crisol sobre las brasas, y hazed los calentar muy bien, y sacad los de vno en vno amatandolos en vinagre blanco passado por fieltro tres o quatro vezes, o en vrinas de muchacho fano, passadas de la sobre dicha manera por fieltro, mas es mejor vinagre. Y hareys esta calcinacion seys o siete vezes, porque en el molerlo sera mas fragil y mas facil de moler. Y sino fuesse bien calcinado, con gran fatiga se molera, porque se apega en el almirez de cobre, empero en la otra piedra lazuli que no se defiende en el fuego, y no esta en su proprio color en las prueuas no se ha de hazer esta calcinacion, porque perderia toda via su virtud y color, y perderia se el trabajo y gasto.

La manera que se tiene para sacar el oro de piedra lazuli despues que esta molida.

Tomad vna libra de la dicha piedra apurada y quebrada en el almirez, y molida muy bien sobre el porfido, o marmol, y con vna onça de mercurio o azogue apurado, la poned en vn pañico

QVARTA PARTE.

pañico delino y primidlo muy bien, y el mercurio saldra fuera del paño, sacando consigo el oro, despues poned el mercurio con el oro, en el crisol al fuego, y el mercurio se euapora fuera, y el oro quedara en el suelo del crisol, y este poco oro sera fino y perfeto. Mas sacar este oro en esta manera no es de grã prouecho aunque yo he querido dar noticia, pues es facil de aprender. Y digo tambien que este oro en la piedra es la verdadera madre del azul ultramarino, porque le da muy mucho lustre y alegría, y poniendolo en obra de pintura, dexa muy apazible y blando el pinzel, y se esliendo muy delicadamente. Moledlo en almirez cubierto, despues passaldo por vn paño delgado y cubierto arriba, por que la parte mas delgada no la bucle el ayre, porque aquella es su fineza y lindeza y bondad.

Como se haze el licor con el qual se muele la piedra lazuli, para hazer el azul ultra marino.

Quatro tazas de agua de poço tomad, y passaldas por vn fieltro, y en todo no sea mas de tres tazas, y ponedla en vna ollita nueva, y echad dentro tanta miel cruda quãta cabra en vn hueuo, desuerte q̃ el agua tenga vn color açafrañado, y hieuala hasta que no se hagamas el puma.

DE DON ALEXO.

254

puma. Despues sacad la del fuego y conseruadla en vna redoma, y tomad tãta cãtidad de sangre de drago fina quanto vna nuez moscada, y moledla en vna piedra de marmol, o de porfido, con vna poca de agua miel sobredicha, y echalda en otra redoma, ayuntandole encima tanta cãtidad dela dicha agua, que torne el color morado. Este es color que se vsa guardad lo del poluo. Si la piedra de la qual quereys facer el azul ultra marino, terna color violado, y bueno en perfeccion, echad dentro tanto del licor dicho, q̃ haga vn color morado, no muy claro, mas que tire antes a claro que a encendido. Si la piedra fuere de color cargado, hazed con el licor que tome color mas abierto y claro, y si la piedra tuuiere color claro, hazed el licor que lo tome mas cargado, y todos estos colores hazed con vuestro ingenio, echãdoles del dicho licor poco y mucho, segun vierdes que salendas colores, ayutando de la dicha materia. Tomad de aquella sangre de drago, que trabajan los plateros que comunmente acõfubran vsar de la lagrima, y no tomeys de la que esta en poluos. Algunos acostumbra a moler la con dos partes de la lexia sobredicha, y vna de alquitira, y otros lo hazen con bdello de sapo.



QVARTA PARTE.

tado con vn poco de agua de pozo, y es bonísima.

De la manera que se muele el lapis lazuli sobre el porfido, y de sus señales.

Tomad los dichos poluos molidos y passados por cedaço, y moled los y bañad los con aquel licor poco a poco, y hazed que esten recogidos juntos lo mas que ser pudiere, porque estando esparzidos se perderian, y quando recogidos se moleran mas presto, y vna libra dela dicha piedra se ha de moler en dos o tres vezes, y no en menos, vno quiere menos de dos horas para molerla. Si quereys sacar dineros della, tened la mojada con el dicho licor, porque no se apégue en la piedra al molerla, y sabed que podreys echar vna taça, o qua fud del dicho licor en vna libra de la piedra lazuli. Quando huieredes molido vna parte quitad la y moled la otra en aquel mismo lugar si es posible. Y advertid que no auays de echar otra agua sino el dicho licor.

¶ Si quereys saber quando esta bien molida, poned vna poca en los dientes, y si no la sentis cruxir en los dientes, esta honestamente molida.

¶ Auays empero de tener cuydado de molerla

DE DON ALEXO.

255

ler la tanto que no pierda el color, mas que este de buena manera. Quando estuviere toda molida poned la sobre vna piedra limpia, y poned la a secar en la sombra. Para lauar despues el azul vitramarino, tomad vn bacin de barbero, o vn coquilla de tierra hecha a posia que este polida de dentro, y echad dentro el azul, y tanta dela sobre dicha lexia, que sobrepuje quatro dedos, y lauad lo bien con las manos. Despues dexadlo hazer bien solada, y luego sacad la lexia poco a poco en el vaso dicho arriba, y dexad lo secar algun tanto en aquella conquilla a la sombra. Despues sacad lo con diligencia, y estendedlo sobre el porfido, o marmol, y dexad lo acabar de enxugar. Despues poned lo en el pastel de esta manera.

Como se ha de incorporar la piedra lazuli despues que esta molida con el pastel.

Vna libra tomad de la piedra lazuli despues de molida y ordenada (como arriba se ha dicho) y vna libra del pastel fuerte, y laua lo con las manos ligeramente por defuera, despues cortareys en pedacillos muy menudos, y pondreys lo en vna ollica nueua bien vidriada y remojada, y pondreys la sobre la ceniza caliente.



QVART A PARTE.

liente, y hazed deshazer el pastel, mas aduertid que no se fria, y si se friessẽ, echad dentro vna gota del azeyte sobredicho, y luego cessara. Quando el pastel esta bien deshecho, tomad la paleta o espátula que aparejastes quando hezistes el pastel, y vntadlo con el sobredicho azeyte y tened bien el pastel. Despues que allilo ayays echado eche otro dentro los poluos dichos arriba, y reparados poco a poco, como quien echa azeyte en vna ensalada, y no cesse de echar siempre mientras huuiere, mas pocos por cada vez, y con la espátula vayan mezclando vn gran rato, hasta que veays que esta bien incorporado, y que na da se vea fuera del pastel que no haya penetrado dentro, despues tomad la olla assi caliente, y vertedla en vna conquilla de agua fria, y todo a vn tiempo q̃ esse lo mas que ser pudiere limpia la olla que no quede cosa alguna dentro. Y quando el pastel sera frio de manera que se pueda tratar con las manos, vntad os las manos con el dicho azeyte, y si vierdes que el pastel esta bien teñido y colorado, es buena señal, y con las manos vntadas meneadlo por espacio de hora y media, meneandolo siempre por la vna parte y por la otra, porque si huuiessẽ liecho algunas

DE DON ALEXO. 256

nas vexigas, por de dentro, se puedan incorporar, y sabed que quanto mas se trata entre las manos, mas presto lo sacareys despues en el lauarlo. Despues hazed lo en forma de vn pan alto y redondo, como mas os agradare, y ponedlo en vna conquilla polida y limpia con agua fresca y clara y mucha, y dexadlo estar a remojo quinze dias, o mas, porque quantos mas dias ella, se haze mas perfeto y lindo, y mas presto, y con menos fatiga saldra el pastel.

Como se faca el azul vltra marino fuera del pastel.
Tomad el pastel apurado, y lauad lo polidamente y ligeramente en la dicha agua fresca por de fuera con las manos. Despues ponedlo en vna conquilla, y vntad el suelo con el dicho azeyte, y luego echad encima agua tibbia que apenas esse fria, tanta que sobrepuje el pastel dos dedos, y si la dicha agua fuesse pasada por fieltro, seria mejor. Y para mas seguro estar, pesareys el pastel quando esse lauado, porque se pays quanto auays de hazer y quanto auays de facer, considerando o juzgando el azeyte que puede auer entrado en auerlo meneado como se ha dicho, y dexadlo estar en esta agua tibbia vn quarto de hora, si es en

Kk verano

QVARTA PARTE.

Verano, mas en inuierno menos. Despues a-
cordaos de echar todas estas aguas en el vaso
sobre dicho de tres espinas. Despues que auer
ys echado esta primera agua, echad encima de
la otra aguatibia, porque el pastel este mas li-
so, y assi poco a poco salga afuera el bueno,
porque si lo quisieredes sacar fuera todo de
vna vez, hariades mal vuestro hecho. Empero
andarays boluiendo el pastel de alto abaxo co-
los dos palicos sobre dichos poco apoco. Si
por suerte el pastel se apegasse en el suelo, vn-
tados las manos, y boluedlo ligeramete, y ta-
to lo rebolued, que el agua enpieçe a hazer se
azul. Quando viere des el agua teñida echad la
sobre la otra agua, sosteniendo el pastel con
los palitos, porque no se apegue en el suelo de
la conquilla. Empero aduertid que poco azul
del e primero que sale teñira mucha agua. Sa-
bed que quando el pastel es vsado a dar azul, e-
chara cierta solada de azul fuera por el agua q
pareceran rayos azules de sol, y tambien echa-
reys esta agua sobre la otra, y quando echare-
des el agua en la conquilla, coladla para reco-
ger algunas briguillas del pastel, si por suerte
viniessen entre el azul, y estara tambien mas
limpio. Despues echad de mano en mano for-
bre

DE DON ALEXO.

257

bre el pastel de la dicha aguatibia, y assi yroys
reboluiendo poco a poco con los palicos el
pastel dichos, y trabajad diestramete y a passo
principalmente en este principio, porque el
pastel no se desate y de el azul de vna vez, por
que no seria al proposito, y no se podria atar.
Quando lo haureys rebuelto quatro o seys ve-
zes, juntad el pastel, y vereys quanto ha salido,
porque no haura salido mas que quatro o cin-
co onças y media, digo del primero, y esto se
entiende si la piedra azulifera de la fina, y no
hauria de salir menos, y este por ser el prime-
ro guardad lo a parte, que es el verdadero az-
ul vltamarino. Seguireys el mismo orden
en sacar el segundo, y tambien lo poned por si
y sacareys cerca de tres o quatro onças. Este
mismo orden tendreys para sacar el tercero
con esta misma aguatibia. Estara en mano de
cada vno si querra sacar la quarta, la qual se ha-
ma e inerizia, y si la querra sacar, el agua ha de
estar vn poco mas caliente y primira fuerte el
pastel con los palos, y si no quisiessse salir con
el agua de le vna poca de la sobre dicha alexia,
despues pongatodos los sobre dichos azules
por si, porque el vno gstaria al otro, y princi-
palmente el vltimo. Lo de saber que antes que

QUARTA PARTE.

de todos los azules, corra el tiempo que no sean menos de ocho horas; y antes que los azules hagan solada, no sean menos de diez o doze horas, porque en esto ya consiste la ganancia, y echad el agua con diligencia. Si por suerte echado el agua tibia, el azul no viniere fino en poca cantidad, dadle dos partes de agua y una de lexia dulce, y si tampoco viniere, dadle mas lexia fria, y si con esto no viniere, tomad una olla y echad dentro ceniza de farmientos y agua fresca clara, y hazella heruir medio quarto de hora, despues echadla y dexalla esclarecer, y este sera el vltimo remedio; esta usareys para sacar el vltimo azul, y tambien la podreys usar caliente para lauar el pastel. Y sabed que en este sacar del azul esta la ganancia y la perdida. Los palos que usays en el pastel, han de ser de boxo, de otra madera delicada, y labrados a torno, largos medio braço, y gordos vn dedo o poco mas, y encima vn poco mas gordos, y escuado como vna almendra.

De que color son los azules quando salen del pastel, y que señales muestran.

Si la señal manifesta que el primer azul quando sale fuera, parece algo tanto mas grueso que los otros, y aquello es por las venas del oro

DE DON ALEXO. 28

oro que estan en la dicha piedra. El segundo parece mas delgado, mas no tiene tan buen color. El tercero parece algo mas delgado, empero mas remiso de color, y mas abierto y claro, y esto se entiende quando la piedra lazuli es buena y perfecta, los precios se han dicho arriba. La piedra suele contar a seys o ocho escudos cada libra, esto segun el lugar, y si la piedra es de la buena y fina, ficareys contando lo todo a lo menos ocho onças, y advertid que la piedra podria ser tan ruyne antes se perdiere que se ganasse.

De la manera que se lauan y purifican los azules quando estan fuera del pastel.

Despues que los aureys sacado fuera del pastel, y que les ayais quitado el agua que esta encima de la lexia dulce y clara, laualo muy diligentemente con las manos, y assi hazed a cada suerte de azules cada vno por si, y echad toda el agua por si, y dexas la hazer solada antes que la echays en sus conchillas, y laualo tantas vezes que queden muy bien limpios de toda grosseza del pastel. Despues tornadlo a sacar con agua fresca, al menos tres o quatro vezes porque queden mas purificados y limpios.

K 3 Para



QUARTA PARTE

Para perfectamente purificar el azul con hiemas
de huevos de gallinas.

Tomad cinco, o seys hiemas de huevos de gallinas que coman grano y no yerua, y agüeradlos cō vna punta, y esparzidlos en vna parte y otra, de la manera y fuerte de como se hecha el azeite en la ensalada, y repartid los sobre los azules vn poco por cada vna fuerte, y encorporad lo muy bien con la mano, despues tornad lo alaur con lexia dulce hasta q̄ salga clara como la metilles, despues enxugad lo con agua fresca tres o quatro vezes, y este es el verdadero labor, y la verdadera apuración, la qual augmenta el lustre a todos los azules, y este secreto vsan todos los maestros excelentes de tal arte. Sobre todo dexan reposar siempre la tal agua antes que la viertan en las otras conquillas, porque se disminuylia mucho la massa grande del azul. Quando el azul esta bien lauado y apurado tomad vna hiel de coro, y esparzidla sobre los azules como hezilles las hiemas. Despues estregad los con las manos muy bien, y lauadlos de la manera sobre dicha, y sabed que todas estas operaciones se hazen vna en pos de otra, despues que los azules estan fuera del papel, por lo q̄

Como

DE DON ALEXO. 259

Como se han de colar los azules despues que estan
apurados, y limpios, y lauados.

Es necesario colar el azul ultramarino, y los otros tambien, si por fuerte vuielle quedado alguna gordura, o immundicia o pedago del pastel, porque estos azules quieren estar muy bien tratados, como se ha dicho arriba, por tanto hareys desta manera. Tomad la vltima agua que se les echa despues que estan apurados, y pasadla por vn cedaço, y despues por otro mas espeso, y la tercera vez por vncendal. Quando hizieredes estas coladuras, dexad siempre reposar el agua hasta que la veays bien clara, o sacareys el agua con vna esponja poco a poco, mas guardad que el azul no se embeua en la esponja. Del pues de sacada toda el agua, dexad los azules en sus conquillas, y dexad los enxugar en la sombra y no al sol por ser le contrario, y aduertid que en el trabajo que hazeys trabajeys limpi monte, sin poluo o otras immundicias. Quando estuviere enxutos recoged los con diligencia cada vno por si, y poned los en sus taleguillos blancos de valdres muy polidamente: y despues que los taleguillos estaran atapados, apretad los con las manos muy bien, y quanto mas lo

hicie



QVARTA PARTE.

hizieredes, mas lindo color adquiere quando lo mueltrana la claridad. Si quisiesdes tornar a afinar el azul para hazer lo de mayor precio, es menester otra vez encorporarlo en el pastel fuerte, segun el orden sobre dicho, y de xarlo estar asi tres dias, despues sacarlo de la misma manera que se ha dicho arriba, y quantas mas vezes hareys desta manera, tornara mas fino. Es bien verdad que de vna vez a otra disminuyra en el peso, mas poniendo los en obra, vna onça hara por tres, y por esto es menester diligencia en todas las cosas, principalmente en las lauaduras, por no perder en vano el trabajo, y aduertid bien de conocer bien la piedra, y hazer las prueuas sobre dichas, y componer el pastel.

Secreto para contrahazer el algalia, que es cosa maravillosa.

Tomad hiel de buey viejo, y agua rosada, de cada cosa vna libra, y encorporad lo bien junto, despues echad le vna dragma de azibar, y media de clauillos, y hazed lo heruir todo en vna olla hasta que sea consumida toda el agua, despues echad le media dragma de almizcle bueno, y encorporado lo muy bien y ponedlo en vn vaso de vidrio y vereys. ... experiencia.

DE DON ALEXO. 260

riencia lindissima que jamas fue hallada.

Composicion de almizcle, y otros olores.

Tomad de almizcle y ambar, de cada cosa medio escrúpulo, de lignoaloe vn escrúpulo, de algalia seys granos, y encorporadlo en vn mortero, con tanto azeyte deben que baste, y poned la composicion en vasicos, y vsad la que es cosa de señores.

Para hazer coxinetes de rosas perfumadas.

Tomad rosas no bien abiertas, perfumadlas con buenos olores, y para perfumar las bien hazed desta manera. Poned las en el suelo de vn cedazo, y cubrid las bien de suerte que no respiren, despues poned el vaso con el fuego, y con el perfume debaxo del cedazo, despues estended las a la sombra sobre vn paño, y ruciad las cada dia vna vez con agua de angeles quinze dias continuos, o veynte, y dexad secar las rosas bien a la sombra, despues anadid por cada libra de rosas vna onça de poluos de chipre, vna onça de sandalos blancos en poluos, dos dramas de clauillos, y almizcle, y ambar vn grano. Mezclad lo bien todo, despues hinchid los coxinetes de tafetan carmesi.

Adobo de guantes.

kk 5

Tomar

QVARTA PARTE.

Tomen los guantes que sean gordos, y de Cordoua, que de bezerro no son buenos y vntad las costuras con azeyte de jazmin, o cō otro azeyte oloroso, de fuerte que lauado los no se gasten las costuras. Si huelen mucho al adobo de los guantes, digo del cuero, lauad los con maluaña, y despues con agua de azahar, y primid los bien, y lauados despues con agua almizclada buena, despues esirad los y hechid los dentro, y adobad les los dedos con el molde, despues calcadlos, y amoldadlos bien entre los dedos, y tenedlos puestos hasta que comiēgen a enxugar se, despues quitadlos y enxugadlos a la sombra. Esto hecho boluedlos a bañar y de nueuo os los calcad, y los tened anfi vn rato hasta que se escalienten. Despues tomad sequillo oloroso, y teniendo los en las manos vntadlos, y estregad el vno con el otro hasta que esten biē vntados, dexadlos enxugar, y fregad los cō vn paño de lana hasta que se quite el vnto. Tomad despues vn vaso que los pueda tener dentro estendidos y largos, que no se toque el vno con el otro, y ponedlos bien estendidos. Despues henchid el vaso de agua almizclada fina, y dexad dentro los guantes dos dias y dos noches, y sacadlos despues fuera, y primid

DE DON ALEXO.

261

midlos bien de la agua, y despues calcad os los, y tened los vn buē rato para amoldarlos, estregando las manos muy bien. Quita os los despues, y dexadlos acabar de enxugar a la sombra y tornadlos a calcar, y estregadlos siempre el vno con el otro, hazia la parte del brazo, porq se adobe el cuero. Vltimamente tomad la cantidad de ambar que quereys, y ponedla en vn vaso de arambre bien estañado con azeyte de benjuy, o de jazmin, o de simiente de melones quanto vieredes ser suficiente a la cantidad de ambar, y para vntar los guantes poned el vaso en el rescoldo de fuerte que se desate el ambar con el azeyte, y echad vn poco de algalia, despues vntad los guantes de traueño, fregando los bien con las manos, despues enderezadlos, estregandolos bien con las manos anfi vntados y ponedlos despues en vn pliego de papel estendido, y poned los entre dos colchones, y dexalos estar seys o siete dias, y sacadlos de alli que estaran perfectamente adobados.

Otro adobo de guantes.

Tomen los guantes que no esten vntados, lauados con vino blanco, y enxugados a la sombra, y despues se lauen con gume de manna, y dexelos anfi en el vna noche, y despues tomad de agua

QVART A PARTE.

de agua rosada, vechad dentro de menjuy, esto
raque, calamita, clauillos, y canela partes y gual
les, y vn poco de açafrañino, y hierua hasta q
côsumatres dedos, y en aquella agua lauadlos
guantes, y dexadlos dentro vna noche a remo
jar, y enxugadlos a la sombra. Vltimamente
tomad almizcle, ambar, y vn poco de menjuy,
y dos o tres clauillos, y moledlo bien, y encor
poraldo todo, y con esta composicion vntad
los guantes, y seran perfectos.

Remedio bueno para mal de colica.
TOmen estiercol de hombre, de buey, y de
palomas, y de cabra, y de gallo y cal bina, to
das estas cosas hechas poluos, y despues las a
yuntaran con çumo de cohombros amargos,
y azeyte o enxundia, con la qual cosa hara em
plastro el qual porman caliente y veran opera
cion maravillosa, y aprouecha en grande ma
nera, y haze hizer camara.

Remedio para quien no puede dormir.
TOmen apio, veleno, adormideras, çumo de
hojis de mandragora, simiente de lechugas,
çumo de cicuta, en yqual cantidad, las quales
cosas majaran en vn mortero, y recogeran en
vn esponja y ponganlo al sol hasta que este se
ca, despues pongan la dicha esponja a las vena
nas

DE DON ALEXO 261

nas de las narizes del que no puede dormir, y
luego dormira, y quando lo querran desuellar
tomen otra esponja bañada en vinagre, y pon
ganla en la ventana de la nariz, y recordara al
punto que se ponga.

Emplastro para hazer dormir.

TOmen biacca vna dragma, y de veleno dos
dragmas, adormideras tres dragmas, todo
junto lo haran poluos, y mezclaran con vngu
ento populeon, y destemplanlo todo co leche
de muger, que aya parido varon, y como sera
aquesto hecho, tomaran el dicho emplastro, y
ponerlo han encima la frente del paciente, y as
si con la gracia del señor veran obrar maraui
llosamente, y dormira muy bien.

Remedio para le hydropefia.

TOmen çumo de vil blanca, que no haga vi
no, y denlo mezclado con miel al enfermo,
purga maravillosamente beuiendo dela deco
ction hecha con la rayz del sauco. Es singular
remedio tambien si toman el cozimientto de y
sopo y lo beuen que consume todos los humo
res de los hidropicos, y remedia que jamas to
nan por ningun tiempo. Sana esta enfermedad a
la gordura del delfin colada y beuida con buen
vino.

Remo



QVART A PARTE.

Remedio para perlesia de la lengua.

TOmen cera, azeite, enxundia de osso, esfiercol de paloma, cal viua, esfiercol de hombre castoreo, piretro, y de todas las sobre dichas cosas hagan emplastro, y ponganlo detras de la cabeza, principalmente quando el mal nace al miembro sensitiuo, y así haziendo veran obrar maravillosa prestante.

Remedio para sanar la hydropesia.

TOmen vna olla nueua, y hinchanla de cumo de llanten, y cubranla con vn paño de lino, de quatro dobles, y atenla muy bien, y sobre el dicho paño echen dos dedos de ceniza, y pongan la sobre la dicha olla, a fuego de carbon, y hagan que hierua hasta que torne en la mitad y dello que quedara den a beuer en ayunas al enfermo, y así haziendo sanara ciertamente.

Este es vn muy buen remedio y prouado muchas vezes con prospero efecto.

Para templar el verro que corte otro.

TOmen cumo de rayz de rozano, y gusanos que nacen en el esfiercol, y guales partes, y majentoda cosa en vno, y quando querran hazer el temple, le clareceran con vrinas, y despues con aquello templaran lo que querran, y veran que cortara todo otro hierro.

Pa

DE DON ALEXO.

263

Para hazer agua de cortar vidrio.

TOmen ceniza de haya y cal viua, y haganla colar, y el agua que saldra sera fortissima, para el efecto.

De otra manera para lo mismo.

TOmen vidrio romano, y sal armoniaco, de todo y gual cantidad, y destilalo por alquitara, y con aquella agua banaran el vidrio que se ha de cortar.

Para hazer que vn oro viejo parezca nueuo.

HA de tomar cauellos negros de hombre, y echen los sobre las brasas, los quales quemandose haran humo, sobre el qual pona el oro, de manera que reciba todo el humo, y lo haran liquido que parecera nueuo.

Para cortar chrystal como si fuese plomo.

TOmen chrystal y pongalo en sangre de cordero que este caliente, o de cabron, y se ablandecera, de manera que lo podran cortar como si fuese vna pluma o plomo, y despues dexarlo han enfriar, que se endurecera como de primo ro.

Para enternecer el azero.

TOmen el cumo de las corteças de las hauer frescas, y ahogaran el azero en el, despues lo mortificaran en el dicho cumo, y tornara

se



QUARTA PARTE

se ha tierno. Y quando lo querran hazer duro como estaua primero, escalienten lo y amaten lo en agua fria, y se tornara duro como estaua.

Remedio excellentes y perfecto para la sciatica.

TOmen de trementina dos onças, enxundia de taxugo quatro onças, y tomen vna olla vidriada en la qual pongan las sobre dichas cosas, y hagan que esse sobre la ceniza apartada de la llama del fuego, siempremeneando lo de manera que se encorpore bien, despues tomen de alniassa, y encienso blanco dos onças, y barniz, y colafonia, de cada cosa vna onça, y vna libra de sangre de drago, y euforbio vna onça de cada vno, le cera vna libra cortada en pedacillos, y quando ponen estas cosas, siempres ha de menear, y si por suerte no se pudiesse hallar enxundia de taxugo, tomen de anisaron y de anades, y igual cantidad, y con las sobre dichas cosas haran vn encerado, el qual usaran para la ciatica, y sanara por excellencia.

Para fluxo de sangre.

TOmen vnas piedras que parecen esponjas, y hagan las calentar muy bien q̄ esten muy encendidas, despues echen les encima fuego de cabron, y rasuras buenas molidas, y hagan que el en-

DE DON ALEXO 264

el enfermo este sobre las dichas cosas assentando de manera que reciba bien el vapor, y hagan esto tres vezes, y sanara.

Pildoras de virtud marauillosa, para la cabeça y excellentes para el catarro.

TOmen de azibar lauado diez dragmas, al malla escogido quatro dragmas, de agarico muy bueno tres dragmas, de salgema quatro granos, las quales cosas encorporaran juntas en forma de pildoras con miel rosada. Hase de tomar cada vez vna dragma, o dos escrupulos, y si las usan veran marauilloso efecto.

Otra manera de pildoras de virtud inestimable para la cabeça, y estomago.

DE eloe sucotrino tomen quatro onças, de agarico muy bueno, axenxos, de cada vno tres dragmas, de salgema dos dragmas, clauillos de girofre, nuez moscada, canela macis, ligno aloë, encienso macho, gengibre, de cada vno vna dragma, de cubebas dos dragmas y media, cafran dragma y media, myrrha escogida quatro dragmas, eslicados dos dragmas, despico, squinanto, de cada vno vn escrupulo, diagidrio dos dragmas. Las quales cosas todas mezclaran, y las encorporaran

Li muy

QUARTA PARTE

muy bien con buen vino el mejor que podrán hallar. La cantidad que se ha de tomar, son cinco, o siete para el estomago, antes de cenar, y para la cabeza despues de cenar media hora o vna.

Fin de la Quarta parte.



TERCERA PARTE DE LOS SECRETOS

de diuersos y excelentes hombres, y de el Reuendo

Don Alexo Piemontes.



Esta en esta vltima parte en muchos lugares enmendada.

Ll 2 Libro

LIBRO PRIMERO.



Libro Primero.

Para dolor de estomago.

TOmen esfiercol de puerco y hierualo en ezeite comun, y ponganlo caliente sobre el ombligo, y quitara el dolor. Y lo mismo hara el poleo majado y puesto caliente sobre el mismo lugar.

Remedio para mal de hijada.

TOmen hojas de bergas, y seque las muy bien en el horno, y hagan dellas poluos que seá bien passalos por cedazo, y tomen en xundia de puerco macho aneja, y deshaganla al fuego, y encorporen la dentro muy bien con los sobredichos poluos, y hagan emplastro, y ponganlo sobre el dolor, y hallarlo han muy excelente remedio.

Vn-

DE DON ALEXO. 246

Vnguento marauilloso para heridas.

TOmen azeite de aucte dos onças, y de trementina clara, y azeite de hipericon o perforata, de cada cosa vna onça, y mezclenlo junto, y echen dentro enciente, alma, iga, macis, sarcocolla, y momia, todo ello bien molido, y de cada cosa vna onça, y pongálo todo en vna alquitara con cinco libras de agua ardiente de tres de condtiones, y hierua en baño Mari en rato, y despues quiten el alquitara de el baño, y cuelenla composicion, y ponganla en vna redoma bien atapada al sol cinco dias y cinco noches al sereno, y despues vñaran del de aquella manera. Lo que querran poner en la herida, mojen primero en el dicho vnguento, caliente, despues mojẽ vn paño en el mismo licor, y ponganlo encima de la herida, y dexenlo estar veynte y quatro horas, y veran marauilloso efecto en breue tiempo.

Para quien no pudiere con muger.

TOmen rayzes de satirion, que es vnahierua assillamada, y saquen el sumo della, y beualo, y podran vñar con muger.

Para dolor de hijada muy buen remedio.

TOmen beruena y ponganla bien en xuta a remojar en buen vino, y este veynte y quatro horas, y despues saquen la del vino, y anfi-

Li 3 mo-

PRIMERA PARTE.

mojada como estara ponganla en vna alquitarra, y haganla destilar, y ponga el agua que saldra en vn vaso de vidrio bien atapado, y quando ternan dolor de hijada, beua vna taza de la dicha agua caliente con vn poco de azucar, y marauillosamente hara cessar los dolores.

Para quitar el dolor de los dientes.

Tomen vnas ranas, y haganlas cozer en agua y vinagre, y con aquella decoction la uenfe la boca, y ayudara mucho para quitar el dolor de los dientes.

Remedio para los que escupen sangre.

Tomen huias verdes con su corteza, y cuezganlas con agua y con vinagre, y coman las asns con la corteza y cessara el mal.

Remedio para disenteria, o fluxo

de vientre

Remedio para los que escupen sangre.

Tomen harina de segala, limpia, y hagan y na hogaca o torta, y cozida que este, denla a comer assi caliente al que escupe sangre, y lo hllara por grande remedio.

Para dolor de dientes.

Tomen rayzes y hojas de moral, y hieruan las en agua, y con aquella agua assi caliente la uenfe la boca, y tenganla en la boca por algun espacio, y quitara el dolor.

Reme-

DE DON ALEXO. 267

Remedio para la sordedad.

Si vno se hi ziere sordo por accidente, y no por naturaleza, tomen cūmo de vercas, y lo mezclen con vino tibio, y echen lo en las orejas, y sentira mucha mejoria.

Remedio para el que tiene la voz ronca.

Si por causa de frio tendran la voz ronca, tomen el poleo y cuezanlo en agua, y a la tarde quando van a dormir, beuan vna escudilla de la dicha agua bien caliente con vn poco de azucar, y haziendo esto tres o quatro vezes le librara de aquella rōquez, y aclarecera la voz, marauillosamente.

Remedio para los que no pueden orinar.

Tomen quatro o seys puerros y frianlos en azeyte de escorpion, y majen los, y hagan emplastro, y pongan lo tan caliente, quanto lo pudieren sufrir, sobre los lomos al que no puede vrinar, y presto vrinara. Lo mismo haran las barbas y cabellos de los puerros, sacando los y en poluos beuiendo los con vino blanco, y haran salir fuera las arenas, y las piedras que no fueren muy grandes.

Para hazer blancos los dientes.

Tomen cuerno de cabra, y quemelo, y hagan poluos, y con aquellos estreguen los
Ll 4 dientes



PRIMERA PARTE.

dientes, y tornarse han blanquíssimos, y es cosa sin peligro de la dentadura.

Remedio para quien fuesse mordido, o en
saluado de Salamandra.

Es apropiado remedio para la resina del pi-
no compuesta con miel en forma de electua-
rio, y beuida con cozimiento de hortigas. En
pero a quien por ventura huiesse comido, pri-
mero es necessario hazer vomitar el veneno,
dandole muchas vezes azeite, y echádole me-
lezinas agudas, porque salga bien el veneno.
despues socorrer el coracon, dándole buena
triaca y mitridate. Su comer sean carnes gor-
das de animales juvenes.

Remedio para quien fuesse mordido
de perro rabioso.

Dese hazer grande diligencia en procu-
rar aver el ligado del dicho perro rabio-
so, assado darse lo a comer al paciente, y so-
bre todo se deuen bien abrir las llagas con la
nauaja, y cortar toda la carne despedaçada, y
hazer salir sangre en abundancia, porque sal-
ga el veneno, y sacarla con ventosas, y darle a
comer ajos, y cebollas, y cosas semejantes, y a
beuer leche, y vino dulce, y resio.

Para mordedura de Tarantula.

Otro

DE DON ALEXO. 268

Otro remedio no se halla para semejante
mal, sino sones y cantos de diuersas mane-
ras, y continuar tanto el baylar el paciente q
sane.

Para quien fuesse mordido de animal ponçoso.
Para sacar fuera la ponçona de la carne al
que ha sido mordido de animal ponçoso,
el mas eficaz remedio es chupar hazia fue-
ra el veneno con la boca, empero es menester
que este aduertido el que lo ha de hazer, que
no este ayuno, mas que primero aya comido,
y principalmente cosas yntofas y gordas, y q
tenga el cuerpo lleno. Despues labandose bie-
la boca con vino bueno, tome en la boca azeite,
y haga lo que ha de hazer, digo el chupar.
Y despues abran la llaga con la nauaja, por que
salga bien la ponçona, poniendo encima ven-
tosas con harta llama para bien tirar, despues
hagan emplasto encima con ajos y cebolla bie-
majados, y formentar el lugar con vinagre ca-
liento. El comer del paciente sea hojas de pue-
rros, ajos, y cebollas, con pimienta en mucha
abundancia, y sal y harto pan. Carnes de ani-
males de tierra, cidras, y su simiente, y beuan
el mejor vino que se pudiese hallar, con ore-
gano, y simiente de hortigas, olivillas de lau-
re.



PRIMERA PARTE.
rel que sean buenas, y granos de enebro.

Remedio para todo veneno que se huuiesse
comido o beuido.

Conociendo que vno esta emponçonado, el principal remedio es hazerle vomitar el veneno, dandole azeyte tibio, puro o mezclado con agua, y si por ventura no se hallasse azeyte, den le manteca con agua caliente, o cõ cozimiento de simiente de linueso, o de ortigas, o de fenegreco, y estas cosas hazen tanto purgar por abaxo el veneno como por vomito. Hauiendolo le hecho despues muchas vezes vomitar, es necesario hazer le euaporar por baxo con melezinas agudas, y darle luego agua miel, y vino añejo copiosamente, y quien puede hallar buena triaca, y mitridate, son principales remedios tierra figuillada, y las bellotas dando las muchas vezes en buen vino le aprouecharan. El comer sea carne gorda de animales viejos, y callo gordo, principalmente de gallina, y pescados gordos, y no le dexen dormir, y continuando tal orden se libra con la ayuda de Dios. Tomen tambien vna cantidad de moscas, y sequenlas, y hagan poluos, y denlos a beuer en buen vino, que aprouechara mucho.

El anti

DE DON ALEXO. 269

El antidoto que vsaua el Rey Nicomedes por
que no le dañasse el veneno.

Tomen granos de enebro, tierra lemnia, de cada cosa dos dragmas, y hagan poluos, y encorporen los con miel o con azeyte, y guarden lo, y quando lo quisieren vsar, tomen cantidad de vna auellana cada vez con vna poca de agua miel, y estaran seguros de ser emponçonado, por esto que comiendo los manjares venenosos, luego que los tendra en el estomago, vendran alcos, y vomitaran el manjar con el veneno, mas si veneno alguno no aura en el manjar, no les daran molestia alguna ni daño el tal antidoto.

Remedio para quien huuiesse beuido
sanguisuelas,

Sal muerale den a beuer, y çumo de açelgas con vinagre, que cõ esto matara los dichos animales, por que el daño que hazen es, que apegando se a la boca del estomago ahogan.

Para quemadura de fuego, o de agua.

Tomen litarge de oro vna onça, y hierua en vino blanco bueno con vn poco de vinagre, despues saquen lo y hagan poluos, tomen despues manteca y azeyte rosado de cada cosa vna onça, y lau lo cõ agua fresca quatro

o fcy

PRIMERA PARTE.

oseys vezes, albyal le quemado media onça vna y ema de huevo fresco, y vn poco de acucar fino, y compongan todo esto junto con vna poca de agua rosa, y hagan vnguento, y esliendan lo sobre vn paño de lino, y pongan lo sobre el mal, y le aprouechara mucho.

De otra manera.

Vna gre blanco fuerre tomen, vna clara de huevo fresco, gūmo de corteça de sauco, y compongan lo todo junto en lugar frio, y mojen paños de lino en la dicha composicion y pongan los sobre la quemadura el vno sobre el otro y sanaran. Y quando querran en el lugar quemado vna linda soldadura, tomen la segunda corteça del sauco y saquen gūmo, y con vn poco de encienso molido y vn poco de azeite rosado, y vna poca de cera nueva, aderecen lo de manera de vnguento, y esliendan lo sobre vn paño de lino, y pongan lo sobre la quemadura, y en breue verán soldadura maravillosa.

Para hazer vnguento para hazer linda soldadura.

De azeite rosado tomen diez onças, cera nueva dos onças, y pongan lo todo en fuego lento, y despues que sera deshacha la cera echien dos onças de vermellon, de litarge qua

tro

DE DON ALEJO.

270

tro onças en poluos, y hagan que tome algo de cuerpo, y pongan lo sobre el mal, y verán lindo effecto.

De otra manera para las quemaduras de qualquier fuerte que sean.

ENxundia de puerco macho añejo tomen y batan la muy bien, y tomen vn flasco de vinagre blanco fuerte, y hagan la hieruir dentro espacio de dos horas, despues quiten la del fuego, y dexe la enfriar, y recojan la gordura que estara encima, y primanla con la mano, que el vinagre salte fuera y que nada quede dentro, y guarden lo en vidrios para las necesidades y si fueren mas añejo sera mejor, porque obra mas presto. Quando alguno esta quemado, tomen de la dicha gordura, y vnten el lugar dañado, y tengan aparejados pelos de liebre cortados menuditos lo mas que ser puedan, y echelo encima, y quando vntaran en la tarde y en la mañana vnten primero con el vnguento, despues pongan encima del dicho pelo, y siempre que vnten, vnten sobre aquel, y no lo quiten nunca hasta que por si se quite, y en termino de seys o ocho dias todo se quitara, el mal sera todo sano sin señal alguna, y sepan que en el principio del mal quantas mas vezes le vnten

ten

PRIMERA PARTE

ten el dolor mas y ra declinando, y el paciente sentira aquel refresco, y se holgara. Para quitar luego el dolor y haze obra marauillosa, luego que ha acontecido el caso, corten vna poca de enxundia de puerco macho, y ponganla sobre la quemadura, y sentira la sofrefre como si fuesse en la sartén, y el paciente sentira gran refrigerio, y quitarse ha el dolor, y ponganlo en el principio tres o quatro vezes en vna hora, y veran marauilloso effecto.

Para quitar la amarillez del rostro a toda persona, quando la tal color fuesse causada por estar la colera esparzida.

TOmen vna cebolla blanca y gorda y haganle vn agujero encima en dō de tiene lo verde, quitando el dicho verde, y en aquel agujero echen tanta triaca buena quāto seria vna castaña, encorporada con media onça de açafrañ molido, y haganla cozer poco a poco cerca del fuego, de manera que no se quemé o asne se enfrie de ceniza. Estando bien cozida, ponganla en vn paño de lino, y priman la hita que salga todo el cumo, el qual daran a beuer al paciente en la mañana en ayunas, y en dos o tres vezes se quitara toda la amarillez, y el mal color.

Para

DE DON ALEXO.

271

Para lo mismo.

Los que estan amarillos por causa de la colera esparzida, dar les han a beuer dragma y media de la yerua doradilla bien molida en vino blanco bueno que este tibio, por la mañana en ayunas cada dia por espacio de veyntedias continuos, y quitarse ha toda la amarillez y color del rostro. Lo mismo haze el lampazo agudo cozido con sus rayzes. Tambien el vino cozido con valeriana, beuiendo lo por la mañana en ayunas sana el bazo, y hígado, de lo qual muchas vezes fuele proceder el esparzimiento de la colera.

Para sanar los que padecen mal de bazo.

Deligno aloé bien molido, con caldo o vino, tomen vn escrupulo cada vez tres mañanas continuas, y veran marauillosa obra. El mismo effecto haze la simiente del frexno tomada de la misma manera. Y las rayzes de la yerua torna sol, comiendo della vn poco nueue mañanas en ayunas.

Para mal de hijada.

Estiercol de asno negro tomen, quan caliente pudiere ser, y fresco como cayere cuezandolo en vino blanco muy bueno que no sea dulce. Despues priman bien el dicho estiercol

en el

PRIMER A PARTE

en el vino, y con el dicho vino hagan melezi-
nas que esten algo tibias, que este es el mejo-
y mas eficaz remedio que se halla para el di-
cho mal como han afirmado muchos hom-
bres dignos de fe, los quales han hecho expe-
riencia.

Para quitar el dolor, y casi sanar la gota, o
puagre tectero escogido.

Tomen vn perrito nacido de perra roja
que tenga los ojos abiertos de pocos dias,
y sea quan gordo lo puedan hallar, pelenlo
como vn lechon, y laquenle lo de dentro por
el lado, despues tomen vn manojo de ortigas
majadas con dos onças de piedra aguija, qua-
tro yemas de huevos, y quatro onças de me-
mentina, y encorporenlo todo junto, y pon-
ganlo en el cuerpo del perrillo, y cierran con
diligencia todo el lugar de la bestura, por-
que el dicho relleno no pueda salir, despues
ponganlo a asar en vn asadero, dando le fue-
go templado, y recojan en vna caquel todo
el pringe que colara del dicho perro, y con a-
quel vntense el lugar de la gota, y dar a resfi-
gerio a todo pafmo y dolor. Y con este reme-
dio a muchos no solamente se les ha disminu-
do el dolor, mas casi quitado del todo.

Para

DE DON ALEXO.

272

Para quien tuuiesse las manos, o los pies lla-
gados por auer padecido frio.

Despojo de vna culebra tomen, y pongan
lo a heruir en vn pucherico con vn poco
de azeyte, y vnten las manos y pies donde
estan las llagas.

Para quitar el dolor de la boca y de los
dientes.

Cominos tomen y pongan los a remojar en
vinagre fuerte veynte y quatro horas, des-
pues hagan los secar en el horno, y hagan pol-
uos, y despues tomen tres onças dellos, y ayu-
teles vna onça de calamo aromatico, y hagan
lo heruir con seys onças de miel cruda, y dos
onças de cumo de axenxos, y hagan lo a ma-
nera de vn lectuario, y tomen vna onça cada
manana, y veran marauilloso efecto.

Para sanar la tiña.

Rayzes de pan porcino tomen, y raspen las
y pongan las en vna olla con azeyte rosa-
do, y hanlo bien de heruir, y como comegara
a heruir, echen dentro litarge de oro, y vn po-
co de precipitato preparado, y dexenlo en el
fuego meneandolo vn poco, y tambien despues
hasta que este frio. Despues vnten la cabeza ti-
ñosa, y esparzan sobre ella harina de altrai-
ces.

Mm muez

LIBRO PRIMERO

mures, de uinas, y ponga la coña en la cabeza, y
hagan una vez en el día, por tres días continen-
tes, y si los cabellos por si no se caen, saqueidos
poco a poco, y en término de diez días será sa-
no. O tomen saluá, romeros, bacarra, canóni-
la, y pan por cino, cortado menudo, de cada es-
ta un manojo, y hagan lo hieruir en tres o qua-
tro garrafas de vino blanco bueno, hasta que
hieruas estén cocidas, después enlentoy pri-
man bien los hieruas, y con el dicho vino ratié-
de lauen la cabeza rínola, y en cada uen la bien
después hagan posas muy delgadas de uino
dado de torino salado, y espáñalos sobre la
cabeza, y atén la coña en la cabeza. Esto han
una vez en el día, y cada día quiténle algunos
tabellos, porque poco a poco se yran mada-
rando, y fácilmente se desapegaran de por sí.
Tomen también de enxundia de puerco ma-
cho aneja, tres libras, y ponganla a remojar en
vinagre fuerte, que toda este enbierta por dos
o tres días, después embueluánla en tres o qua-
tro pliegos de papel, y enuénala con dos o tres
hojas de vergas, y ponganlo debajo de la cen-
za caliente, y dexenlo estar dos horas, hasta que
parezca está cocido, y laquento del fuego y se
limpie, sacados la gordura y la fuerza de torce de
ya así

DE DON ALEXO 273

y así caliente cuélenlo por un paño de lien-
do dentro un quarto de cardenillo, bien
molido, y encorporelo bien con un palito por
espacio de un hora, hasta que se comiegan a
límar, porque el cardenillo no se funde, y está
bien guardenlo por cosa muy preciosa, que
quanto mas lo guardaren enjeto es mejor, y de
esta operacion. Después tomen lexo suave, y
hagan hieruir dentro saluado de trigo, y con
aquella lauen se la cabez a tres y quatro en la sema-
na, y en cada uen se la bien. Eche esto y non se
la cabez a con el dicho vnguento, y pongan se
encima la coña, y quando la auer un uatado tres
o quatro vezes las rayas de los cabellos será
comoduras, y podrá sacarse algunos quando
se lauen sin dolor, y si por ventura no quisier
se no se saca, porque en el tal lugar no ha
entrado el mal.

Para quitar las señales de las viruelas.
Tomen vinagre tortuísimo blanco, y hagan
de sílar agua del y con aquella lauen se vñ-
da el rostro, y luego el día siguiente tomen a
guacónza con malua y saluados, hasta que
se consuma la maza, y con ella lauen el ro-
stro, y cada día lauenle con el agua del vi-
nagre, y el otro con el agua de malua y salua
Min 2 de

PRIMERA PARTE.

do, van a haran hata que se ayá caydo, lo que
fora en brene. Si tomar cascaras de huecos, y
sacan agia por alquitara, y con aquella se lauá
ca la tarde, la mañana con el agua dicha arri-
ba, hecha de maluis y lauado, aprouechara
mucho.

Remedio muy bueno para fluxo de vientre.

Tomaran naranja que sea agria, y quitando
le vna parte de la corteza, hagan le vn agu-
jero dentro, hinchala de feuo de cabron, des-
pues cubran la dicha naranja con la parte de la
corteza que le quitaron, y pongan la enzima
de las bralas a heruir, y como estuviere cozida
quiten le toda la corteza y mezclen lo bien lo
lo q queda, es a saber, la naranja con el feuo, y po-
gan al enfermo junto al fuego, y con aquello
vntente el espinazo. Y haciendo esto quatro
o seys dias vna vez cada dia sera libre.

Remedio para las almorranas.

Tomen hojas de cabrahigo, y hagan de ellas
poluos, y vnten el mal con azeyte comun,
y echen encima de los dichos poluos, y se seca
vna. El mismo effeuto haze el azeyte bien co-
zi lo y mezclado con xabon blanco, vntando
con ello las almorranas.

Para siuen tiene la cara leprosa.

Hande

DE DON AITXO

274

Hande tomar piedra de sulfre, y camphora,
de cada cosa vna onca, muy bax encien o
de cada cosa media onca, y hagan poluos bié
passados por cedazo, despues tomen vna libra
de agua rosada, y metan lo todo junto en vna
garrafa, y ponganla al sol bien tapada tres dias
despues con ella se laijen la cara cada dia, y sana-
ra breuemente.

Para restituir las lagrimas de los ojos.

Hande tomar agua rosada, como de axen-
xos, de borrajas, de llanten, de hiedra ter-
rera, y de regalizia, de cada cosa dos oncas, y
todo junto lo ezezan en vaso de vidrio, y des-
pues lo cuelen, y pongan de ello dos vezes en
los ojos y sanara.

Agua perfecta para los ojos.

Tomen agua rosada, y agua de hinojo, y a-
gua de ruda, de cada cosa vna onca, y mez-
clelo todo, y añadále vn poco de acucar fino, y
vna poca de atun preparada, y hecha poluos
y vna clara de huevo fresco, y batirlo todo
junto, ha la que haga espuma, y dejen lo escla-
recer, y vnten la para lauarse los ojos, y veran
effeuto maravilloso.

Vnguento maravilloso para toda enfermedad
de ojos, por qualquier causa que sea.

Mm 3

Tomé

PRIMERA PARTE.

Tomen ambrax y azibar, de cada cosa diez y ocho granos, camphora, cardenillo, y agua rosada de cada cosa media dragma, tutia preparada media onca, manteca fresca onca y media, hagan poluos las cosas que se pueden poluorizar, despues en vn vaso de vidrio delhagan la manteca, y espumienla, no dexandola heruir. I chend despues dentro el agua rosada, despues los poluos y encorporenlo bien liempromeneandolo hasta que este fino. Si el mal procede de la cabeza, haganle purgar con las antraferiptas pildoras.

Xarape para nquer el estomago.

Tomen miel rosada, y xarape de elicador, o canuelo, y de endiua, de cada cosa media onca, agua de torongina, de buglosa, y de chiconia, de cada vna vna onca, y mezclenlo. Tomen pildoras suetas cochias, y de xera, coaga de cada vna vn escrupulo, diagridio tres granos, y retubarbano escogido, cinco escrupulos, y hagan pildoras.

Para los ojos.

De agua rosada con tres oncas, y agua de hinojolas oncas, tutia, azibar, y acucar piencate de buen melido, y de cada cosa media dragma, mezclenlo y con esta compolicio ha

nen

DE DON ALEXO. 375

en los ojos de mañana y tarde, y presto sanaran, guardando empero de cosas danosas.

Para sanar vn encordio o hinchazon.

Del sal armoniaco tomen onca y media, pietro euforbio, y salitre, de cada vna cosa vna dragma, y ponganlo en infusion en vna ardetuete, despues con cera nueua, en fuego lento encorporenlo como emplastro, l'ondra el emplastro sobre vn cuero de cabrito, y nosca muy delgado, y ponganlo sobre el mal, hasta q por si se desanegue, que estara mojado, y enxuquenlo, y aprieten la hinchazon que saldra fuera vna cierta agua, despues tornen a poner el encerado encima, y quando estara enxuto muden lo, y lientaduro de manera que no se puede estender, calienten vn poco al fuego, Y esto haziendo en breue sanaran.

Vnguento precioso para las fectas o andas.

Hande tomar vn vaso que quepa alomenos quatro libras, y en el hechen cera nueua, y azeite rosado, de cada cosa seis oncas, y dedi altea media onca, mezclenlo muy bien, y pongan el vaso sobre fuego de carb y hierua poco a poco. Aduertan que hara vna grande espuma, y subira con grande furia hazia arriba.

Mm xom, amgeta

PRIMERA PARTE.

ha, empero no cessen de mezclarlo, hasta tanto que se aya abaxado y que sea desminuyda la espuma. Del pues apartenlo del fuego y cue lenlo en otro vaso primero, y tornenlo al fue go y añadan le seys onças de albayalde, y de litarge de oro quatro onças bien, encorpo rado en si, de nuevo hagã lo heruir y mezclar porque tambien subira arriba haziendo gran spuma, empero, no cessen de menearlo hasta que se abate, y quella espuma se deshecho. Despues dello apartenlo del fuego, y añadan le dos onças de trementina, y azeite de jaz min tres onças, despues tornenlo al fuego, y meneenlo vn quarto de hora hasta que vean que esta bien encorporado, despues aparten lo del fuego siempre mezclando lo hasta que este frio y sera hecho.

Vnguento para la sarna.

TOmen de trementina bien luada en buen vino blanco tres onças, mantea, albayalde, y litarge, de cada cosa vna onça, y azeite rafado quatro onças, hagan vnguento y con aquel se vnten la sarna, y en breue sanaran.

Remedio para las manos en inuierno

AN de tomar de azeite de almendras dul ces tres onças, seuo de cabro vna onça, de cera

DE DON ALEXO.

276

cerablanca dos onças, y en fuego lento me neando bien lo encorpoen, de pues añadalos vna onça de agua de angelis, y dos granos de almizcle, y mezclen lo hasta que este frio, y se ra hecho.

Poluos perfectos para los dientes.

TOmaran sangre de drago, encienso, y pic tra sanguinea, de cada cosa vna dragma, clauillos de girofre, canela y macis, de cada cosa tres dregmas, sandalos colorados, y co rales colorados, de cada cosa quatro dragmas de sandalos citrinos, y poluos de piretro dos dragmas, alumbre de roca, espicanardi, grana de tintoreros, y balaustias, de cada cosa media dragma, todas estas cosas esten molidas y pas adas por cedazo, y guarden estos poluos en vn vaso de vidrio, y usen los para

estregar se los dientes, que los

conseruara, y limpiara, y

encarnara las en

zias.

Fin del libro Primero.

Mm 5

Delos

**De los secretos de diuersos
y excellentes hombres, y del Re-
uerendo don Alexo Pia-
montes.**

Para las arrugas del rostro.

Tomen hiel de cabra, y havi-
da de altramuzes, y mezclenlas, y
a la tarde quando van a dormir
yntensela cara, y en la mañana
lauensela con agua en que aya
heruido saluado, y haziendo
esto muchas vezes, la cara se tornara hermo-
sa y limpia.

Para lo mismo.

Tomen azeite de rasuras dos partes, y pon-
ganlo en vna garrafa, y quando lo querran
vsar, lauenle el rostro con vino blanco, y en-
ruguenlo, y vntenselo con el sobre dicho li-
cor, y se hara vn rostro lindissimo.

Para hazer agua de rasura.

Tomen rasuras de vino blanco, y embuel-
ganlas en vn paño mojado, despues ponlo

de baxo del cuello, y dejesle estar vna noche
despues pongan las dichas rasuras en vna ve-
xiga en agua tibia, y faldra vna ciente agua, la
qual sera el agua de rasuras, y tiene gran vir-
ud, conferuenla en valo de viario.

Para hazer leche virgen para el rostro.

Pongan vna garrafa de vinagre fuerte blan-
co en vna olla, y echien dentro vna onca de
harage de plata bien molido, y hierua tanto
hasta que la mitad del vinagre se consuma, des-
pues cuelenlo por vn filtro, y guardenlo
en viario. Despues tomen agua rosada diez
oncas, y echien dentro alumbre comeno, y a-
zeite de rasuras, de cada cosa vna onca, y dos
dragmas de borax, y hierua en vna olla pe-
quena, despues cuelenlo y guardenlo en otra
redoma, y quando la querran vsar, tomaran
vna gota de la vna redoma, y de la otra en la
palma de la mano, y hazersela como leche, co-
la qual yntandose el rostro, quitaralas pecas,
arrugas, pelos, y sonales, y la tornara hermo-
sa y de buen lustre.

Modo de cozer el agua balsamina.

De trementina tomen ocho libras, encien-
to ocho oncas, azibar hepatico vna onca, al-
marriga, clauillo de girofre, canela, nuez mos-
cada

LIBRO SEGVNDO.

scada, cubetas, y goma eleni, de cada cosa cinco onças, y cada cosa bien molida y mezclada haran delular en vna alquitara de vidrio, y en fuego lento. La primera agua que saldra, sera clara como agua de poço, La segunda sera mas colorada que la primera, y la tercera sera tambien mas colorada que la segunda, y esela pela conio miel, y tendra toda la virtud de el balfamo. La primera sellama agna de balfamo, y la segunda sellama opobalfamo, y la tercera sellama balfamo artificial. La segunda puesta en la nariz euacua la reuma, conforta el cerebro, y clarifica la vista, y vntando la cabeza conforta la memoria, y todas las virtudes del animo, y vntando el cuerpo con la primera y con la segunda, ayuda a la flaqueza de los nervios.

Para conseruar el rostro sin arrugas.

TOmen vna sartén de hierro, y ponga la al fuego, y quando estara bien caliente rucíela con vino blanco que sea bueno, y perfumen muy bien con aquello el rostro y enxuguelo con lienço delgado, y tomen despues la dicha sartén y tornen la de nueuo al fuego, y echien en ella vna poca de myrrha, y perfumese el rostro otra vez, enpero este bien cubierto, quel humo

DE DON ALEXO 278

humo no tenga por donde pueda salirse, despues faxen se el rostro y vayan se a dormir anfi, y esto es menester hazer de quinze en quince dias vna vez. Tambien si quier en conseruar la carnalifa, y fresca, vnten se vna vez en el mes el rostro en la noche quando vana a dormir con azeyte de myrrha.

Vnto delicadísimo para conseruar el rostro, y adelgazar el cuerpo, y hazer la carnalifa, para vñarle de noche quando se van a dormir.

TOmen enxundia de pollo limpia, seys onças, de harina de hauas tres onças, de alumbre de roca vna onça, y encorporenlo bien todo, y ponganlo en vna olla vidriada nueva, con tanta agua que se destemple todo en ella, y haganlo heruir en fuego lento, hasta tanto que se consuma toda el agua. Y mientras hiruiere vayanlo meneando bien, porque se encorpore todo bien, y despues saquenlo del fuego, y dexenlo enfriar, que sera como vn vnguento y quando se van a la cama, tomen de la dicha mixtura, quanto sea vna nuez, y estíendala por el rostro y por el cuello delicadamente, y despues en la mañana la uen se con agua destilada, que tornara el rostro muy hermoso, y polido.

Para

LIBRO PRIMERO

Para sanar el rostro sincha y gastado por auer
hecho alguna estramada. Y esto aconseja. **Q**
cepore el soliman ho ser bueno.

Tomen y etia siempre uina, y laquen cumo
della, y con el se mojer el rostro dos o tres
vezes al dia y sanaran presto. Lo mismo po-
dran hazer con el cumo de verdolagas. Em-
pero quando estuuiessedemasiado gastado el
rostro, tomen quarenta o cinquenta vema de
huevos y ponganlas en la sartén con gran le-
fuego, y laquen el azeite, y con aquel yntenso
el rostro, que lo tornara en su perfection mas
que primero.

Para conofcer si el soliman es bueno, o no. **Q**
si es hecho con arlenico, o no.

Tomen cantil de vn garuango de solima
de aquel que compraron, y echelo en la
brasa encendidas, si es bueno, arderá, y ha-
llará azul, y si ha otra color, no sera bueno.

Este es lindisimo festerio.

Para quitar las letras del papel.
Tomen salitre, y vidriol romano, de cada co-
sa vna libra, y liagan la delilar, del puestro
men vna elponja y mojenla en esta agua, y co-
esta mojen las letras que estan en el papel, y a-
cilmente las quitara.

DE DON ALEXO.

279

Para lo mismo.
Poluos de hite blanco tomen, y yello mo-
lido de cada colados onças, y merclenlo y
sefaten lo con vna yema de huevo, y vntelas
letras, y dexten las secar, despues rayan el lu-
gar con vn cuchillo delicadamente, y queda-
rá el papel blanco.

Para renouar las letras gastadas y viejas.
Tenga agallas y majenlas vn poco, despues
pongan las a remojar en vino blanco bre-
ue vna dia, y esta infusion delilaran en vna
quitara, y con el agua que saliere mojaran con
diligencia las letras con vn poco de algodón
que se renouaran y podran leerse facilmente.

Agua que ablandece el marfil, y hueso.
Vinagre fuerte tomen, y fahia, y hieruan
dentro el marfil y los huesos que se tor-
naran blandisimos.

Para lo mismo.
Vidriol Romano tomen, y sal molido todo,
y ponganlo en alquitara a delilar, y en a-
quella agua pongan el marfil o huesos, y de-
xelos dentro medio dia que se tornaran blan-
dos. Despues pongan los en cumo de aceijas
iluefres tres dias, y se tornaran tan blandos,
q podran dellos hazer lo q querran como de

LIBRO SEGUNDO.

paſta. Y quando los querran endurecer, pongan los en vinagre fuerte blanco, que ſe tornaran duríſſimos.

Secreto lindíſſimo para quitar las ſeñales que hazen a los eſclauos en la cara para que ſean conocidos.

Eſ de ſaber que los que ſe ſeñalan con cifras, caracteres o otras ſemejantes coſas el roſtro, o algun otro miembro, hazen deſta manera. Primeramente de buxan aquello que tienen voluntad de hazer en el lugar que quiere deſpues con lanceta o con nauaja van poco a poco cortando al redor de la ſeñal de la miſma manera que hazen quando quieren echar ventofa a alguno. Y como han cortado y ſale la ſangre, tome de los poluos del humo que ſe vi en la emprenta, o carbon bien molido, y lo eſtregan muy bien por encima, aſi que dan muy bien ſeñalados. Para que erlas pues quitar aquella ſeñal eſe menester qe de nuevo tornen a cortar el lugar ſeñalado poco a poco con la lanceta o nauaja, y como ſale la ſangre, en lugar del carbon o poluos de humo, pongan encima alba valde muy bien molido, o harina de trigo bien paſſada por ceſaço y dexen lo aſi en xugar, y veran que ſe amorteceran y

DE DON ALEXO.

283

todas las ſeñales azules que primero eſtauan, y queda el lugar que no pareciera offendido ni dañado en alguna parte.

Para hazer xabon que haze lindas manos.

Vna libra de xabon tomen y cortenlo menudo, y ponganlo a remojar en cantidad de vna garrafa de agua, y echen le dos onças de acucar roxo, y media onça de alquitira, y dexen lo a remojar vn dia y mezelenlo con vn palo hasta que le torne como cola deſpues y ſenlo para lauar ſe las manos, y las hara muy blancas.

Para hazer pelotillas olorofas.

Vna libra tomen de xabon bien majado clavillos de girofre, y irecos en poluos de cada coſa vna onça, y pongan lo todo en vn libra de agua reſada vna noche, deſpues echenle de nro media onça de nuez moscada bien paſſada, y molido, deſpues majen bien el xabon, y ayunter le media onça de eſtor que liquido y dos dragmas de azeyte de eſpliego y mezelenlo muy bien, y haran vna paſta la qual no ſera muy dura, y haran pelotillas muy olorofas, las quales como eſtaran en xugas podran dar a todo gran ſeñor.

Azeyte precieſiſſimo.

Nr

Menjuy

LIBRO SEGUNDO.

MEnjuy comen, y laudano, le cada cosa dos dragmas, ligno aloë, canela, y clauillos, de cada cosa tomén vna dragma, y flor de cidra, y de romero, de borrajas, y de buglossa, de cada cosa vn manojo, y máz en lo todo, y méz le lo con quatro onças de azeýte de jazmin, con dos libras de agua de azahar, despues pongan lo todo en vna alquitara, y hierua en baño marie hasta que se sea consumida la mitad, y despues expriman bien aquella materia con vn paño mojado en la prensa, y hagan destilar aquel lo que saldra, y el agua saldra fuera, y el azeýte se quedara en el suelo de la alquitara.

Para hazer azeýte de myrrha.

Hagan cozer algunos huenos que sean frescos, que esten duros, despues quiten las cascarras, y corten los por medio, y saquendos las yemas, y hinchan de myrrha aquel vazío, donde estaua la yema, y pongan los en vn vaso en lugar humedo, y saldra vn azeýte claro, y lindo, recojanlo y con ello se vnten la cara, quando se vayan a dormir, y conseruara la en todo muy hermosa.

Para hazer lo mismo.

TOmen myrrha clara vna libra, y seys onças de curno de rosas, y háganlo destilar en vna alqui

DE DON ALEXO.

18

alquitara bien enlodada, y fáldra agua, y hágala segunda vez destilar, y saldra agua que terná maravilloso olor, y el azeýte quedara en el suelo del alquitara, el qual terna virtud de hazer hermoso rostro, y de quitar todo paño.

Azeýte de canela.

TOmen la canela y muelan la muy bien, y pongan la atada en vn paño de lino a temojear en azeýte de alegrías, o de ben, o de almendras dulces, y cynte y quatro horas, despues echen tanto vino tinto bueno, y oloroso, como es el azeýte, despues háganlo hervir en baño marie, hasta que se sea consumido el vino, despues expriman bien la canela con vn torcedor y aquello que saldra sera azeýte de canela lindísimo.

Azeýte de flor de azahar.

TOmen vna libra de almendras buenas, y limpias abranlas por medio vna a vna, y pongan las estendidas encima de vn paño blanco de lino, y sobre vn harnero, y despues tengan la flor de azahar cogida en el arbol, y no sea de la cayda por sí en el suelo, y pongan sobre el paño del harnero primero vn solar de flor, y y despues otro solar de almendras arriba dichas, y despues sobre las almendras vn otro solar de flores, y de aquesta manera que he dicho

Nn a cada

LIBRO SEGUNDO.

cadadia mudaran las flores hasta seys dias, despues piquen las almendras y con la prensa saquen el azeyte y ponganlo al sol quinze dias bien tapado, y si ponen dentro vn poco de almizcle y vn poco de menjuy, sera despues mejor, conseruenlo como cosa preciosa.

Azeyte de jazmin.

TOmen almédras dulces y limpias, y flores de jazmin, cogidas en la mañana, y majenlo bien junto. Despues ponganlo en lugar humedo, por diez dias, si despues con la prensa saquen el azeyte, y de la mesma manera podran hazer de toda otra suerte de flores.

Azeyte de nuez moscada.

TOmen las nuezes moscadas y quiebrenlas en pedacillos pequeños, y ponganlas a remojir en maluaña tres dias, despues saqué las fuera, y ponganles sobre vn pano blanco que se enxuguen dos dias, y despues calienten las al fuego, ruzien las despues con agua rosada, y con la prensa saquen el azeyte, y guardenlo bien que es muy bueno para muchas cosas.

Para hazer blancos los dientes.

TOmen barniz de escribanos, o glassa, o piedra pomez, y corales colorados, partes vnales, y hagan poluos de todo, y ala mañana pon-

DE DON ALEXO

282

pongan de aquellos poluos encima de vn panico, y con el se esfreguen bien los dientes, y lavenlos despues con vino blanco bueno, y se haran limpios y blanquissimos, que parecieran de marfil.

Para lo mismo.

HAnde tomar alumbre de roca, vna libra, y sal comun blanca, y sal gemma, de cada cosa media libra, y hagan la destilar en alquitara de vidrio, y en el agua que saldra mojen vn panito, y con el se esfreguen bien los dientes, y tornarse han blanquissimos como vn marfil, muy blanco.

Para los dientes.

TOmaran sangre de drago, quatro onças, y de almasiga, y myrrha, de cada cosa vna onça, encienden tres onças de alumbre de roca vna dragma, y hagan poluos, y esfreguense los dientes quando se van a dormir, y dexenlos asi en la noche, y torna se han blanquissimos.

Poluos para limpiar los dientes.

HAnde tomar corales colorados, y dientes de pescada luz, y madre de perlas, partes y guales, y de todo hagan poluos, y con ellos se fríeguen los dientes, y despues lavenlos con vino blaco, y tornarse se han limpios y blancos.

Nn 3 Poluos

LIBRO SEGUNDO.

Poluos para los dientes.

TOmen de corales molidos quatro partes, pelitre bien molido, y enxuto en fuego lento, almaltiga, macis, sangre de drago, y azúcar fino, de cada cosa media parte, y bien molido mezclenlo, y frieguenle los dientes, y se sanaran y tornaran blanquissimos.

Para hazer blancos los dientes.

Harina de cevada, tomen, sal blanca molida, y miel, partes yguales y encorporenlo, y con esta composicion frieguenle los dientes vna vez al dia y tornarse han blancos.

Remedio para los dientes que tiemblan.

TOmen cuerno de ciervo y hagan los poluos y tenganlos en la boca y los reforçara.

Para hazer blancos los dientes.

Hande tomar harina de arroz, y emplasten la con viaga refuertes, y hagan vn pañezillo pequeño, whiganlo cozer hasta que se quemado, y hagan poluos del, y con aquellos frieguenle los dientes cada mañana, y se tornaran blanquissimos, limpios.

Para hazer lindes los dientes.

Alumbre de roca, y corales blancos, tomen de cada cosa dos onças, sangre de drago, rasuras de vío blanco, y canela fina, de cada cosa

DE DON ALEXO.

283

cosa media onça, hagan los poluos, despues añadan de miel rosada seys onças, y ponganlo todo en vn vaso con tres garrafas de agua, y hieruan media hora, y con aquella lauenle los dientes con vn palito, y con vn panico blanco y se haran lindissimos.

Agua olorosa.

TOmen menjuy, mahaleb, y clauillos bien molidos, de cada cosa vna onça, y ponganlo todo en vna garrafa con dos libras de agua rosada, y hierua hasta que la tercera parte sea consumida, y sera buena. Y queriendo la mejor, añadanle despues que aura hervido, seys o cho granos de almizcle, y atopen bien el vaso, y tenganlo al sol quatro o cinco dias, y sera perfectissima.

Remedio para el dolor de los dientes.

Rayzes de ortiga, tomen, y ponganlas a remojar en agua ardiente doze horas, despues sequenlas a la sombra, y ponganlas debaxo de los dientes, y sequirara el dolor.

Para hazer blancos los dientes.

Tomaran canela, clauillos, almaltiga, rosas secas, alumbre de roca, aritologia redonda seca, flores y cortazas de granadas, cuefcos de datiles y de azeytuna, sangre de drago

Nn 4 de

LIBRO SEGUNDO.

de cada cosa vna onça, y hagan poluos, y con aquellos frieguen los dientes, y las enziass q haran los dientes blanquissimos y encarnaran las enziass.

Para reforçar los dientes mouidos.

DE ludano y almasliga tomē partes y gualres y mezclenlo, y quando se van a dormir pongan de la parte de dentro y de la de fuera de los dientes mouidos de la dicha composicion, y se reforçaran muy bien.

Para hazer xabonillo bonissimo.

AN de tomar de xabon duro dos libras, de poluos de mahaleb vna onça, de poluos de clauillos, azete de jazmin, azete de clauillos, azete de espiago, muscardin, y estoraque liquido, de cada cosa media onça, y de poluos de chipre dos onças, y majenlo todo junto hasta q se este todo bien incorporado, despues hagan pelotillas, y enxugen las en la sombra, embuelan las en algodón, y pongan las en un vaso de vidrio bien cubierto, que son muy bonissimas.

De gramatera.

Estoraque calamita tomē, sandalos citrinos limidos, y clauillos, de cada cosa media onça, ludano, y lycios dos dragmas, amizete, y estora-

DE DON ALEXO.

284.

estoraque liquido, de cada cosa vn escrupulo majenlo bien todo en vn mortero, y emplastenlo, en o porponen muy bien con vna libra de agua rosada, despues hagan pelotillas, y enxugen las en la sombra, y conseruaranse lindissimamente.

Composicion que haze la carne lindissima.

Tomen xabon blanco, seno de carnero, azete rosado, y azogue, y encorporenlo muy bien en forma de vnguento, y con aquel vnten las manos, y el rostro, despues laven se con agua caliente y se hara lindissimo.

Xabonillo de poca costa.

DE xabon duro majado tomen dos libras, poluos de chipre, poluos de clauillos, y poluos de mahaleb, de cada cosa vna onça, de estoraque liquido dos onças, y tanto xabon blanco que sea bastante para emplastar estas cosas, y con esta pasta hagan las pelotillas, y hagan las enxugar en la sombra, despues embuelan en algodón conseruen las en vaso de vidrio bien cubierto que son buenas.

Otro xabonillo.

VNalibra de almendras amargas bien limpias y majadas tomen, y quatro onças de moraza bien molida, y onça y media de xabon

Nn 5 negro

LIBRO SEGUNDO.

negro bien picado, y encorporen lo bien to-
do y añadale media libra de miel despumada,
y de nuevo mezclalo bien y hagan hervir esta
composicion, y despues conseruen la en vn
vaso de vidrio o vidriado.

Otro xabonillo.

Dos libras de xabon cortado delgado to-
men, y sequenlo a la sombra ocho dias, des-
pues hagan lo poluos, tomen despues vna li-
bra de yrcos, quatro onças de sandalos citri-
nos, y mahaleb, y almídon, de cada cosa tres
onças, y todo bien molido pongan lo en vn
mortero, y majenlo bien encorporádolo, des-
pues añadánle vna onça de estoraque liquido,
y con azeite de menjuy encorporenlo todo,
y hagan el xabonillo, y dexenlo enxugar a la
sombra, y últimamente hagan disoluer almiz-
cle, ambar y algalia de cada cosa quatro gra-
nos en azeite de la flor de azahar, y yntenlo,
despues conseruenlo en vn vaso de vidrio, em-
buelto en algodón, y bien atapado que sera
cosa de señores.

Xabonillos.

Rasuras de vino blanco tomen, y vna no-
che las ten las a remojar en agua rosada,
despues mezclenlas bien con el agua y dexen
la acia-

DE DON ALEXO.

285

la colatacer, y coelenla, y hagan la destilar, des-
pues tomen xabon del mas blanco que pudie-
ra en hallar, y cortenlo menudo y metan lo en
vn barroncillo de tierra vidriada, y empla-
stenlo muy bien con la sobredicha agua, y co-
vn palo mezclenlo, o mendenlo gran rato,
despues hagan el xabonillo y conseruarlo
muy bien.

Xabon oloroso.

Laudano tomen tres onças, estoraque, cala-
mita, quatro onças, menjuy, azeite de flor
de azahar, estoraque liquido, poluos de clauil-
los, y almítiliga, de cada cosa dos onças, y ma-
jenlo bien. Tomen despues cinco libras de xa-
bon cortado menudo, y hagan lo secar en el
sol, y hagan lo poluos y mezclenlo bien con
la sobredichas cosas, y emplastenlo con agua
rosada, despues hagan el xabonillo, y dexen-
lo enxugar a la sombra, y conseruenlo.

Agua de Angeles.

De agua de azahar tomen tres libras, y pon-
gan la en vn vaso de destilar, y añadanle de
ambar tres dragmas, almizcle, y algalia de ca-
da cosa vna dragma, menjuy, ligno aloe, y es-
toraque calamita, de cada cosa seys dragmas,
despues haganda hervir vn quarto de hora,
despues

LIBRO SEGVNDO.

despues cuelenla y dexenla estar que se esclarezca, y conseruenla en vn vaso de vidrio limpio, que sera perfectissima, y las hezes que quedaran seran tambien buenas para hazer perfumes.

Para hazer vnto para las manos.

TOmen enxundia de puerco, bien limpia vna libra, y haganla hervir en agua de fuente hasta que este bien destrecha. y cuelenla y dexenla enfriar, despues quiten aquella agua en la qual se hiruió, y echenle otra limpia, y tenganla asy a remejar en agua nueue dias, mudandole el agua cada dia vna vez. Hecho esto, añadanle menjuy, camphora, y alúmbre de roca, de cada cosa vna dragma, de cera blanca vna onça, y vna garrafa de vino blanco, y de nueuo haganlo hervir todo en vn vaso de tierra vedriada, hasta que sea consumida la tercia parte, y mezclenlo hasta que este frio, y quajado. Despues quiten el vino y lauen el vnto cō tres o quatro aguas, y tomen çumo de seys limones bien colado y claro, y ponganlo al fuego, y encorporenlo bien con el dicho çumo, despues saquenlo del fuego y cuelenlo por vn paño delgado, y dexenlo estar en el çumo de limones yeynte y quatro horas, y despues quiten el

DE DON ALEXO. 286

ten el çumo de los limones. Y quando querrá vsar este vnto, en la mañana lauen se las manos despues tomen vn poco, y vnten se las, y ponganse los guantes, y téganse los calçados tres o quatro horas.

Otro de otra manera.

HAnde tomar enxundia de puerco bien limpia vna libra, y haganla hervir en agua de fuente hasta que este bien liquida, despues cuelenla y dexenla enfriar, y quiten lo a quel agua en la qual se hiruió, y echenle encima otra limpia, y tenganla asy a remejar nyue dias, mudandole el agua vna vez en el dia. Hecho esto ponganla en vna olla, y añadanle vna camuesa cortada en tajadas delgadas y bien limpias, y tres onças de agua rosada, y despues tomen tres onças de çora que liquido, çora que calamito, gallia moseada, nuez moseada, clauillos, menjuy, canela, laudano, y mahaleb, de cada cosa dos dragmas, y majenlo bien, y encorporenlo bien, y ponganlo en la olla con el vnto, y haganlo hervir hasta que se consuma el çercio, despues cuelenla y guardenla en vaso de vidrio que sera perfecta.

Para hazer peuetes para perfumar.

HAnde tomar çora que liquido, çora que cala

PRIMERA PARTE.

colamita, y menjuy, y camphora, de cada cosa media onça, laudano y timiana, de cada cosa dos dragmas, ligno aloë, y rosas finas secas, dos onças, gallina maseda de cada cosa vna onça, y de algalia media dragma, y hagan poluos y emplastre en los con agua rosada, en la qual se aya deshecho goma dragante, despues añada le tres onças de carbón de salz bien molido, y hagalo penetes, y dexelos secar en la sombra.

Pasta para hazer blancas las manos.

Rayzes de lyrio cardeno, tomen y rayzes de lyrios blancos frescos, de cada cosa tres onças, y majen las muy bien en vn mortero de marmol limpio, despues añadan vna onça de açucar fino, y de nuevo tornen lo a mojar, y enco porar con el açucar, despues conforuen la en vasitos de vidrio. Pongan despues ella pasta sobre las manos de fuera, y dexenla asy hasta que sientan que estira mucho el cuero, y entonces quiten la con los dedos, y se quitara tambien el cuero, el qual parecera muerto, despues lauense las manos con agua fresca, y ponganse los guantes, y las manos, que quedaran lindisimas, y esto haran vna vez en diez dias.

Para hazer lindas las naros.

Tomen tres onças de alquitira blanca, y ponganla en vn vaso de vidrio, y echienle enci-

DE DON AIENO. 287

matanta agua rosada que la alquitira se pueda ablandecer, y en dos o tres dias embueira toda el agua, y estara hinchada como vna pasta blanda. Tomen despues aquella pasta y enplastre la bien en las manos en la noche, y pongan se los guantes, y toda la noche los tengan, y a la mañana lauense las manos con agua de fuente, tenida primero en la boca, despues calcen se otro par de guantes limpios, y tengan los en las manos todo el dia, y la noche siguiente quando querran yr a dormir tornen a emplastarse las manos como primero, y metiendose los guantes, tengalos toda la noche como la otra vez, y a la mañana lauense como de primero, y continuen de tener siempre los guantes colgados, y emplastarse las manos cada noche con aquella pasta, teniendo la asy toda la noche, y teniendo siempre despues guantes en las manos todo el dia, las manos se haran blandas y delicadas. Es verdad que la primera vez parecera que se hagan asperas, empero sera por que se quitara el cuero gordo, el qual quitandose dexara las manos limpias y polidas.

Para lo mismo.

Hande tomar vn limon, y ligarle vn vna gujero de vna parte, y pongan en el vn poco

LIBRO SEGUNDO.

de alquitira, y pongan lo encima de ceniza caliente, y hagan lo cozer, despues pelenlo, y hagan lo de manera de vnguento, y alatarde quando se van a dormir lauenfe las manos, y vntenfe las con el dicho vnguento, y dexen las asi toda la noche, y la mañana lauenfe con agua de fuente puesta en la boca, y se tornará lindissimas si continuan esta vncion.

Remedio para las quebraças, o grietas delas manos.

En xundia de ciervo, y de taxugo, y de gallinatonmen, de cada cosa vna onça, y pongan las a remojar tres dias en vna libra de agua rosada, y hierua todo hasta que las enxundias se han deshechas, despues añadan dentro dos onças de cera blanca, y vn poco de la segunda la corteza del lauco bien molida, y hagan hervir las enxundias, y meneen las hasta que la cera sea deshecha, y bien encorporada despues lauen las con nueve aguas frescas y claras, y sera bonissimo. Empero si lo quieren hazer oloroso, tomen dos camuefas, y asselas, y bien limpias passien las por vn cedazo, y encorporen las dentro muy bien en el fuego, añadiendole vn poco de almizcle, o vna poca de algalia, y sera perfecta para sanar las grietas o quebraças de las manos, y para hazer las lindissimas

DE DON ALEXO. 298

mas y muy perfectas, blancas, blandas, y lisas.

Para lo mismo.

Tomen tres manganas apais o camuefas, y hagan las assar en las brasas, y mien las en vn mortero hasta que esten como vnguento, despues passien las por vn cedazo, y pongan las en vna olla, y echen dentro azayte de almendras dulces, y seño de carneiro, de cada cosa vna onça, trictano de buey dos onças, y echando encima agua de fuente hagan hervir espacio de dos horas, y dexenlo cufrir y saquen el seño fuera del agua quando sera elado, y de nuevo hagan lo hervir en agua de angeles. Para hazerla tambien mas olorosa, echen le vn poco de menjuy molido, y sera vnto perfectissimo y bueno.

Para adobar guantes.

Vna garrafa con azayte de almendras dulces tomen, y echen dentro almizcle, estora que calamita, y rayzes de lyrios blancos, todo muy bien molido, y atapen bien la garrafa de manera que no respire, y pongan la donde toque el sol ocho dias, y meneen la cada dia. Despues tomen agua rosada almizclada, y en ella lauen los guantes, y dexenlos enxugar en la sombra, y esto haran tres o quatro vezes, despues

LIBRO SEGUNDO.

despues vnten los con el sobre dicho azeyte, y seran perfectos. El dicho azeyte tambien es bueno para vntar las manos.

Para dar el amarillo a los guantes.

TOmen azeyte de hiemas de huevos, y vnten los guantes de embes, despues tengan carbonces encendidos, y ponga los en vna hornazica, y encierr en los en vn cofre, colgando los guantes en el cobertor del cofre, despues echen azucar molido sobre el fuego, y luego cierr en el cofre, y dexe n les tomar aquel humo a los guantes, y esto harandos o tres vazes hasta que vcan que estan amarillos. Emporro aduertan que los guantes esten bien cosidos, porque el humo no entre, por que tomari an tambien del color por de dentro, lo qual no entiendan que se haga.

Adobo de guantes.

TOmen los guantes y bueluan los, y vnten les las costuras con azeyte de jazmin, o otro, azeyte oloroso, y han de ser los guantes de cabron, porque de ternero no son buenos. Despues lau en los si hieden con buena malvasia, y despues co a agua de azahar, y priman los bien, y despues dexe n los remojar en agua almizclada dos dias y dos noches, y enxuguen los

DE DON ALEXO.

289

los en la sombra sin primerlos. Tomen despues poluos de Chipre buenos y buena poma da, de cada cosa dos escrúpulos, azeyte de flor de cidra, azeyte de menjuy, azeyte de jazmin, de cada cosa medio escrúpulo, almizcle y ambar, de cada cosa quatro granos, majen lo todo junto, y con esta composicion en el fuego vnten los del embes, y en el otro lado ponga la siguiente tinta.

Tomen poluos de Chipre, y menjuy, de cada cosa vn escrúpulo, clauillos, nuez moscada, y estoraque calanitta de cada cosa dos dragmas azeyte de flor de cidra escrúpulo y medio, y vn poco de azeyte de jazmin, y majando lo bien, incorporenlo. Y estando cerca del fuego, en la vna parte y en la otra estreguen los bien, despues den les esta composicion.

Tomen almizcle tres escrúpulos, ambar y algalia escrúpulo y medio de cada cosa, y azeyte de beno desmiente de melones en abundancia, y incorporenlo todo, y despues vnten los guantes, despues pongan los entre dos colchones, y dexe n los asi estar seys o ocho dias, despues saquen los fuera, y estaran perfectamente adereçados.

Fin del Segundo libro.

De los secretos de diuersos y excellentes hombres, y del Re- uerendo don Alexo Pia- montes.

Aguapara hazer blanco el rostro.

E Omen dos garrafas de leche de
cabra, y pongan dentro aremo
ja la migaja de tres panes por
el espacio de cinco horas despues
añdan diez limones cortados
a tajadas sin corteza, y claras
de diez huevos bien batidas, cascara de hueno
calcinadas, y talco calcinado, alumbre gucarino,
corales blancos, de cada cosa dos onças, y
destilese todo juntamente en alambique de
vidrio, y tendran agna preciosa. Conseruar
la han en vasos de vidrio bien atapados.

Para lo mismo.

DE leche de cabra tomen doze onças, y ha-
gan heruir dentro vn migajon de pan, des-
pues añdan le dos onças de rasuras de vino
blanco, y seys onças de almendras dulces bien
majadas y batidas, con las claras de quatro
huevos frescos, y de plata finissima batida en
plan-

DE DON ALEXO. 290

planchas dos dragmas, pogan lo todo en al-
bique de vidrio, y hogan fuego sobre fuego co-
la materia dicha, y con las planchas de plata, y
dandole fuego sacaran vn agua, la qual hara la
cara lindissima, poniendo dello vna vez en la
semana, porque dura ocho dias antes que se a-
mortezca.

Para hazer albayalde en poluos.

TOmara de azogue muerto con salina, y
sal, de plata fina limada, de alumbre de roca
quemado, de sal alcali, de sal gema, de alumbre
gucarino, de azogue solimado, de cada cosa
vna onça, y hoganlo poluos subtiles todo, y
encorporen los bien con clara de huevo fres-
co y cada dia lo encorporen de nuevo hasta
ocho dias. Despues aynten le cinco onças de
xabon Veneciano fino, rayado sutilmente, y
xabon blando, y azeyte de rasuras, de cada co-
sa seys onças, y mezclenlo bien y pongan lo
en vna olla nueva vidriada, y cerraran lo bien
con el cobertor cólodo sapientia, de modo
que no respire, y hoganlo heruir en baño ma-
ria veynete y quatro horas. Hecho esto, abra
la olla, y hallaran el albayalde al derredor ape-
gado. Entonces saquenlo, y con diligencia lo
conseruen muy bien en vasos de vidrio bien

LIBRO TERCERO.

atrapados, o con vasos de tierra pulidos bien
vidriados.

Para hazer cabellos perfectissimamente
muy rubios.

Libra y media tomen de rasuras, y hagan lo
heruir en veynte libras de agua hasta que
se consuma la tercera parte, despues cuelen le
agua, y deshagan dentro del agua seys onças
de xabon Damasquino, y añadan le de azeyte
de almendras dulces, y de azeyte de rasuras de
cada vno vna onça, encorporen los dentro
muy bien. Hecho esto, pongan toda la dicha
composicion en vaso de vidrio al sol por es-
pacio alomenos de quinze dias, meneandolo
alguna vez, que quantos mas dias estuviere
al sol tanta se hara mejor. Quando della qui-
sieren vlar, tomen media escudilla dellas, y ha-
gan la calentar y cō vna esponja mojen los
cabellos estando al sol, y assi como se enxu-
garan vayan los mojanlo de nuevo hasta seys
vezes. Despues lauen la cabeza segun lo aco-
sumbrian, y quando la tuuieren enxuta, vntē
se los cabellos con azeyte de almendras dulces
o con azeyte de yemas de huevos, y se haran
lindissimos, y resplandecientes como hebras
de oro.

para

DE DON ALEXO.

291

Para hazer caer los pelos.

Tomen cal viva, y desatenla en agua de po-
co hasta que este bien liquida, despues hagā
la heruir hasta que este espessa, y añadan le ar-
senico, y mezclenlo muy bien de suerte que es-
te como vn vnguento. Hecho esto estien dan
lo sobre vn paño, y ponganlo sobre el lugar
que querran quitar los pelos, y dextenlo vn po-
co encima, despues quitenlo, y el pelo saldra
fuera con el paño. Y si querian que los pelos
no tornen a nacer aynten con la dicha com-
posicion vn poco de gūmo de veleno purifi-
cado.

Para hazer lindo rostro.

Tomen vna libra de gūmo de limones, y en
el espacio de veynte dias echenle dentro tres
onças de potetas, y escurpulo y medio de pie-
dra borraç, despues haganlo destilar, y ternā
agua preciosa. Despues saquen agua de mal-
uas por alquitara, y quando quisieren hazer
hermoso el rostro, lauenlo primero con agua
de fuente, y vn migajon de pan. Hecho esto se
tomaran vna poca de cada vna de las sobredi-
chas aguas, y mezclenlas añadiendo vn grano
de almizcle, y con aqueflo lauen se el rostro, y
se hara lindissimo.

Oo 4

Pa

LIBRO TERCERO

Pasta para pelar.

TOmen tres onças de pez, vna de almafiga y vn poco de armoniaco, y hagan la pasta. Despues cuelenlo en vn vaso lleno de agua fresca, y meneen lo muy bien, hasta que la composicion se buelua blanca, y conseruela en vn vasico. Y quando della quisieren vsar, conlienenla halla que se ablandeça, y esfuerdan la sobre vn paño, y ponganla sobre el rostro y dextenlo estar así dos o tres horas. Despues quiten se lo, que sacara fuera todos los pelos, mas guardense no se lo pogan sobre las cejas.

Agua que quita las pecas y paño del rostro.

VN hueuo fresco tomen, y hagan le duro, y cortenlo en dos partes quitada la hiema, y hinchán el lugar do estaua la hiema de azeyte de almendras dulces y trementina, partes y guales. Despues destilenlo por alquitara de vidrio, y con aquel agua que saldra lauen el rostro, y quitara todas las pecas y otras máchas y conseruen la como cosa preciosa en vaso de vidrio bien cerrado.

Para hazer blanco el rostro.

TOmen camphora, y borraç, de cada cosa vna onça, y de alumbre de roca, y zucarino, de cada vno dos onças, y aduertan que cada cosa

DE DON ALEXO 292

cosa semuela de por si, despues tomen aguade açucena, y agua de limones, y aguade calabaga, de cada cosa della dos libras, y mezclenlo, y echen dentro las sobredichas cosas, y ponganlas a heruir en fuego que sea manso, y en vn vaso de vidrio, hasta tanto que sea consumida la cantidad del cuello del vaso. Y con aquello lauen se el rostro quando se van a dormir, y dextenlo enxugar por si.

Agua que haze el rostro colorado y lindo.

TOmen quatro onças de roçio que sea cogido en el mes de Mayo, y ponganlo tapado en vna redomita por tres dias al sol, despues cuelenlo y añadanle alumbre de pluma, y talgemma, de cada cosa dos dragmas, y atapenlo bien en el vaso, y tenganlo quinze dias al sol, y despues guardenlo, y con ello se lanaran a las mañanas el rostro, y enxugen se con viento de vn paño y veran marauilloso efecto.

Agua que haze el rostro el cuero.

HAndetomar flores de romero, y de havyas y de maluas, y deslielas en alquitara, y pogan la dicha agua en vna garrasa con vn pedazo de plata fina batida en plancha delgada, y tenganla así al sol nueue dias, y con ella lauen se el rostro, y harase lindissimo.

LIBRO TERCERO.

LA flor de vil montesina tomen, y destilen della agua por alquitara, y pongála en vna redomica, con vn pedaço de plata fina batida, en plancha delgada, y tenganla al sol por espacio de quinze o diez y feys dias, y con ella se lauarán el rostro.

Agua para hermostear el rostro.

Pongan en vna garrafa feys onças de agua de claras de huevos, y en ella de faté tres onças de camphora, despues añadan quatro onças de flor de borajis, agua de flor de sauco, de cada cosa cinco onças, despues tomen cenada algo quebrantada, y hagála heruir en agua de fuente hasta que se consuma la tertia parte de el agua. Cuclenla y ponganla en otra redoma y ponganla nueue dias al sol, y otros tantos al sereno, y quando la quisieren vsar en la noche, lauen se el rostro con la dicha agua de cenada, y enxuguen se con el mosqueador, y en la mañana lauen se con la otra agua compuesta, y enxuguen se como ya se dixo, con el viento de vn mosqueador o lienço al ayre, y verán marauilloso effeçto, y prueua en hazer se el rostro hermosteo.

Para blanquear los dientes y encarnar las encías.

To

DE DON ALEXO.

295

TOmen alumbre de roca, y del coral blanco dos onças, y de sangre de drago, y de canela fina, de cada vno media onça, de miel rosada feys onças. Ponganlo en vna garrafa llena de agua de fuente, y haganlo heruir hasta que se consuma quatro dedos, y con ella se lauen los dientes con vn pañico puesto en vn palito, y los encarnara y hara lindissimos.

Para hazer color de leuante.

VNa olla nueua tomen, que quepa vna garrafa de agua, y echen dentro vn puñado de brasil raspado, y tanta grana quanto cabra en vna cascara de nuez, despues hincian la de agua, y haganla heruir vn poco, y añadan vna onça de alumbre de roca, y hagelo heruir hasta que se pegue en la vna. Hecho esto lo cuclen en vn vaso vidriado, y tomen vna tela vieja de algodón, y mojela en la dicha tinta, y sin exprimirla la haran enxugar en la sombra. Y quando estuuiere enxuta tornenla a mojar y ni mas ni menos sin exprimirla la hagan enxugar a la sombra, y esto lo haran tantas vezes que la tinta se consuma, y sera perfecta.

Para adobar el soliman.

TOmen tres onças de soliman, y muelanlo en vn mortero de piedra, con la mano rambio

bio

LIBRO TERCERO.

bien de piedra hasta que este bien echo poluos y despues cada mañana hasta nueue mañanas echen salua en ayunas, y cada vez que echarten dentro salua, lo rebueluan hasta que se enxugue. Despues desto añadan dentro vna onça de agogue, y rebueluanlo hasta que se comience a emblanquecer, y echen salua dentro tambien otras nueue mañanas, reboluiendo ni mas ni menos hasta q̄ sea enxuto. Y en todo este tiempo el que echare la salua, no ha de comer cosas fuertes. Vltimamente ponganlo en vna olla vidriada con agua de rio, y hagan lo heruir algun tanto, y echen fuera aquella agua, y echando de nueuo otra agua, y haziendolo heruir de nueuo otro poco, y elto haran nueue vezes. Despues ponganlo en vn vaso, y atapenlo con vn velo delgado, y ponganlo al sereno cada noche, por espacio de vn mes, y sera perfectamente bueno.

Para lo mismo.

HAndetomar nueue onças de soliman, y muelálo veynte y quatro horas en vn mortero de piedra, que este bien blanco, y eché salua dentro de quando en quando, empero es menester que sea en ayuna. Despues de aquello pongan dentro vna onça y vn quarto de agogue,

DE DON ALEXO.

294

zogue, y muelanlo tambien vn hora, echando así mismo de quando en quando salua dentro alguna vez, y echen dentro media onça de sal bien molida y limpia. Despues muelanlo todo juto, por espacio de veynte y quatro horas. Las primeras diez horas echando salua, como he dicho dentro, vna vez o dos cada hora, segun que les parescera que haze poluos, y las otras diez horas echen salua dentro dos vezes cada hora, y las quatro vltimas no echen nada, empero muelanlo así enxuto, ni tampoco es menester que lo muelan, mas que solamente rebueluan la mano del mortero al derredor del mortero, empero siempre a vna mano. Si no lo pueden molen en vn día, saquenlo fuera del mortero, y ponganlo en vn papel blanco hasta otro día, y acabado que sera de moler saquenlo fuera del mortero, y pongálo en vn vaso de tierra, bien vidriado, con agua corriente, y tengarlo así quinze días, mudándole cada día el agua, la qual sea de rio, y despues echéle vn mes continuo encima agua de poco, mudándola cada día, despues quiten el agua poco a poco con vn palo blanco, y ponganlo en vn cofre, y dextenlo en xugar mucho tiempo.

Adobo blanco.

De

LIBRO TERCERO.

DE albayal de Veneciano tomen dos libras, y tomen la clara de dos huevos, y batan las. Despues tomen vna poca de estopa de caña mo, y mojen la bien en la clara de los dichos huevos, de manera que toda se embeba, despues pongan el albayal de en la estopa y faxen la bien en vn paño de lino. Despues deslótomen vna olla nueva, y hinchánla de agua, y póngan dentro el albayal de assi faxado, le mentera que no toque en el fondo del vaso, y hierua assi vna hora, despues saquen lo fuera, y con alquitira formen los pedagos y guardenlos.

Para clarificar el rostro con cosa tomada por la boca.

DE filer montano tomen, y fopo, flores de abrotano, calamita, granos de henebro, faxifragia, pimienta eufragia, ruda, cubebias, macis, clauillos, gengibre, y anis, de cada cosa partes y guales, y hinojo tres partes, y de todo hagan poluos, y coman dellos en los manjares, y verán efecto maravilloso.

Para hazer el rostro hermoso.

DE agua ardiente tomen vna libra, y trementina blanca vna onça, y con agua de pozo la lauen nueve vezes, de fuerte que este bien apurada: despues pongan la en vna alquitira con

DE DON ALEXO. 295

para con el agua ardiente, y hagan la destilar tres vezes en el baño maria, despues guarden la en vn vaso de vidrio. Tomen despues azogue de copella, y calcinen lo con sal comun, despues lauenlo bien con agua de pozo hasta que le quiten la sal. Tomen despues vn poco del dicho azogue calcinado, y arenlo en vn pañito de lino blanco y delgado, y ponganlo assi atado en vna copa de vidrio, y echen encima vna poca de la sobre dicha agua, y dexen la assi la noche, y a la mañana priman diestramente el paño, y la cal saldra en el agua como leche, y de aquella pondran delicadamente sobre el rostro, y lo hara blanco, y luzido sin ofensa alguna.

Agua que quita las arrugas del rostro y lo haze hermoso.

SEenta huenos frescos tomen, y la cascara solamente rompida, y media libra de tremetina lauada nueve vezes, y media libra de myrrha, y haga lo destilar en suau fuego, despues tomen el agua que saldra en vna garrafa con media onça de borraç quemado, y tengan la algun dia al sereno, y sera perfecta para quitar las arrugas del rostro.

Agua que haze blanco el rostro.

Tomen

LIBRO TERCERO.

TOmen veynte y cinco naranjas cortadas a treues, en tajadas, y tres onças de cardenillo bien molido, haga solar sobre solar, de cardenillo y de las naranjas en vn alquitara de tierra, y haziendolo desolar tendran vn agua perfecta.

Para hazer color para el rostro.

Hande tomar de brasil raspado delgadame te vn escrupulo, y de granados dragmas, y ponganlo en vna olla bien vidriada, con vna garrafa de malaasia, y hierua en fuego lento, hasta que sea consumida la tertia parte, despues añadanle dos dragmas de alumbre de roca, y haganle hervir vn poco, despues quitela de el fuego, y echen le dentro vna poça de alquitara en poluos, o de goma arabiga, y mezclen la bien con vn palo y dexe la enfriar, y cuenla con vn pano blanco delgado, y poganlo en vn vaso de vidrio, y tenganlo al sol vn dia, y guardenlo.

Agua para el rostro.

Vna garrafa de leche de cabra tomen, y tres onças de miel, y seys huevos frescos, bien batidos, y mezclenlo bien todo, y desilenlo en fuego lento, y en el agua que saldra echen media onça de azucar piedra, y cõseruenla en

vaso

DE DON ALEXO. 296

vaso de vidrio, y lauense el rostro demañana, y hazer se ha limpiissimo.

Para hazer vn color lindissimo.

TOmen sandalos colorados molidos muy bien, y ponganlos en vinagre desulado dos vezes, cõ vn poco de alumbre de roca quemado, y haganlo hervir en fuego lento, despues guardenlo en vna garrafa de vidrio.

Para lo mismo.

TOmẽ onça y media de sandalos colorados, y ponganlos a remojar en onça y media de agua ardiente, despues vntense el rostro, y dexe nlo enxugar, lauense despues con agua de fuentes, y quedara colorado y luziente.

Agua para el rostro.

TOmen vna gallina gorda y bien pelada, y limpia, y cortenla menuda en pedaços, y ponganla en vna alquitara, y echenle quatro onças de almendras dulces limpias, y majadas, y quatro onças de arroz bien lavado, y quatro onças de trementina bien lavada, y dos onças de miel, y seys huevos frescos quebrados, con las cascaras, y todo bien incorporado haganlo desilar en fuego lento, y en el agua que saldra echen media onça de azucar piedra, y vn poco de tiramento, que es fecho como el am-

Pp

bata

LIBRO TERCERO.

bar, bien molido, mezclandolo dentro bien.
Despues con aquella agua lauenfe el rostro, y
haranlo hermoso.

Para lo mismo.

Tomen harina de ceuada, harina de altramuces, harina de garuancos blancos, cebollas de acaenas, y encorporenlo todo con tantas claras de huetos que basten. Demanera que este como vn vnguento claro, y cõ aquel vntense el rostro en la tarde quando vana dormir, y en la mañana lauenfe con agua tenida en la boca, y hazer se ha linda.

Muda para la piel.

Tomen alumbre de pluma y cebolla de acaenas, y majen lo grofferamente, y con el çumo que saldra, bañen el lugar donde querrã que se mudela piel, despues vnten aquel lugar con miel, y luego se quitara el cuero malo. Y despues tomen saluado, plumas de gallina, migajon de pan, cascara de huetos, haganlo hervir en agua, despues quiten la del fuego, y sobre el humo de aquella agua estusen bien el rostro, y las manos de las que quieren que se mudela piel, y estando sobre aquel humo tengan vn lienço blanco en la mano, y aya dentro del vn poco de saluado, y vayan se estregando po-

DE DON ALEXO.

297

poco a poco donde se quitola piel.

Aguã para hazer caer los pelos.

Tomen ocho onças de salitre, seys onças de alumbre de pluma, y muelanlo junto, y hagan lo desfilar, despues con el agua que saldra, bañen el lugar del qual quieren hazer caer los pelos, y luego caeran. Y si quieren que mas no nazcan, tomẽ opio thebaico, y sangre de drago, y vinagre blanco, de cada cosa media onça, y haganlo hervir junto al fuego, y sea ligero como vn quarto de hora, y despues con aquel vinagre bañen el lugar del qual han uran echo caer los pelos, y no naceran mas.

Para quitar las pecas del rostro.

Han de tomar çumo de hojas de hauerã, al tiempo que estãn en flor, y bañen se el rostro, y todas las pecas que tendran en el desapa recerãn, y este çumo se puede conseruar vn año sin que se corrompa ni dañe.

Otro remedio para hazer caer los pelos.

Almafiga, calophonia, y cera nueua, de cada cosa tomen partes yguales, y en el fuego hagan lo encorporar bien, y pongan esta conposicion sobre el lugar de que quieren quitar los pelos, y todos los quitara. Y si quieren que caygan y no tornen a nacer, tomen cal viva, y

LIBRO TERCERO.

oro pimente y hagalo cozer junt. Despues
ynten elligar donde quieren que caigan los
pelos, y todos caeran, y no tornaran a nacer.

Modo de purificar el rostro porque tome mejor
el color blanco y lustre.

TOmen quatro medidas de agua de fuente
hagan heruir dentro vn puñado de se-
mola de trigo enter, halla que sea confun-
da la tercia parte, y cuelenta, y lauense el ros-
tro. Tomen despues la clara de vn huevo fres-
co, y encorporen dentro vn escrupulo de my-
rrha, pongalo en vn vaso de hierro encendi-
do, y con el rostro reciban aqel humo que ha-
ra. Y porque el humo no se pueda esparzir, té-
gan en la cabeza vn paño blanco, el qual cubra
tambien el vaso, con el qual paño tambien se
regarán el rostro, segun que el humo hara
fudar, despues ponganse encima el blanco, y
ansi penetrará bien.

Modo de adobar el saliman en pedacos.

TOmen solimá y azogue, de cada cosa vna
libra, y poluorizen el solimá delicadame-
te en vn mortero de madera, despues hagá pa-
sar el azogue quatro vezes por vn paño de la-
n, pongalo en el mortero con el soliman,
despues tomen quatro granos de almassiga, y
mas-

DE DON ALEXO 293

masquenta, y con aquella salima maclan el soli-
man y el azogue hasta que se tornen blancos,
despues pongalo en vna ollante, y echen
le vna libra de agua de rayzes de borraes, y
haganle heruir hasta que sea consumida el a-
gua, y puen colar el solimá con vn paño de
lin, y pongalo al sol quatro dias y encorpo-
renlo con cinco onças de la sobredicha agua,
y hagan la pasta. Hecho esto hagan lo en ped-
cos como les paresciére.

Agua que haze linda la cara.

TOmen agua de agraz, y clara de huevo, q-
ue sea fresco, y agua de carne de ternero par-
tes vguales, y tome vn queso fresco, alumate
cucarino, y lo yal lea a discrecion, y todo lo
pongan en vna alquitara, y en lento fuego ha-
ganlo de cilar, y faceran vna agua preciosa, la
qual si vsan en la persona, hara la carne linda,
y lifina.

Para hazer el rostro blanco de presto.

TOman pan porcino y limpienlo bien de
la corteza de fuera, despues banganlo se-
car en el horno, y hagan poluos, y pongan de-
llos en el rostro con vna de las aguas echas pa-
ra hazer hermoso el rostro, y hara la cara blá-
quissima, y despues pondran encima la color



LIBRO TERCERO

comomas querran, poca o mucha.

Para hazer hermoso el rostro.

TOmen sangre de gallina, y de palomino, y mezelenlas, y con ellas vnten el rostro ala noche, y dextenlo así hasta la mañana despues auense y verán lindo effe cto.

Para hazer blanco el rostro.

TOmen arroz, hauas, ceuada, almendras amargas limpias, y alquitira, partes y guales de simiente de raianos media parte, hagan lo todo poiños, despues desatenlos con leche de vacas, y en la noche quado van a dormir vnten se el rostro, y en la mañana lauen se con agua cozida con saluados, y tornarse habláco.

Blanco el rostro lindissimo.

HAndetomar media libra de albayaalde Veneciano, y embueluálo en enxundia de gallina, y de carnero, y pongálo en medio de vn pan debixo de las brasas, por espacio de vñ hora, despues saquenlo fuera, y hallaran en el albayaalde vna corteza negra al rededor, la qual corteza quitaran con vn cuchillo. Tomen despues media libra de xabon blanco raspado del galamente, y ponganlo en vna ollita de agua de lleria, despues aten el albayaalde en vn paño blanco, y ponganlo en la ollita, y hierua media ho

DE DON ALEXO. 299

dia hora, despues saquenlo fuera, y ponganlo en otro paño blanco, y cuelenlo con agua de lluvia en vn plato vedriado. Y quando sera pasado con el agua, pongan el albayaalde al sol, y quando estara vn poco endurezido, hagan lo pelotas, y guardenlas, y quando las querrá poner desaganlas en la mano con vna poca de agua de calabazas, o otra agua de rostro.

Para hazer lo mismo.

TOmen albayaalde y embeitanlo en vna clara de huevo, y despues en sayno de gallina, y ponganlo en medio de vn pan, y pongan el pá en el horno, y hagan lo cozer, y estando cozido partanlo, y hallaran el albayaalde en medio del pan con vna corteza negra, la qual quitará con vn cuchillo. Tomé despues vn puñado de simiente de lyrios, y ponganlos a remojar en agua de fuente vna noche, despues cuelen el agua con vn paño de lino, y ponganla en vna olla a hervir, con el albayaalde medio quarto de hora, meneandolo con vn palito, despues dexen la reposar y echen el agua, y ternan vn bláco muy agradable a la vista, y quando lo querran poner o vsar dello, desatenlo con vn poco de azeyte de jazmin, y desatenlo en la palma de la mano, mirando que este muy limpia,

Pp 4 y pon-

LIBRO TERCERO.

y ponganlo en el rostro, y veran vna lindissima praeua.

Color colorado de brasil usado en España.

Tomen vna garrafa con agua de lluvia, y echen dentro vna onca de alumbre de roca y quatro onças de brasil raspado menudo, y fiendo verano, pongan la garrafa al sol bien atapada por espacio de tres meses continuos, y sera hecho. Y no siendo verano pongan las sobredichas cosas en vna olla bien vidriada, y higan la heruir hasta que se consuma la tercera parte, y sera hecho.

Para hazer los cabellos de color de oro.

De alumbre de roca tomen tres libras, de salitre dos libras, de vidriol Romano tres escrupulos, y laquen agua por alquitara, y con aquella lauen los cabellos, y veran efecto.

Tinta para los cabellos.

Tomen de litarge de oro quatro onças, de alumbre de heze tres onças, de flor de cal vna onca, todo bien molido, y de ceniza bien pasada por cedazo seys onças, y de goma arabica seys dragmas, y de dos garrafas de agua de pozo higanlo heruir en vna olla bien vidriada hasta que sea consumida la tercera parte. Despues yzien la sutilmente en otro vaso de

DE DON ALIXO 300

desuerte que en las cosas que quedaran en el suelo de la olla y en aquella agua ansi turbia y caliente mojen vna esponja, y con la esponja mojen los cabellos, y dexenlos medio enxugar, despues tornen la amojar, y dexen los medio enxugar como primero, y tornen lo amojar la tercera vez y dexenlos enxugar bien, despues lauen los bien con lexia y con el xabon, segun lo acostumbrado, despues han los bien enxugar.

Para quitar las pecas del rostro.

Hauas quebradas tome, y ponganlas en vn vaso vidriado, y echen les encima tanta cantidad de vinagre blanco fortissimo que cubra bien las hauas, y dexen las ansi quinze dias. Y si en este medio las hauas tomasen en si todo el vinagre, y quedassen enxutas, echen les vn poco de mas vinagre hasta que se ablandezcan bien. Despues menen bien las hauas hasta que esten como vn vnguento algo liquido, y con aquel vnten se el rostro en la noche, y en la mañana la tenen con agua de fuente, y haziendo ansi ocho o diez vezes continuas, todos los paños le quitaran, y dexaran el rostro limpio y lindo.

Agua para hazer lindos los dientes.

Pp 5 Desal

LIBRO TERCERO.

DE sal comun tomen dos partes, y de alumbre de roca vna parte, y hagan las destilar, y con el agua que saldra la uen se y estreguense los aientes, y se tornaran lindos.

Para quitar toda mancha del rostro.

HAnde tomar zumo de limones y zumo de bellotas, de agucenas, de cada cosa vna onça, de canfora vn escrupulo, y claras de dos hueuos, de vinagre destilado dos onças de alumbre catino medio escrupulo de alumbre de roca escrupulo y medio, mezclenlo, y hierua hasta que se abaxe vn dedo. Con esta composicion vntense el rostro quando se van a dormir, y en la mañana la uen se lo con agua de calabaza o de flores de hauera, o de llanten, y veran vna lindissima experiencia.

Agua que quita los paños del rostro y lo haze lindo.

CAracoles sin cascara tomen y limones cortados en tajadas delgadas, clara de hueuos partes y guales, y mezclados los destilen, y pogan el agua que saldra en vn vaso de vidrio al sol quin dias. Despues vsenla para lauarse el rostro, y en breue quitara toda mancha del.

Para hazer que los pelos caygan y mas no nazcan.

Media

DE DON ALEXO. 301

ME lia escudilla de hueuos de hormiga tomen, y vn manojo de hiedra verde, y vna onça de goma de duraznero, o de cereço, y muelan lo bien todo, de suerte que este blanco como vn vnguento, y en la noche quando van a dormir, vntense el lugar donde quieren que caygan los pelos, y en la mañana quiten aquella composicion con agua de pozo, y caerse han de aquel lugar, y mas no naceran.

Para hazer letras de oro y plata.

ANde tomar cristal, y muelan lo muy bien, y desaten lo cõ clara de hueuo, y con aquello escriuan las letras que querran, despues pasen por encima del papel vn anillo de oro, o otra cosa de oro y todas las letras parecieran de oro y lo mismo podran hazer con plata.

Para quitar las manchas de gordura, de los paños.

HAgan heruir porcellano o la yerua pale-tayna en agua de poço, y tomen vna taza de aquella agua, y echen dentro vna poca de arzilla virgen, y mezclen la bien, despues la uen con aquella la mancha fregando la bien, y la uen la con agua clara de pozo y veran la mancha que se aura quitado.

Para hazer la barua negra, y linda, y teñir los cabellos, secreto maravilloso.

Tome 1

LIBRO TERCERO

Tomen dos onças de cal viua, y muelan la bien, haganla passar por vncedaço, despues ponganla a remojar en vna escudilla con agua ardiente, agua rosada, y agua de salin, partes yguales tanto que baste para hazer bláca lical, y dexeñla así dos dias, y como la cal estuviere enxuta, haganla enxugar del todo, y tornenla a moler, y echen encima otra tanta de la sobredicha agua como hizieron primero, y ayunté le dos onças de litarge de plata molido, y passado por cedaço, y de todo hagan como vn vnguento liquillo, y con aquella ala noche quído van a dormir vntése bien todos los pelos de la barba y los cabellos, despues fíxenlos bien, primero con esto pa de cáñamo y despues con vna toualla, y dexeñlos así hasta la mañana. En la mañana como se leuantaren de la cama, quíten la toualla y la etopa, y fríguense bien la barba, y los cabellos con vn pañal de lino y con las manos, tanto que toda aquella materia que encima pusieron caiga hecha poluos, y que la barba y cabellos queden limpios de la dicha mistura, despues lauen se la cabeça, y la barba con lexia, y los pelos de la barba y cabellos quedaran muy negros y lindos, y vntando los despues con azeyte de jazmin

DEDON ALEXO. 302
mino otro azeyte oloroso, se tornaran como naturales.

Para hazer que los cabellos y pelos de la barba no caygan.

Lauense la cabeça y la barba con lexia, en la qual se aya cozido el uercol de palonia quatro o cinco vezes, si majaran en jundiade osso y auellanas y lo mexclaran bien, y con aquello se vntaran la cabeça y la barba, lauandose despues con la sobredicha lexia, crecetan mas auillosamente los cabellos y pelos de la barba.

Para hazer los cabellos rubios.

Hagan lexia con ceniza de hiedra, y con aquella lauen se la cabeça dos vezes en la semana, y en dos meses se harán los cabellos rubios y lindos.

¶ Fin del tercero libro.

QVARTA PARTE.

DE LOS SECRETOS
de diuersos y excelentes hom-
bres, y de el Reuendo
Don Alexo Pia-
montes.

Para hazer agua ardiente.

TOmen vino bonissimo, y desti-
lenlo en vn vaso de vidrio que
tenga el cuello largo, no me-
nos de tres braças, con poco fu-
ego, y recojan el agua hállo que
salga de presto, de manera que la vna gota no
esperela otra, y sera bonissima y suaua, y sera
solamente la parte del vino mas delicada, y no
sera muy caliente, nitan facilmente quemara
como la otra.

Para

DE DON ALEXO.

303

Para hazer tinta negra buena.

TOmen libra y media de agua de lluuia, y en
aquella echen aremojar tres onças de aga-
llas arrugadas y espessas, rotas en pedacillos, y
dexenlas dos dias al sol, despues echenle dos
onças de caparrofa, o vidriol romano bien
encendido en su color, y bien molido, y mez-
clenlo todo muy bien con vn palo de higuera
y dexenlo estar otros dos dias al sol. Vltima-
mente añadan le vna onça de goma arabiga
resplandeciente, y hecha poluos, y vna onça
de cortezas de granadas, y pongan la aheruir
vn poco en fuego ligero, despues cuenla, y
guardenla en vn vaso de plomo, o de vidrio
que sera perfecta.

Para hazer tinta verde.

TOmaran cardenillo bueno, y emplasten lo
con vinagre fuerte, y agua destilada de a-
gallas verdes, y dexenlo enxugar, y quando
querran escriuir deshaganlo con la agua ver-
de, ayuntandole vn poco de goma arabiga.

Para quitar las manchas del rostro.

TOmaran zumo de limones y agua rosada,
de cada cosa dos onças, de açogue solima-
do, y albayalde, de cada cosa dos dragmas, y
mezclenlo todo, y haganlo de manera de vn
vn

LIBRO QVARTO.

unguento, y con aquello vatanse el rostro quando van a dormir, y en el mañana vntenlo con manteca.

Para lo mismo.

VNa clara de huevo tomen, y batanla hasta que se torne como enagua, despues tomen dos onças de aquella agua, y onça y media de albayalde, vna dragma de azogue, y otra dragma de canfora, y mezclenlo todo, y con esto vntense el rostro.

Para lo mismo.

Tomen quatro onças de vitriolo caparrota, tres onças de salitre y vna onça de esquinio de azero, y pallenlo todo por alquitara, añadiendole media onça de canfora y con esto lauenfe el rostro.

Para lo mismo.

Rayzes de serpentina, rayzes de lyrios, rayzes de maluaisco, tomen de cada cosa libra y media, y haganlo cozer en agua de lluvia, despues majenlo en vn mortero de piedra, añadiendo le azeyte de rasuras, y tuetano de ciervo, de cada cosa quatro onças, y seys dragmas de canfora, mezclenlo todo junto, y con esto vntense el rostro.

Para quitar las pecas del rostro:

Doze

DE DON ALEXO

348

DOze huevos frescos tomen, y vna garrasa de vinagre fuerte, y vna onça de mostaza, y mezclenlo todo, despues deslilenlo por alquitara de vidrio, y con aquella agua que se lauenfe el rostro en la noche quando van a dormir, y en la mañana quando se levantan, lauenfe con agua cozida, que sea con saluado y maluas.

Para hazer lindo el rostro

Tomen fraginela, y faquen agua por alquitara, y con ella lauenfe el rostro muy bien cada dia.

Para hazer vna agua que quite las manchas del rostro y lo haze lindissimo y luziente, y no dexa gaitar las manos ni la boca.

VNa paloma blanca tomen, y pelenla y faquen le lo dentro, y cortenle la cabeza y los pies, despues tomen tres manojos de fraxinela, y dos libras de leche y tres onças de nata de leche, y seys onças de azeyte de almendras dulces que sea fresco, y ponganlo todo junto, despues deslilenlo por vna alquitara de vidrio y con esta agua lauenfe cada dia el rostro y las manos, y estaran siempre blancas, blandas, sin ninguna mancha.

Para hazer otra agua que haze blanco y luzido el rostro.

Qq

Leche

LIBRO QVARTO.

TOmen leche de asna, y cascara de huevos y saquen agua leñilada, y con aquella lauenfe el rostro, que lo haze blanco, lindo, y reluziente mas que qualquier otra agua. Lo mismo pueden hazer con blanco de huevo destilado por alquitara, y con aquella agua lauenfe siempre que querran.

Para hazer vn agua que haze el rostro colorado.

TOmen vn pie de buey, y rompanlo todo en pedaços, es a saber los huesos, los nervios, y el tuetano, y despues destilenlo por alquitara, y con aquella agua que saldra lauenfe en la mañana el rostro.

Para hazer afeite.

TOmen dos dragmas de alquitira, y desatelo con clara de huevo bien batida, y despues echénle borraç, albayalde, y canfora, de cada cosa media onça, y mezclenlo todo, y háganle pastillas llanas. Y quando las querran vsar destátenlas con agua rosada, y con aquello se vnten el rostro quando se van a dormir, y en la mañana lauenfe con agua de flor de huaas, o hagan hieruir el saliado con agua de poço, y con aquella lauenfe el rostro.

Otro azeite mejor, que haze el rostro blanco y muy reluciente.

To

DE DON ALFXO.

305

TOmen dos onças de espuma de azogue, y vn libra de vinagre, que sea fuerte lo mas que ser pueda, y hagan lo hieruir hasta tanto que se gaste la tercia parte. Despues tomen canfora, lumbre de roca, borraç, y azeite de albaras, de cada cosa dos dragmas, y háganlo cozer en agua rosada. Despues de los dos libros, es a saber del vinagre dicho, y del otro tomen partes yguales, y mezclenlo todo, y con esto, vntense el rostro, que verán maravilloso efecto.

Agua que haze el rostro colorado y resplandeciente.

TOmen vn p. scado que se llama Lolo, y a lumbre de roca, de cada cosa vna onça, y dos onças de varniz, y ponganlo en vn girrafasa de agua, y dejen lo a remojar tres dias, y despues háganlo cozer, y cuelen el agua, y guarden la muy bien en vn vaso o redoma de vidrio tapado.

Para hazer afeite.

HAnde tomar dos dragmas de azogue sellado, y ponganlo en vna jarra de agua, que p. dentro della vna girrafasa, y háganla cozer tanto que gaste la dezima parte, y despues ayunténle media onça de albayalde, y media de canfora, y vna de borraç, y como del otro

Q 2 y a l

LIBRO QVARTO.

mezclento todo, y cuezga en fuego ligero espacio de siete horas. Empero noten que esto por respecto del agozue solimado haze continuo uso alguntanto negros los dientes, y al cabo los haze caer, y haze heder el aliento, y offende los neruios y cerebro.

Otro aseyte que haze el rostro blanquissimo, y es de color colorado, y no haze daño alguno como el de arriba.

DOs onças de borrarromien, y garuancos quebrados, bisaltos, y hauastodo molido, de cada cosa quatro onças, y vna hiel de vntoro, y quinze claras de huevos, y vna garrafa de vino blanco, y pongan lo todo en vna alquitara, y lauense el rostro en la mañana con el agua que saldra.

Otro aseyte que sedize real, y es mas bueno y mas excelente que todos los otros.

TOmen flor de olivo, flor de fiuco, rosas blancas, flor de naranja, flor de jazmin, de cada cosa vn manejo, y doze hueuos frescos, y doze higos frescos azedos, y doze caracoles, vna dragma de canfora, otra de alumbre escanola, los dragmas de borrarromien, media dragma de alumbre de roa, quatro dineros de alambre de pluma, ocho dineros de azogue solimado.

DE DON ALEXO 306

solimado, vna onça de cera colorada, vn manajo de lysios blancos. Y destilen todas las flores quando estan verdes en su tiempo, los higos, los caracoles y los hueuos, y mezclen todas aquellas aguas, y la mitad pongan a vna parte, y la otra mitad en vn vaso de vidrio. Y echen dentro todas aquellas cosas hecha poluos, y la cera, y despues pongan lo alto, y dexenlo estar tanto tiempo, hasta que se torne como vna cera. Despues saquen la fuera con vn paño de lino blanco, y tomen quinze hueuos frescos y destilen los, y en aquella agua destilada pongan a remojar aquella mixtura juntamente con vna libra de miel cruda, y torne la a poner en el sol hasta que toda aquella agua sea embeuida, y sera perfecto. Quando lo queran usar tomen del quanto vn grano de trigo, y con aquella agua que guardaron a parte es a saber aquella de las flores, vntense la cara, y es cosa marauillosa.

Para hazer que los pelos no nazcan.

TOmen vna nauaja hecha de alambre mezclada en el fundir la con oropimente, y calientenla hasta que este hecha brasa, y despues amatenla en sangre de vn morciegalo, o de vna salamandra, o en yerna de leche lechera, y

Qq 3 con

LIBRO QVARTO.

con aquella ravan en aquel lugar que querrá
que no nazcan, o vnten aquel lugar con san-
gre de atun.

Para hazer nacer los pelos en todo lugar.

Toman lagartijas gordas, y verdes, o ra-
nas marinas, y corten les la cabeza y la co-
la, despues sequen las en el horno y hagan las
poluos, y tomen venas de hueuos y hagan a-
zeyte y mezclen lo todo, y con aquel vnten se
el lugar don le querén que nazcan los pelos
que en breue nacerán.

Para hazer negros los cabellos.

Vn peyne tomen de plomo, y peynen los
cabellos con el que quedarán negros. Tam-
bien tomen hueuo de corneja, y hagan de-
llo azeyte, y en aquel azeyte pongan vn pey-
ne de cuerno, y dexen lo estar dentro hasta
que el azeyte este en papado, y despues sa-
quenlo fuera, y con aquel peynen los cabe-
llos que se tornaran negros.

Agua que haze el rostro colorado, y resplandeciente.

Tomen vna libra de agua ardiente de tres
cozimientos, vna onça, de brail bonissi-
mo diez clauillos de girofre, diez granos de
cardamomo menz, y cinco granos de cube-
bas. Despues muelan todo junto, y ponganlo
en vn

DE DON ALEXO.

207

en vaso de vidrio con el agua ardiente, y ta-
penlo diligente mente y hagan lo heruir vn
poco, y destrilenlo por baño mariz, o con po-
co fuego, y sera perfecta.

Para teñir los cabellos.

Tomen de agua fuerte, seys dineros, de pla-
ta buena, y seys onças de agua rosada, y
con esto vnten se los cabello. Tomen tambien
litarge, y ceniza de roble y mezclenlo, y con
esto vnten se los cabellos.

Para hazer caer las cejas.

Hiel de cabron o de cabra tomen, empero
de cabrones mejor y hazemas presto, y
con aquel vnten se las cejas, que en breue se
caeran.

Para hazer que los pechos no se hagan
gruessos.

Vna esquatina tomen, la qual es vn pescado
y abranlo por medio, y ponganlo encima
de los pechos, que no crecieran mas de lo que
son, y si estan rezios, y gruesos, se tornaran y
vendran a ser semejantes a los de vna donce-
lla virgen.

Para hazer que vna muger se empreñe.

Al bayalde y encienso tomen, de cada cosa
vna dragma, y luego como han vsado

LIBRO QARTO.

con la muger pongan lo dentro la madre. Si le dan a beuer leche de yegua, o a comer el vientre de vna liebre, o los compaiones de vn cabron, despues que le ha venido su regla, lo ayudara mucho.

Para hazer vna cola que afierra fuerte como vn clauo.

Tomaran pez griega, y resina de pino, y poluos deladrillo cozidos, y mezclenlo todo, y haganlo calentár y quando querran vsar, que como estuviere fria tendra fuerte como vn clauo.

Secreto para ver en sueños cosas maravillosas.

HAnde tomar sangre de vn abubilla, y vntense los pulsos de la frente, y vayanse a dormir, que veran cosas maravillosas. Tambien si comen en la noche de la hierua solano, o solatro, o mandragora, o veleño: veran en la noche en sueños cosas maravillosas.

Para sanar la sarna a los cauallos.

Primera te es necessario facerles sangre y pacerlos bien, y despues tomen piedra azufre, azogue, perz liq uida, miel, sal, gomo de gaura, vinagre, alambre de roca, eleboro, xabon blanco, azoer, hollin, el fiercol de puerro, y calenlo todo, y con esto vnten el

DE DON ALEXO. 308

lugar donde esta la sarna, que en poquissimos dias sera sano y limpio.

Para hazer vna cädela que no se podra matar.

HAnde tomar cera virgen, y piedra agufre bien apurada, partes y guales, y haganlo derretir junto, y con aquella mixtura hagan vna cädela, y jamas podra matarla hasta que sea toda acabada.

Para hazer vna cädela de hielo que harda.

Vna cädela de cera tomen, hecha como es dicho arriba, y tomen piedra agufre, y carbon, y muelanto muy bien, y haganlo cerer, despues hagan calentár la cädela, y estireguenla muy bie en aquellos poluos, hasta que aya hecho vna corteza al derredor gruesa como vn canto de vn cu hillo, y cubranla con papel, y cuelguenla en la canal del tejado por donde cae el agua. dextenla estar hasta tanto que tga el hielo al rededor gordo como vn dedo, lo qual se hara en dos o tres dias, despues quitenla y ardera como si fuesse de cera solamente.

Para hazer que toda cosa de noche parezca verde o negra.

Duen tomar de la tinta de xibia, la qual es vn pescado de mar, y cardenillo, y todo lo

LIBRO QVARTO.

mezclenlo, y despues ponganlo en vna lampara con el pavilo, y enciendan lo en vna camara donde no aya otra lumbré, y todo lo que estara en aquella camara, y las paredes parecieran partes dellas verdes, y partes negras, y es cosa marauillosa de ver.

Para teñir los cabellos en color verde.

Alcaparras tomen frescas y destilen las, y con aquella agua bañense los cabellos al sol, que se tornaran verdes.

Para hazer vn vnto oloroso que no dexa gastar los labrios ni las manos, y las conserua lisas.

Doze onças tomen de seuo de ternera, o de ciervo fresco, y seys onças de almoradux, y majen lo junto y hagan pelotillas y rozien las con buen vino. Despues pongan las en vn vaso y cubran lo bien porque no salga el olor del almoradux, y pongan lo a la sombra por espacio de veynte y quatro horas. Despues metan le dentro agua y hagan le cozer ligeramente y cuelen la, y tomen tambien nueue onças del almoradux, y majen lo con el mismo seuo, y hagan lo pelotillas, y ruzien las tambien con vino, y pongan las en otro vaso limpio, y este tambien a la sombra veynte y quatro

DE DON ALEXO. 309

quatro horas. Hecho esto echen le encima agua y tornenlo a hazer cozer como primero y cuelenlo, y así haran quatro o cinco vezes añadiendo le siempre nueue onças de almoradux y ruziando lo con buen vino. Y finalmente le pueden echar vn poco de almizcle o algalia, y así ternan vna cosa excelentissima para las grietas de las manos y labrios.

Para hazer pomada.

Onze o doze onças tomen de seuo de ciervo, y si no se puede hallar de ciervo sea de cabrito, y tres onças de enxundia de puerco macho, y tres de tuerano de ciervo, y limpien lo bien, despues lauenlo con vino blanco hasta que el vino quede claro y el seuo blanco, despues priman fuera todo el seuo, y dextenlo colar sobre vna tabla. Hecho esto tomen ocho mançanas apias o camuefas, y limpien las bien de fuera y de dentro, y majen las bien, despues tomen media onça de clauillos, dos dragmas de nuez moscada, seys granos de espica de India, quatro libras de agua rosada, mezclen lo todo con el seuo, y pongan lo en vaso cubierto a cozer con poco fuego, hasta tanto que el agua rosada sea toda cōsumida, y gailada. Despues

LIBRO QVARTO.

Despues cuelen la y ponganla en otro vaso lauado tres o quatro vezes con agua rosada, y ayuntenle quatro onças de cora blanca bien purgada, y feys onças de azcyte de almendras dulces. Despues tornen la al fuego y dexenla hasta que elie derretido, y quitenla del fuego y cuelenla, y ponganla en otro vaso lauado con agua rosada. Vltimamente como estuuiere helada, tomen del almizcle la cantidad que querran, y agua rosada, y delas otras aguas olorosas, y mezclenlo vn rato con vna mano de mortero de madera, y guarden la en vn vaso de vidrio, y ponganla en la sombra hazia cierço, que sera vna cosa olorosa, y tiene limpias las manos, y no dexa hazer grietas, y si le echan vn poco de estoraque liquido, sera tã bien buena para la farna.

Para hazer que los puerros nazcan mas gordos de lo acostumbrado.

Muchos granitos de simiente tomen juntos y plantenlos en estiércol de cabra, y dexenlo nacer y madura, que veran cosa maravillosa.

Para hazer que las legumbres se cuezan presto.

Tomen las simientes y antes que las siembren rucienlas con salitre, y luego siembrenlas

DE DON ALEXO.

310

brenlas, y aquellas que naceran secoceran mas presto que las otras.

Para ver en sueño fieras saluages.

Tomen vn coraçon de vna ximia, y ponganlo debaxo de la cabeçera quando se van a dormir, sin que toque en la cabeça, y veran cosas maravillosas, y toda fuerte animal, como son Leones, Osos, Lobos, Ximias, Tigres, y otros semejantes animales.

Para estancar la sangre que sale de las narizes.

Garuancos colorados tomen y pongan los sobre vna teja al fuego, y dexen los hasta que los garuancos esten secos, despues muelanlos, y tomen de aquellos poluos, y pongan los en la nariz, y luego se eitanca la sangre.

Para hazer romper la postrera que se haze en la garganta.

Han de tomar el tiercol de asno, y el tiercol de golondrina secos, y hagan los poluos, y pongan vnos pocos en agua o en vino caliente, y gargarizen se a menudo con esto, y en breue seran libres.

Para sacar vn hierro de vna llaga.

Tomen çumo de la verua torna sol, y en la noche pongan en la llaga del, y en la mañana la hallaran abierta, que podran sacar fuera el hier

LIBRO QVARTO.

el hierro con los dedos, y es experimentado en muchas personas.

Para hazer que no tengan dolor los niños en los dientes, quando les nazcen.

VN gallo viejo tomen, y cortenle la cresta, y tomen aquella sangre que saldra, y con ella vntenle las enziias, que no solamente no le doleran entonces, empero no sentirá jamas dolor de dientes, ni tampoco se le lincharán las enziias.

Para hazer caer los dientes que duelen.

TOman rayzes de ranunculo, o yerua bellida muy buena, assi di- ha ordinariamente, escogida en el mes de Mayo, y secaranla vn poco en el horno, y tomen vna poca machada muy bien y ponganla en el agujero o hueco de la muela o diente lo mejor que puedan. Y no teniendo agujero, pongan la encima del diente o muela, y despues tomen vn poco de pez emplastada muy bien con trementina y ponganla encima del diente, de manera que este bien anegado, y tengan la dicha rayz sobre la muela o diente, y dexenla estar tres horas cada vez y en dos otras vezes el diente caera en pedaços.

Remedio para la gota coral.

Tomen

DE DON ALEXO.

212

TOmen harina de trigo, y emplastenla con el rozio cogido en la mañana de sant loã y hagan vna tortada, y cozida que sera, denla a comer al que padece el talmal, y sanara.

Contra la pestilencia.

TOmen tres onças de licor destilado de la corteza del frexno, digo de la corteza interior, con tres onças de vino blanco, y denle al paciente otra tanta cantidad de tres en tres horas, y en veynte y quatro horas sera sano.

Pomada blanca, fina olorosa, y de señores.

Mañanas apias tomen, camuefas, o otras qualesquier olorosas hasta treynta, y hagan las quartos, y limpien las bien dentro y uera, y tomen clauillos y canela, de cada cosa vna onça, y ponganlo entre las mançanas, despues pongan las a remojar en agua rosada que todo este cubierto della, y seys nuezes moscadas rotas en pedaços, y de macis dos dragmas y dextenlo todo a remojar seys dias, despues de enxundia de puercos tres libras, y quiten la aquella tela de encima, y cortenla menuda, y ponganla a remojar en agua fresca tres o quatro dias, y mudenle el agua dos vezes al dia, y la ultiima ponganla a remojar en agua rosada.

o otro

LIBRO QUARTO.

Otra agua olorosa, y desta manera estara bien purificada y no terna mal olor, sino bueno. Hecho esto, pongan lo en vna olla limpia, con las mançanas y las otras cosas sobredichas, y añadanle de azeyte de naranjas vna onça, y otra tanta de agua de azahar, de manera que todo lo dicho este debaxo del agua, y hagan la heruir vna hora en fuego lento, hasta que las mançanas esten bien cozidas y deshechas, y con la corniola de madera deshaganlas bien, y pasen las por vn cedazo, y ansí el liciente pasen la otra vez por cosa mas espessa y delgada, y estando caliente añadanles tambien tres onças de cera blanca, cortada delicadamente, y dos onças de sandalos blancos bien molidos, y mezclélo hasta que todo este bien incorporado, y quando este fria, laue la con agua rosada, y quedara blanca como la nueue, y como enuiere lauada, echente ocho granos de almizcle, y de ambar quatro granos bien molidos, y encorporenlo todo, y dexenlo al sereno quatro o seys noches, y sera pomaua perfecta y muy buena.

Xabon para quitar toda mancha.

Tomen alumbre de roca vna libra, quemela, y de poluos de yrios seys onças, y todo

elo

DE DON ALEXO.

313

esto hecho poluos junto, y tomen tambien de xabon blanco dos libras y media bien raspado, y tomen media hiel de buey, y encorporenlo bien todo, y echen el alumbre, y los lyrios, y encorporen todas las quatro cosas juntas, y echen le dentro vna poca de sal molida, y despues ayuntenle xabon y encorporenlo, y hagan pelotillas, y enxugen las en la sombra, quando querran quitar las manchas, primero bañen el paño por todas las dos partes con agua fresca, despues denle vna mano con el xabon, estregando paño con paño muy bien, despues lauenlo con agua fresca hasta que este el agua clara, y si pareciese que no se ha quitado bien, dexenlo enxugar, y hagan como primero otra vez, y quitar se ha del todo.

Para lo mismo.

Vna libra de xabon blanco tomen, seys hielmas de hueuos, y media cuchara de sal bien molida, y zumo de acelgas lo que bastare para incorporarlo, y hagan pasta y formen pelotillas, y dexen las enxugar en la sombra, y usen las. Mas primero banen con agua clara el paño por las dos partes, despues denle encima con el xabon, y lauenlo como es dicho.

Rr arriba

LIBRO QVARTO.

arriba, y quitarse han todas las manchas.

Para lo mismo.

Tomen vna hiel de buy viejo, de heno Griego vna libra hecho poluos, y de xabon blácolibra y media, y de lexia fuerte doze medidas, y ponganlo todo junto, y haganla hervir en fuego lento hasta que gáste la mitad, despues con lo dicho la ten qualquiera mancha que querran muchas vezes, enxugandola con agua fresca.

Para las manchas vntofas.

Alumbre de roca tomen, y cal viva fresca, de cada cosa vna libra, alumbre de hezes seys onças, xabon blanco cortado delgadamente tres libras, agua clara quatro libras, y ponganlo todo en vasolirpio, y hierua vn poco, despues cuelenla, y guardenla, y quando la querran vsar, hagan que este tibio y bañen las manchas por todos los lados con la dicha agua, y estreguen paño con paño, y lauenlo con agua clara y las manchas se amorteceran del color, tornenle adar vn poco de xabon con agua fresca, y ciertamente a la segunda o tercera vez se quitaran. Tambien para las manchas tomendos garrafas de agua de rio, vna hiel de bucy, quatro onças de alu-

bro

DE DON ALEXO.

31

bre de roca quemado, tres onças de rasuras quemadas, y dos eserpulos, de canfora, y pónganlo todo junto, y hierua hasta que gáste la mitad despues cuelenla, y lauenla las manchas que querran, que en dos o tres vezes se quitara muy facil.

Para quitar las manchas de grana, o terciopelo sin perder el color.

Handeromar dela yerua que se dize xabonera, y saquen zumo y pongan del sobre la mancha por espacio de dos o tres horas, y despues con agua caliente lauenla muy bien, y si la mancha pareciessen enlaxa bien quitada, y haganlo otra vez, y si el paño no fuesse de grana, tomen vn poco del dicho zumo, y encorporenlo, y lauen bien la mancha.

Para quitar las manchas de vn paño de seda blanca, o de carmesi.

Agua ardiente fuerte de tres decoctionesto men, y lañen la mancha por los dos cabos despues tomen vna clara de huevo fresco, y effiendanla sobre la mancha, y ponganla al sol que se enxugue, y enxuta lauenla polidamente con agua fresca, y praman bien la mancha, y se quitara haganlo al menos dos vezes que el color no perdara cosa alguna.

Re i Tam.

LIBRO QVARTO.

Tambien en paño de grana tomé agua hecha de alumbre de roca, y lauen la mancha fregando paño con paño, y lauenla con agua clara, y quitarse ha a la segunda vez. Tambien tomé alumbre de roca, rasuras y xabon blanco, de cada cosa tres onças, todo molido, Tomende spues dos hieles de buey en vna olla que no aya feruido, y echen dentro lexia de cabeça lo que querran, y ponganla al fuego, y quando querra començar a heruir, echen de presto la hiel y los poluos, y dexe la heruir, hasta que galle la tercera parte, y con aquella lauen las máchas dos o tres vezes, y cada vez enxugué el paño, y a la vltima lauenlo con agua clara, y verán linda obra.

Aguapara quitar toda suerte de manchas
de paño colorado.

Tomen dos hieles de buey viejo, y alumbre de roca, y alumbre de hezes, de cada cosa vn escrupulo, y quatro onças de rasuras, canphora vn escrupulo, y muelanlo todo muy bien, y tomen despues seys medidas de agua clara y ponganlo todo junto, y ponganlo a heruir en fuego ligero, hasta que no haga ninguna espuma, y echen dentro quatro onças de agua ardiente, de tres decoçiones, y conseruélolo

DE DON ALEXO. 314

lo en vn vaso de vidrio. Y si la mancha asta en grana, tomen vn pedacillo de paño de la misma color, y mojenla en la dicha agua, y con el dicho paño frieguen la mancha muy bien, y lauenla con agua clara, y quitarse ha, y desta manera harán a toda suerte de paño que sera colorado.

Xabonillos de barberos hechos de muchas
maneras y de diuersas olores.

Primera mente se ha de saber que el xabon se apura en dos maneras. Tomen xabon Veneciano, y cortenlo delgadamente, y ponganlo en vna olla limpia, y echen dentro agua rosada, o otra agua olorosa, y haranlo desta manera. Tomen agua de poço, y eché dentro ferraduras de acipres, y hierua vn poco, y despues cuelenla, y sera muy olorosa, o le hecharan flores de arrayan, de azahar, de cidra, y de espliego, de lauendula, agno catto, o pimentera siluestre, de esticados de violas, de ginebra marina, de salvia, y otras flores y hieruas olorosas, como cedro, laurel, gallo cresta, menta, almoradux, tomillo, y otras semejantes en olor, y podran hazer vna composicion y vna agua olorosa de diuersos olores. Haganla heruir algun poco en fuego lento, y despues fa-

LIBRO QVARTO.

quen el xabon de encima, y ponganlo sobre en la drillo nuevo, que presto se enxugara, y el agua aura secado toda la gordura del xabon, y que lara lindo blanco, y el olor antes lo aura sobrado bueno, y esta es la verdadera aspiracion, y disminuye vna onça, o poco mas por libra.

Otro de otra manera.

EL xabon corten delgadamente con el rallo, y hagan lo secar asol, o en el horno, y hagan los poluos, y pasien lo por cedazo, despues humedezcan lo con agua rosada, o de espliego, y dextenlo enxugar a la sombra, o al yiento, o por hazer mas presto, corten el xabon y majenlo sin hazer mas cerimonia, y añadan le poluos de lycios, y estoraque, y vn poco de canfora, y majenlo todo junto, y haran las pelotillas, que luego las podran gallar empero son de poco valor.

Para componer los oleras en el xabon para hazer pelotillas de barbero.

Tomen seys libras de xabon, y majenlo en vn mortero muy bien, despues pongan dentro todas las cosas que se figuen hechas poluos muy cernidos, porq se en esto consiste la honra de la obra. Delaudano dos onças, de mahaleb

DE DON ALEXO.

315

mahaleb, quatro onças, de anis vna onça, tres nuezes moscadas, de clauillos tres onças, de yrios seys onças de harina de almidon ocho onças, de estoraque liquido lo que cabra sobre vn dinero, de almizcle tres o quatro granos, de canfora seys escrupulos, con vn poco de açucar fino, y encorporenlo con el xabon y hagan vna pasta algo dura, y formen las pelotillas, y dexten las enxugar en la sombra.

Para hazer lo de otra manera.

DOs libras de xabon tomen, y majenlo biē despues echen dentro çumo de mahaleb dos onças, el mahaleb es semejante al grano del trigo, y de aquel color, mas algo redondo y mas gordo, y para facer el çumo pongan lo aremojar en agua rosada, o otra agua colorosa, y dexten lo hasta que este bien hinchado, despues mojen lo y ponganlo en vn paño de lino, y priman lo, y aquella materia blanca es la sustancia del olor del mahaleb, y el resto q quedara hagan lo secar, y hagan poluos, y usen tambien aquellos que tiene de la misma virtud, y es olorosa de olor de violas, despues añadã de clauillos en poluos dos onças, yrios tres onças, laudano onça y media, de estoraque vna onça, y todo aquello se haga pol-

Rr 4 uos

LIBRO QVARTO.

nos encorporen lo con xabon, y hagan pasta dura, y formen las pelotillas y enxugen las en la sombra.

Para hazer xabonillos blancos.

Tomen de xabon cinco libras, y rios quatro onças, sandalos blancos dos onças, harina de almidon tres onças, esloraque vna onça, todo en poluos, y banenlo algun tanto en agua rosada, o almizclada, de suerte que hagá buena pasta, y formen las pelotillas como qui sieren que se lean.

Para hazer las simples y buenas.

Tomen xabon blanco quatro libras, poluos de vrios cinco onças, poluos de clauillos dos onças, poluos de mahaleb tres onças, y todo lo encorporen en vn mortero, bañandole con agua de espliego y hagá pasta dura, y formen las pelotillas.

Para contrahazer toda suerte de hojas verdes, que parezcan naturales.

Tomen hojas verdes, de qualquiera suerte que les agradaren, y del enues machaquen la parte mas gorda con vn palito, despues hagan esta tinta. Tomen azeyte comun o de linueso, o otro licor que haga humo, y hagá lo quemar en vna lanterna, y pongan encima vna olla

DE DON ALEXO 316

olla de manera que se receja dentro todo el humo, despues recojanlo y delatenlo en vna escudilla de azeyte o barniz, y encorporeulo bien, y con aquella tinta vntela hoja de aquella parte que la machacaron con vn panito o algodón, y despues enibueluanla en vn papel, y con vn paño aprieten la hoja ligeramente, hasta que parezca que ha impresso la tinta en el papel, despues quitenla con destreza, y hallaran todo el deseño o figura natural delahoja hasta vna minima vena. Y si quieren hazer verde segun su naturaleza, tomen vinagre fuerte, cardenillo, y goma arabiga, y pinto hanganlo heruir al fuego, y sera verde, y con aquello seran verdes las hojas, y les hara buen ver, para hazer vn friso al derredor de vna camara en el tiempo del inuierno.

Para hazer vna pasta de papel para imprimir en la emprenta.

Cortaduras de papel blanco tomen, y pongan las a remojar en agua clara, seys o nueue dias, y muden les el agua vna vez al dia, despues ponganlas en vna olla limpia con otra agua clara, y hierua dos horas. Despues saque las fuera de la olla lo mas enxuto que ser pueda, y majenlas en vn mortero muy bien, porq

Rr 5 hara

LIBRO QVARTO.

hara la obra muy fina. Despues ponganlas an
si majadas en vn taleguillo, y tengan las a re-
mojar en agua clara, y aunque las dexen vna
ño, siempre estaran buenas, mudandoles vna
vez en la semana el agua. Despues tomen la
estampa concaua, y tomen de la dicha pasta, y
primanla fuera del agua algun tanto, y pongā
la en la estampa, y aprietenla con diligencia,
teniendo vna esponja para apretar la pasta, y
quitarle el agua de encima, despues ponganla
al folo en vna estufa. Y quando estaran enxu-
tas, se desapegaran por si de la estampa, y si la
pasta estara majada parecieran de yeso, y que
daran blancas, y si las querran pintar o illumi-
nar, dēle primero vna mano de cola fuerte de
la que vsan los pintores, y enxuta que sera dē
le encima de las colores que querran, y sera
vna linda vista, dando algunos perfles con o-
ro. Y esta es obra de fray Cherobin.

Para dar lindissimo lustre a las figuras y pinturas.

TOmen de resina gruesa y blanca vna libra,
goma de usino dos onças, trementina ve-
neciana dos onças, azeyte de linueso dos on-
ças. Primero tomen la resina y haganla derre-
tir, y así caliente cuenla, y pongan la a re-
mojar digola goma en azeyte comun, hasta
que sea

DE DON ALEXO.

317

que sea deshecha, y esto tambien cuenlo, y pō-
gan la ternientina y el azeyte juntos en vn pu-
cherito limpio, en lento fuego, y siempre lo
mezclen dentro hasta que todo este bien vni-
do, y despues quitenlo del fuego y guardelo,
y quando querran vsarlo hagan que las figu-
ras esten limpias y que este barnizello algo ca-
liēte, y den sobre las figuras de la manera que
se da el otro barniz, y hara vna obra linda y de
buen lustre.

Para hazer otro barniz que luego que
lo pongan sera seco.

TOmen encienso macho, y barniz de escri-
bir, o glassa, y haganlo poluos muy menu-
dos, y encorporenlos juntos, despues tomen
trementina veneciana, y pōganla en vna olla
pequena limpia, y haganla derretir, y echen
dentro los dichos poluos poco a poco, y en-
corporenlos bien, hagan q no este muy blan-
da, y así caliente cuenla, y quando la quer-
ran vsar, hagan que este caliente, y estienda-
la muy delgadamente, y hara la obra muy lu-
ziente, y de presto se enxugara.

Para hazer vn licor el qual vsan para
dar barniz enzima de las
figuras.

Azeyte

LIBRO QVARTO.

Azeyte de linueso tomen, y hagan lo destilar en alquitara de vidrio, despues tomen barniz de ambres que sea lindo tres onças, y del dicho azeyte vna onça, y encorporenlo bien con fuego lento. Despues vsen lo caliente a manera de barniz, y saldra bien en madera, en tela, y entoda obra, y labraran con mucha destreza.

Para hazer vna suerte de a gua verde clara.

Granillos de espinos ceruinos maduros tomen negros, y machaquen los bien, y ponganlos en vna olla limpia con vn poco de alumbre de roca molido, y pongan la en lugar caliente seys o ocho dias, y heruirá como hazen las vuas en la tina, y cuelen la en el torcedor y sequen toda la substancia, y pueden echar vn poco de turquesado de Alemaña, que le haran salir vn lindo verde, y si pareciese muy escuro echen le poco de alumbre, despues pongan la dicha composicion en vna vexiga y hagan la secar a la sombra, y saldra vna lindissima pasta, empero no tan dura como la primera de arriba.

Figura de molde contra hecho con xabon.

Vna libra tomen de xabon negro de paños y lexia fuerte seys medidas, y hierua hasta que

DE DON ALEXO 318

que gaste el tercio, y guardenlo assi. Empero quando querran contrahazer la figura del natural, tomen del dicho xabon cozido, y en xabonen el papel muy polidamente, y despues pongan lo sobre el deseño, y aprietenlo ligeramente con la mano, y tengan la queda, y tomara todo el deseño del molde, de manera que podran con comodidad retratarlo de otra manera. Ohagan vn telar de madera, y encolen encima vn pliego de papel, y apeguen la figura poniendo el molde sobre el papel y poniendolo a la claridad verán toda la figura, y podran sacarla.

Si querran hazer papelliso para contrahazer qualquiera pequena cosa tomen papel delgadissimo que tenga buena cola, y vnten lo con azeyte de linueso, despues esreguenlo bien con vn paño, y esto haran muchas vezes que se quitara el azeyte, y dextenlo enxugar a la sombra, y deste tendran mucho contentamiento porque pueden escriuir en el con tinta y y otros colores.

Para limpiar los pelos, y enxutar el sudor de baxo de los brazos.

Litarge de oro en poluos tomen, y quando estan saludados en el tiempo del verano

LIBRO QVARTO.

estreguenlo debaxo de los brazos y pecho, y en todo otro lugar de la persona donde sien-ten mal olor, y estan sudados, y luego la vir-tud dellos poluos enxugara todo aquel sudor y en pocos dias limpiara el pelo que estava a-montonado con el sudor y los mantendra lin-pies y no daran mal olor, mas bueno. Conti-nuando estos poluos prohibe que en aquella parte no se sude tanto, y no haze daño en par-te alguna, ni tampoco macha la carne, ni la ca-misa. Sepan que este secreto es el cogido, por-que no le cree que vna cosa ansi simple tenga tal virtud.

Para hazer rosas y flores de toda suerte blan-cas, coloradas, verdes, amarillos, y encar-nadas en poco tiempo.

TOmentierra grasißima y hagan la secar al sol muy bien de fuerte que puedan della hazer poluos delgadissimos, despues pongan la en el vato que quieren plantar flores blan-cas de su naturaleza, para hazerlas tornar de otra color. Y planten en la dicha tierra el ta-llo que querran, y no le dexen participar de o-tra humedad, nile hechen otra agua sino esta abaxo escripta. Si las quieren tornar colora-das, tomen agua y hagan hervir dentro brasil

DE DON ALIXO.

319

raspado menudo, hasta que gane vntercio, y con la dicha agua fria empipen poco a poco la tierra de mañana y tarde, y no le echen otra agua sino esta, hasta tanto tiempo que la plan-ta este prendida. Si la quier en hazer verde, to-men granillos de espino ceruino bien madu-ros, y si amarillo, tomen de los dichos grani-llos nomaduros, y rompanlos alguntanto, y hagan los hervir en agua, y tornara el los pri-meros verde, y con los malmaduros amarillo y con la dicha agua regaran la tierra, y torna-ra la flor del color de tinta. Si la quieré hazer negra, haran con agallas y vidriol, o caparro-fa, como se suele hazer tinta, y con ello rega-ran la tierra, y la flor blanca se tornara negra. Y no la dexe de noche al sereno por que no tome rocio. Sepan que no toda flor se torna-ra de aquel proprio color, empero en parte y en parte tendra el proprio color, de manera que ternados colores. Si la quieren hazer de tres colores, rieguen a la mañana cō vn color y a la tarde con otro, y assi sera de tres colo-res con el proprio de la planta, y de la planta assi colorada podran hazer todas las que que-ran que salgan con aquellas colores diferen-tes.

Para

LIBRO QARTO.

Para hazer doradura que se ala sobre los cueros que parecen de oro, y dando la sobre plata le haze parecer de oro, y lo semejante sobre el vidrio.

VNa olla nueva bien vidriada tomen, y hagan vn hornillo que la llama no palle a la olla por el peligro de encenderse el fuego dentro, porque es casi semejante al fuego artificiallo que dentro se pone, y por esto esten aduertidos. Despues tomen tres libras y quatro onças de azeite de simiente de linueso, y hagan lo cozer en la dicha olla, y para saber quando esta cozido, haran esto.

Tomaran vna pluma de gallina, y ponganla dentro, y saquenla de preito, y si se pela, es señal que esta cozido, y sino se pela dextenlo hervir, y como estuviere cozido, echendentro resina de pino moli la ocho onças, varniz de esferuanos ocho onças, azibar hepatico quatro onças, y todo este bien molido, y mezclento dentro todo junto, siempre meneandolo con vn palito.

Y aduertan que to las estas cosas se haran en la olla en vn fuego, digo amasladase en vno empero por esto no dexen de crescer el fuego, y no dexen de menearlos con el palo que sintien-

DE DON ALEXO. 320

sintiendo el grande fuego se esrujara y tornara blanda, y clara, despues dexen la ligeramente hervir vn rato. Haran despues la prueba en el papel y en la vna, como se acostumbra en el julepe bien cozido, o entre los dedos, para ver si ha tomado harto cuerpo o no. Y si parece que esta muy clara, añadale onça y media o hasta dos de azibar sucotrino, el qual le dara vn cierto color vn poco ciego, y echen vn poco menos del varniz, y quando parezca que esta cozida a parte de la del fuego, empero no la alleguen donde ay llama de fuego, porque tira para si aquel calor, y el fuego toda la quemaria. Tengan aparejados dos taleguillos como coladores, y cuelenla antes que se enfrie, y la materia no deshecha quedara en los taleguillos, la qual para esto no vale nada, y queda mas de la mitad. Y desta manera haura hecho la doradura, la qual se conserva mucho tiempo, y quanto mas vieja es, haze mejor obra, y guardenla del poluo, que la haze fuzia, y no la dexa correr. Y sepan que el azibar es el que le da el color amarillo que le haze parecer de oro, y las otras cosas le hazen cuerpo. Y si la quieren hazer dura fuera del orden quando el azeite esta cozido, aniendo de ella



LIRO QVARTO

do a medida, saquen aquello que les pareciere despues sigan el orden. Y sepan que acabado que sera, no sera den as pelo que tres libras o quatro, y esto es lo menos que pueden hazer por cada vez, empero los maestros hazen quarenta o sesenta libras cada vez, y la guardan para sus menesteres. Queriendo usar en vidrio para hazer color de oro, ha de estar el vidrio o la doradura caliente, y tenderla han con el pinzel, estando caliente, y pareceran dorados y teniendo este orde haran buena obra toda degastar.

Azeyte prouado y bueno contra veneno.

Tomen azeyte comun añejo tres libras, y diuidan por si cada libra, y a vna libra e-
cientres matas de yerua de sant Iuan, y dexen
lo estar ocho dias al sol, despues hagalo her-
uir en baño marie doze horas, y primarlo bi-
ruciendo por encima maluasias, añadan des-
pues a lo que se colo tres matas de la sobre di-
cha yerua, y vna de las libras del sobre dicho
azeyte, y de nuevo ponganlo ocho dias al sol
como arriba, y hierua en baño marie doze ho-
ras como primero, y de nuevo lo primen, y en
lo que quieredes colar, echareys hasta tres
matas

DE DON ALEXO.

317

matas de simiente de la sobre dicha yerua, y la
otra libra de azeyte, y hagan como arriba hi-
zieron del sol y del baño marie, y de la espre-
sion despues ayuntanle todas estas cosas, gen-
ciano, carlina, zedoario, aristologia luengua,
aristologia redonda, tormentilla, ditamo blā-
co, sandalos de toda suerte, bolo armenio pre-
parado, de cada cosa dos onças, y pongan la
en vna jarra diez dias al sol, y hagan le heruir
treze horas en el baño marie, y priman la fuer-
temente, y a lo que colare, le echen de nuevo
acafran, azibar, espitanardi reubarbo escogi-
do de cada cosa seys dragmas, y ponganlo de
nuevo al sol seys dias, y de nuevo haganlo
heruir en el baño marie veynte y quatro ho-
ras, primanle fuertemente como arriba, y en
aquella que salio echen cien escorpiones, y
ponganlo al sol veynte dias en vn vaso bien a-
tapado, y despues en el baño marie hierua ve-
ynte y quatro horas, y hagan la espression
como arriba, y en lo que colare echen vna on-
ça de mitridate bueno, y al silo guarden, que
vale para el veneno tomado por la boca, y v-
senlo assi. Vntentodos los pulsos al que esta
enuenenado y el corac, digo el lado yzquier-
do, y despues cubranle todo el cuerpo y de-

xvto

LIBRO QVARTO.

xenlo assi por algun espacio con paños calientes, y sudara, y despidirá todo el veneno por el sudor fuera del cuerpo, y esto ha sido prouado muchas vezes.

Excelente remedio para el mal de piedra.

RAy zes de rauano tomen, y ray zes de ortigas en harta cantidad, y bien limpias pongan las a deslilar en vna alquitara, y del agua que deslilare beua el pacierte con vn poco de açucar. Si quieren hazer experiencia deslo póngan dentro desta agua vna piedra en vna taça o otro vaso, y se rompera, y es prouado.

Remedio perfecto, para dolor de hijada, del qual usando jamas padeceran tal mal.

HOys de agrimonía tomen, y hagan las heruir en agua, tanto que quede en la mitad, y aquella agua usen para aguar el vino, y tomen tres mañanas vna taça que este vn poco caliente, y haran esto vnavez almes. Tendran siempre desta y rúa en casa, na sombra, y esto por que no falte en el inuierno.

Para el mismo mal.

Agua de herros tomen, assi mesmo agua de esp. rragos, de melones, de cada cosa y gual cantidad, tanto que sea vna taça, y echen le vn poca, de la fragia empero poca, y de poluos

DE DON ALIXO.

323

poluos de yedra vna buena cucharada, y e tibio y denlo al enfermo, q te luego sanara. Y aduertan q se pongan los poluos juntamente con las otras.

Remedio perfecto para el mal de hijada y de piedra que no venga mas.

TOmen flores de camamilla, madre de violas, maluas y destas haran de coction, despues metan media onça de cañia y vn poco de azeyte y sal, y haran vna melecina cada semana con estas cosas, y en el inuierno hagã heruir con la dicha decoction vn poco de anis, es prouado.

Para hazer romper la piedra.

Sangre fresca de raposo tomen quantamas p. llieren, y con ella bañen vn paño delino, y ponganlo sobre el peyne, y luego se rompera la piedra y poco a poco saldra fuera, es verdaderissimo.

Remedio muy bueno para pollucion, por compicion calida de las renes.

TOmen sandalos y canfora en poluos, despues tomen agua rosada y vinagre, y mezclenlo con los dichos poluos, y hagan todo como vn vnguento, y hecho vntenfe las renes, y pongan encima hojas de calabagas y hara marauilloso effecto.

Remedio



DEDON ALEXO. 323

Remedio singular para quien tuuiesse
falta de aliento o asma.

ENxundia de gallinatomen, azeyte de lirio
manteca de vaca, azeyte de almendras dul-
ces en yqual cantidad, y con cera la que fuere
necesaria, haran vn vnguento, con el qual a
la nyche quando se van adormir se vntaran el
pecho, mediantela qual vnction en poquissi-
mos dias sera libre.

Remedio muy bueno para quien se le congelasse
sangre en el pecho, y la escupiesse.

BEtonica tomen del mes de mayo y hagan
la secar en la sombra, y hagan della poluos
la qual porman con miel en fuego lento, y la
mezclaran bien, y haran electuario, hazele tã
bien con agucar, pero es mejor con miel, y v-
sando este electuario, sanara perfectamente, y
cessara aquella congelacion de sangre
y el escupir por lo mismo.

(?)

Laus Deo.



Tabla de la presente obra

P ara conseruar la juue- tud y retardar la vejez y mantenerla persona siempre sana. Fol. 1	Vnguento para quemadu- ra de agua heruiente. 15
Paradisolver o deshazer oro en licor de beuida pa- ra tomar por la boca, que conserua la juventud. 8	Remedio para quiẽ tiene demasiado vomito, y tie- ne gran debilidad en el sto- mago. 16
Pociõ de beuida para vsar en lugar de xaraues, para quien tienene necesidad de purgar se, es para toda cõ- plecion, y a toda edad. 11	Remedio con el qual fue sanavna seõora de treynta y seys años que por hazer se los cabellos rubios al sol o por otra cosa se lo eniaga stado el estomago, que en dos años y medio no auia echo camara, y luego que comia lo boluia por la bo- ca. 16
Remedio para sanar to- da suerte de mal frãces. 12	Remedio singular para sanar las lombrizes. 17
Remedio para vna car- nosidad de dẽtro de la ver- ga del hombre aũ que sea vieja. 13	Otro para lo mismo. 17
Remedio para toda ca- lor y mala disposiciõ del higado. 14	Otro para lo dicho. 17
Remedio para las almor- ranas. 15	Para sanar los niõos de a- flicion lunatica. 17
Remedio para quemadu- ra de fuego. 15	Para gota coral. 18
Otro para lo mismo. 15	Para hazer azeyte de pie- dra agufe. 18
	Para sacar y eneno de vna herida. 18

Se b

T A B L A.

Para morder duras de animales ponçñosos. 18	Secreto para hazer azeyte o vnguento mas precioso que quantos hasta aqui se hallan hechos. 30
Para sacar saetas o otros hierros de heridas. 19	Verdadero remedio para fiebre quartana. 33
Para quié ouiesse recebido golpe en la cabeça. 19	Secreto maravilloso para sanar las berrugas. 34
Remedio para los que estan fardos. 19	Remedio para la puntura o mal de costado. 34
Para sanar vna muger q tenga la madre fuera. 20	Otro secreto para lo mismo. 35
Para hazer multiplicar y venir la leche a las mugeres. 21	Otro secreto para el mismo mal. 35
Secreto para los sobrehuessos de mal Frances, o buuas viejas, o nuevas. 21	Otro para lo mismo. 36
Otro secreto para la mesma dolencia. 22	Agua pectoral para quié tiene mal de costado. 36
Remedio per'fecto, y facillissimo para quien vuiesse recebido golpe, o percusion con palo o piedra, o otra cosa tal, aunque huiese herida. 22	Para mal de boca, paladar, y garganta. 37
Agua para sanar toda suerte de heridas. 23	Para toda llaga vieja, o nueva de pierna. 38
Azeyte Pemicon. 23	Para toda hinchazon de rodilla o pierna. 38
Otra manera para hazer el dicho azeyte. 27	Verdaderissimo remedio para la ciatica. 39
Como se ha de hazer el azeyte de perro venimejo. 28	Pildoras para la ciatica. 40
	Agua para sanar en breue tiempo la farna. 41
	Para mal de hijada. 42
	Otro para lo mismo. 45
	Otro para lo mismo y para

T A B L A.

ra quien no puede orinar, por piedra o arenas. 43	Para esquinçia que viene a la garganta. 49
Otro para lo mismo. 43	Para el mismo mal. 49
Vitimo y excoiente remedio para lo mismo. 43	Otro para lo mismo. 49
Secreto para quien escupe sangre. 45	Para los lamparones. 49
Para los thysicos. 39	Otro secreto para lo mismo q se toma por la boca. 49
Para dolor de hijada, de lomos, o renes. 45	Agua celestial, de muchas virtudes. 50
Para quien le huele el aliento. 46	Para sanar vn loco por qualquiera ocasion. 52
Para quien fuessè morido de perro rabioso. 46	Pildoras de Miguel escoto para sanar el dolor de la cabeça, y para la vista. 54
Para quitar la carne mala que nace en la nariz. 46	Para mal de peçones, o pechos de las mugeres. 54
Remedio para quien ha caydo de parte alta. 46	Para madurar vn encordio, o otra apostema. 54
Para los lâparones, o porcellanas. 46	Para resolver vn encordio o panarico. 55
Otro para lo mismo. 47	Emplastro para heridas. 55
Otro para lo mismo. 47	Secreto venido de las Indias para varias cosas. 55
Para saber si vna muger se podra emprenar. 48	Apazible secreto para sanarla tos. 56
Para sanar el papo de la garganta. 48	Para sanar toda llaga aú que sea vieja. 57
Para el mismo mal. 48	Remedio contra qualquiera gran peste. 58
Otro para lo mismo. 48	Perfume muy bueno para lo mismo. 58
Para hazer tornar y retraer la piel despues que sera quitado el papo. 48	



T A B L A

Contra la peste otro remedio.	58	peste.	63
Quando alguno enferma de peste.	59	Vnguento mortificatiuo para la peste.	64
Preparacion contra la peste.	59	Azeyte per eñfissimo contra la pestilencia.	64
Emplasto para romper la peste.	59	Secreto grandissimo para cõseruar la persona que noca yga en pestilencia.	64
Remedio para la pestilencia.	60	Vitimo remedio para pestilencia, para el pulgun, y carbunculos pestilenciales, y tuego de sant Anton, o de sant Esteuan.	65
Otro remedio.	60	Remedio para sanar facilmente la peste, landre, o carbunculo, o otra qualquier nacida.	66
Contra pestilencia.	60	Memoria y remedio importantissimo, para guardar feda la peste en tiempo sospechoso.	66
Remedio contra la pestilencia.	60	Modo como se a de adobar el agro de la cidra.	69
Contra la pestilencia.	61	Secreto de las nuezes verdes precissimo.	69
Para lo mismo.	61	Remedio para quiẽ esta escaldado o resfriado o debilitado por auer vñado cõ mugeres.	70
Para lo mismo.	61	Remedio para la lepra, y para el rostro encendido, y	
Para tiempo sospechoso de peste.	61		
Contra la peste.	62		
Para la peste.	62		
Para matar el carbunculo, o qualquiera otra apostema pestifera.	62		
Otro para sarampion, o pulgun, y viruelas en tiempo de pestilencia.	62		
Contra mortadad de pestilencia.	63		
Para hazer pcmas para la			

T A B L A

ileno de granos, por indisposicio del estomago.	71	Sexta agua.	77
Remedio para los pies q estan hinchados por caminar.	71	Septima agua.	77
Remedio para quien por enfermedad o por melancholia le huiesse quedado debil la complexio.	72	Nouena agua.	77
Para no embecodarse beuiendo mucho.	72	Decima agua.	77
A quien se huiesse sacudido lamano o magullado con madero, o piedra, con que no este rompido.	72	Azeyte de naranjas.	78
A los que padecen fluxo de simiente.	72	Azeyte de jazmin y clauels.	78
Licor muy bueno, para toda herida.	73	Azeyte de nuezes mofcadas.	78
Para huesos podridos y corrompidos.	73	Azeyte Benjuv.	78
Azeyte Imperial, para perfumar los cabellos.	73	Azeyte de eitoraque.	78
Azeyte Balanino, o de Ben, para guantes.	75	Azeyte de myrrha.	78
Otra agua olorosa.	76	Para que el azeite no se torne rancio.	79
Otra agua olorosa muy buena.	76	Poluos de lyrios.	79
Tercera agua olorosa.	76	Poluos de violetas.	79
Quarta agua olorosa.	76	Poluos blancos.	79
Quinta agua.	76	Poluos de Cipres.	80
		Xabon blanco almizcla do.	81
		Otro Xabon blanco oloroso.	81
		Xabon blanco a la Damasquina.	81
		Como se ha de sacar la leche del Mahaleb.	81
		Poluos de algalia muy buenos.	81
		Poluos maestres periecos.	82
		Poluos blancos olorosos.	



T A B L A.

Polvos.	81	Xabon con rosas.	88
Polvos colorados.	81	Xabon Damasquino.	88
Polvos negros.	81	Otro xabon bueno.	89
Polvos de Chipre.	82	Xabon negro y auro.	89
Polvos de otra manera		Perfume Damasquino.	89
per eñisimos.	83	Perfume Damasquino.	
Polvos olorosos y perie		continuo.	89
ctos para tener en las ca-		Poma finísima.	89
xas.	83	Otra poma.	90
Otros polvos.	84	Poma d'otra manera.	90
Azeyte de menjuy.	84	Hipocras perfecto.	91
Polvos blancos y olo		Talegitos de rosas.	91
rosos para llevar confugo,		Lumbre olorosa.	91
y para tener en las arcas.	84	Composicion de almiz-	
Pomas contra la peñtlen		de y ambar.	93
cia, que dan olor.	84	Perfume de camara.	93
Ficor Real.	85	Xabon Napolitano.	93
Xabon Napolitano.	85	Xabon para seda.	93
Confectio almizclada.	85	Perfume pa láparas.	93
Confection Real.	86	Perfume o peuetes de ca-	
Pasta para limpiar los di		mara.	93
entes.	86	Perfume facil.	94
Azeyte de menjuy.	86	Para adobar guates.	94
Azeyte de laudano.	87	Sauillo para guantes.	95
Azeyte de nuezes mosca		Azeyte de rosas.	95
das.	87	Azeyte de clauillos.	96
De otra manera.	87	Perfume para vestidos,	
Xabon bueno.	88	muy precioso.	96
Xabon con algalia.	88	Pelotillas para sacar má-	
Xabon de diuersos azev		chas.	97
res oloroso.	88	Para pasta d'rosarios.	97

T A B L A.

Para quitar manchas de		letes en Napoles.	104
to a fuerte de paño.	97	A agua olorosa para el ref-	
Com se aparta el azev-		tro, y como se acoban ins-	
del xabon para pelotillas,		liencos para enxugar el ro-	
y quitar el hedor.	98	stro que duren mucho ti-	
Para sacar manchas de la		empo.	105
seca, y oro, o lienço.	99	A agua que haze la carne	
Confitar cidras.	99	colorada estando amari-	
Purificar miel o açúcar,		lla.	106
para confitar fruta.	100	A agua para lavar el ref-	
Confitar duras.	100	stre muy perfecta.	107
Carne de membrillo co-		Otra agua perfita.	107
mo se haze.	101	A agua que toma el color	
Confitar mançanas.	101	blanco y sana las quem-	
Hazer pasta de açúcar y		duras del sol.	107
como se haze della todas		Otra agua d'erete.	107
fuertes de animales.	101	Agua facil d'hazer.	108
Para hazer compostura		Medicina para el vstro	
de melones, o pepinos dul-		de mucha estima.	108
çes.	101	Para quitar manchas de	
Para que nazcan los me-		la cara, o paño.	108
lones y pepinos dulçes.	103	Para adobar el agua de la	
Confitar cascos de nará-		grimas de las vides.	108
jas en todo tiempo.	103	Para dar lustre a toda a-	
Confitar nuezes.	104	gua destilada.	108
Confitar calabazas.	104	Para hazer linda carpa-	
Confitar peras mosque-		dura.	109
ruelas.	104	Para hazer agua de cala-	
Confitar guindas agras,		bazas comunes, o sylu-	
que turen.	104	ti.	110
Como se hazen los arta-		Emplastro para la cara.	

T A B L A.

Para mudar la piel.	110	Agua para la cara, garganta y pecho.	116
Para quien tiene el rostro muy colorado.	111	Agua colorada para el rostro, de mucha rura.	117
Para hazer agua de escalarimente.	111	Otra para lo mismo.	117
Para hazer agua argentada.	112	Adreço de rostro.	118
Para dar color y lustre a la dicha agua.	113	Para lo mismo.	118
Vngüeto pa la cara.	113	Agua de lexia para los cabellos rubios.	118
Para hazer color para el rostro.	113	Lexia pa la cabeça.	119
Para hazer hermoso el rostro.	114	Lexia para labar la cabeza q haze los cabellos negros.	119
Otra manera.	114	Azeyte para hazer los cabellos rubios.	119
Otra differencia de agua, para lo mismo.	114	Otro para lo mismo.	120
Para el paño del rostro y hazer linda tez.	114	Vngüeto para quitar los pelos de todo lugar.	122
Agua para el rostro.	114	Azeyte para hazer caer los pelos.	122
De otra manera.	114	Vn auiso para el sacar de los pelos.	122
Vngüeto para quitar las pecas del rostro.	114	Para hazer nacer los pelos.	123
Para sanar empeyne del rostro.	115	Para hazer vn pegado q quite el vello del rostro, y garganta y manos.	124
Para hazer caer las fadillas.	115	Para que jamas nazcan pelos debaxo de los brazos o en otra parte mucho estirado entre moros.	124
Para quitar manchas de las manos.	115		
Para conseruar la cara y que este fresca.	115		

T A B L A.

Para hazer color de leuante, para el rostro.	125	Para hazer laca fina.	137
Otro para lo mismo.	125	Secreto para teñir huesos de color verde.	136
Para teñir la barba.	126	Otra manera de teñir huesos o marfil.	137
Poluos para bláquecer los dientes.	126	Para teñir huesos colorados, y azules.	137
Conserua para limpiar los dientes y hazer buen aliento.	127	Secreto para teñir huesos maderera en qualquier color que querran.	137
Aduertimiento para hazer estos poluos.	127	Modo de contra hazer Feano.	137
Poluos para limpiar los dientes a grandes señores muy preciados.	128	Para teñir pieles de color azul.	138
Agua para emblanquecer los dientes.	130	Para teñir pieles de color colorado.	138
Para emblanquecer los dientes.	130	Para teñir pieles verdes perfectas.	138
Decoction para lauar la boca.	131	Otra manera de teñir pieles verdes.	139
Licor para conseruar si empre la ca carne lista blanca, y con lustre.	131	Para teñir las dichas pieles entra manera.	139
Para quitar toda suerte de mancha que este en el rostro.	132	Otra manera de teñir pieles azules lindissimas.	139
Agua para el rostro.	132	Para teñir pieles coloradas.	139
Para quitar señales que q daron de las bubas.	135	Otra manera de teñir pieles verdes.	140
Color azul vltra marino perfecto.	135	Para teñir cordouanes verdes.	140
		Para teñir pieles verdes.	

T A B L A.

en flores de lyrio. 141	el oro encima. 147
Para teñir huesos de co- lor Turquesado. 141	Para asentir oro sin sifa, que sea simple. 147
Para teñir cerdas. 141	Otra manera de poner el oro. 147
Para teñir cerdas de qual quier color. 142	Para hazer color de to- do megal. 147
Para teñir purpurina. 142	Poner oro en campo ne- gro. 147
Para hazer Lacca de bra- sil. 142	Poner oro en marmol, o tabla. 147
Como se han de hazer las tablas blancas para es- cribir en ellas, como en los librillos de memoria que traen de Alemania. 143	Modo de escribir sin oro muy bueno. 147
Para hazer color roseta para escribir. 144	Para escribir letras de pla- ta sin plata. 147
Para dorar cueros. 144	Para letras verdes. 147
Para teñir seda carmesi muy bueno. 144	Para hazer letras blan- cas, en campo negro. 147
Para hazer brasil de qua- tro colores. 145	Para hazer verde para es- cribir o pintar. 148
Para hazer brasil colora- do de otra manera. 145	Para adobar azul. 148
Para hazer azul ultrama- rino sin el lapis lazuli. 145	Vermellon como se adre- sa. 148
Color verde para escri- bir y iluminar. 145	Sifa para poner oro sobre cendal, lienço, o marmol, o otra cosa. 149
Para molar oro fino. 146	Sifa para asentir oro so- bre metal o hierro. 149
De otra fuerte. 146	Para asentir el oro en li- bras. 149
Otro de otra color. 146	Como se conserua la cla-
Para hazer sifa y asentir	

T A B L A.

ra de huevos. 149	en el papel, y que se pueda quitar despues. 158
Sifa para pegar flores, co- mo se haze. 149	Para hazer azul. 158
Otra para lo mismo. 149	Para hazer color verde, como esmeralda. 158
Como se finuele el oro o la plata. 150	Para teñir marmol, o ala- bastro, de color azul, o de morado. 159
Agua de goma como se haze. 151	Para hazer agua verde y algodones. 159
Oro y plata como se mu- ele. 151	Para hazer tornasol, de pañes teñidos. 160
Licor de oro sin oro. 152	Otra manera de hazer el dicho color. 161
Otro licor para escribir y dorar hierro, madera o vi- drio-hueso toda cosa. 155	Modo de sublimar el az- ogue. 161
Otro licor para escribir y dorar hierro, madera, o vidrio, o hueso. 155	Hazer bermellon, y pa- nes de ciento y docientas libras. 162
Licor para hazer color q parezca oro. 155	Para afinar y hazer el a- tincar o borraç. 168
Tinta para escribir. 155	Para hazer agua fuerte facilmente. 173
Tinta portátil. 155	Practica de formar me- dallas, y qualquier otro la- bor de relieve a baxo. 173
Otra manera de tinta. 155	Tierra pitulera para va- ciar los metales. 174
Licor blanco para escri- bir. 155	Tierra seganda. 174
Poluos para quitar man- chas de tinta cayda sobre papel. 156	Tierra tercera. 174
Glasa o barniz para lie- char en el pergamino para escribir. 157	Tierra quarta. 174
Tinta para formar reglas	



T A B L A.

Tierra quinta.	175	blanco se conuierte en dia	
Tierra Sexta.	175	mante.	184
Tierra septima.	175	Para engordar la piedra	
Modo de reduzir las fo-		Balay.	186
bre dichas tierras en tanta		Para hazer Rubies do-	
delgadeza, que sean casi		bletes.	186
impalpables.	175	Para hazer pasta de pic-	
Aga que llaman maestra		dra, o joyas como esmeral-	
para templar poluos.	176	das, rubies, o zafires.	186
Para hazer el barro Sa-		Para hazer esmeraldas o	
pientiz perfecto.	177	otras piedras.	187
Las cosas que son mene-		Para quemar y calcinar	
ster para fundir.	188	el cristal y calcidonia.	187
La manera que se ha de		Agua para endurecer pie-	
tener para señalar, y apre-		dras.	187
tar, o formar las medallas		Calcinar plata.	187
bien.	189	Otra manera para lo mis-	
Para formar figuras, o		mo.	187
medallas con arzilla.	181	Otra manera para losuso	
Para hazer blanquimien-		dicho.	186
to para emblanquecer las		Como se quema el talco	
medallas.	182	o esclarimente.	189
Para dorar hierro con a-		Modo de dorar hierro o	
gua.	183	arambre, o plata.	190
Azeyte para lo mismo		Para consumir el acoque	
bueno.	183	en la doradura.	191
Para dorar hierro con pa-		Para hazer pasta para im-	
nes de oro.	183	primir figuricas en anillos	
Agua o tinta para poner		o para otra cosa.	191
debajo de diamantes.	184	Declaracion de los pesos	
De que manera vn zafir		de medicina.	193

T A B L A.

Para hazer bomitar el to		que esten buenos.	196
sigo.	154	Para quitar el dolor de	
Para hazer vn caustico		los dientes.	196
que rompa la piel.	154	Remedio a los que tienen	
Para que las fieras no ha-		fluxo de vrina.	197
gan dano.	194	Remedio para morde-	
Para estar seguro de ser-		dura de escorpion.	167
pientes.	194	Remedio para que los	
Para reforçar los dientes		perros no se tornen rabio-	
que tiemblan.	194	fos.	197
Para el dolor de los dien-		Para purgar a los perros	
tes.	195	rabiosos.	197
Para quien tiene hinch-		Remedio para la farna,	
dos los compaiones.	195	de los perros.	197
Para quien tiene mal en		Para que no piquen las a-	
la verga.	195	bejas.	198
Para fluxo de camaras		Para lo mismo.	198
de sangre.	195	Para sanar las manos del	
Para lo mismo.	195	frio.	198
Para la putrefaccion de		Para quien no puede re-	
los dientes.	195	tener el manjar en el esto-	
Remedio para la dure-		mag.	198
za de los pechos.	195	Para sanar el empeyne	
Remedio para quien hu-		en qualquier lugar.	199
uielle comido hongos ve-		Para los callos que se ha-	
nenofes.	196	zen entre los dedos.	199
Como se han de guisar		Secreto para hazer pila-	
los hongos.	196	doras de trementina.	199
Para las berrugas.	196	Para quitar el ardor de	
Para lo mismo.	196	vrina.	199
Para reforçar los dientes		Para quitar la seta de es-	

T A B L A.

parcida por los ojos. 199	canallo. 103
Para dolor de ojos. 200	Como se criara buena v-
Para lo mismo. 200	ña a vn cavallo. 103
Otro para lo mismo. 200	Para cōseruar la vida hu-
Para hazer caer los dien-	mana, por sus meses. 103
tes. 200	Como se ha de tomar el
Para los q̄ no quieren to-	palo de las Indias. 105
mar nada por la boca. 200	Xaraue para cillo. 106
Para viruelas. 201	Medicina. 106
Para mal de ojos. 201	Decoction. 106
Ojos lagrimosos. 201	Agua del palo. 106
Para lo mismo. 201	Electuario que se da con
Para la sangre que viene	el dicho palo. 108
al os ojos. 201	Baño después de la cura,
Clarificar los ojos. 201	cómo se da. 109
Hinchazō de lengua, y	Xaraue de sēna. 109
su cura. 201	Otro xaraue. 109
Pildoras para el estoma-	Para las almorranas. 110
go y cabeça. 201	Para mal de madre, hi-
Pildoras de Mesue con-	gado y baço. 110
tra la peste. 202	Para lo mismo. 110
Picadura de araña. 202	Para saber si vna muger
Grietas de calcaños. 202	esta preñada o no. 110
Para sanar las llagas en	Para estreñir la leche a
la verga, y a las mugeres	las mugeres. 110
en la natura. 202	Para multiplicar la le-
Sanar cauallo represso. 103	che a vna muger. 110
Para el mal de los gusa-	Para hazer venir la re-
nos de los cauallos. 103	gla a las mugeres. 110
Orinar vn cavallo. 103	Para estreñir la regla. 110
Para enclauadura de vn	Para el dolor de vientre

T A B L A.

a mugeres paridas. 110	Para orinar. 115
Para facilitar el parto a	Para mal de hijada. 117
vna muger. 110	Para el mismo mal. 118
Para engendrar varones	Otro remedio. 117
y no hembras. 111	Para orinar. 117
Para hazer parir a vna	Para quemadura de fue-
muger esteril. 111	go, o agua. 118
Virtud de la yerua pin-	Preseruatiuo para los q̄
pinela. 112	visitan en enfermos en tiem-
Azeyte q̄ sana en veynte	po de peste. 118
y çtro oras la herida. 112	Para que el agua arden-
Remedio Para dolor de	te reciba todas las virtui-
estomago. 113	des de las medicinas. 118
Para lo mismo. 113	Para purgar la colera y
Remedio para los her-	la sēma. 118
uiles retirados. 113	Para sanar a los que tie-
Para sanar la tiña. 113	nen vicio de mearse en la
Para opilaciones. 114	cama de noche. 119
Mal de piedra. 114	Para quitar las señales de
Conseruar la salud. 114	las heridas. 119
Ocupamiento de pecho. 115	Para sanar las grietas de
Voz clara. 115	las narizes. 119
Para la sarna. 115	Parir vna muger. 119
Para q̄lquier dolor. 115	Para sacar las arrugas q̄
Electuario para toda en-	quedaron en el vientre des-
fermedad. 115	pues del parto. 119
Vnguento de herids. 115	Vnguento para sacar las
Agua amarilla. 116	pecas. 119
Para dolor de gotar. 116	Para la sordēz. 119
Otro para lo mismo. 117	Para conseruar las armas
Para mal de baço. 117	limpias. 119

T A B L A.

Remedio para los bu-	re gastar.	213
yes que mean sangre. 210	Para hazer que el vino	
Para ablandecer el hier-	no se torne agrio. 214	
ro o azero. 210	Para hazer vinagre con	
Para hazer que el azero	agua. 214	
corra al hierro. 211	Para hazer que el vino	
Para madurar presto los	tenga buen olor. 214	
higos. 211	Para quitar el mal olor	
Para conseruar los higos	al vino. 214	
verdes. 211	Para nacer hongos. 214	
Para conseruar los mem	Para tener todo el año	
brillos frescos. 211	flores verdes. 215	
Para conseruar las rosas	Para que nazcan las le-	
todo el año. 211	gunbres mas gordas de	
Para adobar las azeytu-	lo acostumbrao. 215	
nas. 211	Para que las frutas no se	
Para adreçar las azeytu-	podrezcan en los arboles,	
nas verdes en vn dia. 211	y turen. 215	
Para hazer que las galli-	Para hazer nazer los ca-	
nas pogan huevos todo el	bellos a vn caluo. 215	
año. 213	Para hazer blanca la se-	
Para que las martas, ni	da. 215	
fuynas, o ginetas no haga	Para hazer sal armonia-	
daño a las gallinas. 213	co. 215	
Para no gan mal las ra-	Para que la polilla no ga	
posas. 213	stelos vestidos. 215	
Para quitar máchas. 213	Para q nazca vna yerua	
Para lo mismo. 213	de muchos sabores. 216	
Para que las moscas no	Para hazer borraç. 216	
hagan daño. 213	Para hazer coral. 216	
Para el vino que se quie	Agua que quita las letras	

T A B L A

del papel. 216	Para quitar mancha de
Para que el mosto quan	pañó. 231
do hierua no se vierta de	Para quitar mancha de
la cuba. 217	pañó. 231
Para saber si tiene el vi-	Para hazer tornar el co-
no agua. 217	loral paño. 231
Para hazer vinagre en	Para hazer cola. 231
panes. 217	Para lo mismo. 231
Para hazer vinagre de	Molificarchristal, que es
grana. 217	de muchos pedaços hazer
Para conseruar la carne	vno. 232
que no se gaste. 217	Para hazer dormir vno
Para las cinches. 217	rres dias. 232
Para matar las chinches	Para saber si vna donze-
que ay por casa. 217	lla esta virgen o no. 232
Para matar moscas. 218	Para saber si vn hombre
Para matar las moscas,	esta virgen o no. 232
arañas, escorpiones. 218	Para tomar la medida a
Para que no dé enojos los	vna muger o a vn hombre
mosquitos. 218	sin medille el pie. 233
Para hazer el cardenillo,	Para tomar pajaros con
bueno. 218	la mano. 233
Para lo mismo. 219	Para tomar palomas v ga
Para hazer Indico. 219	llinas o otra aue con la ma
Para contrahazer perlas	no. 233
que parezcan finas. 219	Para tomar peces. 233
Para hazer vna piedra	Para lo mismo. 233
que mojàndola con saliuu	Para matar pulgas. 233
salga fuego. 230	Perros quado tienen pul
Para hazer camphora có	gas. 234
trahecho. 231	Para hazer carne de mé

T A B L A.

- brillo. 134
Pasta de duraznos. 135
Confitar duraznos. 135
Confitar ciruelas. 135
Confitar ciruelas damas-
quinas. 135
Pasta de endrinas. 136
Pasta de guindas que sea
agras. 136
Confitar guindas que sea
agras. 136
Calabazate descubierto
como se haze. 136
Calabazate cubierto co-
mo se haze. 137
Para quien tiene la bo-
ronca, o el estomago indi-
gesto. 138
Confitar berçenias. 138
Rosquillas de fruta. 138
Hazer maçapanes. 139
Fruta d maçapanes. 140
Anialetes buenos. 140
Hazer oruga. 140
Otra oruga para hazend
presto. 141
Mostaza que tura. 141
Mostaza que tura todo
un año. 141
Para hazer azeite de ca-
uillos. 142
Azeite de tremolina. 142
Azeite real para los ca-
bellos. 142
Azeite de esplicgo. 142
Azeite de cardenillo co-
mo se haze. 143
Azeite de rosas alexan-
drinas. 143
Agua de angeles. 143
Xabon que quita toda la
sarna. 143
Xabon damasquino. 144
Xabon de barba. 144
Pasta para las manos. 144
Para hazer gacoleja de
perumbar. 144
Poluos para las manos q
son muy buenos. 145
Agua para quitar el sol q
recibiere la cara. 145
Agua para el rostro bue-
na y perfecta. 145
Vnto para los cauells q
son muy buenos. 146
Para hazer vna color pa-
ra el rostro que tura mu-
chos dias. 146
Quitar el paño de el ro-
stro. 146
Greter el cabello. 146
Para lo mismo. 146

T A B L A.

- Para que los pelos no se
cayan. 146
Pasta blanda para lauár-
se las manos. 147
Pomada a manera de vn
to para curar las grietas de
la boca, de las narizes, de
las manos, y de los pies pa-
ra todo mal caliente. 147
Azul vltamarino como
se haze. 148
Modo de hazer el pastel
suave para el azul. 149
Azeite de linieño como
se purifica. 150
Lexia para lauar el azul
vltamarino. 150
El vaso do se ha de lauar
los azules como ha de ser
hecho. 151
Señales para conoçer la
piedra lazuli. 151
Como se conoçera en pol-
uos si es bueno o no. 152
Calcinar la piedra lazuli
para molorla. 152
Sacar el oro de la piedra
lazuli despues que estubo
lida. 153
Como se haze el licor pa-
ra moler la piedra lazuli,
vltamarino. 153
Lapislazuli como se mue-
le sobre porfido. 155
Como se ha de encorpo-
rar la piedra lazuli sobre el
pastel. 155
Como se saca el azul vlt-
marino fuera del pas-
tel. 156
Para saber de que color
son los azules quando sa-
len del pastel. 157
De la manera que se pu-
rifica el azul despues que
sale del pastel. 158
Para purificar el azul co
yemas de huecos. 158
Como se han de colar
los azules. 159
Para contra hazer el al-
galia. 159
Composicion de almiz-
cle. 159
Adobo de guantes. 160
Para lo mismo. 161
Remedio para mal de
colica. 161
Para quien no puede dor-
mir. 161
Bimla para dormir. 162
Remedio para mal de

T A B L A :

hydropefia.	162	gre.	166
Remedio para hydrope		Otro remedio	166
fia de la lengua.	162	Dolor de dientes.	166
Para lo mismo.	162	Para la fordez.	167
Para templar el hyerro		Remedio para el que tie	
que corte a otro.	162	ne la voz ronca.	167
Para hazer agua que cor		Remedio para los que	
te vidrio.	163	no pueden orinar.	167
Para lo mismo.	163	Remedio para hazer blá	
Oro como se renueua si		cos los dientes.	167
endo viejo.	163	Remedio para quien fue	
Christal, se corta como		se mordido de Salamán	
plomo.	163	dra.	167
Azero como se ablanda		Remedio para quien fue	
rar.	163	se mordido de perro rabio	
Ciatica como se ha de cu		so.	167
ra.	163	Para mordedura de Ta	
Fluxo de sangre.	163	rantula.	167
Pildoras para la cabeza,		Remedio para quien fue	
y estomago.	164	se mordido de animal pon	
Para lo mismo.	164	cioso.	168
Remedio para dolor de		Remedio para todo be	
estomago.	165	heno que se huiesse co	
Para mal de hijada.	165	mido o beuido.	168
Vnguento maravilloso		El antidoto que vsaua el	
para heridas.	166	Rey Nicomedes por que	
Para quien no puede vsar		no dañase el veneno.	169
con mugeres.	166	Para quien huiesse be	
Dolor de hijada.	166	nido sanguijuelas.	169
Dolor de dientes.	166	Remedio para quema	
Para quien escupe san		dura de fuego.	169

T A B L A.

De otra manera.	169	Para la farña.	175
Vnguento que haze lin		Para las manos en inuier	
da soldadura.	169	no.	175
De otra manera.	170	Poluos para los dientes,	
Para la amarillez del ro		muy buenos.	176
stro.	170	Arrugas del rostro.	176
Otro remedio.	161	Para lo mismo.	176
Para mal de baço.	171	Agua de rasuras.	176
Mal de hijada.	171	Leche virgen para el ros	
Remedio para sanar la		tro.	177
gota o puagre.	171	Agua balsamina como se	
Llagas hechas de frio co		cueze.	177
mo se curan.	172	Conferuar el rostro sin a	
Dolor de boca y dientes		rrugas.	177
como se cura.	172	Vnto delicadissimo pa	
Tijia como se cura.	172	ra el rostro.	178
Señales de virueles.	172	Para curar el rostro gaf	
Fluxo de vientre.	172	tado por alguna muda fu	
Remedio para las almo		erte puesta en el.	178
rranas.	172	Como se conosciere si el	
Caraprosa.	172	soliman es bueno.	178
Restreñir lagrimas de los		Para quitar letras de pa	
ojos.	174	pel.	178
Agua para los ojos.	174	Para lo mismo.	179
Vnguento para todo mal		Renouar letras gastadas	
de ojos.	174	y viejas.	179
Xarape para mouer el es		Agua que ablanda mar	
tomago.	174	fil y hueso.	179
Para los ojos.	174	Para lo mismo.	179
Vnguento para secas.	175	para quitar las señales a	
Sanar vn incordio.	175	los esclauos.	179

T A B L A

Xabon para hazer blancas las manos.	280	Composicion que haze la carne lindissima.	284
Pelotillas olorosas de xabon.	280	Xabonillo de poca costa.	284
Azeyte precioso.	280	Otro xabonillo.	284
Azeyte de myrrha.	280	Otro xabonillo.	284
Otro azevte.	280	Xabonillos.	285
Azeyte de canela.	281	Xabon oloroso.	285
Azeyte de flor de hazahar.	281	Agua de Angeles.	285
Azeyte de jazmin.	281	Vnto pa las manos.	285
Azeyte de nuez moscada.	282	Otro para lo mismo.	285
Dientes blancos.	282	Peuetes para perfumar muy buenos.	285
para lo mismo.	282	Pasta para hazer blancas las manos.	286
para lo mismo.	282	para lo mismo.	286
para lo mismo.	282	Otro para lo mismo.	287
para lo mismo.	282	para las quebraças o grietas de las manos.	287
Otro para lo dicho.	282	para lo mismo.	288
Otro para lo dicho.	282	para adouar guates.	288
Dientes que tieñ blan.	282	Amarillo agnantes.	288
Dientes blancos.	282	Adouo agnantes.	289
Otro para lo mismo.	282	Agua para el rostro.	290
Agua olorosa.	283	para lo mismo.	290
Dolor de dientes.	283	para hazer albayalde en poluos.	290
Hazer blancos los dientes.	283	para hazer cabellos rubios.	290
Reforçar los diētes moidos.	283	para hazer caer los pelos.	291
Xabon bonissimo.	283		
De otra manera.	283		

T A B L A

para hezer lindo el rostro.	291	Otro para lo mismo.	296
pasta para pelar.	291	Muda para la piel.	296
Agua que quita las pecas del rostro.	291	Agua pa hazer caer los pelos.	297
para hazer blanco el rostro.	291	Quitar las pecas.	297
Agua que haze el rostro colorado.	292	Otro remedio pa hazer caer los pelos.	297
para lo mismo.	292	Como se ha de purificar el rostro para que tome el color el blanco.	297
Agua para hermosear el rostro.	292	Adobar el foliman en pedacos.	297
para emblanquecer los dientes.	292	Agua que haze linda cara.	298
Color de leuante.	293	Rostro blanco de presto como se haze.	298
Adobar foliman.	293	Para hazer hermoso el rostro.	298
para lo mismo.	293	Para hazer blanco el rostro.	298
Adobo blanco.	294	Rostro de lindissimo blanco.	298
para clarificar el rostro tomado por la boca.	294	Otro pa lo mismo.	299
para hazer hermoso el rostro.	294	Color brasil colorado de espana.	299
Agua que quita las arrugas del rostro.	295	Tinta para los cabellos, muy buena.	299
Agua que haze blanco el rostro.	295	Quitar las pecas de el rostro.	300
Color para rostro.	295	Agua para hazer los dientes blancos.	300
Agua para rostro.	295		
Color bueno.	296		
Para lo mismo.	296		
Agua para el rostro.	296		

T A L A.

Quitar toda mancha del
rostro. 300
Agua que quita el paño
del rostro. 300
Hazer caer los pelos y q
no nazcan jamas. 300
Hazer letras de oro y pla
ta. 301
Quitar manchas de gor
dura en paño. 301
Como se haze la barba
negra. 301
Que los cabellos y pelos
de la barba no cayan. 301
Hazer los cabellos que
sean rubios. 301
Hazer agua ardiente. 301
Tinta negra buena. 303
Ti ta verde. 303
Quitar manchas del ro
stro. 303
Otro para lo mismo. 303
Otro para lo mismo. 303
Otro para lo mismo. 303
Quitar las pecas del ro
stro. 303
Hazer lindo rostro. 303
Agua que quita todas las
manchas del rostro. 304
Otra agua para hazer el
rostro blanco. 304

Agua que haze el rostro
colorado. 304
Afeyte que haze colo
rado el rostro. 304
Afeyte como se ha de ha
zer. 304
Otro azeite que haze el
rostro blanco. 304
Agua que haze el rostro
colorado. 305
Hazer a eyte. 305
Otro para lo mismo me
jor que todos y no dañoso
al rostro. 305
Azeite Real. 305
Que los pelos no nazcan
jamas. 306
Hazer nacer los pelos en
todo lugar. 306
Cabellos negros. 306
Agua que haze colora
do y resplandeciente el ro
stro. 306
Teñir los cabellos. 307
Caer las cejas. 307
Hazer que los pechos no
se hagan gruesos. 307
Hazer que vna muger se
empresne. 307
Cola como se haze. 307
Soñar cosas apacibles en

T A B L A

fueros que parece se veen
propriamente. 307
Sanar la farna a los caua
llos. 307
Candela que no se pue
da matar. 308
Candela de hielo que ar
da. 308
Zara hazer que de noche
parezca todo verde one
gro. 308
Teñir cabellos en color
verde. 308
Vnguento oloroso para
conferuar las manos y los
labios. 308
Hacer pomada. 309
pueros nazcan mas gor
dos que lo acostumbra
lindo secreto. 309
Hazer que las legumbres
se cuezan presto. 310
Ver en sueños fieras sal
uages. 310
Estancar la sangre de las
narices. 310
Romper apostema que
se haze en la gargata. 310
Sacar hierro de vna lla
ga. 310
Niños que no tengan do

loren los dientes quando
les nacen. 310
Hazer caer los dientes q
duelen. 310
Gota como se cura. 310
Contra pestilencia. 311
pomada blanca fina de
señores oiorosa. 310
Xabon para quitar toda
mancha. 311
para lo mismo. 311
Otro remedio. 311
para quitar manchas vn
tosas. 311
para lo mismo. 311
Otro para lo mismo. 311
para lo mismo. 311
Xabonillos de barberos
de diuersos olores. 314
para lo mismo. 314
para componer los olo
res en el xabon. 314
De otra manera. 315
Xabonillos biacos. 315
para lo mismo. 315
para contra hazer hojas
verdes. 315
pasta para inprimir. 316
para dar lustre a las fi
guras y pinturas. 317
para hazer barniz. 317

T A B L A

Barniz para figuras. 317	Para mal de piedra. 318
Agua verde clara. 317	Dolor de hijada que no venga jamas. 312
Figura contrahecha con xabon. 317	Para lo mismo. 314
Para limpiar los pelos d baxo del brazo. 318	Para mal de hijada que viene de v piedra que no venga mas. 311
para hazer rosas y flores de toda suerte. 318	Para romper la piedra do estuviere. 312
Doradura que se da sobre los cueros, que parece oro, y vechando la sobre plata parece oro y lo mesmo sobre vidrio. 319	Remedio para la asma, o falta de aliento. 313
Azeyte contra todo veneno. 320	Remedio para quien se de congela sangre en el pecho, y la escupieffe. 313
	Fin de la Tabla. 320

Los Deo,







